

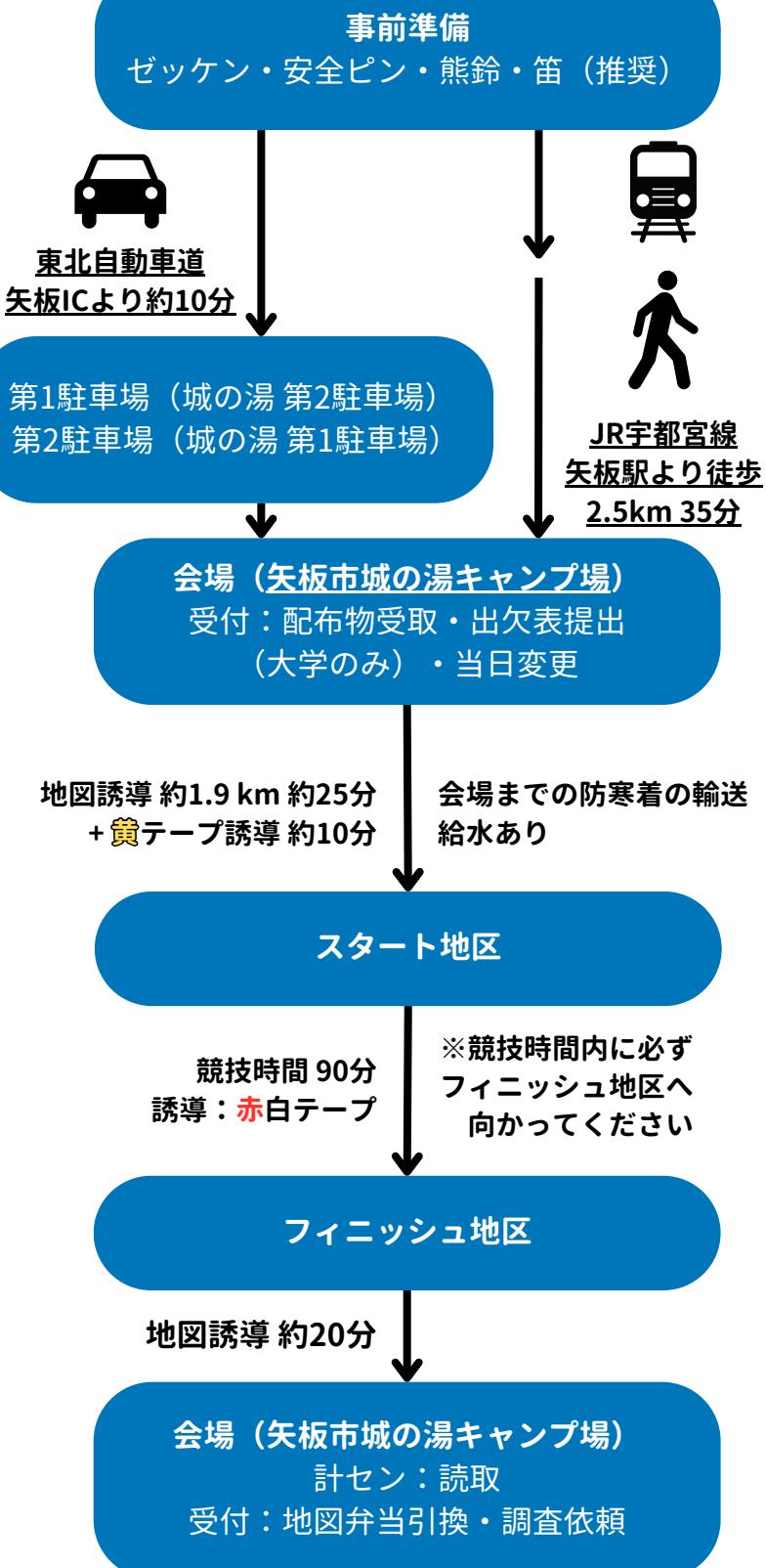
**2025年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会
ミドル・ディスタンス競技部門 関東地区代表選手選考会
兼 北東地区代表選手選考会 兼 北信越地区代表選手選考会
プログラム**

