



第31回 横浜オリエンテーリングクラブ大会

都筑緑道ロゲイニング

Bulletin 3 (プログラム)



開催日時

2026

1.17 土



会場

ボッシュホール 1 階
(都筑区民文化センター)



↑クリックすると開きます

- ▶ 受付 9:30 - 10:15
- ▶ 競技開始 9:45 - 10:30
(任意時刻スタート)

- ▶ 競技時間 3 時間
- ▶ 表彰式 14:00 頃

- ▶ 公共交通機関での来場
横浜市営地下鉄
ブルーライン/グリーンライン
「センター北」駅より徒歩 7 分

- ▶ 車での来場
会場付近の有料駐車場をご利用
ください



公式サイト・
問い合わせ先

公式Webサイト/エントリーサイト
> Japan-O-entry
<https://japan-o-entry.com/event/view/2261>

横浜OLクラブ公式X (旧Twitter)
[@yokohama_olc](https://x.com/yokohama_olc)

問い合わせ先 (横浜 OL クラブ)
✉ yolc-daihyou@googlegroups.com

主催：横浜オリエンテーリングクラブ
後援：都筑区、神奈川県オリエンテーリング協会

大会責任者：川本 真輝
運営責任者：石塚 脩之
競技責任者：飯野 雅人
コース設定：西村 和人



ごあいさつ

この度は、第 31 回横浜オリエンテーリングクラブ大会 ～都筑緑道ロゲイニング～ へご参加頂き、誠にありがとうございます。

本大会は、昨年に引き続き、横浜市都筑区の都筑緑道を中心としたエリアでのロゲイニングの大会でございます。都筑区には都筑緑道という総延長 15km にも及ぶ歩行者専用の緑道・遊歩道が整備されています。この車歩分離された自然豊かで安全な構造により、シティロゲでありながら信号待ちのストレスをあまり感じず、緑豊かな自然の中を爽快に駆け抜けることが可能です。

本大会は会場であるボッシュホールや港北ニュータウンといった新興商業・住居地区を中心に、大塚歳勝土遺跡、茅ヶ崎城址などの歴史的遺構も多く残る魅力的なエリアです。また本大会にて拡張したエリアには、長閑な田園風景からその先に広がる鶴見川沿いの再開発地域まで、多様な街の風景が含まれており、都筑区の魅力を昨年以上に堪能できると思います。

本大会は一般的なロゲイニングと異なり O-Map（オリエンテーリング地図図式に基づいて作成された地図）基調となっているため、様々な情報の中から、いかに最適なルートを選べるかがカギとなります。昨年よりもパワーアップしたコースで、多くの皆様に都筑区の魅力をご堪能いただける大会になれば幸いです。

最後になりましたが、大会の開催にあたり多大なるご協力を頂きましたボッシュホールの皆様、白井亮次横浜市議、ご後援を頂きました都筑区地域振興課の皆様、並びに神奈川県オリエンテーリング協会御中には、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

大会責任者 川本真輝



エントリー

- ▶ 本大会の新規エントリーは 1/10(土)で締切となります。飛び入り参加（当日エントリー）はできません。
- ▶ チーム全員もしくは個人が欠場する場合、主催者への欠場連絡は不要です。
- ▶ 【チーム参加の場合】
メンバーの変更は可能です（減員も可。増員は不可）。希望する場合は、当日受付で申告ください。なお、変更内容が以下に該当する場合は参考記録（表彰対象外）とします。
 - ・チームメンバー変更によりクラスの出場条件を満たさなくなる場合（人数が 1 人になる、混合チームだったのに男性のみになる等）
 - ・メンバーが全員変更になる場合
- ▶ 【個人参加の場合】
代走（欠席者の代理出場）については、欠席者了承の上で認めますが、参考記録（表彰対象外）とします。希望する場合は、当日受付で申告ください。

各クラスの出場条件

7 ページ参照



大会の流れ

来場時の持ち物

▶ 携帯電話
(緊急時連絡用)

