

## インカレロング対策公開練習会 プログラム

### 概要

- 日時 2020年9月6日(日)
- 場所 栃木県日光市
- 会場 日光運動公園付近
- 主催 関東学生オリエンテーリング連盟
- 主管 インカレロング対策公開練習会実行委員会
  - 実行委員長 若松 甫 (東京工業大学 2016年度入学)
  - 運営責任者 篠塚 みずき (横浜市立大学 2016年度入学)
  - 競技責任者/コース設定者 高見澤 翔一 (一橋大学 2016年度入学)
  - 会計責任者 藤原 真吾 (関東学院大学 2016年度入学)
  - 広報責任者 後藤 和樹 (一橋大学 2016年度入学)
  - イベントアドバイザー 宮西 優太郎 (宮西山野精図)
- タイムスケジュール
  - 9:00 開場・受付開始
  - 10:30 トップスタート
  - 12:15 スタート閉鎖
  - 14:15 フィニッシュ閉鎖
  - 15:30 会場閉鎖

### 目次

1. 交通案内.....	1
2. 会場.....	2
3. 競技情報.....	3
4. 競技の流れ.....	4
5. 関東地区代表選手選考.....	5
6. コロナウイルスに関する対策.....	5
7. 注意事項.....	5
8. お問い合わせ.....	6

## 1. 交通案内



### ■ 公共交通機関を利用してお越しの場合

JR 日光駅より 2.0 km 徒歩 30分 東武日光駅より 1.6 km 徒歩 25分

上記の地図にしたがってお越しください。

### ■ 自家用車を利用してお越しの場合

日光宇都宮道路日光 IC より 3.0 km 約 10分

駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関を利用し、自家用車は乗り合っご来場ください。

なお、駐車券は発行いたしません。

## 2. 会場

### ■ 受付

受付にて、バックアップラベルと誘導地図を配布しています。必要があれば各自でお取りください。

### ■ 当日申込

会場にて当日申込を 10:00 まで受け付けております。地図枚数に限りがありますので、希望するクラスに出走できない場合があります。ご了承ください。

参加クラス	当日申込
E	2800 円
Es	2500 円
A	1800 円

レンタル E-card 使用の場合は上記参加費から 300 円増となります。

### ■ 諸注意

- ・ 青空会場となります。着替え等は済ませてご来場ください。
- ・ 会場近くにトイレがあります。公園内のトイレを使用する際は、一般の公園利用者を優先してください。なお、ピン付きシューズでの利用は禁止します。
- ・ 主要道路の横断は、信号付きの横断歩道を利用してください。横断歩道以外の場所での横断を禁止します。
- ・ 貴重品の管理は各自でお願いいたします

### 3. 競技情報

#### ■ 競技形式

ポイントオリエンテーリング ロングディスタンス競技

EMIT 社製電子パンチングシステムを使用 (My E-card 使用可能)

#### ■ 地図

『日光霧降・所野』 2019年日本学生オリエンテーリング連盟作成

縮尺 1:15,000 (E, Es)、1:10,000 (A)

ISOM2017 準拠 等高線間隔 5 m 走行可能度 4 段階

#### ■ テレインプロフィール

テレインは標高約 500-800m に位置する。概して急峻であるが、緩やかな場所も存在し緩斜面のエリアには細かな地形を伴うことが多い。大部分は見通しが良く走行可能度の高い針葉樹林である。しかし一部には間伐材や藪により走行可能度が低下するエリアや広葉樹林も存在する。広葉樹林では、しばしば針葉樹林よりも見通しや走行可能度が低下する。

(第 45 回全日本オリエンテーリング大会プログラムより引用)

#### ■ コース情報

クラス	距離	登高	優勝設定時間
E	6.4 km	350 m	62 分
Es	5.0 km	270 m	50 分
A	3.0 km	150 m	30 分

#### ■ 競技時間

競技時間は 120 分です。競技時間を超過した場合は失格となります。直ちに競技を中断しフィニッシュに向かってください。

#### ■ 代走

本練習会では、代走が可能です。代走される方は受付までお越しくください。

#### ■ 遅刻スタート

遅刻スタートはスタート地区の密を避けるため、スタート時刻を受付にて指定します。遅刻することが確定的な場合は、受付までお越しくください。

## 4. 競技の流れ

### ■ スタート

#### ● 会場～スタート地区

スタート地区までの誘導は地図誘導と青色テープ誘導で合計約 30 分です。係員による会場への荷物輸送は行いません。スタート地区に給水はありますが、給水は充分ではないため、なるべく各自で給水を用意してください。スタート地区にトイレはありません。

