

つるまい OLC パーク O ご参加のしおり

このたびは、つるまい OLC パーク O 2025 にご参加いただき誠にありがとうございます。

■受付場所

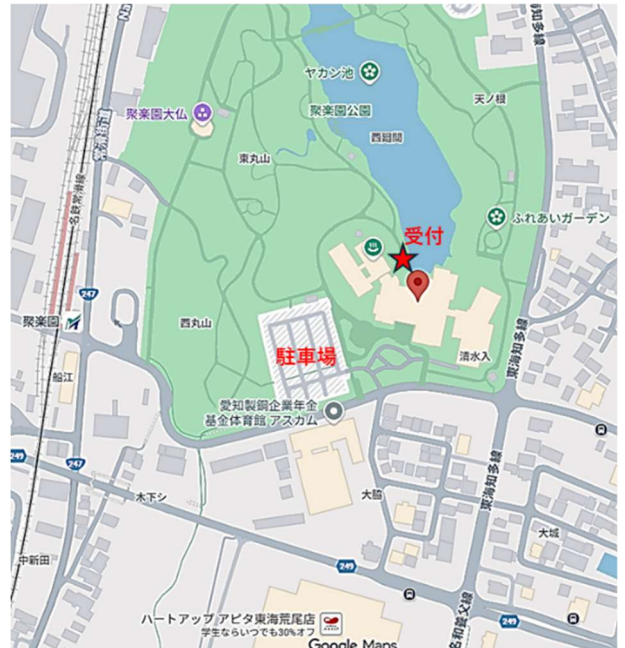
東海市・しあわせ村・交流館北側
公園内「ふみふみロード」近辺<右図>
(屋外です)

- ・青空会場です。男女更衣テントはあります。
- 雨天時は荷物等の防水対策をお願いします。

参考ページ

<https://www.city.tokai.aichi.jp/health/1002512/1002513.html>

駐車場は一般来場者で一杯になりますので、
公共交通機関をご利用ください。
名鉄常滑線「聚楽園」駅より徒歩 600m



■スケジュール

受付：9:30～12:00

スタート開始：10:00

スタート時刻の事前指定はありません。受付後、随時スタートになります。
受付からスタートまで約 200m 青色テープ誘導(階段あり)

■クラスのコース

コース	クラス	距離	備考
A	MA,WA,MS,WS,PA	2.4km	デフサイズ 4cm×13cm
B	MB,WB,MJ,WJ,MV,WV,MX,WX	1.9km	デフサイズ 4cm×11cm
C	MK,WK,N(体験コース)	1.3km	デフなし。日本語併記

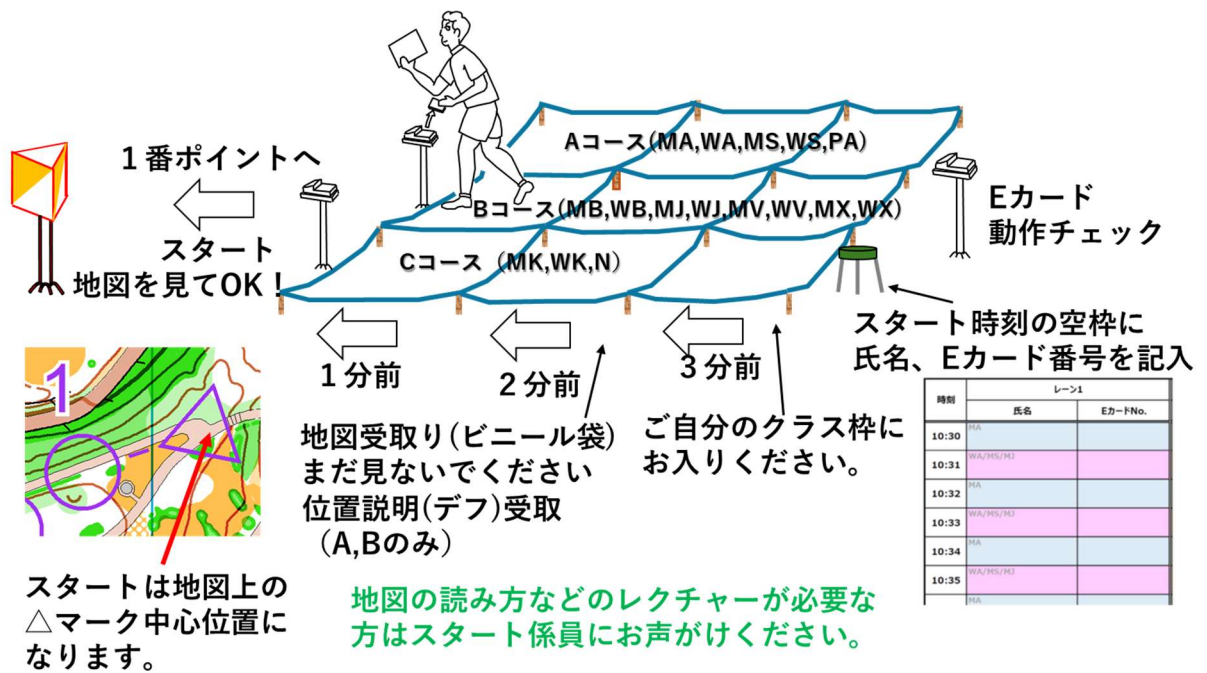
希望者にはスタート地区において初心者説明を行います。
コンパスは貸出があります。(無料)

