

千葉県協会スプリント練習会 プログラム

2020年9月21日 発行

1 概要

開催日 2020年9月26日(土)

開催地 千葉県習志野市・千葉市美浜区『香澄公園・幕張海浜緑地』

主催 千葉県オリエンテーリング協会

2 タイムテーブル

| | | | |
|-------|---------------------|-------|---------------------------------|
| 10:00 | 開場 | 13:20 | 決勝進出者招集 |
| 11:00 | 予選ラウンド スタート開始 | 13:30 | 決勝ラウンド 見どころ解説 |
| 11:30 | 予選ラウンド スタート地区閉鎖 | 13:50 | 決勝ラウンド スタート開始 |
| 12:20 | 予選ラウンド フィニッシュ閉鎖 | 14:10 | 決勝ラウンド スタート地区閉鎖 |
| 12:30 | XA クラス表彰 決勝進出者発表 | 15:00 | 決勝ラウンド フィニッシュ閉鎖 MA, WA クラス表彰 |
| | | 17:00 | 会場閉鎖 |

3 会場

会場

香澄公園内特設会場(千葉県習志野市)

アクセス

●電車【推奨】

JR 新習志野駅北口から徒歩約5分 ※下図の青色ルートに従ってお越しください。



(Google Map より作成)

●自家用車の方

本練習会用に駐車場は設けません。近隣の駐車場をご利用ください。

※園内の駐車場は使用しないでください。

受付

参加者の皆さまは到着後必ず受付にお越しく下さい。

健康チェック票（p.6 参照）の回答状況の確認、配付物の受け渡しを行います。

その他

- ・ 更衣室はありません。着替えはお済ませの上お越しく下さい。
- ・ お手洗を使用いただけますが数に限りがありますため、お済ませの上ご来場ください。
- ・ 受付脇に SIAC 用のバッテリーチェックステーションを用意します。
- ・ エントリー内容に変更がある方は、受付にてお申し出ください。
- ・ 予選ラウンドの代理出走は参考記録とさせていただきます。決勝には進出できません。
- ・ 決勝ラウンドの代理出走は認めません。

4 競技情報(両ラウンド共通)

競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング
スプリント競技

計時方法

SPORTident 社製電子パンチングシステム
SIAC(タッチフリー)

使用地図

『香澄公園・幕張海浜緑地』
千葉大学体育会オリエンテーリング部 2019
年作成
縮尺 1:4000 等高線間隔 2m
耐水加工済みフリップ式 2 マップ(p.4 参照)

特殊記号

本練習会の地図では、以下のような特殊記号が
使用されています。

※記号の大きさは実際とは異なります。

【特殊記号】

- × 目立つ看板、遊具、自動販売機、配電盤、公衆電話
- 電灯、時計
- ★ 水飲み場

トレインプロフィール

習志野市から千葉市に跨がり、南側を走る湾岸
道路などの公害から谷津干潟や住宅街を守る緩
衝緑地として設置された公園である。市民の憩
いの場として BBQ 場や水遊び場などを併設す
る。非常に細長い公園でありながら、様々な環
境がぎゅぎゅっと纏められており、駆け抜ける
とがらりと変化していく景観を楽しめる。起伏
は無く非常にスピードは出るが、細長い故の
密集した特徴物や行き交う競技者などに惑わ
されぬような読図能力が必要となる。

(第 24 回千葉大大会プログラムより抜粋)

クラス

| クラス名 | 難易度 | レース方式 | エントリー数 | 表彰対象人数 |
|------|----------|---------|--------|--------|
| MA | 上級者～エリート | 予選決勝方式 | 31 | 3 |
| WA | 上級者～エリート | 予選決勝方式 | 7 | 3 |
| XA | 中級者 | 単一レース方式 | 4 | 3 |

フリップ式2マップ

本練習会のすべてのコースにおいて、フリップ式2マップを採用しています。

フリップ式2マップでは、地図が以下のようになっています。

表 面

| Sample | 0.6 km | 10 m |
|--------------------|--------|------|
| ----- 80 m ----->△ | | |
| ▷ | | ↘ |
| 1 | 31 | ↘ |
| 2 | 32 | ∩ |
| 3 | 33 | ∩ |
| ○ | < | >△ |










