

# 美唄スキーオリエンテーリング体験会＆レース プログラム

2026年1月12日（月・祝）  
東明公園（美唄市東明町）

## 1. 基本情報

主 催 美唄スキーオリエンテーリング実行委員会  
後 援 美唄市教育委員会  
協 賛 ピパの湯 ゆ～りん館、株式会社ニッセンスポーツ  
協 力 北海道オリエンテーリング協会、美唄クロスカントリースキー倶楽部、  
札幌オリエンテーリングクラブ

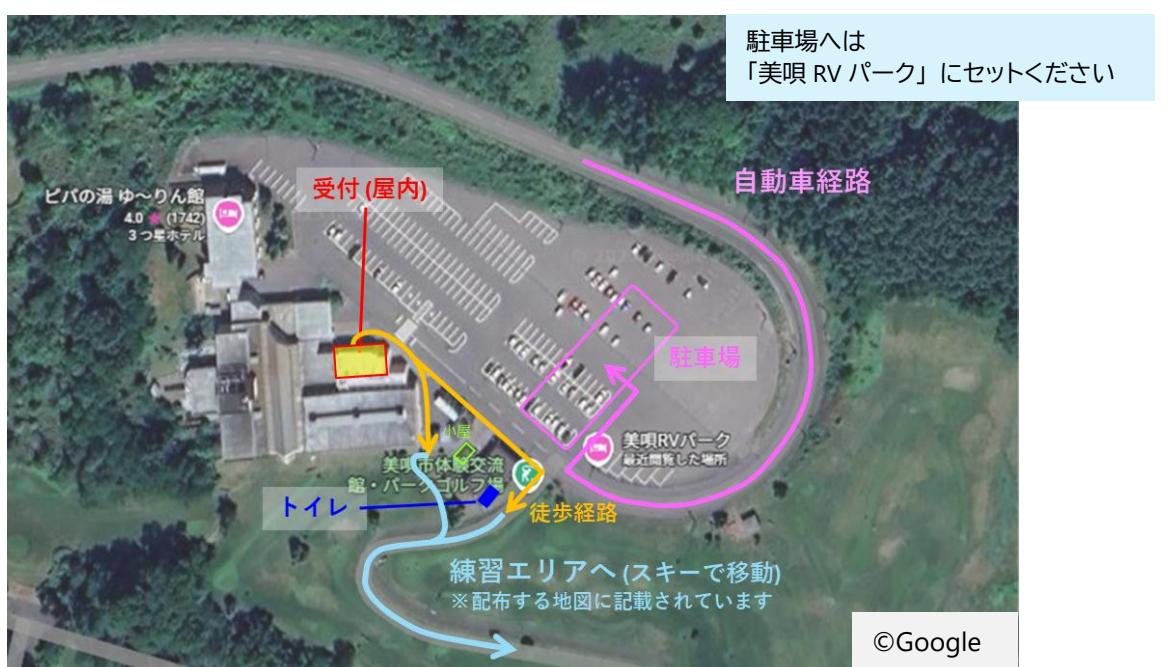
## 2. スケジュール（概要）

9:30～11:00 受付  
9:30 練習エリア開放  
10:20頃～ ルール説明  
11:20 スタート開始  
13:15 結果発表ほか  
※競技終了後、他のコースを滑走可能（15:30まで）