▶ カメラ
▶ 時計

スマートフォンで
代用可



公式Webサイト/
エントリーサイト
> Japan-O-entrY

[https://japan-o-entry.com/
event/view/2261](https://japan-o-entry.com/event/view/2261)

受付 9:30-10:15

場所：リハーサル室

- ▶ 確定版エントリーリスト（1/11以降に公式Webサイトで発行予定）に各自のIDが掲載されています（チーム参加の場合はチームごと）。
事前にご確認いただき、受付時に申告ください。
- ▶ 受付にて以下の配布物を渡しますので、必ずお受け取りください。

配布物（★は人数分）

★地図

★CP（チェックポイント）一覧表

★ビニール袋

（地図とCP一覧表を入れる用）

・受付/集計用QRコード
（チームに1枚）

・A1都筑区全域O-MAP
（申し込んだ方のみ）

- ▶ 地図やCP一覧表は、競技前に見ても構いません。
- ▶ 受付の案内に従い、CP一覧表にご自身のIDを記入ください。
- ▶ QRコードを読み取って「参加します」を押してください。
※QRコードは得点集計でも使うので無くさないでください。
- ▶ 直前連絡事項（地図に書かれていない工事情報など）をリハーサル室内に掲示しますので、必ずご確認ください。

スタート 9:45-10:30（好きな時間にスタート）

- ▶ 会場入口外の建物角がスタートおよびフィニッシュです。
地図上では△と◎が重なりSFと書かれた位置になります。
- ▶ スタート時には、現地スタッフにIDを伝えと共に、必ず現地のデジタル時計を撮影してください。

競技（競技時間：3時間）

- ▶ CP（チェックポイント）では写真撮影を行うことでCP通過となります。写真撮影の注意点を含め、競技ルールの詳細は5-6ページをご覧ください。
- ▶ フィニッシュ時にも、現地のデジタル時計を撮影すると共に、現地スタッフにIDを伝えてください。

競技後

場所：リハーサル室

- ▶ QRコードを読み取り、速やかに得点を入力ください。
入力方法はリハーサル室内に掲示します。
- ▶ 各クラス暫定上位の方は、随時写真チェックを行います。
対象者はアナウンス等で呼び出す予定です。
- ▶ 14:10頃～表彰式 各クラス上位3チーム/個人を表彰します。
- ▶ 14:20頃～じゃんけん大会 賞品をご用意します。

