



Pursuit & Relay

第 15 回 全日本スキーオリエンテーリング選手権大会 ＜パシュート競技＞ & ＜都道府県対抗スプリントリレー＞

兼 2026 スキーオリエンテーリング北海道選手権大会
＜スプリント競技＞

大会 プ ロ グ ラ ム

2025 年 12 月 13 日（土）

10：00～12：00 トレーニングコース

12：00～13：00 受付

14：00～16：00 スプリント競技（兼 パシュート予選）

14：30～16：00 併設レース

2025 年 12 月 14 日（日）

08：30～10：00 受付

09：30～10：00 パシュート（決勝）

09：30～12：00 都道府県対抗スプリントリレー

主 催	（公社）日本オリエンテーリング協会
共 催	北海道オリエンテーリング協会
主 管	全日本スキーオリエンテーリング選手権大会実行委員会
協 賛	（株）アークコミュニケーションズ、かなめ測量（株）、 サインジャパン、（株）リテラメッド

運営責任者：柴田達真、副運営責任者：西方美羽、湯上麻貴

競技責任者：高島和宏、渡辺幸

コース設定者：信原靖

イベントアドバイザー：山本賀彦

会場への交通 ・ 宅配荷物の宛先

新千歳空港・札幌からのバス

・ 新千歳空港⇄ルスツ間の送迎バス

飛行機利用の方は、新千歳空港より全席予約制の直行バス「ビッグランズ号空港線」があります。ご予約は原則として7日前24:00までとなっております。詳細は下記までお問い合わせください。

・ ビッグランズデスク

営業時間：午前 9:00～午後 6:00 Tel : 011-223-5830 Mail : bigruns@kamori.co.jp

・ 札幌⇄ルスツ間の無料送迎バス

ルスツリゾート札幌営業所（札幌駅近く）から無料送迎バス「ルスツ号」があります。ご予約は前日の15:00までの全席予約制になります。詳細は下記までお問い合わせください。

・ ルスツリゾート札幌営業所

営業時間：午前 9:00～午後 5:00 Tel : 011-232-5000 Mail : rusutsugou@kamori.co.jp

・ その他路線バス

道内各地よりルスツリゾートまで路線バスが運行しております。

・ 道南バス Tel : 011-865-5511

・ リゾートライナー Tel : 011-219-4411

※「ビッグランズ号空港線」、「ルスツ号」のご利用について

大会申込みで上記バスの手配はできません。ご利用を希望される方はご自身でバスの予約をお願いします。

※下車停留所について

大会受付は【ルスツファーム収穫農園】です。

バスにて直接大会受付へお越しになられる方で「直行バス」もしくは航空会社ツアーバスをご利用の方は「ウェスティン ルスツリゾート」でお降りください。ウェスティンホテル正面に停車します。

「ルスツリゾート ホテル&コンベンション」で降りると、送迎車輛待合所へは国道を挟んで反対側になります。

前泊される方・宿泊チェックインをされる方は各々の宿泊されるホテル前にて下車ください。

ルスツリゾートから「ルスツファーム収穫農園」までは専用の送迎車を準備します。

車での来場

札幌方面より

国道 230 号線を洞爺方面（中山峠経由）にてお越しください。札幌市内より約 70km、所要時間約 2 時間ですが、途中定山渓にてスキー渋滞に往復とも遭遇する可能性が高いので時間には余裕を持ってお越しください。

新千歳空港より

支笏湖・美笛峠・伊達市大滝区経由 国道 276 号線経由で所要約 2 時間。約 80km 誘導看板あり。

函館方面より

国道 5 号線を北上し長万部から国道 37 号線へ。洞爺湖町から国道 230 号線に乗り換え札幌方面へ。

洞爺湖町から約 30km 誘導看板有り。

ルスツリゾートから「ルスツファーム収穫農園」までは専用の送迎車を準備しています。また、自家用車などでお越しの方は「ルスツファーム収穫農園」に直接お越しいただいてもかまいません。

スキー等 宅配荷物の受け取り先について

到着後すぐ競技準備をされる方は宅配荷物の発送先を

〒048-1711

北海道虻田郡留寿都村字泉川 1 3 番地 ルスツリゾートホテル Tel 0136-46-3331 宛に発送してください。

発送伝票に「スキーオリエンテーリング大会参加」と記載してください。

発送伝票控を忘れずにお持ちになることをおすすめいたします。

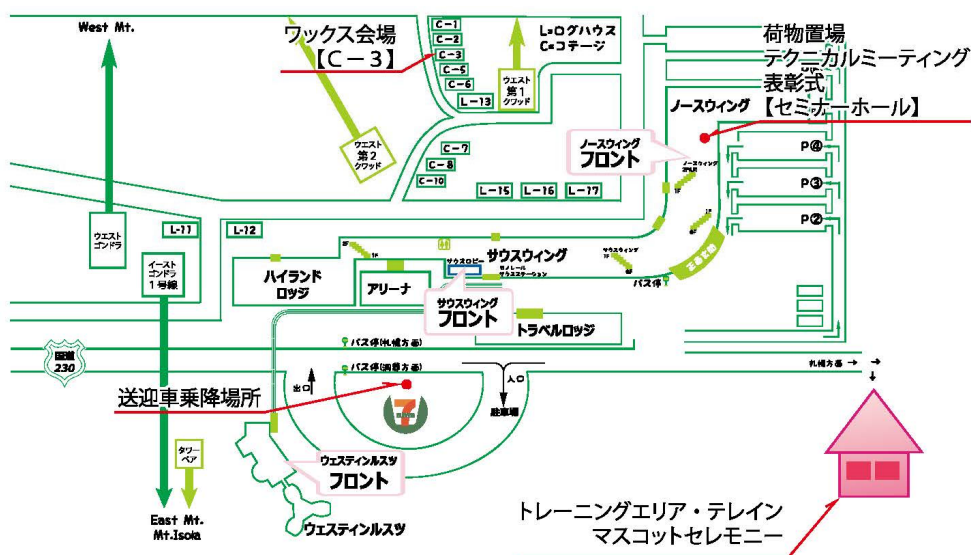
ホテルの入室について

ホテルの入室手続きは運営者がまとめて行います。チェックインの時間は 17:00 以降、チェックアウトの時間は 10:00 までです。お荷物はチェックイン前・チェックアウト後も宿泊者専用コインロッカーを利用することができます。またセミナーホールでの保管も可能です。詳しくはフロントスタッフにお尋ねください。

施設図

※トレーニングコースは【ルスツファーム収穫農園】の横です。スキー場エリア内（特に傾斜部）は滑走禁止です。一般のスキー場利用者と交差しないようにお気を付けください。

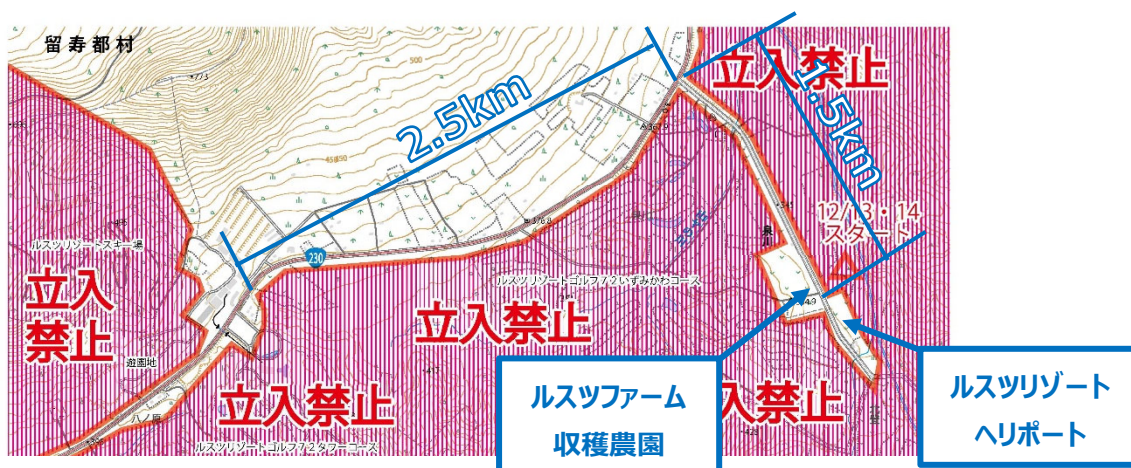
※2026 年 3 月開催の WSOC2026 の立入禁止エリアが隣接します。関係すると思われる参加者は、ご注意ください



