



# パーク O ツアーin 関西 2025 京都大会 兼 第48回京都府民総合体育大会種目別競技 大会 兼 同種目別交流マスターズ大会

---

## プログラム

京都オリエンテーリングクラブ



## 目次

プログラム	3
大会組織	3
会場	3
アクセス	4
会場レイアウト	5
当日の流れ	5
競技情報	9
テレイン情報	9
パーク0ツアーオープンクラス	10
オープンクラス	11
調査依頼・提訴	11
表彰	12
地図販売	12
連絡先	12
諸注意	13

## プログラム

主催	京都府オリエンテーリング協会
主管	京都オリエンテーリングクラブ
後援	福知山市(申請中)
協力	福知山オリエンテーリング協会
期日	2025年12月20日(土)
場所	京都府福知山市三段池公園

## 大会組織

実行委員長	和佐田 祥太朗
運営責任者	谷川 理恵
競技責任者	伴 豪
コースセッター	山本 明史
イベントアドバイザー	塩平 真士 (OLP 兵庫)

## 会場

福知山市三段池公園 武道館1F 会議室 会場図⑯ (P2 横) 10時開場・15時閉鎖



図 2 園内マップ (公財) 福知山市都市緑化協会 三段池公園 WEB サイトより引用

<https://www.sandanike-kouen.or.jp/map/>

## アクセス

### バス

#### 「三段池公園」バス停

- JR 福知山駅からバスにて 20~30 分「三段池公園」
- 下車後会場すぐ（武道館北西側 (P2 内)）
- [福知山駅 ⇄ 三段池公園行きバス時刻表 \(R7. 10. 1 改正\)](#)

#### 京都交通株式会社 川北線「三段池」バス停

- JR 福知山駅 10:40 発「山野口」行
- 下車後、会場まで徒歩約 20 分
- [京都交通株式会社 川北線 時刻表](#)

#### 注意:

- 要項 2 でご案内していたバス時刻表からダイヤ改正がありましたのでご注意ください。

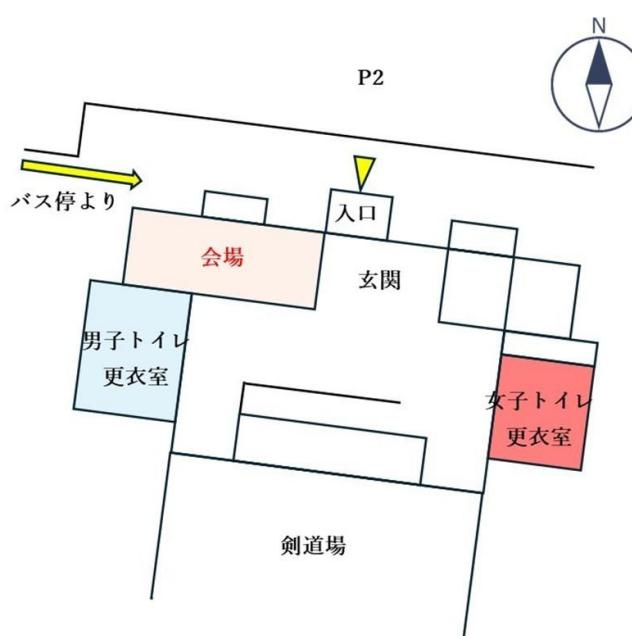


## 自家用車

- 駐車場までの車でのルートに制限はありません。
- オープクラスに参加される方はP1~P12のどの駐車場も利用可能です。
- パーク0ツアーコースに参加される方の使用できる駐車場は、地図中に青い丸囲いで示した次の3か所です。

駐車場	会場までの距離	注意事項
P2	1分以内	
P7	徒歩5分	園内マップ(図2)の青線記載の道路の歩道のみ通過可能です。競技の都合上、午前11時までに入庫、および、会場へ移動を済ませてください。
P1	徒歩10分	園内マップ(図2)の青線記載の道路の歩道のみ通過可能です。

## 会場レイアウト



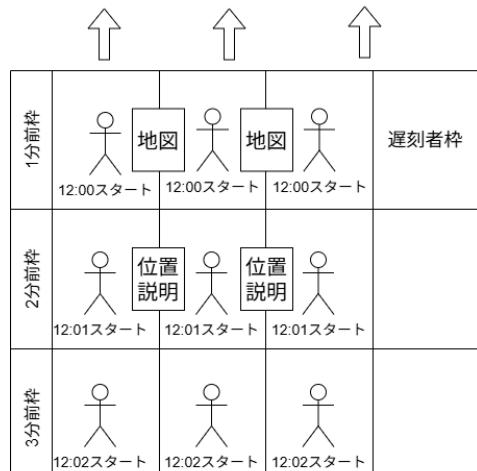
### 会場での注意事項

- 武道館内は土足禁止です。玄関で靴を脱いで靴袋に入れて持ち運んでください。玄関の靴箱は使用しないでください。備え付けのスリッパは使用してもかまいません。
- 武道館内、武道館前でのウォーミングアップは禁止です。
- 武道館内のトイレ・更衣室は使用可能です。他の利用者の方と譲り合って使用してください。
- トイレはP2内バス停近くのものも使用可能です。
- 武道館内での飲食は禁止です。
- ビラ配りはしないでください。

