

練馬 OLC インカレ直前公開練習会

要項発行日 2018年1月19日

主催：練馬 OLC

インカレミドル・リレー対策を目的として公開の練習会を開催します。直前の調整に利用ください。もちろん大学生以外の方の参加も歓迎いたします。

【開催日】

2018年3月1日（木）雨天決行・荒天中止

【使用トレイン・地図】

「日光所野」 縮尺 1:10,000、等高線間隔 5m

【会場】

日光市日光運動公園北駐車場（青空会場）

- ・ 東武日光駅、JR 日光駅より徒歩約 20 分
- ・ 駐車場あり

【役員】

運営責任者：新田見俊宣

競技責任者：青木俊之

コースプランナー：澤口弘樹

アドバイザー：吉田勉（みちの会）

【練習メニュー】

- ・ マススタート練習(パターン振りあり予定)
- ・ ミドルディスタンスコース

Emit 社製 E-card 利用

クラス	距離(目安)	対象
M	4km	いずれも特 に制限なし
W	3km	
F	2km	

- ・ コントロールピッキング

マススタート練習は最初に行う予定です。
マススタート練習は 1km 程度のコースを 2 本行う予定です。1 本目は一斉スタート、2 本目は 1 本目のゴール順の逆順で 5 秒毎に出走予定です。

マススタート練習に参加しない方はマススタート練習と並行してミドルをスタートします。

詳細はプログラムにて公表します。

【スケジュール（予定）】

9:30 受付開始

10:00 受付終了、競技エリアに移動

10:30 マススタート、ミドル、コンピ実施

14:30 メニュー終了

16:00 会場閉鎖

【参加費】

参加費	
ミドルのみ	1300 円
マイ E カード割引	-300 円
マススタート	+300 円
コンピ	+300 円
マススタート+コンピ	+500 円
当日参加	+800 円

中止の場合も代金は返金できません。ご了承ください。

【申込】

Japan-O-entrY から登録してください。

<https://japan-o-entry.com>

参加申込締切：2/19(月)

当日参加可能ですが、地図に限りがあります。
当日参加希望の方はできれば事前に問合せ先にメールください。

【シューズ販売】

当日株式会社ブライトコンパスの協力で inov-8 のシューズの試し履き・販売を行う予定です。（定価の 25%引き）

◆ 問い合わせ先

新田見 俊宣（にたみ としのり）

nerima.training@gmail.com