- ・ テレインは【ルスツファーム収穫農園】です。ルスツリゾートホテルから約 4km 離れています。
<https://yahoo.jp/i-MAP2>
- ・ ルスツリゾートから【ルスツファーム収穫農園】まで専用の送迎車を準備します。送迎車は、国道 230 号線沿いにある「セブンイレブン ルスツ高原店」の前から出発します。ご利用される方は、セブンイレブン前から、ルミカルフ OC 専用電話 080-9324-2390 にご連絡ください。
- ・ 自家用車などでお越しの方は、【ルスツファーム収穫農園】に**自家用車での移動を推奨します**。ただし【ルスツファーム収穫農園】への立入は **08:30~16:00** とします。
- ・ 【ルスツファーム収穫農園】では、ビニールハウス内の一部を利用出来ます。ただしその中に**暖房はありません**。ブルーシートは敷く予定ですが、ビニールハウス内は地面がむき出しになっています。トイレ（和式）はあります。通電はしていますが、容量が不明のため、アイロン等の利用はできません。大きな「あずまや」程度とご理解ください。



立入禁止エリア



競技情報

競技情報

地図 2025/3/2 開催「第14回全日本スキーオリエンテーリング選手権大会<パシュート>」で使用
北海道オリエンテーリング協会作成「泉川2022」を修正リメイク（予定）

ISOM2017に準拠で製作された地図を **ISSkiOM 2019 Revision3** 準拠に変更（予定）

※ 視認性を高めるために一部の色で透過せずに調整をする予定

縮尺： スプリントおよびスプリントリレー 1:5,000（予定）

パシュート決勝 1:7,500（予定）

等高線間隔 5m A4版 レーザープリンター出力（予定）

タッチフリー型電子パンチングシステム（emiTag）使用

トラックの割合（圧雪車圧雪：スノーモービル圧雪：スキー圧雪）は当日発表

裁定委員 当日、公式掲示板で発表します

通過証明記印具について

- ・本大会ではタッチフリー型電子パンチングシステム（emiTag）を使用します。
- ・各コントロール（チェックポイント）に着きましたら、emiTagをコントロール機材にかざし、emiTagのランプが点滅することを確認してください。
- ・emiTagのランプが点滅をしない場合、機材の故障が考えられます。コントロールに設置されているアナログパンチで、地図の余白部分に記印をして通過証明の代わりとしてください。フィニッシュ後に係員に申告をすることで通過証明の確認を行います。
- ・ME、WE、MUniv、WUnivの参加者にはemiTagを2個ずつ配布します。必ず同じ腕に装着してください。黄色のバンドがメイン、赤色のバンドがバックアップの役割になります。正式な記録はメインのemiTagに記録されたデータが採用されます。ただし**メインのemiTagの読み取り内容に不備がある場合にのみ、バックアップのemiTagの読み取りを行います**。バックアップのemiTagに記録されたデータの補完で不備が解消できた場合には完走となります。なお、メインのemiTagを脱落などで紛失した場合は、バックアップのemiTagを保持していても失格となります。
- ・emiTagにはバックアップラベルはありません。**必ず選手の義務としてemiTagのランプが点滅したことを確認してください。emiTagに通過データが残っておらず、アナログパンチでの通過証明も確認できない場合、救済措置は行われません。**

問い合わせ・当日緊急連絡先について

◎大会全般のお問い合わせ

E-mail rusutsuoc(アットマーク)o-hokkaido.com 担当 笹田・信原

電話 080-9324-2390（受電専用・大会前日から）

◎大会開催の可否等について

本大会は荒天等（視界不良の濃霧、吹雪など）主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合、一部または全部中止もしくは短縮コースになることがあります。

現地のライブカメラ情報：<https://rusutsu.com/live-mountain-cams/>



スケジュール

12月13日（土）

10:00～12:00 トレーニングコース開設 【ルスツファーム収穫農園の一部】

- ・トレーニングコースとしてルスツファーム収穫農園の一部を利用できます。
- ・2026年3月開催のWSOC2026の立入禁止エリアが隣接します。関係すると思われる参加者は、詳細を係員にご確認ください。
- ・コントロールの見本が設置されます。ご確認ください。
- ・積雪が少ない場合はオープンをしていないことも考えられます。

12:00～13:00 大会受付・荷物置場・更衣室 【ルスツファーム収穫農園】

- ・全ての参加者は必ず大会受付をお通りください。
- ・受付は【ルスツファーム収穫農園】です。施設図をご確認ください。
- ・受付ではビブス、電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで清算していただきます。
- ・コンパス、スキー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・男子更衣室はありません。女子更衣室は近接する【ルスツリゾートヘリポート】にある格納庫を使用できます。
- ・荷物置場としてビニールハウスの一部を利用できます。貴重品の管理は各自で行ってください。

12:30～ スタートリスト公開 【ルスツファーム収穫農園】

- ・スプリントのスタートリストを公開します。

13:30～15:00 スタート・ランティン（隔離）

- ・トップスタートは14:00でタイムスタートです。
- ・「ルスツファーム収穫農園」からスタート地区まで徒歩で約5分です。青色テープの誘導に従ってください。誘導区間の途中で車道を通ります。スキーは装着せず徒歩でご移動ください。
- ・誘導区間途中の車道から圧雪路に入る場所からスタートまでの区間がランティンのエリアとなります。車道から圧雪路に踏み入ると、ランティンのエリアに入ったとみなし、車道に戻ることはいけません。ご注意ください。これはコーチ、観客も同様であり、全参加者がスタートするまでランティンのエリアから出ることはできません。
- ・ランティンのエリアには、旧地図、通信機器の持ち込みはできません。
- ・スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区にトイレはありません。スタート地区から係員による荷物輸送のサービスがあります。事前に受付にて、ビブスと同じナンバーが記載されたビニール袋を受け取り、スタート前にそのビニール袋に荷物を入れ、係員にお渡しください。係員が受付横に輸送します。輸送は15:00以降になります。
- ・ウォーミングアップエリアはトレーニングコースおよび「ルスツファーム収穫農園」からスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・一部の選手にGPSデバイスの装着をお願いする場合があります。係員の指示に従ってください。
- ・スタート3分前になりましたらスタート枠にお入りください。電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・スタート2分前になりましたらスタート枠を1つ進んでください。
- ・スタート1分前になりましたらスタート枠を1つ進み、地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタートの合図でスタートをしてください。スタート枠から赤白テープ誘導に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せず

にコースに出た選手は失格となる場合があります。

- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・**15:00** にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

デポジットについて

- ・破損したスキー用具の交換のため、スキー、スキーポールなどをスタート地区に置くことができます。利用する選手は係員の指示に従ってください。デポジットに置かれた用具は 16:00 以降または全参加者の競技終了後に係員が受付横に輸送します。

