

Japan Sprint Orienteering Championships 2025



大会観戦ガイド

スタートリスト Start List

No.	Start Time	Name	Club	No.	Start Time	Name	Club
101	13:30	斎藤 大己	筑波大学	132	14:01	古角 海志	東北大OLC
102	13:31	菅谷 裕志	OLCルーバー	133	14:02	橋 孝祐	ES関東C/方向音痴会
103	13:32	井口 涼羽	-	134	14:03	木明 拓玖	筑波大学
104	13:33	石原 尋季	京都OLC	135	14:04	美濃部 駿	渋谷で走る会
105	13:34	根本 浩平	-	136	14:05	羽田 拓真	練馬OLC
106	13:35	八田 湘斗	立命OLC	137	14:06	寺垣内 航	アスリート委員会
107	13:36	碓井 玲	ES関東C	138	14:07	大橋 幸樹	静岡OLC/GROK
108	13:37	高見澤 翔一	ES関東C	139	14:08	高橋 悠	KOLC(渋谷で走る会)
109	13:38	尾藤 碩	京大OLC/練馬OLC	140	14:09	山本 明史	京都OLC
110	13:39	坪井 亮哉	東北大OLC/7CR	141	14:10	渡邊 寛希	ときわ走林会
111	13:40	佐藤 仁	筑波大学	142	14:11	結城 克哉	トータス
112	13:41	朝間 玲羽	京葉OLクラブ	143	14:12	森清 里也	筑波大学
113	13:42	大川 虎之介	東北大OLC	144	14:13	石原 潤人	京都OLC
114	13:43	栗原 拓未	筑波大学院	145	14:14	女井 岳哉	KOLC
115	13:44	前中 倭人	練馬OLC	146	14:15	堀田 遼	トータス/入間市OLC
116	13:45	伊藤 順太	ゆるふわOLC/OLCルーバー	147	14:16	伊藤 樹	三河OLC
117	13:46	中村 涼太	ES関東C/早大OC	148	14:17	松尾 恵治	GROK/杏友会
118	13:47	井村 真岳	東大OLC/ES関東C	149	14:18	福邊 拓哉	-
119	13:48	小坂 晴慧	-	150	14:19	森 創之介	KOLC/OLC東海
120	13:49	美濃部 遼	筑波大学	151	14:20	根本 啓介	-
121	13:50	福室 凜	Be a オス	152	14:21	橋本 遼佑	OLP兵庫/羅針盤
122	13:51	山田 基生	青葉会/OLP兵庫	153	14:22	平岡 丈	朱雀OK
123	13:52	南河 駿	OLP兵庫/OLCルーバー/GROK	154	14:23	用松 知樹	京葉OLクラブ
124	13:53	鞍部 智	練馬OLC	155	14:24	吉澤 雄大	GROK(京葉OLクラブ)
125	13:54	立松 空	入間市OLC	156	14:25	宮本 樹	京葉OLクラブ
126	13:55	竹林 寛生	京大OLC/朱雀OK	157	14:26	二俣 真	朱雀OK
127	13:56	古吟 健晟	KOLC	158	14:27	加賀 賢斗	筑波大学
128	13:57	殿垣 佳治	練馬OLC	159	14:28	尾崎 弘和	トータス
129	13:58	佐藤 遼平	入間市OLC	160	14:29	入江 龍成	トータス/NDC
130	13:59	本庄 祐一	練馬OLC	161	14:30	Au Joshua Ho Kiu	-
131	14:00	及川 悠太郎	筑波大学学院/ときわ走林会	162	14:31	小牧 弘季	アーケ コミュニケーションズ

WE					
No.	Start Time	Name	Club	No.	Start Time
					Name
201	13:30	山中 望	東大OLK/ES関東C	216	13:45
202	13:31	佐々木 結佳	早大OC/ES関東C	217	13:46
203	13:32	山岸 沙映	神大OLK	218	13:47
204	13:33	野村 優衣	奈良女OLC/OLP兵庫	219	13:48
205	13:34	渡邊 香朋	京大OLC	220	13:49
206	13:35	高木 優彩	京女OLC	221	13:50
207	13:36	中西 澄海	東北大OLC	222	13:51
208	13:37	黒澤 香穂	京大OLC	223	13:52
209	13:38	佐藤 若葉	東北大OLC	224	13:53
210	13:39	阿部 悠	ES関東C	225	13:54
211	13:40	皆川 美紀子	みちの会	226	13:55
212	13:41	林 明穂	青葉会20/ES関東C	227	13:56
213	13:42	小林 祐子	青葉会/トータス	228	13:57
214	13:43	鈴木 万結	早大OC	229	13:58
215	13:44	早坂 佳夏	新潟大学2	230	13:59