■受付

レンタル E カードを申し込まれた方は、受付にてお受け取りください。
MyE カードの方は、バックアップラベルを受取りスタート枠へお越しください。
当日参加の方は、申込書に記入し、参加料をお支払いください。
<16 才以上 1800 円、E カードレンタル+300 円が必要です。15 才以下および N コースは無料>

■スタート

スタート時刻は、スタート枠地区にあるスタートリストへご自分で記入していただく方式です。
スタート 3 分前になりましたら、スタート枠にお入りください。
地図は 1:4000、等高線 2m 間隔 A4 サイズ。チャック付きビニール袋にはセルフで入れてください。
E カードによるリフトアップスタートです。(E カードを離れた時刻がスタート時刻になります)
スタート枠に入る前に必ず動作チェックをしてください。
今回はプレスタートではありません。地図上△マークがスタートです。



■フィニッシュ

パンチングフィニッシュです。必ずEカードを差し込んでください。
フィニッシュ後、Eカードを計算センター（受付と同じ）へ提出してください。
ゴール閉鎖は14時（予定）です。

■表彰式は行いません。賞状は後日郵送します。

■問い合わせ

前日まで：info@tsurumaiolc.com（メールをお願いします）
当日： 090-1415-7792 まで

【お願い】

公園ですので、一般来園者が大勢来園されます。ベビーカーや小さなお子様連れも多い場所です。来園者と接触しないようにするのは無論、すぐ横を走り抜けて怖い思いをさせないよう、特に留意してください。



スペシャルプログラム
松塾練習会、同時開催！

松澤俊行氏による練習会が大池公園で開催されます。お時間と余力のある方、是非ご参加ください。

■場所

聚楽園公園から南に2 km（右図のルートで約2.5km）の「大池公園」で追加練習用のコースを用意します。

■エントリー

Eメールで下記アドレスに件名「松塾練習会申し込み」のメールをお送りください。本文に氏名と所属を記載してください。当日参加も柔軟に受け付ける予定ですが、地図を不足なく用意するため、なるべく前日（12/27）までにメールをお送りください。

●受付用アドレス

mazzawa_0419@yahoo.co.jp（松澤俊行）

■受付（参加費納入方法等）

名古屋パークOの会場で松澤に参加費500円を支払い、大池公園への案内図（名古屋パークO会場から約2 km、徒歩25～30分）を受け取ってください。練習用の地図は追加練習のスタート地区（大池公園管理棟前）でお渡しします。

■Eカード

名古屋パークOで使用したEカードをそのままお使いください。（名古屋パークOのタイムを確実に読み取った後に使い回してください。）

追加練習もタイムの読み取りは名古屋パークOの計算センターで行います。レンタルEカードの返却はその際にお願いします。

■コースプロフィール

1.5～2.0 km アップ30～40m 4～5コントロール 想定トップタイム 9～10分

1コースのみ用意します。コントロール数が少なく、ルートチョイスを主な課題にしたコースです。

■スタートとフィニッシュ

11時00分以降の任意の時刻にスタートしてください。スタート地区には係員（松澤）を配置します。追加練習のフィニッシュ閉鎖時刻は、名古屋パークOフィニッシュ閉鎖時刻30分前とします。追加練習フィニッシュ後は、名古屋パークOフィニッシュ閉鎖の時刻（14時予定）までにEカードの読み取りを終えられるように聚楽園公園へ移動してください。フィニッシュ地区はスタート地区のすぐそばです。

■その他

- ・11時00分以前の出走を希望される場合はエントリー時にお申し出ください。その場合、スタート地区にスタッフが不在の状態でスタートしていただくことになります。ご了承ください。
- ・表彰は行いません。
- ・ピン付きシューズの使用を禁止します。
- ・防寒具等、荷物の管理は各自でお願いします。（スタート地区とフィニッシュ地区はすぐそばです。）
- ・大池公園にはランニングコースがあり、当日の練習コースも一部ルートはランニングコースと重なる可能性があります。衝突等がないよう、十分ご注意ください。その他来場者の方とも接触しないようご注意ください。

