

2021 年度全日本オリエンテーリング選手権大会
(ミドル・ディスタンス競技部門、ロング・ディスタンス競技部門)
参加同意書

1. 大会当日、以下の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせます。
 - ①体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛・全身倦怠感・嗅覚味覚障害などの症状がある場合
 - ②同居家族や身近な人に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる場合
 - ③過去 14 日以内に政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
2. 感染防止のために主催者が決めた措置を遵守し、主催者の指示に従います。
3. 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には主催者に対して速やかに大会の場での濃厚接触者の有無について報告します。
4. 大会参加中やそのための移動中に、新型コロナウイルスへの感染を受けるリスクがゼロではないことを承諾します。
5. 本大会が自然環境を利用して行われることによって生じる様々なリスクがあることを理解したうえで、主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、さらに環境保全にも十分配慮して大会に参加します。
6. オリエンテーリングの特性に基づく一般的リスク（※）や完全には予期できないトラブルが起こりえるスポーツに参加していることを理解し承諾しています。
7. 年齢・性別・申込者本人以外が参加する等条件を偽って参加はいたしません。
8. 個人の責任において安全管理および健康管理に十分注意のうえ大会に参加し、万が一体調などに異常が生じた場合はすみやかに競技を中止します。
9. 大会当日に事故に遭遇、負傷・発病した場合は応急処置を受けることに異議はありません。さらに、補償は大会主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
10. 地震・災害・風水害・荒天・天災・降雪・事件・疫病などによる開催縮小、中止になった場合でも、主催者への参加費返金請求をいたしません。
11. 大会出場中の写真・記事・記録をインターネットなどへ掲載する掲載権は主催者に属することを承諾します。

私は上記内容に同意の上、大会参加を致します。

※20 歳未満の参加者の方：保護者の同意を得た上で参加を致します。

※オリエンテーリングで起こりうる一般的リスク及び対策

(！) オリエンテーリング未経験の方は必ずご一読をお願いします。

①道迷い

オリエンテーリングでは「道迷い」のリスクがあります。

現在地を見失った場合は林道に出ることで比較的容易に現在地を把握できます。なお山から道路に出る場合は安全に下りられる場所を選んで通行してください。日没時刻より前には山中は地図も読めない程暗くなります。必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュへ戻ることを意識してください。

時間までにフィニッシュ（会場）に到達できない場合は、暗くなる前に林道に戻り、林道や道路を使ってフィニッシュに向かうようにしてください。

②低体温

天候の良し悪しに関わらず低体温になる可能性があります。低体温症予防のため、長袖長ズボンでの出走を推奨します。

③脱水症状

山での行動は長時間に及びます。必要な場合は、飲料水を携行してください。携行しない場合は、事前の水分補給をしっかりと行ってください。コース途中で自動販売機はありませんが、給水ポイントを設けております。（地図上の紙コップマーク）

④転落・滑落

急な斜面や法面、がけなどがあります。やみくもに進まず周囲の安全を確保しながら進んでください。

⑤落石

急な斜面や法面の下側などで落石の可能性があります。小石が転がる場所などでは上方の安全も確認しながら進んでください。

⑥踏み抜き

整備されていない道を利用するため踏み抜きの可能性があります。なるべく底の丈夫な靴の利用をおすすめします。

⑦その他

転倒による骨折・捻挫、急病・体調不良による停滞と救助の遅れなど、一般的なアウトドア

活動と同等のリスクがあります。

※救助を待つ場合

万が一動けなくなった場合は、なるべく大きな音を出し、他の競技者に救助を求めてください。可能な限り、近くの救護所・給水所・近くのコントロール・林道に出て救助を求めてください。携帯電話を携行している場合は、ただちに地図に記載されている緊急連絡先に連絡をしてください。

※救助対象者を発見した場合

救助対象者を発見した場合は、ただちに競技を中止し救助対象者の救護を開始してください。