

# 2026年1月 スキーオリエンテーリング体験会 IN 飯山 プログラム

2026.1.6版

主催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 スキーオリエンテーリング委員会

## 1. 開催期日

2026年1月17日（土）、1月18日（日）

## 2. 場所

- ・開催地 長野県飯山市
- ・会場 長峰スポーツ公園 ゴールハウス（長野県飯山市旭4691）
- ・交通 自家用車のみ（飯山駅よりタクシー15分）





(駐車場から見た場合)



### 3. スケジュール

1月17日（土）	10:00-12:50	受付
	13:00	集合 ※必ず全員集合してください
	13:00-13:30	スキーオリエンテーリング説明会
	13:30-15:30	クロスカントリースキー講習
		スキーオリエンテーリング体験
	15:30	振り返り
1月18日（日）	9:30-9:50	受付
	10:00	集合 ※必ず全員集合してください
	10:00-10:30	スキーオリエンテーリング説明会
	10:30-12:30	スキーオリエンテーリング体験
	12:30	振り返り

### 4. 会場について

会場に荷物を置くことができます。狭いので譲り合ってご利用ください。  
周辺にコンビニ等はありません。

### 5. 服装

ウィンドブレーカー / 登山用雨具等  
帽子  
手袋  
サングラス

### 6. 持ち物

クロスカントリースキー一式  
マップホルダー（なるべく持参ください）  
SI / SIAC（なるべく持参ください）

### 7. スキーオリエンテーリングについて

当日簡単なレクチャーをいたします。  
日本オリエンテーリング協会による説明もご覧ください。  
[https://www.orienteering.or.jp/ski\\_news/whatskio/](https://www.orienteering.or.jp/ski_news/whatskio/)

### 8. スキーオリエンテーリング体験について

複数のコースを用意しますので、自由に何度でも回ってください。  
詳細については当日説明いたします。

### 9. 当日参加について

当日参加可能です。直接受付へお越しください。  
スキーレンタルはありません。

## 10. その他の注意事項

万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお、本体験会にはスポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

レンタルSIを紛失した場合は弁償金として8,000円を頂戴します。紛失にはご注意ください。

## 11. 問合せ

高橋：miwa■@orienteering.com(■=@)