

# 日本開催のWMG(ワールドマスターズゲームズ)で メダリストをめざそう!

**マスターズ合宿(夏合宿)**5月の合宿を延期して同じ内容で実施します



- ・トレーニングで負荷をかけると怪我が心配。でもしっかりトレーニングして体力をつけたい。
- ・オリエンテーリング歴は長いがいまだにミスが多い。ナビゲーションをきちんと学びたい。
- ・WMGで、フォレストでは難関のAファイナルに残りたい。そしてメダリストをめざしたい。

そんなあなたを、市民ランナーのカリスマ山西哲郎氏とナビゲーションの第一人者村越真氏が指導,そしてトレーナーとしてJSPO公認アスレチックトレーナーの 松本理映子氏。

さらに世界選手権歴戦し、コーチングの経験も豊富な松澤俊行氏と落合志保子氏もコーチングスタッフとして参加する予定です。

年齢、レベル、走力に合わせたトレーニングを指導します。

還暦を迎えましたが、この歳で世界に再び挑戦するチャンスが与えられたことにわくわくしています。歳はとつても、自分を鍛え、磨く感覚や、思ったとおりのナビゲーションができる喜びは若い時と変わりありません。むしろクレバーになったことで、純粋に上達が楽しめるようになりました。この感覚を大事にして、私もマスターズを目指します。皆さんも、スポーツの深い楽しさを一緒に味わいませんか?(メインコーチ:村越真)

主催：WMG2021関西JOA実行委員会

期日：2021年8月7日(土)～9日(火・振休)

8月7日(土) 13時30分集合、8月9日(火) 14時解散

場所：兵庫県香美町八チ北高原

宿泊：八チ北高原内「プチホテル Aoitori」<https://aoitori-hachikita.com/>

\*八チ高原にも同じ名前のホテルがありますのでご注意ください。

交通：JR八鹿駅 12:27着(特急)、

駅前から全但バス八鹿村岡線(湯村温泉行) 12:35発～13:14(39分)福岡八チ北口下車、バス停からの送迎あり。(これを利用する方は事前に事前申し込み必用)

北近畿豊岡自動車道八鹿氷ノ山ICから約50分、駐車場あり。

**参加費：4万円**(コーチ料、宿泊費、食費(1日目夕食～3日目昼食の2泊6食)、地図代、傷害保険料含む。)

- ・1日目の昼食は各自済ませてきてください。
- ・別料金：レンタルSIAC(900円/3日間)、飲み物は各自持参、自販機あり。
- ・特典：合宿参加者には、WMG終了後、希望クラスの地図を数枚無償提供の予定。

### **募集人員：30人程度**

コーチ：村越真、山西哲郎、松澤俊行、落合志保子、戸上直哉、椎名麻美

トレーナー：松本理映子

持ち物：オリエンテーリングのできる服装、レインウェア、シューズ、コンパス、SI、健康保険証、着替えなど  
カリキュラムは後日発表します。

**申し込み：JOY(Japan-O-entrY)** <https://japan-o-entry.com/event/view/652>

申込時に、以下の調査票に記入してください。

<https://forms.gle/tfANqQnyYtJR95Za8>

**Webサイト：**[https://wmoc2021.jp/ja/training\\_camp/](https://wmoc2021.jp/ja/training_camp/)

連絡先：平島俊次 [t-hirashima@nifty.com](mailto:t-hirashima@nifty.com) 携帯090-2592-4377

### **参加申込締め切り：7月18日(日)**

定員に達し次第締め切る場合があります。

注意事項：

- ・新型コロナウイルス、そのほかの影響により中止することがあります。その際には必要経費除いて参加費を返却します。
- ・新型コロナウイルスに関してのお願い事項があります。
- ・その他最新の情報は下記WEBサイトでお知らせします。