給水について

- ・競技エリア内に主催者は給水を準備しません。

マップ交換について

- ・マップ交換はありません。

～16:00 フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・計時はフィニッシュラインを足が通過することにより計測されます。パンチングフィニッシュではありません。フィニッシュラインで立ち止まらず通過してください。
- ・フィニッシュ後は係員の指示に従い読み取りを行ってください。**地図とビブス、GPS デバイスを回収します**。ME、WE、MUniv、WUniv の参加者のコントロールカードは 2 日間共用になります。その他のクラスの参加者のコントロールカードは回収します。
- ・一部の選手にフッ素コントロール（フッ素検査）のデモンストレーションをお願いする場合があります。係員の指示に従ってください。
- ・一部の選手にドーピング検査のデモンストレーションをお願いする場合があります。係員の指示に従ってください。
- ・**フィニッシュ閉鎖は 16:00** です。競技途中でも 16:00 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。16:00 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区から離れています。また、フィニッシュ後にスタート地区に行くことはできません。
- ・**全クラスとも競技時間は 60 分**です。競技時間を超えた場合は失格となります。
- ・**フィニッシュした競技者はコース内に立ち入ることはできません**。必要な場合には必ず係員に相談してください。

15:15～

マスコットセレモニー 【ルスツファーム収穫農園】

- ・ME および WE クラスの暫定 1～3 位の表彰を行います。

20:00～20:30

表彰式・テクニカルミーティング 【セミナーホール】

- ・正式リザルトの発表および表彰式を行います。リザルトは Web でも公開する予定です。
- ・テクニカルミーティングを行います。翌日のレースについての質問事項は 4 ページの「大会全般のお問い合わせ」に E-mail で、20:00 までに送信してください。
- ・テクニカルミーティング終了後に、翌日のパシュートのスタート時刻およびスプリントリレーの**スタート位置抽選**とビブス、スプリントリレー用電子式コントロールカード等の配布を行います。
- ・**21:00 よりWSOC 2026 実行委員会が【セミナーホール】で開催されます。関係者以外立入禁止となりますのでご注意ください。**

荷物置場・更衣室について 【セミナーホール】

- ・荷物置場として【セミナーホール】を利用できます。貴重品の管理は各自で行ってください。
- ・更衣室はノースウィングスキーロッカー内の更衣室をご利用ください。

08:30～15:30 **トレーニングコース開設 【ルスツファーム収穫農園の一部】**

- ・トレーニングコースとしてルスツファーム収穫農園の一部を利用できます。
- ・2026年3月開催のWSOC2026の立入禁止エリアが隣接します。関係すると思われる参加者は、詳細を係員にご確認ください。
- ・コントロールの見本が設置されます。ご確認ください。
- ・積雪が少ない場合はオープンをしていないことも考えられます。

08:30～14:30 **大会受付・荷物置場・更衣室 【ルスツファーム収穫農園】**

- ・前日のテクニカルミーティングに参加していない参加者は必ず大会受付をお通りください。
- ・受付は【ルスツファーム収穫農園】です。施設図をご確認ください。
- ・受付ではビブス、電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで清算していただきます。
- ・コンパス、スキー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板を設置しますので必ずご覧ください。
- ・男子更衣室はありません。女子更衣室は近接する【ルスツリゾートヘリポート】にある格納庫を使用できます。
- ・荷物置場としてビニールハウスの一部を利用できます。貴重品の管理は各自で行ってください。

09:00～10:00 **パシュートスタート・カランティン（隔離）**

- ・トップスタートは09:30でチェイシングスタートです。但しWEのトップスタートは数分遅らせることがあります。
- ・「ルスツファーム収穫農園」からスタート地区まで徒歩で約5分です。**青色テープの誘導**に従ってください。誘導区間の途中で車道を通ります。スキーは装着せず徒歩でご移動ください。
- ・誘導区間途中の車道から圧雪路に入る場所からスタートまでの区間がカランティンのエリアとなります。車道から圧雪路に踏み入ると、カランティンのエリアに入ったとみなし、車道に戻ることはできません。ご注意ください。これはコーチ、観客も同様であり、全参加者がスタートするまでカランティンのエリアから出ることはできません。
- ・カランティンのエリアには、旧地図、通信機器の持ち込みはできません。
- ・スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区にトイレはありません。スタート地区から係員による荷物輸送のサービスがあります。事前に受付にて、ビブスと同じナンバーが記載されたビニール袋を受け取り、スタート前にそのビニール袋に荷物を入れ、係員にお渡しください。係員が受付横に輸送します。輸送は10:00以降になります。
- ・ウォーミングアップエリアはトレーニングコースおよび「ルスツファーム収穫農園」からスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・09:20頃にスタート係員が全出走者の呼び出しを行います。参加選手は全員が一旦スタート枠付近に集合してください。
- ・一部の選手にGPSデバイスの装着をお願いする場合があります。係員の指示に従ってください。
- ・スタート時刻順に並んだら、電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・スタートの合図でスタートをしてください。スタート枠から**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にマップボードがあります。マップボードから自分のビブス番号を確認の上、自身の責任で地図を取ってください。地図を取り間違えた選手は失格となる場合があります。
- ・マップボードからさらに**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格となる場合があります。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。

- ・前日のパシュート予選でトップタイムから 10 分以上差がついた選手、および DISQ の選手は各クラスのトップスタートから 10 分後に一斉スタートとなります。
- ・**10:00** にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

デポジットについて

- ・破損したスキー用具の交換のため、スキー、スキーポールなどをスタート地区に置くことができます。利用する選手は係員の指示に従ってください。デポジットに置かれた用具は 11:00 以降または全参加者の競技終了後に係員が受付横に輸送します。

給水について

- ・競技エリア内に主催者は給水を準備しません。

マップ交換について

- ・一部のクラスでマップ交換があります。
- ・マップ交換場所にはコントロールがあります。コントロールのチェックを行ってから**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にマップボードがあります。マップボードから自分のビブス番号を確認の上、自身の責任で地図を取ってください。**地図を取り間違えた選手は失格となる場合があります。**
- ・使用した地図はマップ交換所に捨てて構いません。
- ・マップボードからさらに**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。**スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格となる場合があります。**
- ・使用した地図はマップ交換所に捨てて構いません。

～11:00 フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・計時はフィニッシュラインを足が通過することにより計測されます。パンチングフィニッシュではありません。フィニッシュラインで立ち止まらず通過してください。
- ・フィニッシュ後は係員の指示に従い読み取りを行ってください。**地図とビブス、コントロールカード、GPS デバイスを回収します。**
- ・一部の選手にフッ素コントロール（フッ素検査）のデモンストレーションをお願いする場合があります。係員の指示に従ってください。
- ・一部の選手にドーピング検査のデモンストレーションをお願いする場合があります。係員の指示に従ってください。
- ・**フィニッシュ閉鎖は 11:00** です。競技途中でも 11:00 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。11:00 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区から離れています。また、フィニッシュ後にスタート地区に行くことはできません。
- ・**全クラスとも競技時間は 60 分**です。競技時間を超えた場合は失格となります。
- ・**フィニッシュした競技者はコース内に立ち入ることはできません。**必要な場合には必ず係員に相談してください。

10:30～

マスコットセレモニー 【ルスツファーム収穫農園】

- ・ME および WE クラスの暫定 1～3 位の表彰を行います。

14:00～14:30

正式リザルト公開・表彰式・地図販売 【セミナーホール】

- ・スプリントリレーと合同で行います。詳細はスプリントリレーのページをご確認ください。

都道府県対抗スプリントリレー

08:30～15:30 トレーニングコース開設 【ルスツファーム収穫農園の一部】

- ・パシュートと合同で行います。詳細はパシュートのページをご確認ください。

08:30～14:30 大会受付・荷物置場・更衣室 【ルスツファーム収穫農園】

- ・パシュートと合同で行います。詳細はパシュートのページをご確認ください。

11:00～13:30 スプリントリレースタート・カランティン（隔離）

- ・トップスタートは11:30でクラス別の一斉スタートまたは全クラス一斉スタートです。
- ・スタート地区はパシュートのフィニッシュ地区です。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区にトイレはありません。スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。
- ・ウォーミングアップエリアはトレーニングコースおよび「ルスツファーム収穫農園」からスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート時刻の10分前にはスタート係員が全出走者の呼び出しを行います。参加選手は全員スタート枠付近に集合してください。
- ・スタート枠付近に集合したら係員の誘導に従いカランティンのエリアにお入りください。一度カランティンのエリアに入ると外に出ることはできません。ご注意ください。これはコーチも同様であり、全参加者がスタートするまでカランティンのエリアから出ることはできません。また、観客はカランティンのエリアに入ることはできません。
- ・カランティンのエリアには、旧地図、通信機器の持ち込みはできません。またカランティンのエリア外の人とコンタクト（会話）もしてはいけません。
- ・カランティンのエリアに入りましたら、必ず全員が電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・ビブスはチームで2着渡します。1、3、5走は奇数を、2、4、6走は偶数を着用してください。
- ・一部の選手にGPSデバイスの装着をお願いする場合があります。係員の指示に従ってください。
- ・スタート2分前になりましたら1走の方はスタート位置に並んでください。
- ・スタート1分前になりましたら係員から地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。
- ・スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタートの合図でスタートしてください。
- ・スタートは、スタート枠から赤白テープ誘導に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格となる場合があります。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・スタート時刻の5分後に1走のスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

