

ファシュタ練習会

～キング・オブ・マススタートは誰だ！？～

開催日:2019年2月24日(日)

開催場所:鳥追窪、村山口登山道(予定)

競技形式:ファシュタ(チェイシング・マススタート)形式練習会

計時:Emit 電子パンチングシステム利用

練習会の魅力

1.日本でほとんど類を見ないファシュタ、チェイシング形式！

1本目、2本目はマススタート形式で行われます。そして、3本目は、1本目、2本目の合計タイムによるチェイシングスタートで勝負が決まります！試される総合力！様々なシチュエーションを想定した練習が可能になります！

2.インカレミドル、リレーに向けた最高の練習機会

大学生にとっては、3月に待つインカレに向けた絶好の練習機会となるでしょう！平坦なトレインでのファシュタ、マススタート練習は、現在の自分の実力を確認すると同時に、ミドル、リレーに向けたイメージづくりの機会となります。

3.日本トップ選手が参戦！

本練習会は、JOA強化委員会の後援をいただいております！2018年WOC代表は招待選手となっており、すでにWOC2018代表の数名が参加を表明しています！トップ選手の間近で走り、彼らの走りを吸収しよう！

コース、参加費

クラス	コース距離	参加費
9キロコース	3km×2+3.5km	2500円
6キロコース	3km+3.5km	2000円
3キロコース	3.5km	1500円

※Eカードレンタル+500円

※高校生以下は-500円

※当日申し込みは+500円

スタート開始時刻(予定)

1レース目	2レース目	3レース目
10:30	11:30	13:00

申し込み

Japan-O-entryにて申し込みが可能です。

<https://japan-o-entry.com/>

締め切り:2月10日(日)

お問い合わせ

長谷川:forsta.training@gmail.com

役員

実行委員長、コースセッター:尾崎 弘和(WOC2018 代表)

運営委員長:柴沼 健

会計局長、計セン委員長:西村 直哉

エントリー担当:長谷川 望

後援

JOA 強化委員会