受付の補足

- ・IDを申告いただくことで受付がスムーズに進みます。ご協力よろしくお願いいたします
- ・チーム参加の場合、受付通過は代表者のみで問題ありません



初心者サポートブース

全体としての競技説明時間は設けませんが、初心者の方など不明な点がある方は、お気軽にお越しください。場所は次ページ参照



フィニッシュの不通過

不通過のまま帰宅してしまうと、検索対象となります。必ずフィニッシュを通過するようにしてください

上位になりそうな方は、昼食等で会場から離れる前に、写真チェックを受けてください。写真チェックしないと、表彰対象とならないことがあります

スマートフォンが無い場合の得点入力

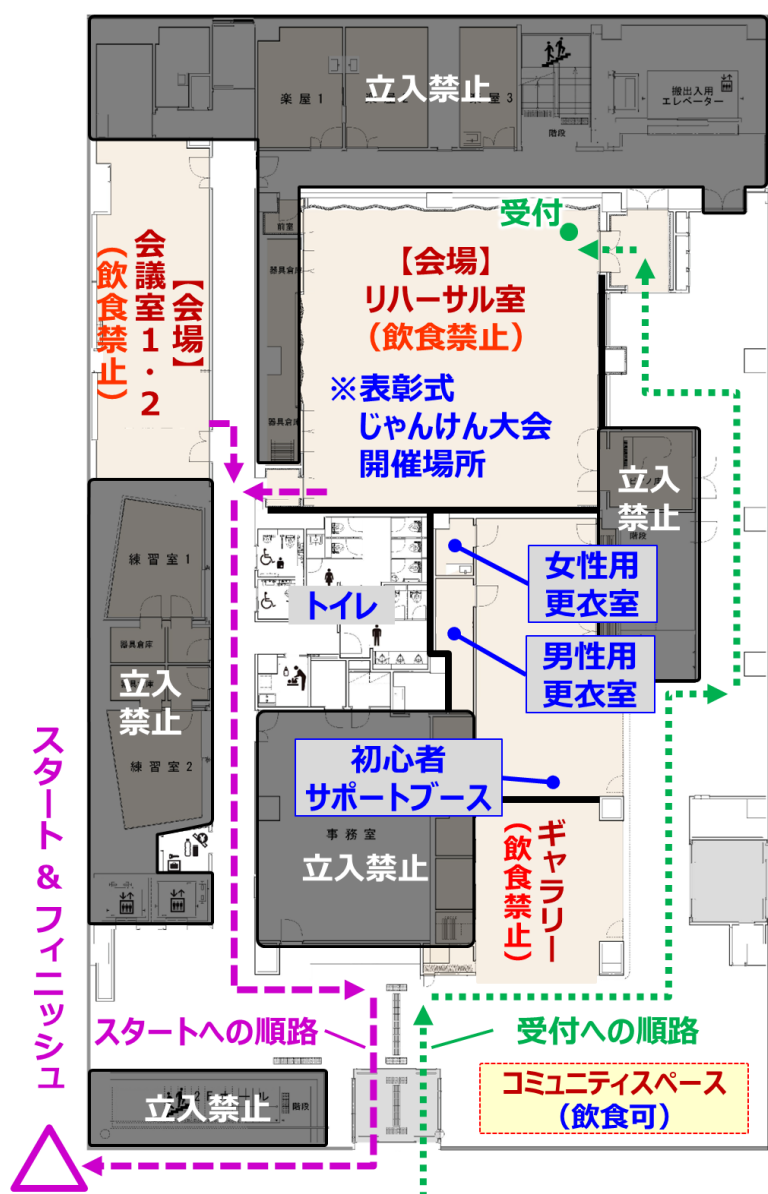
紙で得点入力可能です。受付に入力用紙を取りに来てください



会場

会場レイアウト

- ▶ 会場はボッシュホール 1 階の「リハーサル室」「会議室 1・2」です。ボッシュホールへのアクセスについては表紙をご覧ください。建物入口からは、下図の経路を通して会場にお越しください。
- ▶ 会場の「リハーサル室」「会議室 1・2」、ならびに同時開催中の「ギャラリー」、および「コミュニティスペース」とそれらへの経路以外へのボッシュホール内の施設へは立入禁止です（本大会参加以外の目的での立入はその限りではありません）。
- ▶ **建物内は、コミュニティスペース以外では飲食禁止**です。飲食は、コミュニティスペースもしくは建物の外で行ってください。



- ▶ 会場内に設置されたコンセントは利用禁止です。
- ▶ 本大会にて持ち込まれたゴミ類等は全てお持ち帰りください。
- ▶ 会場内に男性用更衣室および女性用更衣室を設けます。
- ▶ 競技後、建物内に土や植物の種等を持ち込まないように、建物に入る前に建物の外で土などを十分に落としてください。
- ▶ ギャラリーでは、当クラブ主催で「オリエンテーリング・ロゲイニングの世界展」を展示しています。（入場無料）

ぜひ！
ご覧ください

都筑と地図と
オリエンテーリング・ロゲイニングの世界展
主催：横浜オリエンテーリングクラブ

■ 開設時間

1/15(木)	10:00-14:00
1/16(金)	13:00-17:00
1/17(土)	09:00-16:00
1/18(日)	10:00-14:00

コンパスの貸し出し

- ▶ 競技中はコンパスを使用すると、よりナビゲーションを楽しめます。ご希望の方には受付にて無料で貸し出しますが、先着順となり数に限りがありますのでご注意ください。