## 当日の流れ

次の手順のとおりとなります。

時刻	説明
事前申 し込み 受付	<p>11:00 ～</p> <p>ナンバーカード配布</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>事前申し込みされた選手にはナンバーカード、また、SI カードをレンタル申込された方はSI カードを受付付近に並べて配置します。ナンバーカードに記載のある氏名を確認の上、ご自分のものを間違えないようにお取りください。</li> <li>ナンバーカードは前面の第三者から見てわかりやすい位置に取り付けてください。取付用の安全ピンなどは配布しておりませんので各自でご用意ください。</li> </ul> <p>コンパスレンタル</p> <p>コンパスが必要な方には受付にて貸し出しを行っています。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #f0e68c;"> <p>貸出品の紛失についての留意事項</p> <p>レンタル品を紛失された場合は下記金額をお支払いいただきます。</p> <p>SI カード : 13,000 円、 コンパス: 3,000 円</p> </div>
当日申 込受付	<p>11:30 ～</p> <p>0A, MB, WB, N, G, 福知山市民クラスの当日申込を受付にて行います。所定の用紙をご記入の上、ナンバーカードと SI カードをお受け取りください。</p>
初心者 説明	<p>11:00 ～ 12:00</p> <p>オリエンテーリング競技について説明を求められる方は受付までお申し込みください。</p>
ウォー ミング アッ プ・ス タート 地区移 動	<p>スター トまで の間</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>会場からスタート地区までは<b>青色テープ誘導</b>で 5 分 (230m) 要します。</li> <li>スタート地区付近にウォーミングアップエリアを設けます。</li> <li>スタート地区から会場への防寒着の輸送を行います。輸送のタイミングによっては返却が間に合わない可能性がございます。ご了承ください。</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #f0e68c;"> <p><b>警告:</b></p> <p>冬季のオリエンテーリングですので、十分なウォーミングアップを行ってから出走してください。寒冷な気候においてウォーミングアップをせず急に激しい運動を行うと身体へ大きな負担がかかり、思わぬ体調の変化につながるおそれがあります。</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  <p>P7より (11時まで通行可)</p> <p>駐車場P2</p> <p>トイレ</p> <p>会場</p> <p>ウォーミングアップエリア</p> <p>終点看板あり</p> <p>スタートへ</p> </div>

時刻	説明
スタート時刻待ち	<p>12:00 ～閉鎖時刻 13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>防寒着はスタート地区に備え付けの袋に入れてください。後ほど会場へお送りします。</li> <li>スタート時刻は、ナンバーカードの競技時刻欄 (○○:○○) に記載があります。競技時間は 60 分です。 (××:××) までにフィニッシュしてください。</li> </ul> <p><b>競技時刻 : ○○:○○ ～ ××:××</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スタート地区にクリア・チェックステーションを配置しています。</li> <li>スタート地区の閉鎖は 13:00 です。以後の遅刻スタートは認められません。</li> </ul> <div style="background-color: #e0f2e0; padding: 5px;"> <p><b>遅刻した場合</b></p> <p>遅刻者は係員の指示に従って待機してください。1分以上遅刻の場合、他の競技者の計画されたスタート時刻の 30 秒後に、係員が決めた時刻にて遅刻枠からの出走となります。</p> </div>
スタート 3 分前	<p>各スタート時刻 3 分前</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スタート 3 分前になったら、SI のクリア・チェックを行い、スタート枠に入ってください。3 枠用意されており、1 分経過ごとに前進してください。2 分前枠には位置説明表を配置しています。</li> <li>スタート 1 分前枠には地図を置いています。自分のクラスが記載された地図の箱を確認の上、地図を取り出し、足元に裏側のまま置いてください。</li> <li>競技者側の過失により自分のクラスの地図箱から取り出した地図が異なるクラスのものであった場合、そのことに気づかないまま競技を継続したことにより失格となつたとしても該当クラスの競技不成立とはいたしません。必ず 1 分前枠において地図に記載されたクラスがご自分のクラスであるかご確認いただき、万が一異なるクラスのものである場合は速やかにスタート係員に申告してください。</li> </ul>
	<div style="text-align: right; margin-bottom: 10px;"> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px; border-radius: 5px;">11:59:25</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;"> <p>②スタート後はスタートフラッグまで赤白テープの誘導に沿ってすすむ</p>  </div> <div style="flex: 1; text-align: right;"> <p>①時計を見てスタート時刻に達したらスタート</p> </div> </div>