デポジットについて

- ・破損したスキー用具の交換のため、スキー、スキーポールなどをスタート地区に置くことができます。利用する選手は係員の指示に従ってください。デポジットに置かれた用具は13:30以降または全チームの競技終了後にご自身で取り出してください。

給水について

- ・競技エリア内に主催者は給水を準備しません。

チェンジオーバーおよびマップ配付について

- ・スタート係員は次走者の呼び出しを行いません。次走者は、ご自身の責任でスペクテイターゾーンを確認し、チェンジオーバーゾーンに入ってください。
- ・前走者は、最終コントロールから赤白テープ誘導でフィニッシュまで進んでください。
- ・計時はフィニッシュラインを足が通過することにより計測されます。パンチングフィニッシュで

はありません。フィニッシュラインで立ち止まらず通過してください。

- ・フィニッシュ通過後にチェンジオーバーゾーンがあります。次走者とタッチを行ってください。コントロールカードの**読み取りは行いません**。即座にランティンのエリアに入ってください。
- ・使用した地図は回収します。
- ・次走者は、前走者とタッチを行いましたら**赤白テープ誘導**に沿って進んでください。前方にマップボードがあります。マップボードから自分のビブス番号を確認の上、自身の責任で地図を取ってください。地図を取り間違えた選手は失格となる場合があります。
- ・マップボードからさらに**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格となる場合があります。
- ・前走者と次走者のタッチは確実に行ってください。係員が確認できない場合は失格となる場合があります。

～13:30 フィニッシュ（5走・6走）

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・計時はフィニッシュラインを足が通過することにより計測されます。パンチングフィニッシュはありません。フィニッシュラインで立ち止まらず通過してください。
- ・5走の方は、チェンジオーバーを通過後にご自身の責任で、計測担当係員に読み取りの申告を行ってください。**地図とビブス、コントロールカード、GPSデバイスを回収します。**
- ・6走の方は、フィニッシュを通過後に係員の指示に従い読み取りを行ってください。**地図とビブス、コントロールカード、GPSデバイスを回収します。**
- ・一部の選手にフッ素コントロール（フッ素検査）のデモンストレーションをお願いする場合があります。係員の指示に従ってください。
- ・一部の選手にドーピング検査のデモンストレーションをお願いする場合があります。係員の指示に従ってください。
- ・**フィニッシュ閉鎖は 13:30** です。競技途中でも 13:30 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。13:30 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区に隣接しています。フィニッシュ後にスタートおよびデポジットに置いた荷物を取り出すことは可能ですが、13:30 以降または全チームの競技終了後になります。
- ・**全クラスとも競技時間は 90 分**です。競技時間を越えた場合は失格となります。
- ・**フィニッシュした競技者はコース内に立ち入ることはできません**。必要な場合には必ず係員に相談してください。

14:00～14:30 正式リザルト公開・表彰式・地図販売 【セミナーホール】

- ・正式リザルトの発表および表彰式を行います。リザルトは Web でも公開する予定です。
- ・前日のプリントの地図およびパシュートの地図を参加者に配布します。**当日受け取れない場合は後日の郵送は行いません**。
- ・地図販売は受付にて 13:30 より行います。地図の販売価格（1枚 1,500 円）には、J O A を経由して **WSOC 2026 実行委員会への寄附金（1枚あたり 500 円）**と **スキーオリエンテーリングナショナルチームへの寄附金（1枚あたり 500 円）**が含まれています。地図は後日郵送となります。

競技上のご注意とお知らせ

<スキースキーオリエンテーリング競技規則>

- スキースキーオリエンテーリング大会は（公社）日本オリエンテーリング協会が定める「日本スキースキーオリエンテーリング競技規則」に沿って実施いたします。競技種別は全レースポイントオリエンテーリングです。
- ・本大会では、2022年12月4日にJOAより公表された「フッ素系ワックスの使用について」の内容に賛同し、**すべてのフッ素系ワックスの使用を禁止します。**すべてのフッ素系ワックスとはC8/PFOA（ペルフルオロオクタン酸）はもちろん、PFOAを含まないC6、C4タイプ等のフッ素系ワックスについても、すべて対象となります。
- ・ME、WE、MUniv、WUnivの参加者には、emiTagを2個配布しますが、**正式な記録はメインのemiTagに記録されたデータが採用されます。**読み取り内容に不備がある場合にのみ、バックアップのemiTagの読み取りを行います。
- ・積雪状況によって、見本のコントロールと設置方法が変更になる場合があります。
- ・競技上における変更事項は公式掲示板にてお知らせいたします。
- ・参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について主催者は一切その責任を負いません。
- ・本大会参加者には傷害保険を付保しておりますのでケガをされた方は大会終了後でも問い合わせ先までお知らせください。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
- ・本大会はルスツリゾート敷地内にて開催し、主催者は参加者の安全に十分配慮をしますが、厳冬の異常気象下では怪我などの不運が重なりと生命の危険もあり得ることを各自認識し、ホイッスル等を携行し救助準備ができる準備を推奨します。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行するようご協力をお願いします。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。

ワクシングルームの利用について

ルスツリゾートにはワクシングルームが4カ所用意されております。

- ① ウェスティン ルスツリゾート1階 モノレールステーション横
- ② ノースウィング2階、宿泊者用ロッカールーム・更衣室隣接
- ③ サウスウィング1階、宿泊者用ロッカールーム・更衣室隣接
- ④ C-3（コテージ3番）本大会専用のワックススペース、ワックス台を1台準備、24時間使用可能

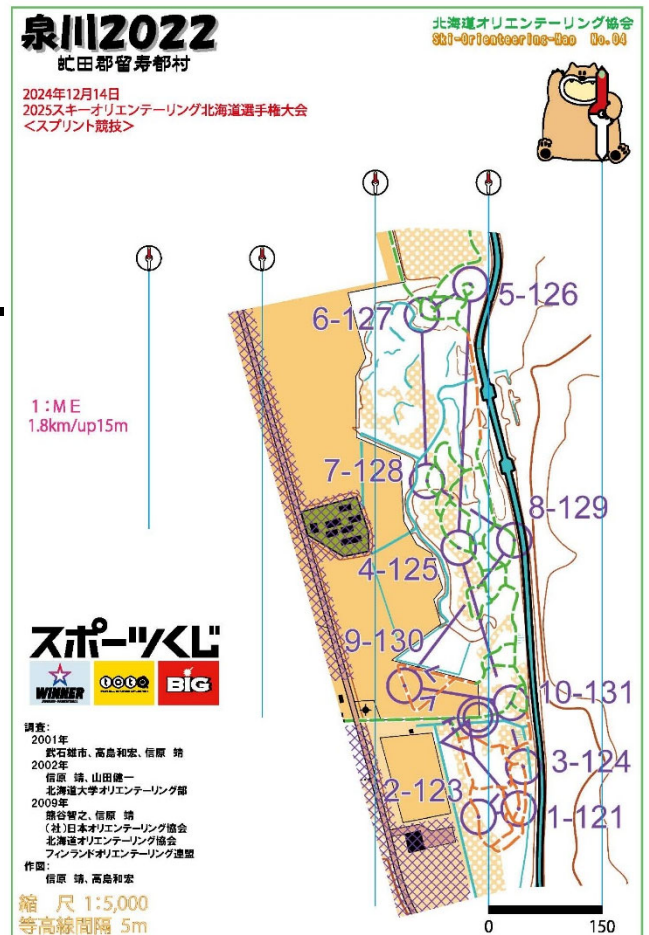
トレインプロフィール、 コースプロフィール、 および過去地図（全体・50%縮小（1:5,000））