目次・大会の流れ

大会概要	p. 2
会場・受付	p. 2
競技情報	p. 3
代表選手選考	p. 6
スタート	p. 6
フィニッシュ	p. 7
競技後	p. 8
補足事項	p. 8
運営役員	p. 9

- 9:00 会場開場
- 10:00 出欠表締切
(大学・浦和高校のみ)
- 10:30 トップスタート
- 11:30 弁当引換開始

スタート閉鎖
- 13:30 速報開始
地図引換開始
- 15:00 フィニッシュ閉鎖
- 16:00 会場閉鎖



1. 大会概要

大会名	2025年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス競技部門 関東地区代表選手選考会 兼 北東地区代表選手選考会 兼 北信越地区代表選手選考会
日時	2025年12月21日(日) 雨天決行・荒天中止
場所	栃木県矢板市
会場	矢板市城の湯キャンプ場
主催	関東学生オリエンテーリング連盟
主管	2025年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス競技部門 関東地区代表選手選考会 実行委員会

2. 会場・受付

駐車場

- 駐車場の利用に際しては、係員の指示に従い、城の湯第2駐車場を優先して使用してください

会場

- 会場は青空会場です
- キャンプ場の全域は使用できないため、青白テープで使用可能範囲を示しています
- キャンプ場の使用可能範囲でテントを使用することは可能です
- 会場には女子更衣室（受付後方のふれあい館）・お手洗いがあります
- 荷物・貴重品の紛失・破損に対して、運営は一切の責任を負いません
- ゴミは各自でお持ち帰りください

受付

- 関東・北東・北信越学連所属の大学、浦和高校または参加者ごとに配布物をお取りください



- 配布物の中身は以下の通りです

- 全員
 - 誘導地図
 - ゴム紐
- 該当者のみ
 - レンタルSIAC
 - 購入地図・弁当引換券
- 大学・浦和高校のみ
 - 出欠表

※ナンバーカードと安全ピンの配布なし

- 大学・浦和高校に配布される出欠表を10:00までに受付に提出してください
- 受付で以下の用品を貸出・販売します(貸出品の紛失・破損時は実費徴収)
 - レンタルSIAC 400円
 - 実費10,000円
 - レンタルコンパス 無料
 - 実費5,000円
 - ナンバーカード 50円
 - 安全ピン 4本 50円

※いずれも個数に限りがあります

コース情報

クラス	距離(登距離)	優勝設定
関東Ms1/MsC1	3.8 km (220m)	35分
関東Ms2/MsC2	3.9 km (215m)	35分
北東Ms/北信越Ms/MsC3	3.7 km (240m)	35分
関東Ws/北東Ws/北信越Ws/WsC	2.9 km (160m)	35分
MA	2.7 km (145m)	30分
WA	2.2 km (135m)	30分
MF	2.2 km (140m)	30分
WF	1.8 km (105m)	30分

- 本大会は日本ランキング対象大会に指定されています
 - エリートランディング対象クラス
 - 関東Ms・北東Ms・北信越Ms・MsC、関東Ws・北東Ws・北信越Ws・WsC
 - 年齢別ランディング対象クラス
 - 全てのエリートランディング対象クラス、MA、WA
- 関東MsおよびMsCクラスは申込多数のため分割しました
- 関東Ms1/MsC1および関東Ms2/MsC2はレースとコースが一致するとは限りません
- コントロール位置説明表のサイズは60mm×150mmに収まる大きさです
- 競技時間は全クラス90分です**
- 競技はインターバル・スタート方式であり、スタートリスト記載の時刻から起算されます
- フィニッシュは差し込みによるパンチングフィニッシュ方式です

3. 競技情報

競技形式

- 個人によるポイントオリエンテーリング ミドル・ディスタンス競技

競技規則

- 日本オリエンテーリング協会の定める競技規則類に準拠
- 次ページに逸脱事項を記載

計時システム

- SPORTident Air+ システム
(タッチフリー方式)を使用
- 個人所有のSIAC・SIカードも使用可能

使用地図『矢板幸岡』(2025年修正)

