

スタートリスト Start List

ME					
No.	Start Time	Name	Club	No.	Start Time
101	13:30	斉藤 大己	筑波大学	132	14:01
102	13:31	菅谷 裕志	OLCルーバー	133	14:02
103	13:32	井口 涼羽	-	134	14:03
104	13:33	石原 尊季	京都OLC	135	14:04
105	13:34	根本 浩平	-	136	14:05
106	13:35	八田 湘斗	立命OLC	137	14:06
107	13:36	碓井 玲	ES関東C	138	14:07
108	13:37	高見澤 翔一	ES関東C	139	14:08
109	13:38	尾藤 碩	京大OLC/練馬OLC	140	14:09
110	13:39	坪井 亮哉	東北大OLC/7CR	141	14:10
111	13:40	佐藤 仁	筑波大学	142	14:11
112	13:41	朝間 玲羽	京葉OLCクラブ	143	14:12
113	13:42	大川 虎之介	東北大OLC	144	14:13
114	13:43	栗原 拓未	筑波大学院	145	14:14
115	13:44	前中 脩人	練馬OLC	146	14:15
116	13:45	伊藤 碩太	ゆるふわOLC/OLCルーバー	147	14:16
117	13:46	中村 涼太	ES関東C/早大OC	148	14:17
118	13:47	井村 真岳	東大OLK/ES関東C	149	14:18
119	13:48	小坂 咲慧	-	150	14:19
120	13:49	美濃部 遼	筑波大学	151	14:20
121	13:50	福室 凜	Be a オス	152	14:21
122	13:51	山田 基生	青葉会/OLP兵庫	153	14:22
123	13:52	南河 駿	OLP兵庫/OLCルーバー/GROK	154	14:23
124	13:53	軽部 智	練馬OLC	155	14:24
125	13:54	立松 空	入間市OLC	156	14:25
126	13:55	竹林 寛生	京大OLC/朱雀OK	157	14:26
127	13:56	古吟 健隆	KOLC	158	14:27
128	13:57	殿垣 佳治	練馬OLC	159	14:28
129	13:58	佐藤 遼平	入間市OLC	160	14:29
130	13:59	本庄 祐一	練馬OLC	161	14:30
131	14:00	及川 悠太郎	筑波大学院/ときわ走林会	162	14:31

WE					
No.	Start Time	Name	Club	No.	Start Time
201	13:30	山中 望	東大OLK/ES関東C	216	13:45
202	13:31	佐々木 結佳	早大OC/ES関東C	217	13:46
203	13:32	山岸 沙映	神大OLK	218	13:47
204	13:33	野村 優衣	奈良女OLC/OLP兵庫	219	13:48
205	13:34	渡邊 朋香	京大OLC	220	13:49
206	13:35	高木 優彩	京女OLC	221	13:50
207	13:36	中西 澄海	東北大OLC	222	13:51
208	13:37	黒澤 香穂	京大OLC	223	13:52
209	13:38	佐藤 若葉	東北大OLC	224	13:53
210	13:39	阿部 悠	ES関東C	225	13:54
211	13:40	皆川 美紀子	みちの会	226	13:55
212	13:41	林 明穂	青葉会20/ES関東C	227	13:56
213	13:42	小林 祐子	青葉会/トータス	228	13:57
214	13:43	鈴木 万結	早大OC	229	13:58
215	13:44	早坂 佳夏	新潟大2	230	13:59

通過予想タイム Estimated Time

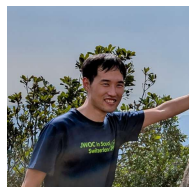
	Length Climb	1st	2nd	Arena	3rd	4th	Finish
ME	3.8km 102m	2:40	7:00	8:30	11:10	13:40	15:00
WE	3.1km 82m	2:50	6:10	8:00	10:20	13:20	15:00

LIVE
(●)



コース設定者コメント Planner Comment

国営明石海峡公園の起伏豊かな地形を最大限に引き出し、またスプリント競技の醍醐味ともいえる、連続した急速な方向転換、そして多彩なルートチョイスを盛り込んだテクニカルかつ高難易度のコースが完成いたしました。2年ぶりの開催となる全日本スプリントの舞台に相応しい、エキサイトなチャレンジングなレースをぜひ存分に楽しみください。