本トレインは、支笏洞爺国立公園のほぼ中間付近の留寿都村の丘陵地帯です。

競技エリアは、河川に沿った荒地と湿地が中心となり、平坦なエリアが多いです。

例年より開催時期が遅いため、積雪量は例年より多いですが、下草が完全に隠れていないと考えられます。

積雪状況によりコースレイアウトが大きく異なりますが、例年と異なり、ランティンがあることなどからも、より競技性の高いコースが提供されることが予想されます。

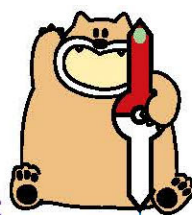


泉川2022

虻田郡留寿都村

2024年12月15日
2025スキーオリエンテーリング
北海道選手権大会
＜ミドルディスタンス競技＞

北海道オリエンテーリング協会
Ski-Orienteing-Map No.04



1:M E
6.0km/up60m

スポーツクジ



調査:

2001年

武石雄市、高島和宏、信原 靖

2002年

信原 靖、山田健一

北海道大学オリエンテーリング部

2009年

熊谷智之、信原 靖

(社)日本オリエンテーリング協会

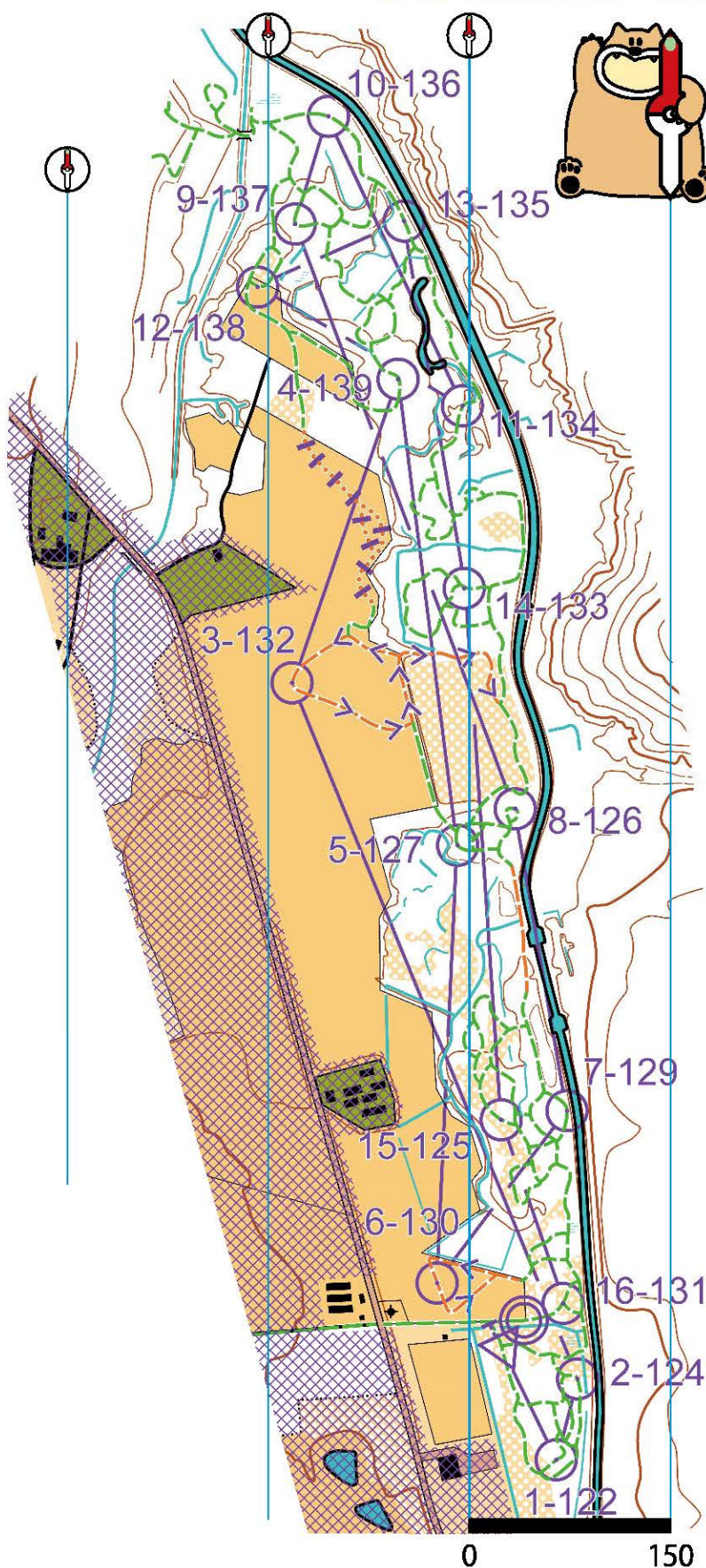
北海道オリエンテーリング協会

フィンランドオリエンテーリング連盟

作図:

信原 靖、高島和宏

縮 尺 1:5,000
等高線間隔 5m



参 加 同 意 書

私は、北海道オリエンテーリング協会が主催する本大会の参加に当たり、以下の条項全てを同意した上で署名致します。また、私が未成年の場合は保護者が同意の上、共に署名致します。

1. 私は、自然環境下での競技に伴う危険性を認識し、天候の変化や不測の事態による中止または変更が有り得ることを理解し、主催者、運営スタッフの判断及び指示を順守し従います。
2. 私は、本大会において万が一、障害、損害が生じた場合の補償は保険の範囲内とし、主催者、運営スタッフ及び他の参加者に対して責任を問わず、自己の責任において処理します。
3. 私は、本大会が医療施設から離れた場所で行われることを認識し、主催者が必要性を認めた場合、主催者の選択する医療機関への搬送、応急処置、治療に従います。また、その際にかかった費用は自己の責任において処理します。
4. 私は、公益社団法人 日本オリエンテーリング協会が 2022 年 12 月 4 日に公表した「フッ素系ワックスの使用について」および 2023 年 9 月 18 日に改正された「日本スキーオリエンテーリング大会競技規則」附則 12：フッ素禁止宣言（フッ素系ワックスの使用について）の内容に賛同し、本大会でフッ素系ワックスを使用しません。
5. 現在の私の健康状態は、本大会参加に関して問題ありません。日常的なハンディキャップを持つ場合でも、参加においては問題ありません。また、私は下記の項目に該当しないことを誓います。
1) 身体的障害 2) 精神的障害 3) 酒気帯び 4) 妊娠中 5) その他体調不良
6. 私は、本大会中に撮影された動画や静止画の肖像権一切を放棄し、本大会または以降の活動報告や告知活動のためホームページなどの web 媒体、SNS、各種印刷物等に掲載・使用することに同意します。また大会成績や大会記録等をメディアその他に掲載する権利は大会主催者に属することを認めます。

記入日 西暦 年 月 日 参加クラス

参加者氏名 西暦 年 月 日生（ 才）

保護者氏名（未成年の場合のみ）

住所

緊急連絡先電話番号

※ 個人情報の取り扱いについて

大会主催者は個人情報の保護に関する法律を順守し、個人情報の適正な取り扱いと保護に努めます。参加者より提供された個人情報（参加者氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号・参加者の健康状態）は本大会参加同意の確認にのみ使用し、情報発信については希望者のみとします。その他の使用及び第三者への提供、開示等は一切致しません。

