

## オリエンテーリング技術検定

オリエンテーリングでは、特別な大会以外参加者が参加クラスの難易度を自由に選べる為、自分の技術レベル・経験値を越えたクラスに出場することは個人だけでなく、運営団体にも不利益を与える可能性があります。

これまで各々のクラスで求められる技術の整理、大会ごとの難易度の平均化等の試みを行ってきました。(JOA 技術教本、ガイドラインのクラス分けなどご覧ください)

レベル4は論理と知識で走れるレベルで多くの経験を必要としません。逆に経験値が必要な上級クラスを走るためににはレベル4を大きなミスなく走れる必要があります。

今回試みとして、上級クラスに挑戦するレベルにあるか判定するイベントを行います。これは私的に行うものであり、合格すれば上級者クラスを走れると保証するものではありません。自分の足りない部分の気づきや、クラスを選ぶときの参考になればと思います。

1. 日時 2026年2月21日(土)

2. 主催者

吉田 勉 オリエンテーリング技術教本著者

オリエンテーリングコーチ2

IOF イベントアドバイザー

3. 場所 日高市猿田公会堂 埼玉県日高市大字猿田200

4. 使用地図 高麗郷NE

5. 参加形態

①リアル参加(上限20名)

上記内容を当日行う

②ペーパー参加

Google form でのテスト実施(またはテスト用紙送付)

コース解説視聴(オンラインまたは録画)

### リアル参加実施内容(予定)

9:30 開場

10:00～ レベル4 コース実走

スタート・フィニッシュは会場

2.7km 制限時間80分(主催者が中級者ルートを使って歩いて50分のコース)

終了次第 ペーパーテスト(技術、マナー、規則、地図、遭難防止のための設問100問)

Google form に入力(入力完了次第結果を見ることができます)

制限時間40分

※お急ぎの方はここで終了可(コースのポイント解説はオンラインか後日ビデオ視聴)

13:00 講師とコース再走およびポイント説明

15:00 終了・解散

※ペーパー80点以上、コース80分以内の完走者に合格証を授与

19:30 コースオンライン解説

#### ペーパー参加実施内容（予定）

2/21 12:00 テストフォームアドレス公開

コース地図送付（PDF）

19:30 コースオンライン解説（終了後録画アドレス送付）

※2週間以内に解答確認・録画視聴をお願いします

#### 6. 参加費

①リアル参加 3000円

②ペーパー参加 1000円

#### 7. 問い合わせ先

[oriyoshi@ymail.ne.jp](mailto:oriyoshi@ymail.ne.jp)

#### 8. その他注意

①主催者側で傷害保険の加入はしていません。リアル参加の方はご自身で手配をお願いします。

②リアル参加の方は携帯電話の携帯を推奨いたします。

③オンライン講習未受講の方は、テストを受ける前に以下の資料をご確認いただけないと良いと思います。

[はじめてのオリエンテーリング3ヶ条 - 日本オリエンテーリング協会](#)

[20250604-manarpp2.pdf](#)

[https://www.orienteering.or.jp/archive/rule/ISOM2017-2\\_202305.pdf](https://www.orienteering.or.jp/archive/rule/ISOM2017-2_202305.pdf)

<https://www.orienteering.or.jp/archive/rule/ISCD2018-J.pdf>

[https://www.orienteering.or.jp/archive/leader/teaching\\_manual\\_02\\_20240618.pdf](https://www.orienteering.or.jp/archive/leader/teaching_manual_02_20240618.pdf)

[https://www.orienteering.or.jp/archive/leader/teaching\\_manual\\_03\\_20240618.pdf](https://www.orienteering.or.jp/archive/leader/teaching_manual_03_20240618.pdf)

[https://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule\\_competition\\_20251206.pdf](https://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule_competition_20251206.pdf)

[https://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule\\_041.pdf](https://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule_041.pdf)

[トップ | どこオリ](#)