

第48回東北大大会 公式掲示板

注意事項

地図上には、競技時間およびフィニッシュ閉鎖時刻が記載されていませんが、

- ・ 競技時間は全クラス100分
- ・ フィニッシュ閉鎖は14:00

となっています。
競技時間を超えそうな場合は速やかにゴールへと向かうようお願いいたします。
もしフィニッシュ閉鎖を超えても帰還していない競技者がいた場合は検索対象となります

クマ対策

- ・本大会では熊鈴の携帯を必須とします。携帯していない場合は、出走を認めません
- ・数に限りはありますが、受付の方でも貸出を行っております

クマを発見したら

- ・クマを発見した場合は、速やかに競技を中断し、テレイン内にいる運営者や本部にご連絡ください
- ・クマの発見が確認された場合、安全のために競技を中断する可能性があります

競技中止時の対応

- 大会が中止となった場合、トレイン内で係員が5秒程度笛を鳴らすのを繰り返します。
- テレイン内の係員に競技の一時中止を求められた場合は係員の指示に従ってください。

注意事項

- 会場～スタート地区までの誘導中に住宅街を通行します。近隣住民の方の迷惑とならないよう、**クマ鈴の音を抑える**ようをお願いします
- スタート地区にウォームアップエリアはありません。会場内のウォームアップエリアをご利用ください

競技情報

トレイン状況 ～スタート誘導について～

第一地区のスタート誘導の一部について、
地図上ではC藪表記になっていますが、藪を刈ったため誘導の導線
上について、道ができています。

競技情報

トレイン状況 ～植生～

・ 405 森



競技情報

トレイン状況 ～植生～

・ 406 植生（速度低下）



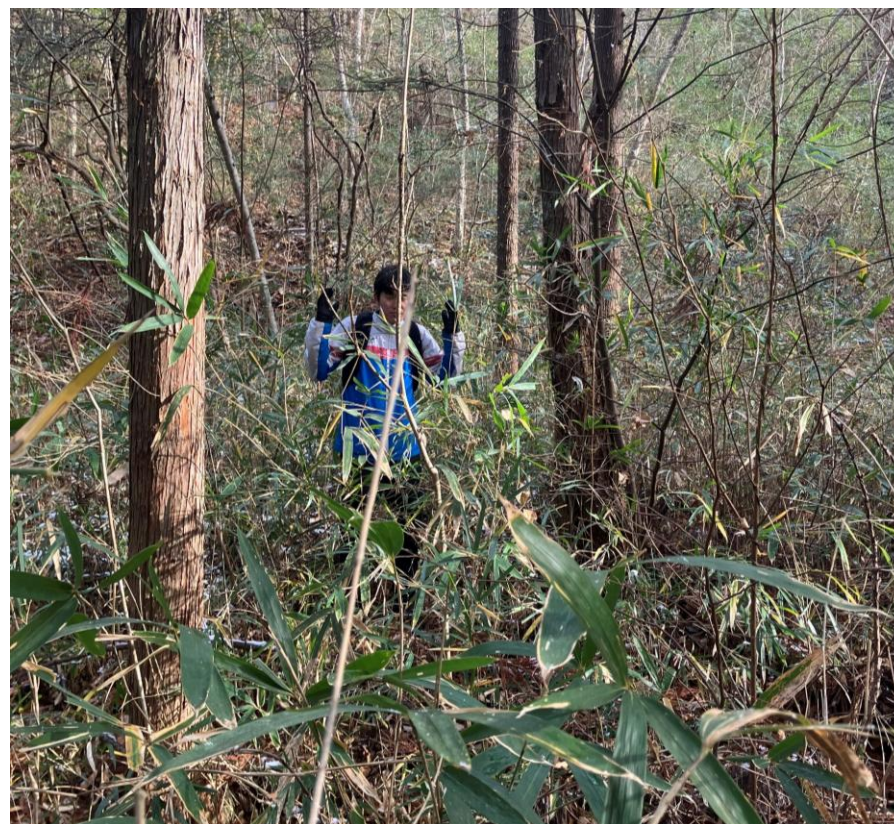
・ 408 植生（走行困難）



競技情報

トレイル状況 ～植生～

- ・ 407 藪(速度低下, 見通し良好)
- ・ 409 植生 (走行困難, 見通し良好)



競技情報

トレイン状況 ～植生～

- ・ 410 植生（通行困難）



競技情報

トレイン状況 ～植生～

- ・ 419 目立つ植生特徴物✕
 - ・ 倒木の根



競技情報

トレイン状況 ～人工特徴物～

- ・ 530 目立つ人工特徴物○
 - ・ 炭焼き窯跡



競技情報

トレイン状況 ～人工特徴物～

- ・ 531 目立つ人工特徴物×
 - ・ 廃車



- ・ 531 目立つ人工特徴物×
 - ・ 物置小屋



競技情報

トレイン状況 ～水系～

・ 304 渡れる水系



競技情報

トレイル状況 ～地図に未表記の人工特徴物～

- ・ロープ(通過可能)