**15TH JAPAN SKI-ORIENTEERING
CHAMPIONSHIP 2026**

過去リザルト

スプリント		男子				女子		
		優勝	準優勝	3 位		優勝	準優勝	3 位
11-12	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	平野弘幸	W21E	高橋美和	島貫なつみ	大里真理子
2012/3/25	3.0km	Team arc	横浜OLC	東北大学	2.3km	Team arc	久里学園	Team arc
北海道留寿都村		0:14:15	0:17:23	0:19:13		0:17:50	0:18:54	0:25:11
12-13	M21E	堀江守弘	山田敦史	東井透	W21E	酒井佳子	白鳥桂子	大里真理子
2013/3/16	3.5km	Team arc	青葉会	札幌市	2.5km	チームスキー O	水簾刈	Team arc
北海道留寿都村		0:19:53	0:24:45	0:27:03		0:19:23	0:27:52	0:30:46
13-14	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	渡辺幸	W21E	大里真理子		
2014/2/16	4.0km	Team arc	長野県協会	山形大学	2.8km	Team arc		
秋田県北秋田市		0:13:26	0:15:52	0:17:04		0:24:32		
14-15	M21E	堀江守弘	平野弘幸	渡辺幸	W21E	高橋美和	大里真理子	
2015/2/22	3.0km	Team arc		山形大学	2.1km	Team arc	Team arc	
山形県真室川町		0:14:15	0:16:21	0:18:37		0:14:42	0:23:55	
15-16	ME	堀江守弘	石原拓巳	酒井佳子	WE	大里真理子		
2016/1/31	2.4km	Team arc	岩手大学	チームスキー O	1.5km	Team arc		
岩手県八幡平市		0:18:22	0:21:19	0:27:32		0:25:25		
16-17	ME	堀江守弘	石原湧樹	石原拓巳	WE	酒井佳子	高橋美和	大里真理子
2017/1/29	2.2km	Team arc	東京大学	岩手大学	1.6km	チームスキー O	Team arc	Team arc
岩手県八幡平市		0:18:24	0:21:17	0:24:29		0:17:50	0:20:59	0:35:20
17-18	ME	石原拓巳	堀江守弘	岸祥太郎	WE	酒井佳子	高橋美和	吉岡梨花子
2018/2/12	3.9km	岩手大学	Team arc	北海道大学	3.4km	チームスキー O	Team arc	北海道大学
福島県北塩原村		0:25:46	0:26:59	0:27:56		0:25:44	0:33:29	0:39:20
18-19	M21E	石原湧樹	石原拓巳	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	佐野響	高橋美和
2019/2/16	2.4km	アークスキーチーム	白滝 C C	マケドンスコ	2.2km	札幌農学校	筑波大学	アークスキーチーム
青森県大鰐町		0:18:26	0:20:10	0:25:45		0:21:22	0:27:04	0:27:42
19-20	M21E	石原湧樹	石原拓巳	寺嶋謙一郎	W21E	酒井佳子	高橋美和	佐野響
2020/2/15	1.9km	アークスキーチーム	宮城県 O L 協会	E S 関東 C	1.7km	札幌農学校	アークスキーチーム	筑波大学
青森県大鰐町		0:12:50	0:15:20	0:19:10		0:15:34	0:19:38	0:23:50
20-21	ME	石原湧樹	寺嶋謙一郎	木谷弥彦	WE	酒井佳子	佐野響	
2021/2/13	2.1km	アークスキーチーム	E S 関東 C	北海道OL 協会	1.8km	札幌農学校	筑波大学	
岩手県八幡平市		0:15:11	0:17:47	0:22:41		0:20:53	0:25:46	
21-22	ME	石原湧樹	寺嶋謙一郎	木谷弥彦	WE	佐野響	高橋美和	
2022/2/11	1.8km	アークスキーチーム	E S 関東 C	北海道OL 協会	1.1km	筑波大学	長野県協会	
岩手県八幡平市		0:13:01	0:14:08	0:19:21		0:10:47	0:12:39	
22-23	ME	石原拓巳	石原湧樹	道坂怜生	WE	佐野響	酒井佳子	高橋美和
2023/3/4	2.2km		アークスキーチーム	大阪 O L C	1.6km	桐嶺会	札幌農学校	アークスキーチーム
北海道留寿都村		0:11:45	0:12:03	0:12:04		0:11:42		0:12:17
23-24	ME	石原湧樹	道坂怜生	石原拓巳	WE	酒井佳子	佐野響	高橋美和
2024/3/2	2.0km	アークスキーチーム	大阪 O L C		1.6km	札幌農学校	デジタル庁/桐嶺会	アークスキーチーム
北海道留寿都村		0:12:26	0:16:32	0:17:48		0:20:42	0:22:58	0:25:24
24-25	ME	寺嶋謙一郎	小浦姿	道坂怜生	WE	酒井佳子	高野澄佳	佐野響
2025/3/1	2.0km	ES 関東 C	北大 OLC	大阪 O L C	1.7km	札幌農学校	大阪 O L C	デジタル庁/桐嶺会
北海道留寿都村		0:11:54	0:13:29	0:13:48		0:13:49	0:14:21	0:15:18
25-26	ME				WE			
2026/2/28								
北海道留寿都村								

パシュート		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
20-21	ME	石原湧樹	寺嶋謙一郎	木谷弥彦	WE	酒井佳子	佐野響	
2021/2/14	6.3km	アークスキーチーム	E S 関東 C	北海道OL協会	4.4km	札幌農学校	筑波大学	
岩手県八幡平市		0:52:53	1:13:29	1:27:27		0:50:06	1:21:13	
21-22	ME	石原湧樹	寺嶋謙一郎	清水嘉人	WE	佐野響	高橋美和	
2022/2/12	6.2km	アークスキーチーム	E S 関東 C	北海道大学	3.3km	筑波大学	長野県協会	
岩手県八幡平市		0:48:08	0:48:13	1:14:10		0:38:29	0:43:25	
22-23	ME	石原湧樹	石原拓巳	道坂怜生	WE	酒井佳子	高橋美和	佐野響
2023/3/5	8.2km	アークスキーチーム		大阪 O L C	4.9km	札幌農学校	アークスキーチーム	桐嶺会
北海道留寿都村		0:39:01	0:40:12	0:42:40		0:35:52	0:36:04	0:38:57
23-24	ME	石原湧樹	道坂怜生	石原拓巳	WE	酒井佳子	佐野響	高橋美和
2024/3/2	4.4km	アークスキーチーム	大阪 O L C		2.9km	札幌農学校	デジタル庁/桐嶺会	アークスキーチーム
北海道留寿都村		0:25:32	0:30:40	0:35:40		0:27:22	0:27:43	0:35:10
24-25	ME	寺嶋謙一郎	小浦姿	道坂怜生	WE	酒井佳子	高野澄佳	高橋美和
2025/3/2	6.5km	ES関東C	北大OLC	大阪 O L C	5.2km	札幌農学校	大阪 O L C	アークスキーチーム
北海道留寿都村		0:37:26	0:41:38	0:44:32		0:41:29	0:41:57	1:00:04
25-26	ME				WE			
2025/12/14								
北海道留寿都村								