万が一破損・紛失の場合
実費(5,000 円)をご負担い
ただく場合があります



初めてロゲイニング大会に出場される方へ 初心者サポートブースを設けます

使い倒して
ください！



説明員（石塚）



説明員（田邊）

なんでも
どうぞ！

- ・ ロゲイニングのルールがよくわからない
 - ・ オリエンテーリングの地図(O-Map)ってどんなもの？
 - ・ 不安なので、全てイチから教えて欲しい...
- などなど、お気軽にご相談ください！！



競技ルール / 地図

ロゲイニングとは？

地図とコンパスを持って地図内のチェックポイントを巡り、いかに多くの点数を獲得できるかを競うナビゲーションスポーツです。

あらかじめ決められた競技時間（本大会では3時間）の中で、チェックポイントを辿る順番やルートは自由、そして走ったり歩いたりするペースも自由に決められます。

競技形式

- ▶ ロゲイニング
- ▶ 制限時間（3時間）を超えた場合、1分につき50点減点

CP（チェックポイント）と通過証明

- ▶ 地図上の○の中心（小さな点が打ってあります）がCP位置で、記載された番号がそのまま得点となります（例：20番は20点、55番は55点）。
- ▶ CPの写真を撮影することで通過証明を行います。
- ▶ CPに着いたら、配布したCP一覧表の見本と同じ写真を撮影してください。チームの場合は、撮影者を除くチームメンバーが写るようにしてください。なお、小さいチェックポイントの時は体の一部（手や足）だけでも可とします。また、一般の方が写真に写り込みそうな場合は見本と同じ写真でなくても構いません。

チーム参加のルール

チームメンバーは一緒に行動する必要があります

ロゲイニングの詳細

以下の Web サイトをご覧ください

 **ロゲイニングとは**
> 日本ロゲイニング協会
<https://www.rogaining.jp/about>

同点時の対応

競技時間の少なかったチームが上位となります

CPの地図表記例（20点）



写真チェック

大会の流れ(3ページ)にも記載の通り、各クラス暫定成績上位の方には、競技後に随時写真チェックを行います

競技中の移動

- ▶ 歩行もしくは走行のいずれかで移動してください。緊急時を除き、公共交通機関や自家用車、タクシー、自転車などの利用は禁止します。ベビーカーの使用は問題ありません。
- ▶ 競技中に各種店舗へ立ち寄り、利用することは問題ありません。

競技中の持ち物

- | | |
|--|--|
| <p>▶ 必携品</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 地図および CP 一覧表 ・ 携帯電話（電源が入り通話可能な状態） ・ 時計※ ・ カメラ※ | <p>▶ 推奨品</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ コンパス ・ 補給用の飲食物 ・ 現金 |
|--|--|

※はスマートフォンで代替可能

主催者緊急連絡先

- ▶ CP 一覧表に記載します。緊急の場合や、フィニッシュが 13:50 を過ぎそうな場合は連絡をお願いします。

地図

- ▶ O-Map『都筑緑道』（A3 サイズ、縮尺 1:15,000、等高線間隔 5 m）
- ▶ 地図凡例

（地図にも印刷されています）

通常の O-MAP、および
 昨年の表記と異なり立入
 禁止扱いとなりますので
 ご注意ください。

記号凡例（一部）	
	自動車が行き通じる道路（幅2m以上）
	自動車が行き通じない道路
	広場（部分的に樹木がある所を含む）
	林・公園の道以外の場所【立入禁止】
	建物・東屋・ビニルハウス
	トイレ
	目立つ樹木
	遊具・モニュメント・藤棚・鳥居・水車
	祠・石碑・石仏
	自動車専用道路・鉄道【立入禁止】
	河川【立入禁止】
	畑・樹木園・空地【立入禁止】
	居住区・駐車場など【立入禁止】
	建物密集地【立入禁止】
	（庭・駐車場を含む）
	立入禁止エリア【立入禁止】
	通行禁止の道【立入禁止】