時刻	説明
スタート後 各スタート時 刻	オリエンテーリングの開始地点（スタートフラッグの位置）までは赤白テープで誘導があります。
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>SIAC のカードをお持ちの方はステーションの半径 50cm 以内に近づくと SIAC からの音と光でパンチされたことが分かります。かならずこの音または光を確認してください。</li> <li>SIAC ではないカードをお持ちの場合、又は、ステーションに近づいても SIAC の音と光どちらも確認できなかった場合、ステーションに挿しこみによるパンチ操作を行ってください。このときステーション側からの音と光による記録確認を行ってください。</li> <li>ステーションからの音、光が確認できない場合、ピン付きパンチを用いて地図のリザーブ欄にパンチを行ってください。</li> <li>上記いずれの手段での通過証明が得られなかった場合、失格といたします。</li> <li>SIAC または SI の故障が疑われた場合、リザーブ欄へのパンチを行われた場合は、フィニッシュ後、計時において係員への申告をお願いいたします。</li> </ul>
フィニッシュ 閉鎖時 刻 14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>フィニッシュラインでパンチした時間がフィニッシュ時間となります（パンチングフィニッシュ）。SIAC の場合もステーションに挿しこんで、音または光で記録されたことを確認してください。</li> <li>フィニッシュ地区から会場までは<b>紫色テープ誘導</b>です。</li> <li>フィニッシュ後は会場にて SI 読取を行います。計時およびペナルティチェックを行ってください。</li> <li>スタート閉鎖時刻（13:00）までは地図回収を行います。回収時に地図の裏面にサインしてください。回収した地図は 13:00 以後会場にて返却いたします。</li> <li>競技時間はどのクラスも 60 分です。競技終了時刻はナンバーカードの競技時刻欄（＊＊：＊＊）に記載があります。競技終了時刻を過ぎた場合は速やかに会場へお戻りください。</li> </ul>
会場閉 鎖 15:00	お忘れ物がないようお気をつけください。また、ゴミは会場で捨てずお持ち帰りください。

## 競技情報

### 競技形式

スプリント競技 JOA 競技規則準拠

### 計時

SPORT ident (SI) タッチフリーSIAC 対応。レンタルは全て SIAC

### 地図

ポリ袋入り 地図規格 ISSprOM2019-2 準拠・縮尺 1:4,000 および 1:3,000・等高線間隔 2m・プリント一印刷

### コントロール位置説明

ISCD2024 準拠、N、G クラスは日本語表記

## テレイン情報

テレイン名ともなっている三段池の周囲に整備された公園を中心とするテレインである。テレイン北東部の公園エリアは舗装面やオープンといった整地されたエリアが多く起伏も緩やかだが、一方でその他のエリアには林が多く不整地が中心となり、ある程度の起伏もある。三段池の周囲の林は走行可能度が高い部分が多い。また、車道や建物、競技場といったルートの障害となる特徴物はテレイン全体に多く存在する。数は少ないものの立体交差や下部通行可能な建物も存在する。

## パーク0ツアーコース

\*W75/M15 クラスは申し込みがなかったため廃止しました。

\*距離を要項2より変更しています。

クラス	対象	距離/登距離/ 優勝設定時間	地図 縮尺	クラス	対象	距離/登距離/ 優勝設定時間	地図 縮尺
MA	年齢無制限・男子	3.0km/82m/12min	1:4000	WA	年齢無制限・女子	2.6km/72m/12min	1:4000
M35	35歳以上・男子	2.6km/72m/12min	1:4000	W35	35歳以上・女子	2.1km/70m/14min	1:4000
M50	50歳以上・男子	2.1km/70m/14min	1:4000	W50	50歳以上・女子	1.8km/64m/14min	1:4000
M65	65歳以上・男子	2.1km/70m/13min	1:3000	W65	65歳以上・女子	1.8km/64m/15min	1:3000
M75	75歳以上・男子	1.8km/64m/15min	1:3000	W75	75歳以上・女子	1.4km/54m/15min	1:3000
M85	85歳以上・男子	1.4km/54m/15min	1:3000	W85	85歳以上・女子	1.4km/54m/15min	1:3000
M20	16-20歳・男子	2.6km/72m/12min	1:4000	W20	16-20歳・女子	2.1km/70m/12min	1:4000
M15	15歳以上・男子	1.5km/42m/12min	1:3000	W15	15歳以上・女子	1.2km/42m/12min	1:3000

