

入間市 OLC 公開練習会@矢板山田 プログラム



【概要】

日時	2026年2月1日（日） 雨天決行・荒天中止
開催場所	栃木県矢板市
運営団体	入間市 OLC
責任者	世良 史佳
コース設定者	堀田 遼
会場	泉きずな館（栃木県矢板市泉 526）
交通	「矢板北 SIC」から約 4km、車で約 10 分 矢板駅より約 5.4km、徒歩で約 80 分

【スケジュール】

- 9:00 開場・受付開始
- 10:30 受付終了
- 11:00 レーストップスタート

12:20 スタート閉鎖
13:30 レース フィニッシュ閉鎖
14:30 メニュー フィニッシュ閉鎖
16:00 会場閉鎖

【会場・受付】

○駐車場

- ・泉きずな館の南西側の駐車場を使用してください。



地理院地図(電子国土 Web)を加工して作成

○会場

- ・会場は、泉きずな館 2 階の会議室 3 です。北館入口より入館してください。
- ・女性更衣室は 2 階の会議室 4 です。荷物を置くこともできます。
- ・泉きずな館の南館へは立ち入らないでください。
- ・会場には各階にお手洗いがあります。
- ・ご自身のゴミは必ずお持ち帰りください。
- ・荷物・貴重品の紛失・破損に対して、運営は一切の責任を負いません。
- ・12 時より泉きずな館北館入口にてビニール袋を配布します。靴や靴下等泥が付着しているものを袋に入れてから入館してください。
- ・**当日は他団体の方もいらっしゃいます。騒いだり、泥を持ち込んだりしないでください。**

※泉きずな館案内図

8D4C95F182E282A282BD358C8E8D86816950322D37292E696E6464

○受付

- ・受付は2階会議室3内にあります。受付終了は10:30です。
- ・受付にてレンタルEカードをお渡しします。レンタルEカードをお申込みされた方は、受付にてご自分のクラスと出走時間、名前をお伝えください。
- ・(メニュー申込者限定)逆ランオブ企画に参加をご希望の方は受付にてお申し出ください。人数には限りがあり、先着順のため、ご希望に添えないこともあります。

【練習会情報】

使用地図 『矢板山田』 日本学生オリエンテーリング連盟作成
(最終修正年 2021年)

地図縮尺 1:10000 等高線間隔 5m 走行可能度 4段階

練習形式 ポイントオリエンテーリング

EMIT 社製電子パンチングシステム使用

○クラス

コース	距離	登距離	ウィニング
ME	4.0km	250m	35分
WE	3.3km	210m	35分
A	2.8km	180m	35分
F	2.6km	150m	35分

※(要項より変更) A・Fクラスのウィニングは35分に変更となりました。

メニュー

circuitEA	2.9km
circuitAF	2.5km
conpi	2.7km

※メニューの計時はありません。

○荷物輸送

- ・以下の区間で荷物輸送を行います。

①会場⇒テレイン内拠点

スタート地区へ行く前に、輸送してほしい荷物（お昼ご飯、飲み物、防寒着など）を泉きずな館北館入り口に持っていき、運営者の指示に従ってください。

※荷物がバラバラにならないよう、小さくまとめて袋等に入れてください。

②スタート地区⇒テレイン内拠点

防寒着のみ輸送します。スタート地区にて運営者の指示に従ってください。

○競技について

- ・会場からスタート地区までは、地図誘導で徒歩約 25 分（約 1.5km）です。会場受付にて誘導地図をお受け取りください。
- ・テレイン内拠点から会場に帰る際も同じ誘導地図を使用します。スタート地区にて地図回収用の袋を用意しますが、再度ご自分の地図を使用したい場合は防寒着等に入れ保管してください。
- ・誘導区間内の民家の近くでは、近隣住民の方の迷惑とならないよう熊鈴の音を抑え、騒がないようお願いします。
- ・コントロール位置説明表はスタート 2 分前枠にて配布します。
- ・競技中の誘導は赤白テープ誘導です。
- ・スタート・フィニッシュ地区を含め、テレイン内に給水所は設けません。
- ・競技時間は **80 分**です。
- ・テレイン内で怪我人を発見した場合、速やかに競技を中断して救助を優先してください。
- ・フィニッシュを通らずに会場に戻った場合、必ず運営者にお申し出ください。
- ・フィニッシュ閉鎖時間は、レースは **13：30**、メニューは **14：30** です。
- ・フィニッシュ閉鎖時間および競技時間を超過する場合は、競技の途中でも速やかにフィニッシュへ向かってください。
- ・競技時間内のフィニッシュが確認できなかった場合、未帰還者として捜索の対象となります。
- ・14：30 までに未帰還の場合、所属クラブに捜索の協力をさせていただきます。

○テレイン内拠点について

- ・メニューのスタート地区より約 600m の場所にテレイン内拠点を設けます。テレイン内拠点は、地図上に救護所として表示しています。

- ・フィニッシュ地区からテレイン内拠点までは約 600m です。
- ・テレイン内拠点にて E カードの読み取りをします。
- ・メニュー出走者は、ぜひ荷物輸送をご活用ください。
- ・拠点にはチャック付き地図ビニの用意はありません。メニューの際はレースで使用したチャック付き地図ビニをご使用ください。
- ・スープやお味噌汁等、温かい飲み物を提供しております。
- ・テレイン内拠点から会場までは、地図誘導で徒歩約 30 分（約 1.9km）です。会場への荷物輸送は行いませんので、各自で回収をお願いいたします。
- ・**帰還者確認を行います。会場に戻る際は、運営者にお声がけください。**