別添「スタートリスト」も参考に、  
11:00までに受付にお越しください

## 3. 会場位置、交通

・受付は「ピパの湯 ゆ～りん館」のレンタサイクルコーナーに設置します。



### 【アクセス：自動車の場合】

上記の地図を参考に、東側（施設と反対側）に駐車をお願いします。

## 【アクセス：公共交通機関の場合】

旭川方面からは、JR→バスの乗り継ぎでお越しいただけます。

札幌・千歳方面からは自動車の利用を推奨しますが、JR→バスでもお越しいただけます。

### 札幌駅から美唄駅 [JR]

8:00 札幌  
↓ JR特急ライラック5号  
8:35 美唄

### 旭川駅から美唄駅 [JR]

8:30 旭川  
↓ JR特急力ムイ10号  
9:19 美唄

### 美唄駅から会場 [バス]

9:34 美唄駅西口  
↓ 市民バス東線（東明通り先回り※）  
10:00 ゆ~りん館

※9:35発の旭通り先回りでもお越しいただけます

## 4. 用具

- 参加者は、飲み物や防寒具に加え、以下の準備をお願いします。

□雪上で運動できる服装

（クロスカントリースキー相当 / ウィンドブレーカーや通気性の良い薄手の雨具も適しています）

□帽子、手袋、サングラスなど

□クロスカントリースキー、ブーツ（フリー板が適していますが、歩くスキーでも構いません）

□腕時計・携帯電話（任意）

□自身で持参される方は、マップホルダー

## 5. 当日の流れ

### （1）受付

- 受付はピバの湯 ゆ~りん館の敷地内（レンタサイクル）にて **9:30から** 開始します。
- 受付で 参加費を支払い、封筒とレンタルマップホルダーを受け取ってください。
- 封筒には以下のものが入っています。不足があった方はスタッフまでお知らせください。

Eカード（計時機器）、安全ピン、練習用地図、温泉割引券

※Eカードは高価ですので、紛失には十分注意してください。

紛失を防ぐため、封入の安全ピンで手袋等に取り付けることを推奨します。

### （2）ルール説明

- 10:20頃から受付前でスキーオリエンテーリングの簡単なルール説明を行います。
- この時間にいなかった場合でも、個別に説明いたしますので、受付周辺または練習エリア周辺のスタッフにお申し付けください。
- 受付周辺に設置する掲示板の内容も確認してください。

### （3）練習エリア

- 受付次第、練習エリアでの滑走が可能です。練習エリア内では自由に周遊して構いません。練習エリアの範囲は練習用地図に記載されています。チェックポイントの見本もあります。
- 受付裏手から練習エリア入口までモービル圧雪路で約400mです。

※この通路は、地図上にオレンジ色の点線（---）で記載されています。

この区間では、通路の外に出ないようお願いします。また、スキーを履いて移動してください。

- 練習エリア内に荷物をおくる箇所はございますが、主催者では管理・見張り等は行いません。

#### (4) スタート

注:一部の参加者はこの時間よりも前となっています

- ・11:20<sup>注</sup>から1分間隔でスタートします。各参加者のスタート時刻は別添「スタートリスト」を参照してください。
- ・スタートは練習エリアに隣接しています。
- ・スタート時刻の5分ほど前にはスタート周辺にお越しください。その際、マップホルダー、Eカードを忘れていないか確認してください。
- ・スタート3分前に、名前を呼びます。その後はスタッフの誘導に従ってください。
- ・スタート1分前に、地図をお渡しします。通常の競技ではスタートの15秒前に地図を渡されますが、今回は1分前からの準備を可能とします。地図を渡されたらマップホルダーに入れてください。
- ・スタート時刻にEカードをスタートユニットにパンチしてから出走してください。

#### (5) レース

- ・地図に示されたチェックポイントを指定の順番でまわり、Eカードをパンチしていきます。詳しいルールは、当日説明します。
- ・コース内では譲り合ってください。なお、対向スキーヤーが正面から接近してきた場合は、右側通行を基本としてください。
- ・スタート(△)とゴール(○)は近くに位置しています。競技の途中であっても必ず13:00までにはゴールに戻ってきてください。迷った場合は、南西側に向かってください。
- ・途中でリタイアした場合も、必ずゴールまたは受付までお越しください。難しい場合は、地図裏面に記載された電話番号(緊急連絡先)までご連絡ください。競技エリア内にもスタッフはおります。

#### (6) 結果の読み取り

- ・ゴールにEカードをパンチした後は、スタートに近づかないように注意しながら受付に向かってください。Eカードがスタートユニットと反応すると、データが消去されます。ゴールから受付までは約600m、登高20mと少し離れています。受付まで多少時間がかかるかもしれません。
- ・受付(計算センター)にEカードを渡してください。ここでEカード内のデータを読み取ることで、記録やラップタイムが計算されます。

#### (7) 結果発表

- ・13:15(予定)から受付前に結果発表、抽選会、表彰を行います。
- ・記録、区間ごとのラップタイム、順位などは追ってlap center(<https://mulka2.com/lapcenter/>)に掲載します。

#### (8) 練習用追加コースへの出走

- ・15:30までのあいだ、Aクラス、Bクラスのうち選択していない方のコースや、追加コースを練習のために出走することができます。ただし、上級者向け追加コース(Eコース)については、AクラスまたはBクラスの成績を参考し受付で認められた場合のみ出走できます。
- ・希望者は受付に申告してください。なお、地図には限りがあります。

