

ES関東C冬練 兼 全スプ対策練 募集要項

発行日 2025/12/13 (土)

1. 概要

○開催日 : 2026/1/24 (土) 雨天決行・荒天中止

○開催地 : 東京都足立区舎人公園

○会場と : 舎人公園内 (青空会場)

アクセス 〒121-0837 東京都足立区舎人公園 1

- ・日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」下車すぐ
- ・東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」西口から
東武バス「入谷循環」または「入谷舎人循環」で「中入谷」下車すぐ
- ・本練習会用に駐車場は確保いたしません (公共交通機関を推奨)

○主催 : ES関東クラブ

2. イベントスケジュール

【午前】スプリント競技 (個人)

会場開場	9:30
トップスタート	10:00
スタート閉鎖	12:00
フィニッシュ閉鎖	12:30

※午前競技のスタート時刻は事前に抽選にて決定いたします

【午後】リレー競技 (スーパースプリント)

競技開始 (一斉スタート)	14:00
競技終了	15:30
会場閉鎖	16:00

3. 競技に関する情報

○競技形式 : ポイントオリエンテーリング

①スプリント競技 (個人) ②リレー競技 (二人一組 : スーパースプリント)

※SPORTident社製SIACシステム (タッチフリー) を使用予定

○スーパースプリントについて

本練習会では、下記の形式とします。

①二人一組で、全4走区を走る

②1,3走区、2,4走区は同じ人が出走する。

ex) AさんとBさんのチームで、1走がAさんの場合

2走→Bさん

3走→Aさん

4走→Bさん

○地図

「舎人公園」 （2010年12月作成、2025年12月修正） （縮尺：1:4,000）

○クラス

①午前の部 スプリント競技（個人）

クラス	距離（km）
L	3 km
S	2 km

②午後の部 リレー競技（スーパースプリント）

※定員 20チームまで

クラス	人数（チーム当たり）	出走回数/人	一区間距離（km）
SSR	2 人	2 回	1.5 km
TETSUJIN	1 人	4 回	1.5 km

○コースプランナー

①午前：佐々木結佳 ②午後：長瀬麻里子

4. エントリーについて

○エントリー方法

[Japan-0-entrY \(JOY\)](#) にて受付いたします。

○エントリー締め切り

1/12（月・祝）

○参加費

①午前の部

一般：2,000円 学生：1,500円

②午後の部

1,000円/一人 「TESUJIN」：1,500円（鉄人割、はじめました。）

③Siレンタル

400円

5. その他

・各種団体の競技、一般の方のランニング、家族連れの遊具の遊び等、様々な目的で来園される方の多い公園ですので、衝突や過度の接近など危険度の高いことがないように十分に注意して走行してください。

・主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合、練習会を中止いたします。その際、参加費の返金はできかねますので、あらかじめご了承ください。

・立ち入り禁止の部分や花壇や植え込みに入り、樹木を傷つけるなど公園を損なうことをしないでください。

・貴重品などの管理は各自でお願いします。盗難等については主催側で責任を負うことはできません。

・ご自身のゴミは必ずお持ち帰りください。

・救助対象者を発見した場合は、ただちに競技を中止し救助対象者の救護を行ってください。また、速やかに場所や状況等を大会スタッフにお知らせください。

・本練習会で加入するスポーツ傷害保険および賠償責任保険が適用させる予定です。補償には限りがあります。保険の請求は大会後3日以内に問い合わせ先までご連絡ください。

・AED設置場所：舎人公園 陸上競技場内、舎人公園サービスセンター内、舎人公園駅（改札内コンコース）

・周辺医療機関

とねり整形外科 足立区舎人1丁目11-10 営業時間（土）：9時から13時

・問い合わせ先：event★eskantoc.com （★を@に換えてご入力ください）