▶ 地図凡例補足

「自動車専用道路または鉄道」が「高架である場合やその下がトンネルである場合」は下層のみを記載しています。



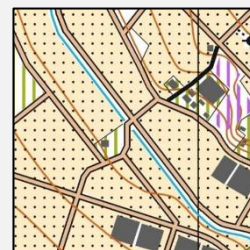
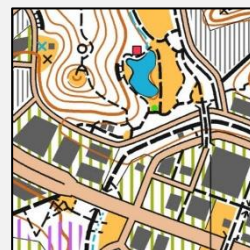
地図上の表記



現地の様子

地図サンプル

競技に用いる地図の一部



オリエンテーリング競技者向けの地図情報

- ・スプリントではなく、フォレストの地図図式で作成しています
- ・判読性確保のため地図図式を逸脱している箇所があります

左記の場所の場合、実際は鉄道が高架になっており、その下を遊歩道がくぐっています

クラス（参加カテゴリー）

チームの部（人数は2～5名）

▶ 18歳以上を1名以上含めること

男性チーム

女性チーム

混合チーム ※男女各1名以上含めること

家族チーム ※小学生以下を1名以上含めること

個人の部

▶ 18歳以上限定

男性ソロ

女性ソロ



注意事項

競技関連

- ▶ 交通ルールを遵守し、道路や広場以外は通らないでください。幹線道路は横断歩道や歩道橋以外で横断しないでください。また、道でも地図上で**赤色の「X」**で記載されている箇所は通行禁止です。私有地や立入禁止箇所への立入が発覚した場合は失格となります。
- ▶ 緑道や公園は一般の方が利用されますので、接触事故等にはくれぐれもご注意ください。追い越しやすれ違いの際は、速度を落とす、距離をあげるなど一般利用者への配慮をお願いいたします。
- ▶ 競技の公平性のため、競技中の地図アプリの使用は禁止とします。
- ▶ 競技中は大会スタッフが巡回しています。大会スタッフの指示があった場合は従ってください。
- ▶ 競技中は公衆トイレ（地図上では**赤色の■**表記）を使用してください。

方角を表示するだけのコンパスアプリは使用可能

大会全般関連

- ▶ 公式 Web サイト（Japan-O-entrY）に掲載する参加同意書を必ずご確認ください。エントリーにより、その内容に同意したものとみなします。
- ▶ 雨天決行ですが、荒天の場合等、主催者の判断で開催を中止することがあります。その場合、大会前日の21時までに、公式 Web サイト、横浜 OL クラブ公式 X（旧 Twitter）等にてお知らせいたします。
- ▶ 荒天中止を含め、いかなる場合も払い込まれた参加料の払い戻しはいたしません。
- ▶ 本大会はイベント賠償責任保険（被害者治療特約付き）に加入しています。
- ▶ 本大会の地図を後日個人的に使用することは可能です。ただし、以下の点にご注意ください。
 - ・地図をコピーしての再配布は禁止します。
 - ・大会当日同様、交通ルール等は必ず守ってください。
 - ・大会当日とは現地の状況が変わっていることがあります。
- ▶ 大会後、アンケートにご協力をお願いいたします。



公式Webサイト/
エントリーサイト

> Japan-O-entrY

[https://japan-o-entry.com/
event/view/2261](https://japan-o-entry.com/event/view/2261)



大会アンケート

[https://forms.gle/2Lr9MKT
wEFfyvEzw7](https://forms.gle/2Lr9MKTwEFfyvEzw7)

横浜オリエンテーリングクラブ 新入会員大募集中！



2025年のCC7にて

- ・月例ランニング会(&飲み会)や練習会も積極的に開催中！
外部参加もできるので、クラブの様子が気になる方は、
まずはお試しでの参加もおすすめです。
(最新開催情報は当クラブの公式X等からどうぞ)
[@yokohama_olc](https://twitter.com/yokohama_olc)
- ・神奈川近辺でのオリエン生活がもっと楽しくなる
当クラブ、あなたもぜひ一緒に活動しませんか？

