

## 2026 年 1 月 スキーオリエンテーリング体験会 IN 飯山 プログラム

2026.1.6 版

主催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 スキーオリエンテーリング委員会

### 1. 開催期日

2026 年 1 月 17 日（土）、1 月 18 日（日）

### 2. 場所

- ・開催地 長野県飯山市
- ・会場 長峰スポーツ公園 ゴールハウス（長野県飯山市旭 4 6 9 1）
- ・交通 自家用車のみ（飯山駅よりタクシー 15 分）





(駐車場から見た場合)



### 3. スケジュール

1月17日(土)	10:00-12:50	受付
	13:00	集合 <b>※必ず全員集合してください</b>
	13:00-13:30	スキーオリエンテーリング説明会
	13:30-15:30	クロスカントリースキー講習 スキーオリエンテーリング体験
	15:30	振り返り
1月18日(日)	9:30-9:50	受付
	10:00	集合 <b>※必ず全員集合してください</b>
	10:00-10:30	スキーオリエンテーリング説明会
	10:30-12:30	スキーオリエンテーリング体験
	12:30	振り返り

### 4. 会場について

会場に荷物を置くことができます。狭いので譲り合ってご利用ください。  
周辺にコンビニ等はありません。

### 5. 服装

ウィンドブレーカー / 登山用雨具等  
帽子  
手袋  
サングラス

### 6. 持ち物

クロスカントリースキー一式  
**マップホルダー (なるべく持参ください)**  
**SI / SIAC (なるべく持参ください)**

### 7. スキーオリエンテーリングについて

当日簡単なレクチャーをいたします。  
日本オリエンテーリング協会による説明もご覧ください。  
[https://www.orienteering.or.jp/ski\\_news/whatskio/](https://www.orienteering.or.jp/ski_news/whatskio/)

### 8. スキーオリエンテーリング体験について

複数のコースを用意しますので、自由に何度でも回ってください。  
詳細については当日説明いたします。

### 9. 当日参加について

当日参加可能です。直接受付へお越しください。  
スキーレンタルはありません。

10. その他の注意事項

万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお、本体験会にはスポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

レンタル SI を紛失した場合は弁償金として 8,000 円を頂戴します。紛失にはご注意ください。

11. 問合せ

高橋：miwa■orienteering.com(■=@)