○逆ランオブ企画

- ・本練習会では、逆ランオブ企画を以下の通り実施します。逆ランオブとは、選手のレースを追走し、間近でスピード感や技術を実感するものです。メニューをお申込みいただいた方で、逆ランオブを希望される方は、10:30までに**会場受付**にてお申し出ください。
- ・ご自分と選手の違いにより気付けるよう、先に circuitEA を走られてから逆ランオブ企画に参加されることを推奨します。

- ・時間 12:30～、13:30～
- ・定員 各回 5 人まで **(先着順)**
- ・コース circuitEA
- ・選手

名前	入学年度	オリエンスタイル
堀田 遼	東京大学 9 年度入学	地形重視 止まる時間を絞ったストップ＆ゴー
佐藤 遼平	東京大学 15 年度入学	現地で見えたもの優先で、短いマップコンタクトで見えた情報を落としこみつつ進む
弓田 和生	法政大学 21 年度入学	コンパスベースでガンガン走る
溝端 昭子	明治大学 21 年度入学	地図→現地を徹底して確実に実行する

○成績について

成績は Lap Center にて掲載いたします。

【練習会参加に伴うリスクについて】

- ・以下のようなリスクについてご了承いただいた上で、参加者の責任でリスクに対する備えを十分に行ってください。

遭難：**参加クラスでの経験が少ない方は携帯電話などの通信機器を携行することを推奨します。** 遭難時は、テレイン南の東西に貫く舗装路に脱出してください。

低体温：当日は気温が低いことが想定されるため適切な服装での出走を推奨します。

野生動物(熊・猪等)：熊鈴の携行に加えて、熊出没時には複数人でスタート・フィニッシュ地区に向かい、身の安全を確保してください。

怪我：テレイン内では転倒・捻挫などの怪我を負う可能性があるため、緊急時に備えて笛の携行を強く推奨します。

【諸注意】

- 1 当日参加申込みは受け付けておりません。
- 2 出走者には長袖・長ズボンの着用を推奨いたします。
- 3 民家、耕作地、および私有地には絶対に立ち入らないでください。
- 4 レンタル E カードを紛失・破損された場合は、実費をお支払いいただきます。
- 5 表彰式は予定しておりません。
- 6 競技中の参加者の事故等については、運営者では責任を負いかねます。それに関わる補償手続き等については競技者自身が行ってください。
- 7 本練習会では JOA 包括契約の行事参加者保険契約を利用しています。補償額には限度がありますが、必要な場合はお問い合わせください。
- 8 不測の事態により練習会の開催を中止とする場合は、入間市 OLC の HP・X (旧 Twitter) などの方法で広報いたします。
- 9 忘れ物は、大会終了後に Japan-O-entrY や入間市 OLC の X (旧 Twitter) にて公開します。大会終了 1 週間以内にご連絡がないものは破棄します。

【問い合わせ先】

世良 史佳

事前のお問い合わせ : irumaolc☆gmail.com ☆→@

当日・緊急時 : 090-6526-5901

(緊急時以外は極力メールでご連絡いただきますようお願いいたします。)

入間市オリエンテーリングクラブへようこそ!

入間市オリエンテーリングクラブは埼玉県入間市を中心とした地域クラブで、2026年に創立50周年を迎えるとても歴史の古いクラブです。今では幅広い年齢層の会員が約150名おり、楽しみで歩いている人からエリートまで、層の厚さ、大会参加者数の多さなど、日本で最も活発なオリエンテーリングクラブのひとつです。クラブ員は入間市や埼玉県内に留まらず、関東各県、関東以外の各地方、はたまた離島や国外など、様々な場所に在住しています。

クラブ大会の定期的な開催や、クラブカップ7人リレーでの優勝を目指とした練習会や合宿の開催など、オリエンテーリングクラブとして充実した活動を行っております。2021年度からはスポーツ競技としてのオリエンテーリングを理解し楽しんでいただくための普及活動として、彩の森入間公園（埼玉県入間市）や近隣里山でのオリエンテーリング体験会を開始しました。また、埼玉県オリエンテーリング協会と入間市スポーツ協会に加入し、組織の一員としての役割も担っています。

しかし、入間市オリエンテーリングクラブは競技志向というよりは「楽しさ」を大切に思っているクラブです。特徴といえば、なんといっても年齢の隔てがなく仲がいいこと、そしてオリエンテーリング以外でも、スキー・登山・駅伝・飲み会などの企画が多いです。

アウトドアスポーツを楽しみたい方、楽しくお酒を飲みたい方、まずは遊びに来てください！また、[入間市OLC YouTube](#)にクラブ紹介動画がありますので、ぜひご覧ください！

★入間市OLCのHP：[入間市オリエンテーリングクラブ](#)

★入間市OLCのX：@IrumaOLC

✿新入会員募集中✿

ご興味のある方は運営者までお声がけください！

入会者特典もあります♪