- 縮尺 1:10,000 等高線間隔 5 m
- 地図 : A4・防水加工済み
- 図式 : ISOM 2017-2 Revision 6 準拠
- コントロール位置説明 : ISCD2024 準拠

テレイン情報

本テレインは標高 200-300m に位置し、地形は複数の緩やかな山塊から構成される。植生は針葉樹が多くを占めているが、背丈の低い広葉樹や下草により走行可能度が低下する箇所が多く存在する。テレイン内には造成道由来の道または切り開きが広範囲に発達し、明瞭な道や特徴物は多くない。全体的に見通しが悪く、スピードを出せるエリアが少ないため、集中して現在地把握に努めることが要求されるテレインである。

コースプロフィール

本セレクションでは、ナビゲーションの総合力が問われるコースを設定した。序盤から終盤まで集中力を切らさず、自分をコントロールし続けられるかが、レース攻略のカギとなるだろう。

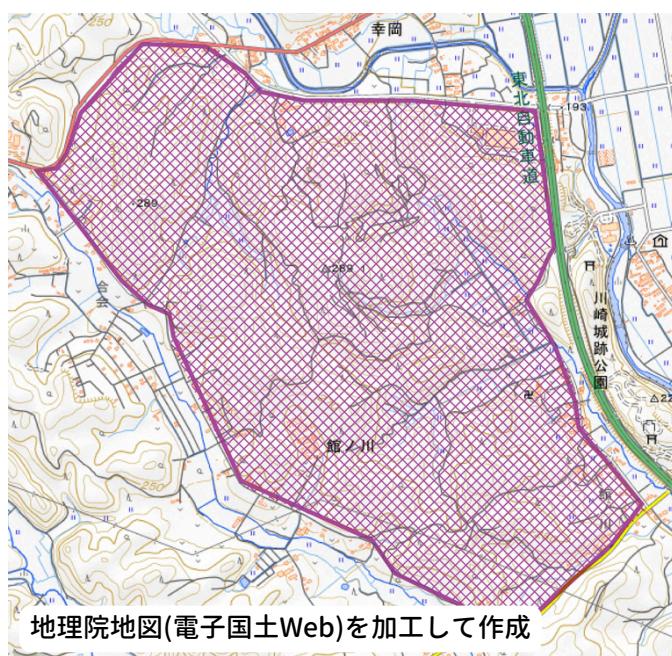
クローズテレイン『矢板幸岡』

対象：本選考会参加予定者及びその関係者

期間：要項1.0発行日（6月1日）から本選考会終了時まで（本選考会競技時を除く）

違反した場合は大学単位での失格とする場合があります

※境界線上の道路については通行を妨げません



前日の宿泊施設の制限

- 本選考会前日に関して「矢板市城の湯やすらぎの里」「矢板温泉まことの湯」の利用・問い合わせを行うことを禁じます

競技規則逸脱事項

15.4 インターバル・スタートの競技では、地図とは別にコントロール位置説明表を、そのコースの競技者にプレ・スタートまたはスタート・レーンで配布する。配布地点より前には公表してはならない。

→関東Ms1/関東Ms2/MsC1/MsC2クラスはコントロール位置説明表を配布しません

16.8 想定ウィニング・タイムが30分を越える場合は、勝者の想定スピードで少なくとも25分ごとに給水所を設ける。

→本大会では競技中の給水を設けません

18.3 競技中に、競技者がナビゲーションのために使用することが許されるのは、主催者から提供された地図とコントロール位置説明、およびコンパスだけである。

→本大会では、安全管理の観点から携帯電話などの通信機器の携行を認めます（ただし、ナビゲーション目的での使用など緊急時以外に使用した場合は失格とします）

装備品

- 本テレインにて地元住民による熊の目撃があったため、熊鈴を必携とします
- また、競技中に動けなくなった場合や遭難などの緊急時に備え、笛の携行を強く推奨します
- ナンバーカードの着用を必須とします
配布物には含まれないため、高さ10cm以上の黒字でスタートナンバーを記載の上、胸の正面に安全ピンで着用してください
- 公序良俗の範囲内である限り、服装・靴に制限はありません