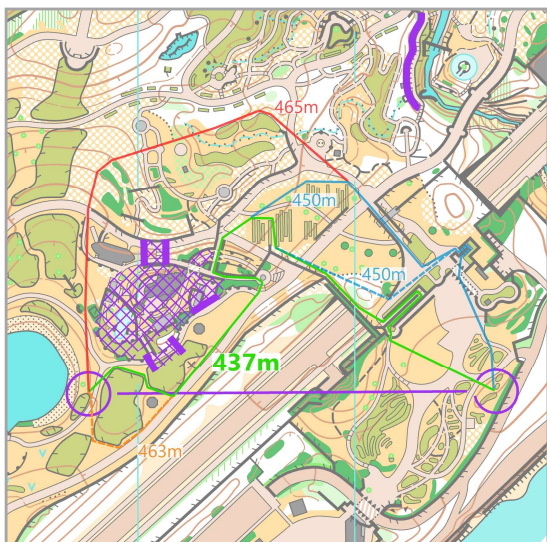


コースプランナー
西下 遼介

勝負レッグルートチョイス Route Choice

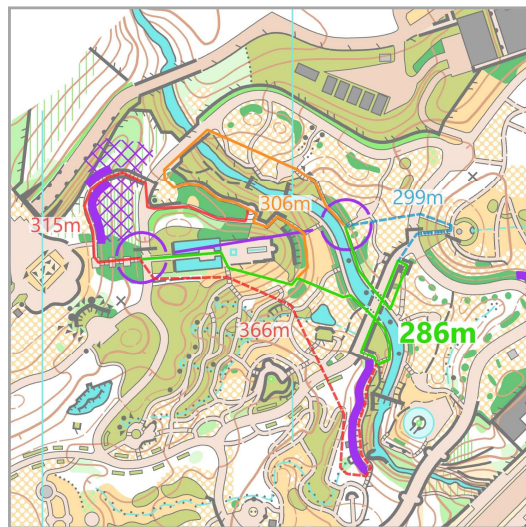
ME 3→4 / WE 2→3 (437-465m)

序盤には、選手権のみのエリアから上の階層に移る地点で2通りのルートが選べます。短いルートは方向転換が多く、一方で長いルートは直線的でスピードを出しやすいようなコースに調整しました。選手が自身の得意とするルートを選択できるようなレッグを想定しています。



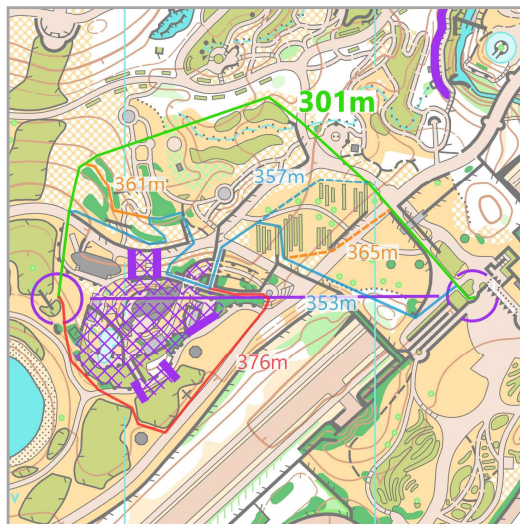
ME 15→16 WE 9→10 (286-366m)

直前のコントロールから向かう方向とは逆方面の噴水方面に向かうと最短ルートになります。どのルートもアップダウンと不整地を含むレッグのため、第2中間から会場に戻ってくる前に順位の逆転が想定されるレッグです。



ME 24→25 WE 17→18 (301-376m)

終盤のルートチョイスは序盤と逆方向のレッグになります。序盤とは異なり、北に大きく迂回するルートが最短となります。他ルートとは大きな差が付くので、最後まで集中力を切らさないように！



Akashi Kaikyo National Government Park

淡路島 国営明石海峡公園

兵庫県淡路市



The 18th Japan Sprint Orienteering Championships 2025
2025年度 全日本オリエンテーリング 選手権大会
2026年2月8日(日) スプリント競技部門

ISSprOM 2019-2 準拠
等高線間隔 2m
縮尺 1:4,000

参考図：国土院地図、基礎地図情報
地図作成：2017年尾上俊雄・谷畑宣考 作成
2021年関西学連・尾上俊雄 修正
2025年12月～2026年1月
西村徳良(NishiPRO)・高野兼也 修正

本地図を用いたオリエンテーリング、
またはそれに類する活動をする際は
兵庫県オリエンテーリング協会まで
ご連絡ください。
hyogo_ola@mbc.nifty.com

OCAD[®]
the smart software
for cartography

スポーツくじ

WINNER 0000 BIG

本大会は、スポーツ振興くじ助成金を受
けて実施されています

特殊記号
x：目立つコメント・機械など

LIVEカメラは以下の
QRからチェック↓↓



@ORIENTEERINGJOC

CAM2

CAM1

CAM3

The 18th JSOC 2025			
ME			
	1	3.8 km	100 m
	30 m		
▶	1	31	△
▶	2	32	▽
▶	3	33	↓
▶	4	35	↗
▶	5	39	↘
▶	6	44	↖
▶	7	61	↗
▶	8	36	↘
▶	9	43	↖
▶	10	40	↗
▶	11	51	↘
▶	12	73	↖
▶	13	66	↗
▶	14	60	↘
▶	15	42	↖
▶	16	47	↗
▶	17	45	↘
▶	18	62	↖
▶	19	48	↗
▶	20	55	↘
▶	21	49	↖
▶	22	67	↗
▶	23	37	↘
▶	24	44	↖
▶	25	53	↗
▶	26	72	↘
▶	27	52	↖
▶	28	34	↗