#### ※ピパの湯 ゆ~りん館について

温泉は21:00まで営業していますので、ぜひご利用ください。

軽食コーナーの営業は14:30までです。軽食コーナーのみご利用の際は、ゆ~りん館のフロントに食事のみである旨をお伝えのうえ、入館ください。

## 6. 注意事項

- ・公園の設備や自然を傷つけないでください。
- ・フッ素系ワックスの使用は非推奨とします。
- ・当日に競技エリアよりも外側に向かう一般のモービル跡・スキー跡がある場合、目印を設置しますので、奥には行かないようご注意ください。目印の種類は、当日掲示で周知します。
- ・レンタル品は大切に取扱いください。特に、Eカードを紛失した場合は実費をいただきます。
- ・参加費の返金はできません。
- ・駐車場内での事故について主催者は責任を負いません。
- ・貴重品は参加者各自で管理してください。
- ・各自の責任において体調管理を行い、ご参加ください。
- ・本イベントはボランティアベースでの運営となります。傷害保険は付保されていません。万が一に備えて健康保険証の持参を推奨します。
- ・個人の画像等がインターネット、パンフレットなどに掲載・利用されることがあります。その掲載権・使用権は主催者に属します（画像等の掲載、使用の停止をご希望の方は事前に以下の問合せ先にご連絡ください）。
- ・主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、参加者からの同意に基づき取得した個人情報を取り扱います。取得した個人情報は、本大会を円滑に運営する目的で、参加案内、エントリー状況の公表、関連情報の通知、記録通知、記録発表、応急処置・医療機関等との連携に利用します。
- ・地図画像のSNS等への掲載については問題ございません。
- ・荒天の場合や政府等の行動自粛要請が出た場合など、イベントの中止または延期を判断する場合があります。その場合の連絡は申込時のメールアドレスに行います。
- ・その他、最新情報はJapan-O-entrY (<https://japan-o-entry.com/event/view/2233>) に掲載します。

## 7. 競技情報（経験者向け）

- ・ポイントオリエンテーリング、スプリント、時刻指定のリフトアップスタート（スタート前に地図を入れる動作があるためスタートユニットは短くパンチするだけで構いません。計時はスタート時刻から開始します。）
- ・縮尺1:4000、等高線間隔5m、地図サイズA4、ニューマップ
- ・ISSkiOM 2019 Revision3に概ね準拠
- ・Aクラスの優勝設定時間12分、Bクラスの優勝設定時間15分
- ・コースの距離、登距離は当日掲示します
- ・バックアップラベルはありませんので、該当の場合は自己申告をお願いします

## 8. 問合せ先

イベントに関する問合せ先

中島颯大 メール： n.souta891@gmail.com  
携帯電話（当日のみ）： 070-3664-8880

運営者（美唄スキーオリエンテーリング実行委員会）

対馬俊之、中島颯大、内湯風翔、大西肇、神原柚乃、末満寛太、高木一人、藤井春菜、吉野耀介、湯田伊紀子、坂東輝彦

参考資料 スキーオリエンテーリングの地図凡例（一部）

|  |                             |
|--|-----------------------------|
|  | とても広いトラック                   |
|  | 広いトラック                      |
|  | トラック ※スノーモビルなどで作られた、幅1m前後の道 |
|  | トラック（荒れた、遅いトラック） ※人力での圧雪など  |
|  | 逸脱禁止のトラック ※受付から練習エリアまでの通路など |
|  | 雪によって覆われた舗装道                |
|  | 整地されたエリア ※面的に圧雪された場所        |
|  | 森                           |
|  | 開けた土地（オープン）                 |
|  | まばらに木の生えた開けた土地              |
|  | 舗装区域                        |
|  | 立入禁止区域（私有地など）               |
|  | 水域                          |
|  | 建物                          |
|  | 通行不能の柵                      |
|  | 柵                           |
|  | 高い塔 ※特に目立つもののみ              |
|  | 人工特徴物（オブジェなど）               |
| <p>【地形】 (通常の等高線では表せない微地形など)<br/>補助曲線<br/>標高差 5m<br/>がけ<br/>低い方を表す印</p>   |                             |
| <p>【コース設定記号】</p> <p>スタート<br/>3-34<br/>3番目のチェックポイント (コントロール)<br/>ゴール<br/>1-31<br/>機械の番号 (31と書いてある)<br/>行く順番 (1番目に行く)<br/>2-35<br/>2番目のチェックポイント (コントロール)</p> <p>立入禁止</p> |                             |