#### ● スタート方式

##### ・ 3 分前

**E-card** の動作確認（アクティベート）を行ってから係員によるチェックを受け、スタート 3 分前枠に入ってください。

##### ・ 2 分前

スタート 2 分前枠に進んでください。コントロール位置説明が置いてあります。必要な人は各自の責任で出走するクラスのコントロール位置説明を取ってください。

##### ・ 1 分前

スタート 1 分前枠に進んでください。係員の指示で、**E-card** をスタートユニットにセットし待機してください。地図はスタートするまで見ないでください。

##### ・ スタート

スタートチャイマーと同時に **E-card** をスタートユニットから離してスタートしてください。スタート後、地図上のスタート地点まで赤色テープで誘導します。スタート地点にはスタートフラッグが設置されています。

### ■ 競技中

- ・ テレイン内に救護所を設けます。
- ・ テレイン内に有人または無人の給水所を設けます。ルート選択によって給水所を通過する回数が異なりますが、**E/Es** クラスでは概ね 5 回、**A** クラスでは概ね 1 回は通過すると想定されます。
- ・ テレインの一部に立入禁止エリアが存在します。くれぐれも立ち入らないよう注意してください。
- ・ テレイン内で怪我人や病人を発見した場合は、速やかに近くの係員にお知らせください。怪我人や病人の救護は競技よりも優先されます。
- ・ 当日は猛暑が予想されます。自身の体調管理には責任をもって出走してください。

### ■ フィニッシュ

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは、赤色テープ誘導です。
- ・ パンチングフィニッシュです。**E-card** をフィニッシュユニットにパンチした時刻が正式なフィニッシュ時刻となります。
- ・ フィニッシュ後はフィニッシュ地区付近の計算センターへ移動してください。計算センターにて必ず読み取りを行ってから競技で使用した地図を参照して会場へお戻りください。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻は 14:15 です。必ずこの時刻までにフィニッシュを通過してください。

## 5. 関東地区代表選手選考

関東地区代表選手選考については、関東学生オリエンテーリング連盟が公開している関東地区代表選手選考特設サイト (<https://sites.google.com/view/icsl2020-kanto-selection/home>) をご確認ください。

## 6. コロナウイルスに関する対策

- ・次の項目のいずれかにあてはまる方は参加を見送り下さい。
  - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・会場までの移動、競技以外の時間、帰宅時はマスクを着用ください。フィニッシュ地区から会場まで戻る際は人家地帯を通ることになるため、一人一枚マスクを配布いたしますので必ず着用するようお願いいたします。会場にはハンドソープ・水・アルコール消毒液を用意し、うがい用の紙コップ・水も用意します。咳エチケットを守り、大声での行動は謹んでください。
- ・学生におかれましては大学当局からの指示にも留意して、個人の責任で、慎重な行動をお願いします。
- ・当日の体調不良による、キャンセル金も必要ありません。ただし、当日朝でも構いませんので、必ず何らかの方法で主催者まで欠場をお知らせください。
- ・これからの大会も無事開催できますよう、感染の再拡大が起これぬよう一人ひとりができる努力をしましょう。

上記の内容に加え学生の参加者は、日本学連が公開している“日本学生オリエンテーリング選手権大会開催における新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン”に必ず目を通したうえでの参加をお願いいたします。

## 7. 注意事項

- ごみは各自でお持ち帰りください。
- 申込時に使用された個人・団体の情報については、本練習会運営のためだけに使用し、目的外に使用することはありません。
- 服装に関しては、肌の露出の少ない長袖長ズボンを推奨します。シューズの制限は特にありません。
- テレイン内にはヒルが生息しています。充分ご注意ください。

## 8. お問い合わせ

---

実行委員長	若松 甫
メールアドレス	kanto.long.sel2020□gmail.com (□→@)
電話番号	090-5754-0037

---

可能な限りメールでお願いいたします。返信は上記 PC メールアドレスからになります。  
ただし、練習会前日から当日に関しては終日電話での連絡をお願いいたします。