- ・看板



競技情報

トレイン状況

～地図に未表記の人工特徴物～

- ・木製の土留め



競技情報

コース情報 ～立ち入り禁止エリア～

本大会では、競技性向上のために、一部小径を立ち入り禁止にしています。

クラスによって立ち入り禁止エリアの範囲が違う場合があります。

また、渉外上の理由で立ち入り禁止になっているエリアもございます。立ち入り禁止エリアには入らないようご注意ください

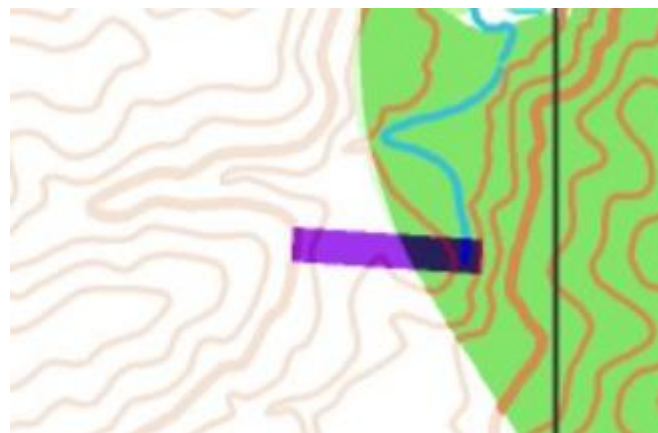
競技情報

地図状況 ～トレインの境界，立ち入り禁止区域～

トレインの境界の中で特に超えてしまう危険性が高い区域
および立ち入り禁止区域の境界について写真のように紫テープを引
いております。
テープに触れたり，テープをまたぐことのないようにしてください。



現地の様子



地図上の様子

競技情報

トレイン状況 ～危険箇所～
トレイン内には図のような崖
が多く存在します。
注意して走行するようにして
下さい



競技情報

トレイン状況 ～危険箇所～

一部の崖は写真のように黒・黄テープで囲っております。
テープに触れたり、テープをまたぐことのないようにしてください。
なお、地図の判読性を損なうため、地図に場所は記していません。



競技情報

競技上の注意

- 落ち葉によって一部湿地や水系が視認しにくくなっています
- 一部クラスでは、競技中にゴールポスト付近を通過する可能性があります。

間違っても競技途中にゴールポストをパンチしないようにお気を付けてください

競技情報

地図回収について

本大会では、ゴール地区にて地図回収を行います。
会場～スタートまでの誘導と、ゴール～会場までの誘導が交差する場所があるため、ゴールした方は、

- ・大きな声で競技内容を話さない

などの配慮をお願いします。

寒さ対策について

- 本大会では、厳しい寒さが予測されます。着替えや替えの靴下、タオル等のご準備など、十分な対策の上でご参加ください
- 本大会では、防寒着の輸送を行っています。スタート地区にて回収された防寒着はフィニッシュ地区に運ばれます。忘れずにお受け取りください
- 会場でのコーンスープ等の温かい飲み物を提供しております。ぜひご活用ください！

安全・遭難対策

- 遭難時はトレインを南北に貫く小径に脱出してください
- 緊急時はゴールが集合地点となります
- テレインの境界を超えないように注意してください
特に遭難の危険性が高いと思われるエリアには紫テープを巻いております。絶対に超えないようお願いします

遭難時は南北を貫く小径

(ランクは実際の表記と異なります)

に脱出してください

詳細はスタート2分前に掲示致します。

会場



安全・遭難対策

遭難リスクを鑑みて、遭難防止用の紫テープを追加しました。
そのため地図上にない紫テープが存在します。
地図上にない紫テープの位置について、2分前枠でご確認できます。

お知らせ

救護アンケートを未回答の方は出走前に必ず以下のフォームをご提出ください

救護アンケートフォーム

<https://forms.gle/FB4CfT7wcA4PWEEnW8>



QRコード

未入金者（敬称略）

- ・ 石井直輝
- ・ 阿部悠
- ・ 北村綾夏

上記の方は，受付までお越しいただき，参加費をお支払いの上，ゼッケンなどが入った袋を受け取ってください

裁定委員

- ・ 本大会における裁定委員は以下の3名です.
- ・ 橋本正毅 様 (ES関東C/青葉会)
- ・ 宮本知江子 様 (京葉OLクラブ/千葉OLK)
- ・ 坪居大介 様 (入間市OLC)

上記の3名は14:20に受付にお越しく下さい