通過予想タイム Estimated Time



	Length Climb	1st	2nd	Arena	3rd	4th	Finish
ME	3.8km 100m	2:40	7:00	8:30	11:10	13:40	15:00
WE	3.1km 80m	2:50	6:10	8:00	10:20	13:20	15:00



コース設定者コメント Planner Comment

国営明石海峡公園の起伏豊かな地形を最大限に引き出し、またスプリント競技の醍醐味ともいえる、連続した急速な方向転換、そして多彩なルートチョイスを盛り込んだテクニカルかつ高難易度のコースが完成いたしました。2年ぶりの開催となる全日本スプリントの舞台に相応しい、エキサイトでチャレンジングなレースをぜひ存分にお楽しみください。



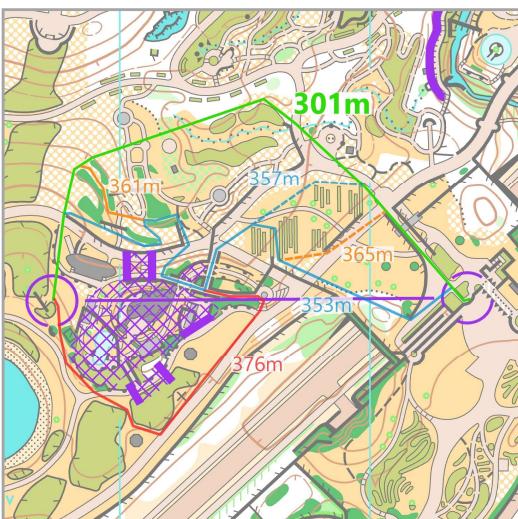
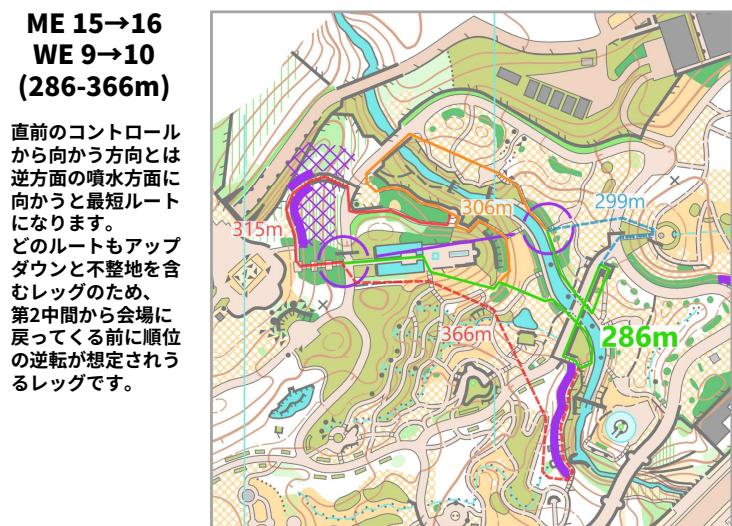
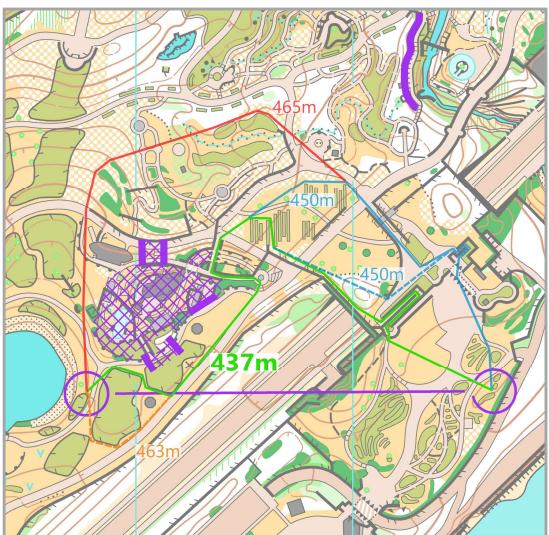
コースプランナー
西下 遼介