ロング		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
13-14	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	渡辺幸	W21E	島貫なつみ	酒井佳子	高橋美和
2014/3/16	12.5km	Team arc	長野県協会	山形大学	6.5km		チームスキー O	Team arc
北海道京極町		1:26:34	2:05:33	2:16:15		0:59:33	1:01:11	1:05:36
14-15	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	平野弘幸	W21E	酒井佳子	島貫なつみ	高橋美和
2015/3/15	11.9km	Team arc	長野県協会	長野県協会	5.9km		旭川大学	長野県協会
北海道京極町		1:34:55	1:58:41	2:11:21		0:55:50	1:01:56	1:08:05
15-16	M21E	堀江守弘	木谷弥彦	岸祥太郎	W21E	酒井佳子		
2016/2/21	11.3km	Team arc	マケドンスコ	北海道大学	6.2km	チームスキー O		
北海道留寿都村		1:30:56	2:00:37	2:02:11		1:08:15		
16-17	M21E	堀江守弘	岸祥太郎	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	白鳥桂子	
2017/2/19	10.8km	Team arc	北海道大学	マケドンスコ	6.0km	チームスキー O	水篤刈	
北海道留寿都村		1:25:56	1:33:14	1:41:02		0:56:41	1:08:40	
17-18	M21E	石原湧樹	黒田幹朗	岸祥太郎	W21E	酒井佳子	高橋美和	
2018/3/17	11.3km	東京大学	長野県協会	北海道大学	6.0km		Team arc	
北海道留寿都村		1:30:41	1:57:20	1:59:15		1:02:33	1:18:53	
18-19	M21E	石原湧樹	福岡悠生	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	高橋美和	佐野響
2019/3/30	10.2km	アークスキーチーム	北海道大学	北海道OL協会	6.0km	札幌農学校	アークスキーチーム	筑波大学
北海道京極町		1:29:19	1:42:53	1:51:22		0:54:03	1:04:02	1:09:18
19-20	M21E	石原湧樹	寺嶋謙一郎	木谷弥彦	W21E	本間樹良来	酒井佳子	高橋美和
2020/3/7	11.1km	アークスキーチーム	E S 関東 C	北海道OL協会	6.9km	京都大学	札幌農学校	アークスキーチーム
岩手県八幡平市		1:17:31	1:35:09	1:54:21		0:58:34	1:00:27	1:15:33

ミドル		男子				女子		
		優勝	準優勝	3 位		優勝	準優勝	3 位
11-12	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	平野弘幸	W21E	酒井佳子	高橋美和	島貫なつみ
2012/3/24	7.2km	Team arc	横浜OLC	東北大学	5.4km	チームスキー O	Team arc	久里学園
北海道京極町		0:40:25	0:44:51	0:49:04		0:38:13	0:40:44	0:42:52
12-13	M21E	堀江守弘	山田敦史	東井透	W21E	酒井佳子	白鳥桂子	大里真理子
2013/3/17	8.7km	Team arc	青葉会	札幌市	6.1km	チームスキー O	水簾刈	Team arc
北海道京極町		0:54:00	1:00:17	1:12:08		0:50:20	0:59:00	1:25:26
13-14	M21E	堀江守弘	渡辺幸	黒田幹朗	W21E	酒井佳子	高橋美和	島貫なつみ
2014/3/15	7.8km	Team arc	山形大学	長野県協会	5.1km	チームスキー O	Team arc	
北海道留寿都村		0:48:48	1:01:06	1:01:36		0:44:49	0:47:18	0:50:06
14-15	M21E	堀江守弘	平野弘幸	黒田幹朗	W21E	酒井佳子	高橋美和	
2015/3/14	7.6km	Team arc	長野県協会	長野県協会	4.2km		長野県協会	
北海道留寿都村		1:04:10	1:20:24	1:25:09		0:46:16	0:52:18	
15-16	M21E	堀江守弘	東井透	岸祥太郎	W21E	白鳥桂子	大里真理子	
2016/2/20	5.9km	Team arc	札幌市	北海道大学	2.8km	水簾刈	Team arc	
北海道留寿都村		0:40:01	0:47:54	0:52:08		0:38:04	0:41:56	
16-17	M21E	堀江守弘	岸祥太郎	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	高橋美和	島貫なつみ
2017/2/18	7.3km	Team arc	北海道大学	マケドンスコ	4.2km	チームスキー O	長野県協会	ルミカルフ O C
北海道留寿都村		0:55:29	1:00:15	1:04:23		0:42:38	0:43:46	0:46:59
17-18	ME	石原湧樹	堀江守弘	黒田幹朗	WE	高橋美和	佐野響	滝澤空良
2018/4/8	4.2km	東京大学	Team arc	長野県協会	4.2km	Team arc	筑波大学	ルミカルフ O C
岩手県八幡平市		0:26:04	0:28:20	0:28:39		0:35:46	0:45:11	0:46:01
18-19	M21E	石原湧樹	石原拓巳	寺嶋謙一郎	W21E	酒井佳子	高橋美和	
2019/2/17	5.0km	アークスキーチーム	白滝 C C	E S 関東 C	3.8km	札幌農学校	アークスキーチーム	
青森県大鰐町		0:34:00	0:38:50	0:42:42		0:35:50	0:45:16	
19-20	M21E	石原湧樹	石原拓巳	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	高橋美和	佐野響
2020/2/16	7.1km	アークスキーチーム	宮城県 O L 協会	北海道 O L 協会	4.2km	札幌農学校	アークスキーチーム	筑波大学
青森県大鰐町		0:38:07	0:44:52	0:58:09		0:31:40	0:38:26	0:43:58
20-21	ME	青木雅実	石原拓巳	柴田達真	WE	酒井佳子	白鳥桂子	野中梢
2021/3/6	5.5km	ルミカルフ O C	ゴライアス	アークスキーチーム	4.4km	札幌農学校	チームスキー O	ルミカルフ O C
北海道留寿都村		0:45:45	0:45:50	0:54:22		0:38:26	0:57:26	1:00:51
21-22	ME	石原湧樹	寺嶋謙一郎	石原徳	WE	酒井佳子	佐野響	高橋美和
2022/2/19	6.7km	アークスキーチーム	E S 関東 C	東川高校	4.5km	札幌農学校	筑波大学	長野県協会
北海道留寿都村		0:42:54	0:44:34	0:46:44		0:34:48	0:49:23	0:49:31
22-23	ME	石原湧樹	寺嶋謙一郎	清水嘉人	WE	酒井佳子	佐野響	高橋美和
2023/3/4	7.0km	アークスキーチーム	東京農業大学	札幌 O L C	6.2km	札幌農学校	桐嶺会	アークスキーチーム
北海道留寿都村		0:46:18	0:47:06	0:56:22		0:59:10	1:12:34	1:15:08
23-24	ME	石原湧樹	道坂怜生	寺嶋謙一郎	WE	佐野響	高橋美和	佐塚真奈
2024/3/3	5.2km	アークスキーチーム	大阪 O L C	東京農業大学/ES関東C	3.8km	デジタル庁/桐嶺会	アークスキーチーム	北海道大学
北海道留寿都村		0:35:59	0:37:16	0:41:20		0:42:13	0:45:30	0:57:09
24-25	ME	石原湧樹	寺嶋謙一郎	小浦姿	WE	高野澄佳	酒井佳子	岩渕七海
2025/3/2	6.5km	アークスキーチーム	東京農業大学/ES関東C	北大 OLC	5.2km	大阪 O L C	札幌農学校	Life8/盛岡第四高校
北海道留寿都村		0:32:57	0:37:26	0:40:03		0:41:25	0:41:29	0:48:51
25-26	ME				WE			
2026/3/7								
北海道留寿都村								