過去5年間の気象情報（塩谷観測所）

12月21日前後3日間の集計

年	最高気温	最低気温
2020年	11.8°C	-8.0°C
2021年	11.7°C	-6.6°C
2022年	10.2°C	-6.3°C
2023年	11.2°C	-6.4°C
2024年	12.0°C	-6.0°C

競技中の注意点

- 競技エリア内に救護所はありません
- テレイン内で怪我人を発見した場合、速やかに競技を中断して救助を優先してください
- 救助が必要な場合はスタート地区・フィニッシュ地区の役員に状況を伝えてください
- 競技中の誘導を赤白テープにて示します

注意事項

- 以下の規則に違反した場合、選考クラス出場大学単位での失格とする場合があります
 - 本テレインを一部でも含む地図やそれに類するものを持込・閲覧の禁止
 - 競技情報の伝達を目的とした通信機器の使用禁止
 - スタート閉鎖（13:30）まで参加者間での競技情報交換禁止
(ただし、調査依頼のための情報交換についてはこの限りではありません)

- 当日の申し込みや代走依頼は受け付けていません
- 全てのコントロールを回り切れない場合も必ず競技時間内にフィニッシュを通過するようにしてください
- 競技時間内に未帰還の場合、運営者による捜索を行います
- フィニッシュ閉鎖までに未帰還の場合、所属クラブに捜索の協力をいただきます
- SIACをレンタルする場合は必ずゴム紐を利用して紛失をしないよう注意してください
- SIACの使い方についてはプログラム末尾の説明を参照の上、会場内のテストステーションで確認してください

調査依頼・裁定委員

- MF/WF以外の全てのクラスで調査依頼を受け付けます
- 調査依頼を希望する場合は、15:35までに受付の所定の用紙に必要事項を記入のうえ提出してください
- 調査依頼の受付後、受付付近の掲示板に回答を掲載します
- 回答に不服がある場合は、調査依頼回答後15分以内に提訴を行うことが出来ます
- 提訴を裁定するのは、以下3名の裁定委員からなる裁定委員会です
 - 前中脩人様（練馬OLC）
 - 小林岳人様（ES関東C）
 - 水嶋直子様（入間市OLC/渋谷で走る会）
- 裁定委員会の判断をもって最終的な決定とします

シード選手

- 選考会の公平性のために選考クラスの
関東地区男子8名・女子4名および北東
地区男子3名をシード選手とします
 - 関東地区 男子
 - 加藤賢斗（筑波大学）
 - 堀井聰一朗（東京理科大学）
 - 斎藤大己（筑波大学）
 - 森創之介（横浜国立大学）
 - 高橋悠（横浜市立大学）
 - 木明拓玖（筑波大学）
 - 栗田稜也（東京大学）
 - 田中雅崇（筑波大学）
 - 関東地区 女子
 - 小野塚智美（筑波大学）
 - 田谷夏姫（筑波大学）
 - 牧依瑠香（早稲田大学）
 - 山本美沙（筑波大学）
 - 北東地区 男子
 - 古角海志（東北大学）
 - 宮澤晃永（東北大学）
 - 西澤汰知（東北大学）

4. 代表選手選考

選考の免除

- 「日本学生オリエンテーリング選手権
ミドル・ディスタンス競技部門 競技者
数及びその配分に関する規則」第2条3
項に基づき、前年度個人実績枠として
以下の選手を選考免除とします
 - 男子
 - 及川悠太郎（筑波大学大学院）
 - 女子
 - 山崎葵（筑波大学）
 - 中館美卯（横浜国立大学）
 - 砂田優萌子（お茶の水女子大
学）
- また、同規則第2条2項に基づき、第2
条3項による免除者を除いてRoadToイ
ンカレミドル2025の男子上位8名及び
女子上位4名は選考を免除とします