勝負レッグルートチョイス Route Choice

ME 3→4 / WE 2→3 (437-465m)

序盤には、選手権のみのエリアから上の階層に移る地点で2通りのルートが選べます。短いルートは方向転換が多く、一方で長いルートは直線的でスピードを出しやすいようなコースに調整しました。選手が自身の得意とするルートを選択できるようなレッグを想定しています。

選手が自身の得意とするルートを選択できるようなレッグを想定しています。



**ME 24→25
WE 17→18
(301-376m)**

終盤のルートチョイスは序盤と逆方向のレッグになります。序盤とは異なり、北に大きく迂回するルートが最短となります。他ルートとは大きな差が付くので、最後まで集中力を切らさないように！



淡路島 国営明石海峡公園

兵庫県淡路市



The 18th Japan Sprint Orienteering Championships 2025
2025年度 全日本オリエンテーリング選手権大会
2026年2月8日(日) スプリント競技部門

ISSPrOM 2019-2 準拠
等高線間隔 2m
縮尺 1:4,000

参考図：国土地理院 基盤地図情報
地区作製：2017年版上復刻・谷田宣考 作成、
2021年版西学考・尾上復刻 修正
2025年版西学考・尾上復刻 修正

本地区を用いたオリエンテーリング。
またこれはそのに類する活動をする際は
利用規約オリエンテーリング協会まで
ご一報ください。
hyogo_olc@mbr.nifty.com

OCAD®
the smart software
for cartography



本大会は、スポーツ振興くじ助成金を
受け実施されています

特殊記号
×：目立モニメント・機械など



LIVEカメラは以下の
QRからチェック↓↓



@ORIENTEERINGJOC

CAM1

CAM2

CAM3

The 18th JSOC 2025		
ME		
1	3.8 km	100 m
—	30 m	→
1 31 ✓ Δ	○	
2 32 ↓ ○	○	
3 33 ↓ ○	○	二
4 35 ↗ ○	○	
5 39 ↗ ○	○	
6 44 ↗ ○	○	△
7 61 ↗ ○	○	
8 36 ↗ Y ○	○	
9 43 ↗ ○	○	
10 40 ↗ ○	○	1
11 51 ✕ ○	○	
12 73 ↗ ○	○	
13 66 ↗ X ○	○	
14 60 ↗ Y ○	○	
15 42 ↗ ○	○	△
16 47 ↗ ○	○	
17 45 ✓ Δ	○	

— 50 m →

18 62 ↗ ○

19 48 ↗ Y ○

20 55 ↗ Y ○

21 49 ↗ Y ○

22 67 ○

23 37 X ○

24 44 ↗ ○

25 53 ○

26 72 ↗ ○

27 52 ○

28 34 Δ ○

— 40 m → ○

全日本大会観戦ガイド用地図 再印刷・再版禁止



SIGN
sign yourself



淡路島 国営明石海峡公園

兵庫県淡路市



The 18th Japan Sprint Orienteering Championships 2025
2025年度 全日本オリエンテーリング選手権大会
2026年2月8日(日) スプリント競技部門

ISSPrOM 2019-2 準拠
等高線間隔 2m
縮尺 1:4,000

参考図：国土地理院 基盤地図情報
地区作製：2017年版上復刻・谷田宣考 作成、
2021年版西学考・尾上復刻 修正
2025年版西学考・尾上復刻 修正

本地区を用いたオリエンテーリング。
またこれはそのに類する活動をする際は
兵庫県オリエンテーリング協会まで
ご一報ください。
hyogo_olc@mbr.nifty.com

OCAD®
the smart software
for cartography



本大会は、スポーツ振興くじ助成金を
受け実施されています

特殊記号
×：目立モニメント・機械など



おすすめ観戦
スポット①

淡路フォトリッキングから
選手たちの動きを
一望できる！



おすすめ観戦
スポット②

レース前半終盤の
選手のルート取りが
見れるポイント！



The 18th JSOC 2025		
WE		
2	3.2 km	80 m
—	30 m	→
1 32 ↘ ○	○	
2 33 ↓ ○	○	二
3 35 ↗ ○	○	
4 39 ↗ ○	○	△
5 43 ↗ ○	○	
6 46 ↓ Δ	○	
7 73 ↗ ○	○	
8 60 ↗ Y ○	○	
9 42 ↗ ○	○	△
10 47 ↗ ○	○	
11 45 ✓ Δ	○	