リレー		男子				女子		
		優勝	準優勝	3 位		優勝	準優勝	3 位
11-12	ME	長野県	東京都	北海道 1	WE	北海道		
2012/3/25	9.5km	黒田-高橋(美)-平野	清水(由)-柴田-堀江	東井-木谷-高野	6.8km	島貫-酒井-渡邊		
北海道留寿都村		1:21:33	1:31:37	1:56:30		1:09:32		
12-13	ME	東京都			WE	北海道		
2013/3/16	10.1km	大里-柴田-堀江			10.1km	白鳥-酒井-島貫		
北海道留寿都村		1:25:51				1:28:14		
13-14	ME	東京都	北海道 4	長野県				
2014/3/15	5.6km	柴田-高島(和)-堀江	安達-渡辺-島貫	高橋(美)-倉澤-黒田				
北海道留寿都村		0:48:26	0:50:36	0:54:35				
14-15	ME	東京都	長野県	北海道 2	WE	長野県	北海道	
2015/3/14	6.2km	柴田-高島(和)-堀江	黒田-倉澤-平野	茅野-酒井-山本	3.7km	高橋(美)-黒田-Birgersson	島貫-西方-吉岡	
北海道留寿都村		0:47:02	0:50:11	0:57:22		0:41:59	0:49:26	
15-16	ME	東京都	北海道 1	北海道 2	WE	北海道	東京都	
2016/2/20	4.8km	柴田-前田-堀江	東井-木谷-戸田	岸-坂井-松本	3.2km	西方-吉岡-笹田	大里-寺嶋(貴)-清水	
北海道留寿都村		0:34:30	0:36:17	0:46:58		0:41:42	0:45:39	
16-17	ME	東京都	北海道1	長野県	WE	北海道1		
2017/2/18	6.1km	高島(和)-寺嶋(謙)-堀江	東井-木谷-岸	木村-高橋(美)-安達	6.1km	白鳥-島貫-酒井		
北海道留寿都村		0:57:45	1:01:56	1:13:36		1:15:16		
17-18	ME	東京都	北海道1	岩手県	WE	北海道		
2018/3/18	6.7km	石原(湧)-後藤-柴田	滝澤(空)-木谷(湧)-東井	石原(拓)-高橋(崇)-日下	4.2km	西方-飯沼-湯上		
北海道留寿都村		0:58:50	1:00:03	1:04:02		1:01:27		
18-19	ME	東京都	北海道	長野県	WE			
2019/3/31	5.4km	寺嶋(謙)-柴田-石原(湧)	東井-木谷-福岡	木村-高橋(美)-安達	5.4km			
北海道京極町		0:29:19	0:33:12	0:45:58				
19-20	ME	北海道	長野県	青森県	WE	岩手県		
2020/3/8	9.0km	大西-福岡-塩平	木村-高橋(美)-安達	乙供-幸山-中島	4.5km	大里-加納-多田		
岩手県八幡平市		1:30:41	1:57:27	1:59:01		0:57:41		
20-21	ME	岩手県	宮城県	青森県	WE	北海道		
2021/3/7	6.0km	中島-青木	石原(拓)-後藤	木谷-泉	6.0km	白鳥-酒井		
北海道留寿都村		0:43:31	0:44:18	0:52:58		0:50:40		
21-22	ME	北海道1	東京都1	東京都2	WE	北海道	東京都	
2022/2/20	7.0km	青木-木谷	柴田-寺嶋(謙)	高島(怜)-高島(和)	7.0km	白鳥-酒井	大里-寺嶋(貴)	
北海道留寿都村		0:51:12	0:52:03	1:06:17		1:02:06	1:36:17	
22-23	ME	北海道1	北海道2	東京都	WE	北海道1	長野県	北海道2
2023/3/5	8.2km	清水-寺嶋(謙)	道坂-木谷	柴田-石原(湧)	8.2km	酒井-白鳥	高橋(美)-稲森	外館-藤井
北海道留寿都村		0:43:11	0:45:18	0:48:56		0:55:17	1:26:59	1:31:58
23-24	ME	北海道3	北海道2	神奈川県	WE	北海道2	東京都	長野県
2024/3/3	7.8km	道坂-佐賀	寺嶋(謙)-小浦	後藤-石原(拓)	7.8km	門脇-酒井	佐野-大里	高橋(美)-稲森
北海道留寿都村		0:44:01	0:45:38	0:52:55		1:17:16	1:21:57	1:42:39
24-25	ME	北海道1	大阪府	東京都	WE	北海道1	岩手県	長野県
2025/3/1	6.0km	小浦-寺嶋(謙)	道坂-高野	石原(湧)-柴田	6.0km	酒井-荒町	岩渕(七)-阿部(藍)	高橋(美)-稲森
北海道留寿都村		0:29:01	0:33:15	0:33:55		0:44:50	0:47:00	0:53:13
25-26	ME				WE			
2025/12/14								
北海道留寿都村								

参加者リスト

個人競技

クラス	氏名	所属	emiTag1	emiTag2
ME	小浦 姿	北大OLC	北海道1011	北海道1051
ME	佐賀 太一	-	北海道1012	北海道1052
ME	寺嶋 謙一郎	ES関東C/東京農業大学オホーツク	北海道1013	北海道1053
ME	岩渕 泳人	Life8/福島大学	北海道1014	北海道1054
ME	木谷 弥彦	北海道OL協会	北海道1015	北海道1055
ME	寺嶋 一樹	ES関東C	北海道1016	北海道1056
ME	阿部 洋	Life8	北海道1017	北海道1057
ME	安達 利雄	アークスキーチーム	北海道1018	北海道1058
ME	後藤 孔要	サン・スーシ/桐嶺会	北海道1019	北海道1059
ME	石原 拓巳	-	北海道1020	北海道1060
ME	道坂 怜生	大阪OLC	北海道1021	北海道1061
WE	加藤 かなえ	TeamFlat b	北海道1024	北海道1064
WE	和田 真由子	-	北海道1025	北海道1065
WE	阿部 藍凜	岩手県オリエンテーリング協会	北海道1026	北海道1066
WE	大里 真理子	アークスキーチーム	北海道1027	北海道1067
WE	酒井 佳子	札幌農学校	北海道1028	北海道1068
WE	寺嶋 貴美江	ES関東C	北海道1029	北海道1069
WE	高橋 美和	アークスキーチーム	北海道1030	北海道1070
WE	稲森 夕衣	長野県協会	北海道1031	北海道1071
WE	荒町 美希	-	北海道1032	北海道1072
MUniv	内潟 風翔	北大OLC	北海道1022	北海道1062
MUniv	坂野 佑樹	岩手大学OLC	北海道1023	北海道1063
WUniv	齋藤 梢	北大OLC	北海道1033	北海道1073
A	坂本 拓登	北大OLC	北海道1034	北海道1074
A	根岸 尚矢	北大OLC	北海道1035	北海道1075
A	泉田 弥壱	北大OLC	北海道1036	北海道1076
A	吉野 耀介	北大OLC	北海道1037	北海道1077
A	茅野 耕治	ワンダラーズ	北海道1038	北海道1078
A	小川 アレクサンドラ	-	北海道1039	北海道1079
B	加藤 円和	TeamFlat b	北海道1040	北海道1080
B	赤羽 舞香	北大OLC	北海道1041	北海道1081
B	福丸 真央	北大OLC	北海道1042	北海道1082
B	轟木 沙椰子	北大OLC	北海道1043	北海道1083
B	尾本 絢子	北大OLC	北海道1044	北海道1084
B	森安 恭子	北大OLC	北海道1045	北海道1085
B	斎藤 一		北海道1046	北海道1086

スプリントリレー

クラス	チーム名	1,3,5走	2,4,6走
ME	北海道 1	小浦 姿	佐賀 太一
ME	北海道 2	内潟 風翔	坂野 祐樹
ME	北海道 3	寺嶋 謙一郎	木谷 弥彦
ME	岩手県 1	岩渕 泳人	岩渕 貴光
ME	岩手県 2	阿部 藍凜	阿部 洋
ME	東京都	大里 真理子	安達 利雄
ME	神奈川	茅野 耕治	石原 拓巳
ME	大阪府	道坂 怜生	後藤 孔要
WE	北海道 1	和田 真由子	斎藤 梢
WE	北海道 2	酒井 佳子	荒町 美希
WE	長野県	高橋 美和	稲森 夕衣
MA	ES関東C	寺嶋 一樹	寺嶋 貴美江
WA	Teamflat b	加藤 かなえ	加藤 円和