代表選手の確定

- 各地区学連内の選考に本選考会の結
果を用いるものとします
- 最終的な通過者については、地区学連
枠の確定と各地区学連からの連絡をお
待ちください

5. スタート

スタート地区まで

- 会場から地図誘導で1.9km約25分+黃
色テープ誘導で約10分です
- 会場およびスタート地区にはにはウォ
ームアップエリアがありません
- 誘導区間内の民家から離れた場所でウ
ォームアップを行ってください
- 誘導区間内の民家の近くでは熊鈴が鳴
らないようにしてください

スタート地区

- 地図誘導終了地点に給水所があります
- 運営者が全参加者を対象に防寒着を会
場まで輸送します

スタートまでの流れ

- 出走3分前：SIカードのクリア・チエ
ックを役員の前で行いレーンの3分前
枠に入ってください
- 出走2分前：2分前枠に入り、必要に応
じてコントロール位置説明表を取って
待機してください（関東Ms / MsC1 /
MsC2クラスを除く）
- 出走1分前：1分前枠に入り、地図裏面
の自身の名前とクラスを確認し裏面を
上にしたまま足元に置いてください
- 出走
 - チャイマーの合図とともに地図を
持って出走してください（補助が
必要な場合はお知らせください）
 - 4秒前から1秒ごとに音が鳴ります
 - スタート時のパンチは不要です

スタートフラッグまで赤白テープ誘導

1分前枠			
2分前枠			
3分前枠			
レーン1 • 関東Msレーン1 • MsCレーン1 • MF	レーン2 • 関東Msレーン2 • MsCレーン2 • WF	レーン3 • 北信越Ms • 北東Ms • MsC3	レーン4 • 北信越Ws • 北東Ws • 関東Ws • WsC • WA • MA

SIカードのクリア・チェック / 装備品確認

遅刻スタート

- 3分前枠に遅刻した場合は正規の出走から15分までの遅刻に限り遅刻出走を認めます
- スタート役員の指示に従って出走してください
- 運営に責がない限りスタートリストに掲載された正規の出走時間から計時を行います

スタート閉鎖時刻

- スタート閉鎖は13:30です

6. フィニッシュ

フィニッシュ方式

- フィニッシュは全クラスで差し込みによるパンチングフィニッシュです
- ビデオカメラによるバックアップ計時を行います
- フィニッシュを通らずに会場に戻った場合、必ず計算センターの役員に申し出てください
- 競技時間内のフィニッシュが確認できなかった場合、未帰還者として捜索対象となります

フィニッシュ後の流れ

- スタート閉鎖時刻までにフィニッシュした場合、地図を回収します
 - 地図回収箱に地図を入れ、会場に持ち帰らないようにしてください
 - 回収した地図は会場で返却します
- フィニッシュ地区で帰還者確認を行います
 - 役員の指示に従って確認を受けてください
- SIカードの読み取りを会場内の計算センターで行います
 - フィニッシュ地区に滞留せず、誘導に従って会場まで戻ってください
 - その際、SIカードを紛失しないよう気を付けてください
- フィニッシュ地区には給水と救護用品があります
 - 救護用品が必要な場合は役員にお伝えください
- フィニッシュ地区から会場までは地図誘導で約20分です

フィニッシュ閉鎖時刻

- フィニッシュ閉鎖は15:00です

7. 競技後

SIカードの読み取り

- 受付横の計算センターにてSIカードの読み取りを行います
- 城の湯の100円引き券を計算センターで配布しているのでぜひご使用ください
- レンタル品は読み取り後回収します
- 調査依頼を希望する場合は、15:35までに会場受付の所定の用紙に必要事項を記入のうえ提出してください

スタート閉鎖までとその後の流れ

- スタート閉鎖（13:30）まで参加者間で競技情報を交換することを禁止します。ただし、調査依頼のための情報交換についてはこの限りではありません。
- スタート閉鎖後に回収した地図を受付付近にて返却します
- スタート閉鎖後に成績速報をLap Centerにて公開します