— 50 m →

12 62 ↗ ○

13 66 ↗ X ○

14 49 ↗ Y ○

15 67 ○

16 37 X ○

17 44 ↗ ○

18 53 ○

19 72 ↗ ○

20 52 ○

21 34 Δ ○

— 40 m → ○

全日本大会観戦ガイド用地図 再印刷・再版禁止



SIGN
sign yourself



淡路島 国営明石海峡公園

兵庫県淡路市



The 18th Japan Sprint Orienteering Championships 2025
2025年度 全日本オリエンテーリング選手権大会
2026年2月8日(日) スプリント競技部門

ISSPrOM 2019-2 準拠
等高線間隔 2m
縮尺 1:4,000

参考図：国土地理院 基盤地図情報
地区作製：2017年版上復刻・谷田宣考 作成、
2021年版西学考・尾上復刻 修正
2025年版西学考・尾上復刻 修正
西村徳貴(NishPRO)・野野兼也 修正

本地区を用いたオリエンテーリング。
またはそれに類する活動をする際は
兵庫県オリエンテーリング協会まで
ご一報ください。

hyogo_ols@mbr.nifty.com

OCAD®
the smart software
for cartography

スポーツくじ
WINNER BIG

本大会は、スポーツ振興くじ助成金を
受けで実施されています

特殊記号
×：目立つモニュメント・機械など



全日本大会観戦ガイド用地図 再印刷・再版禁止



SIGN
sign yourself

JoA
Japan Orienteering Association

INOV8
AMBITION IN MOTION



The 18th JSOC 2025		
WE		
2	3.2 km	80 m
---	30 m	→
1 32 ↘	□	○
2 33 ↓	□	□
3 35 ↑	○	
4 43 ↗	○	
5 46 ↓	□	○
6 47 ↑	○	
7 51 ↗	○	
8 55 ↗	○	
9 57 ↗	○	
10 59 ↗	○	
11 61 ↗	○	
12 63 ↗	○	
13 65 ↗	○	
14 67 ↗	○	
15 69 ↗	○	
16 71 ↗	○	
17 73 ↗	○	
18 75 ↗	○	
19 77 ↗	○	
20 79 ↗	○	
21 81 ↗	○	
22 83 ↗	○	
23 85 ↗	○	
24 87 ↗	○	
25 89 ↗	○	
26 91 ↗	○	
27 93 ↗	○	
28 95 ↗	○	

淡路島 国営明石海峡公園

兵庫県淡路市



The 18th Japan Sprint Orienteering Championships 2025
2025年度 全日本オリエンテーリング選手権大会
2026年2月8日(日) スプリント競技部門

ISSPrOM 2019-2 準拠
等高線間隔 2m
縮尺 1:4,000

参考図：国土地理院 基盤地図情報
地区作製：2017年版上復刻・谷田宣考 作成、
2021年版西学考・尾上復刻 修正
2025年版西学考・尾上復刻 修正
西村徳貴(NishPRO)・野野兼也 修正

本地区を用いたオリエンテーリング。
またはそれに類する活動をする際は
兵庫県オリエンテーリング協会まで
ご一報ください。

hyogo_ols@mbr.nifty.com

OCAD®
the smart software
for cartography

スポーツくじ
WINNER BIG

本大会は、スポーツ振興くじ助成金を
受けで実施されています

特殊記号
×：目立つモニュメント・機械など



全日本大会観戦ガイド用地図 再印刷・再版禁止



SIGN
sign yourself

JoA
Japan Orienteering Association

INOV8
AMBITION IN MOTION



The 18th JSOC 2025		
WE		
2	3.2 km	80 m
---	30 m	→
1 32 ↘	□	○
2 33 ↓	□	□
3 35 ↑	○	
4 39 ↗	○	
5 43 ↗	○	
6 46 ↓	□	○
7 51 ↗	○	
8 55 ↗	○	
9 57 ↗	○	
10 59 ↗	○	
11 61 ↗	○	
12 63 ↗	○	
13 65 ↗	○	
14 67 ↗	○	
15 69 ↗	○	
16 71 ↗	○	
17 73 ↗	○	
18 75 ↗	○	
19 77 ↗	○	
20 79 ↗	○	
21 81 ↗	○	