裏 面

| Sample | 0.6 km | 10 m |
|---------------------|--------|------|
| ○----- 70 m ----->◎ | | |
| ▷ | | ∩ |
| 4 | 34 | ↘ |
| 5 | 35 | • |
| ○ | < | >◎ |

- ・ コースの前半と後半が1枚の紙の表面と裏面にそれぞれ印刷されています。
- ・ 表面の最後のコントロールが、裏面のスタート位置（△で表記）になっています。
- ・ 地図レイアウトの都合上、前半の最終コントロールと後半のスタートで紙面上の位置が異なるコースがあります。
- ・ コントロール位置説明表は表面には前半、裏面には後半のものが印刷されています。
- ・ コース距離と登距離の表記は、両面とも全体のものが印刷されています。

立入禁止区域

- ・ 競技エリア内には右に挙げられた記号で表記された立入禁止区域が存在します。
- ・ 係員が立入禁止区域への進入を制止することがあります。係員に従ってください。
- ・ 立入禁止区域に進入した場合は失格とさせていただきます。ただし、直ちに進入口から退出していただければ失格とはなりません。

| 【立入禁止記号】 | |
|---|--------------------|
|  | 301 渡れない水系 |
|  | 410 通行不能な植生 |
|  | 515 通行不能の壁 |
|  | 518 通行不能の柵または手すり |
|  | 520 立入禁止区域 |
|  | 521 建物 |
|  | 708 立入禁止の境界 |
|  | 709 立入禁止区域 |
|  | 714 特設の建造物もしくは閉鎖区域 |

5 競技情報<予選ラウンド>

コース

| コース | 距離(km) | 登距離(m) | 優勝設定(分) | コントロール数 | 走者数 | 通過人数 |
|------|--------|--------|---------|---------|-----|------|
| MAQ1 | 2.7 | 25 | 14 | 26 | 16 | 6 |
| MAQ2 | 2.7 | 25 | 14 | 26 | 15 | 6 |
| WAQ1 | 2.4 | 20 | 15 | 21 | 4 | 2 |
| WAQ2 | 2.4 | 20 | 15 | 21 | 3 | 2 |
| XA | 2.0 | 15 | 15 | 19 | 4 | |

※距離は直線距離、登距離は想定されるルートにおける値となります。

特設立入禁止区域

予選ラウンドでは、立入禁止区域(p.4 参照)に加え、以下の記号による特設立入禁止区域を設けます。失格に関する扱いは、p.4 記載の立入禁止区域と同様とします。会場にて実物を見本としてご用意いたしますのでご確認ください。

- 立入禁止の境界(ISSprOM 2019 -708)
- 特設の建造物もしくは閉鎖区域(ISSprOM 2019 -714)

会場からスタート地区まで

青色スズランテープ誘導に従ってください。

所要時間は徒歩約3分(約100m)です。

各自のスタート時刻の3分前にはスタート地区に到着しててください。

スタートの流れ

●3分前

- ・ クリア・チェックステーションへのパンチおよびタッチフリーテストを各自で行ってください。係員から SIAC 番号の確認を受けたら3分前枠に入り、2分前までお待ちください。
- ・ それぞれのパンチにて SIAC からの音と光を確認してください。
- ・ タッチフリーが反応しない場合は、クリアからやり直してください。それでも反応しない場合は、係員にお声掛けください。予備のレンタル SIAC と交換いたします。

●2分前

- ・ 3分前枠から2分前枠にお進みください。
- ・ コントロール位置説明表がありますので、必要な方はご自分のクラスのものをお取りください。なお、コントロール位置説明表は地図にも印刷されています。

●1 分前

- ・ 2 分前枠から 1 分前枠にお進みください。
- ・ 係員から出走クラスの確認を受けてください。
- ・ 係員から注意事項の説明を行いますので、よく聞いてください。

●スタート

- ・ 係員の指示に従い、スタートしてください。
- ・ スタートステーションに SIAC を差し込み、**音と光を確認した後に**地図を 1 枚取ってスタートフラッグに向かってください。
- ・ スタートステーションからスタートフラッグまでは**赤白ストリーマー誘導**に従ってお進みください。誘導から大きく離れた場合は失格とすることがあります。