引換券

- 申込時に弁当の申し込みをした場合は11:30以降に受付にて引換券と交換いたします
- 申込時に記念用地図を購入した場合はスタート閉鎖時刻以降に受付にて引換券と交換します

キッチンカー

- Sunny Smile 食堂様
 - 沖縄そば、シークワーサーソーダなどを提供していただきます
- ふあみりー様
 - ピザ、唐揚げ、おでん、うどん、焼きそばなどを提供していただきます

忘れ物

- 大会終了後にJapan-O-entrYにて公開します
- 大会終了1週間以内にご連絡がないものは運営者で処分します

保険

- 本大会ではJOA 包括契約の行事参加者保険契約を利用しています
- 補償額には限度がありますが必要な場合はお問い合わせください

7. 補足事項

大会参加に伴うリスクについて

- 以下のようなリスクについてご了承いただきた上で参加者の責任でリスクに対する備えを十分に行ってください
 - 遭難：参加クラスでの経験が少ない方は携帯電話などの通信機器を携行することを推奨します
 - 低体温：当日は気温が低いことが想定されるため適切な服装での出走を推奨します
 - 熊：熊鈴の携行に加えて、クマ出没時には複数人でスタート・フィニッシュ地区に向かい、身の安全を確保してください
 - 怪我：テレイン内では転倒・捻挫などの怪我を負う可能性があるため、緊急時に備えて笛の携行を推奨します

SIACの使用上の注意

- SIAC を各コントロール位置にあるステーションに近づけることで、SIAC にデータが記録されます
- SIステーションの 50cm 以内に SIAC を近づけることでパンチが可能です
- 走行時にはパンチ可能な距離が短くなります

- パンチが完了するとSIAC から光と音が約3秒間発せられます
- タッチフリーでのパンチの場合は、SIステーションからの光や音は発生しません
- スタート地区および会場にSIAC テストステーションが設置されているので練習にご使用ください
- SIAC とGPS 内蔵の時計を同じ腕に着用するとSIAC の感度が低下するため別の腕に着用してください
- SIAC から音・光の発生がない場合はSIステーションに差し込んでパンチを行ってください
- 差し込みパンチでも反応しない場合はコントロールに設置されているピンパンチで地図のリザーブ欄にパンチをしてください
- リザーブ欄を全て使用した場合はリザーブ欄以外にパンチをしてください
- SIAC はクリアステーション・チェックステーションに順番に間を空けて差し込むことによって、タッチフリーによるパンチが可能な状態になります
- この状態では、カード先端の非常に小さな緑色のLED が10秒に1回光ります
- 途中で誤ったコントロールのパンチが記録されても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます

ライブ速報内お知らせ機能の活用

- Mulkaクラウドのライブ速報内お知らせ機能を大会中の情報共有に用いる場合があります

8. お問い合わせ

お問い合わせ先

ご不明な点がございましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。

関東ミドルセレ実行委員会

kantomiddle sel.2025@gmail.com (●→@)

運営役員

実行委員長	井崎竜之介
運営責任者	遠藤颯汰
競技責任者	溝端昭子
会計責任者	平澤葵
資材責任者	森清星也
広報責任者	佐藤諒平
涉外責任者	八房穂
コースプランナー	弓田和生
イベントアドバイザー	宮西優太郎

スタートパート

村岡泰輝, 井上拓紀, 渡辺陽太, 佐藤宏紀, 豊田暁彦, 小林聖矢, 内潟風翔

フィニッシュパート

千葉奨太朗, 弓田和生, 山田大翔, 原総吾, 宮澤海帆, 菊地航平

会場・誘導パート

森清星也, 野口遊瑚, 綾野拓全, 山川順子・岸隼平, 森旭陽, 竹下恭成

計センパート

佐藤諒平, 木口瑞穂, 小島佑太

体験会パート

真家遼介, 小野健未, 酒川卓登, 北原隆明