全日本大会観戦ガイド用地図 再印刷・再版禁止



arc communications

かなめ測量(株)

LiteraMed

JOA
Japan Orienteering Association

INOV8
AMBITION IN MOTION

Akashi Kaikyo National Government Park

淡路島 国営明石海峡公園

兵庫県淡路市



The 18th Japan Sprint Orienteering Championships 2025
2025年度 全日本オリエンテーリング 選手権大会
2026年2月8日(日) スプリント競技部門

ISSprOM 2019-2 準拠
等高線間隔 2m
縮尺 1:4,000

参考図：国土院地図、基礎地図情報
地図作成：2017年尾上俊雄・谷畑宣考 作成
2021年関西学連・尾上俊雄 修正
2025年12月～2026年1月
西村徳良(NishiPRO)・高野兼也 修正

本地図を用いたオリエンテーリング、
またはそれに類する活動をする際は
兵庫県オリエンテーリング協会まで
ご連絡ください。
hyogo_ola@mbc.nifty.com

OCAD[®]
the smart software
for cartography

スポーツくじ

WINNER 0000 BIG

本大会は、スポーツ振興くじ助成金を受
けて実施されています

特殊記号
x：目立つコメント・機械など

おすすめ観戦
スポット①

淡路フォートリングから
選手たちの動きを
一望できる！



おすすめ観戦
スポット②

レース前半終盤の
選手のルート取りが
見えるポイント！



The 18th JSOC 2025			
WE			
	2	3.2 km	80 m
	30 m		
▶	1	32	△
▶	2	33	▽
▶	3	35	↓
▶	4	39	↗
▶	5	43	↘
▶	6	46	↖
▶	7	73	↗
▶	8	60	↘
▶	9	42	↖
▶	10	47	↗
▶	11	45	↘
▶	12	62	↖
▶	13	66	↗
▶	14	49	↘
▶	15	67	↖
▶	16	37	↗
▶	17	44	↘
▶	18	53	↖
▶	19	72	↗
▶	20	52	↘
▶	21	34	↖

全日本大会観戦ガイド用地図 再印刷・再版禁止



arc communications

かなめ測量(株)

LiteraMed

JOA
Japan Orienteering Association

INOV8
AMBITION IN MOTION

Akashi Kaikyo National Government Park

淡路島 国営明石海峡公園

兵庫県淡路市



The 18th Japan Sprint Orienteering Championships 2025

2025年度 全日本オリエンテーリング 選手権大会

2026年2月8日(日) スプリント競技部門

ISSprOM 2019-2 準拠

等高線間隔 2m

縮尺 1:4,000

参考図：国土地理院 基礎地図情報
地図作成：2017年尾上俊雄・谷畑宣孝 作成
2021年関西学連・尾上俊雄 修正
2025年12月～2026年1月
西村徳良(NishiPRO)・高野兼也 修正

本地図を用いたオリエンテーリング、
またはそれに類する活動をする際は、
兵庫県オリエンテーリング協会まで
ご連絡ください。
hyogo_ola@mbc.nifty.com

OCAD
the smart software
for cartography

スポーツクリ



本大会は、スポーツ振興くじ助成金を受
けて実施されています

特殊記号
x：目立つモニュメント・機械など

R

R

R

全日本大会観戦ガイド用地図 再印刷・再版禁止



arc
communications

かなめ測量(株)

SiGN
sign yourself

LiteraMed

JOA
Japan Orienteering Association

INOV8
AMBITION IN MOTION

The 18th JSOC 2025			
ME			
1	3.8 km	100 m	
30 m			
1	31	△	○
2	32	▽	○
3	33	↓	○
4	35	↗	○
5	39	↘	○
6	44	↖	○
7	61	↗	○
8	36	↘	○
9	43	↖	○
10	40	↗	○
11	51	↘	○
12	73	↖	○
13	66	↗	○
14	60	↘	○
15	42	↖	○
16	47	↗	○
17	45	↘	○
50 m			
18	62	↖	○
19	48	↗	○
20	55	↘	○
21	49	↖	○
22	67	↗	○
23	37	↘	○
24	44	↖	○
25	53	↗	○
26	72	↘	○
27	52	↖	○
28	34	↗	○
40 m			

全日本大会観戦ガイド用地図 再印刷・再版禁止



arc
communications

かなめ測量(株)

SiGN
sign yourself

LiteraMed

JOA
Japan Orienteering Association

INOV8
AMBITION IN MOTION

The 18th JSOC 2025			
WE			
2	3.2 km	80 m	
30 m			
1	32	△	○
2	33	▽	○
3	35	↓	○
4	39	↗	○
5	43	↘	○
6	46	↖	○
7	73	↗	○
8	60	↘	○
9	42	↖	○
10	47	↗	○
11	45	↘	○
50 m			
12	62	↖	○
13	66	↗	○
14	49	↘	○
15	67	↖	○
16	37	↗	○
17	44	↘	○
18	53	↖	○
19	72	↗	○
20	52	↘	○
21	34	↖	○
40 m			