位置説明表の長さは以下の通りです。（余白含む。幅は共通で60mm程度）

MA : 155mm程度

WA/M20/W20/M35/W35/M50/M65 : 140mm程度

W50/W65/M75/W75/M85/W85 : 125mm程度

M15/MB : 95mm程度

W15/WB : 90mm程度

N/G/福知山市民 : 85mm程度

## オープンクラス

当日エントリー可能なクラスです。パーク O ツアー in 関西選手権対象ではありません。

### おわり

原価変更により、当日クラスの SI レンタル費用が要項 2 から変更になります。ご了承願います。

クラス	対象	距離/登距離	参加要項・参加費			
OA	上級者	2. 6km/72m	品目	一般	学生	高校生以下
			参加費	3, 500 円	3, 000 円	500 円
			SI レンタル	400 円	400 円	400 円
<ul style="list-style-type: none"><li>マイ SI によるエントリーも可能です。</li></ul>						
MB, WB	中級者男女別	MB:1. 5km/42m WB:1. 2km/42m	品目	一般	学生	高校生以下
			参加費	3, 000 円	2, 500 円	無料
			SI レンタル	400 円	400 円	400 円
<ul style="list-style-type: none"><li>マイ SI によるエントリーも可能です。</li></ul>						
N, G	初級者・小学生	1. 0km/36m	<ul style="list-style-type: none"><li>個人の場合は N クラス、2~5 名の団体の場合 G クラスとしてエントリー可能で、エントリー辺り 500 円とします。</li><li>地図はエントリー単位で配布します。スタート地区において人数分複数取らないようにご注意ください。</li><li>それぞれのクラスで表彰があります。</li></ul>			
福知山市民クラス	福知山市在住者、初級者	1. 0km/36m	<ul style="list-style-type: none"><li>参加費無料</li><li>表彰対象クラスです。入賞めざしてがんばってください！</li></ul>			

## 調査依頼・提訴

いずれも会場本部で受け付けます。調査依頼は原則速報公開から 15 分以内に行ってください。提訴は調査依頼に対する回答から 15 分以内に行ってください。

## 表彰

13:30 から会場にて表彰式を開始します。以下の方を表彰対象とします。

- 各クラス 3 位までを表彰します（エントリー者数が 3 人以内の時は 1 位のみ）。
- OA クラスの表彰は有りません。
- N, G クラスは、初級者、家族向けのクラスとなっています。主催者が中級者以上のレベルと判断した場合、参考記録とし表彰の対象にならないこともあります。ご了承ください。

## 地図販売

申込みフォーム（締め切り：12 / 18 [木] 12:00 [正午]）

- 印刷枚数の関係で、事前申し込みとさせていただきます。申込みフォームからお申し込みください。
- 白図・全ポストとコース図・MA・WA の 4 種類を 1 枚 500 円で販売いたします。
- 申込フォームの記入締切は 12 / 18 (木) の 12:00 (正午) です。
- 当日 13:00 より現金にてご予約された地図を引き換えます。なるべくおつりが出ないように現金をご用意ください。

## 連絡先

kyotoolc.hoko@gmail.com

(緊急連絡先) 電話番号

運営責任者：080-3689-9978 (谷川) , 競技責任者：080-6951-0280 (伴)

## 諸注意

参加者は以下の留意事項に必ず同意の上お申し込みください。

### 競技に関する注意事項

- 園内には多くの来園者がおられます。一般の方の迷惑にならないように十分ご注意ください。
- 接触事故の無いように十分な注意をお願いします。花壇、民家の敷地、耕作地、その他指定された地域は立入禁止です。また、地図上の通過禁止記号（太い黒の実線、濃い緑エリアなど）の場所を通過すると失格になることがあります。
- ピン付きシューズの使用は禁止します。その他の服装の制限はありませんが公序良俗に反する服装は禁止します。
- 欠席者の代わりの出走（代走）は認めません。

### 健康状態に関する注意事項

- 体調の悪いときは、決して無理をしないで下さい。
- アウトドアで行うスポーツであるため、そのリスクを十分ご理解の上お申し込みください。
- 万が一の事故・負傷に備え、健康保険証（マイナンバーカード）を持参してください。

### 中止の判断について

- 気象警報が発令された場合など、参加者の安全が確保できないと判断される場合は大会を中止いたします。

### 免責

- 参加者が自分自身または第三者へ与えた事故、損傷、損害について、主催者は一切責任を負いません。
- 主催者はスポーツ傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。各自で体調管理に責任を持って参加してください。
- 主催者は大会中の紛失、盗難、事故などについて一切の責任を負いません。貴重品の管理は各自でお願いします。荷物預かりの予定はありません。

### その他

- 未成年者は保護者の同意を得て参加してください。
- 会場内ではゴミを放置せず必ずお持ち帰りください。