競技中

- ・ 立入禁止区域、公園の一般利用者に十分注意の上競技を進行してください。
- ・ 競技時間はすべてのコースで **50 分**です。
- ・ 競技時間を超過してフィニッシュされた場合失格となります。
- ・ 途中棄権する場合も可能な限りフィニッシュ地区を通過してください。
- ・ 怪我人を発見した場合、速やかに近くの係員に場所・状況等をお知らせください。
- ・ **怪我人の救護は競技の進行よりも優先させてください。**

フィニッシュ

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白ストリーマー誘導**に従ってお進みください。誘導から大きく離れた場合は失格とすることがあります。
- ・ フィニッシュはタッチフリーです。パンチ後必ず音と光を確認してください。
- ・ 本練習会ではフィニッシュ後の地図回収を行いません。会場にて競技前の参加者に地図を見せる、コースの内容について言及する、といった行為は禁止します。

フィニッシュ地区から会場まで

- ・ 地図に示された誘導に従い会場までお戻りください。
- ・ 所要時間は徒歩約 5 分（約 200 m）です。

記録読み取り

- ・ 記録の読み取りは会場で行います。係員の指示に従ってください。

決勝進出者

- ・ 決勝進出者の発表は、12:35 ごろに会場にて行います。

6 競技情報<決勝ラウンド>

コース

| コース | 距離(km) | 登距離(m) | 優勝設定(分) | コントロール数 | 走者数 |
|-----|--------|--------|---------|---------|-----|
| MAF | 2.4 | 15 | 12 | 25 | 12 |
| WAF | 2.1 | 15 | 13 | 22 | 4 |

出場者招集

- ・ 決勝進出者は、13:20 に受付前にお集まりください。
- ・ 集合が確認でき次第、係員の先導によりスタート待機所に移動します。
- ・ 移動後は出走後まで会場には戻れません。そのまま出走できる恰好でお越しください。

スタート待機所

スタート待機所では他の参加者及び一般利用者の方々とは十分距離を取ってください。

待機所からスタート地区まで

待機所からスタート地区までは非常に近く、視認可能なため誘導はありません。

スタートの流れ

予選ラウンドと同様です。予選ラウンドの頁(p.4~5)を参照してください。

競技中

予選ラウンドと同様です。予選ラウンドの頁(p.5)を参照してください。

フィニッシュ

予選ラウンドと同様です。予選ラウンドの頁(p.5)を参照してください。

観戦時の注意

競技の途中、会場から視認可能な場所を競技者が通行します。

誘導区間ではありませんので、競技の妨げとならない位置で観戦をお願いします。

一般利用者・地元住民への配慮、及び感染拡大防止のため応援の際は大声を出さず、拍手やウエーブなどでの応援をお願い致します。鳴り物を使用した応援は禁止します。

7 新型コロナウイルス感染拡大防止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本練習会に参加される方に2つお願いがございます。

●JOAガイドラインの確認

本練習会では、JOA発行の[「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」](#)を基本とした対策を行います。参加者の皆様におかれましては、上記リンクから参加者向けのチェックリストをご確認頂き、これに沿った行動をとっていただきますようお願い致します。

●健康チェック票の提出

練習会当日、健康チェック票の提出をお願い致します。提出方法は3種類ご用意いたします。可能な限り①での提出をお願い致します。

①Web回答【推奨】

[Japan-O-entrY](#)に掲載するフォームから回答ができます。Web回答は当日8:00から回答が可能となります。

②記入済み用紙を提出

[Japan-O-entrY](#)に掲載する様式を印刷し、記入の上当日受付で係員にお渡しください。

③会場で記入【非推奨】

受付に用紙をご用意いたします。受付時にお申し出ください。

8 注意事項

- ・ 要項に記載されている事項は、予告なく変更される可能性があります。
- ・ 参加者側が自己または他人に与えた損害などについて主催者側は一切責任を負いません。主催者側でスポーツ保険等への加入は行いません。
- ・ 公序良俗に反する行為及び運営への妨害とみなされる行為があった場合、本練習会への出場停止または失格とすることがございます。
- ・ レンタル SIAC を紛失した場合、実費をお支払いいただきます。

9 お問い合わせ

ご質問やご不明な点などがございましたら、お手数ですが下記の連絡先までご連絡ください。件名に“0926 練習会”を入れていただきますようお願い致します。

連絡先： chibaolas[アットマーク]gmail.com ※[アットマーク]→@ (担当：大串)