

2025 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会

ミドルディスタンス競技部門 西日本地区代表選手選考会

Bulletin 3 (プログラム)

2025 年 12 月 6 日 第一版 発行

後援

熊への対策および出現時の対応

実行委員長挨拶

立入禁止区域

1. 大会基本情報

タイムテーブル

5. スタート

スタート地区までの誘導

2. 会場・交通

会場

防寒着の回収・輸送

会場へのアクセス

スタート地区レイアウト

3. 受付

配布物

6. フィニッシュ・競技後

フィニッシュ

E カード変更・追加レンタル

地図回収

コンパス貸出

E カードの読み取り

安全ピン販売

調査依頼

地図販売

お弁当

4. 競技情報

表彰式

競技規則

7. 追加エントリー情報

キャンセルについて

使用地図

お弁当受注販売

コントロール位置説明表

8. 注意事項

テレインプロフィール

参加同意書

コース情報

服装について

競技時間・フィニッシュ閉鎖

遭難対策について

計時システム

その他

誘導区間・テープ

9. 主催者・問い合わせ先

柵

大会役員

救護所

スタッフ

テレインの気候

問い合わせ先

ナンバーカード(ゼッケン)

後援

本大会の開催にあたり、以下の皆様よりご後援をいただいております。（敬称略）

恵那市、恵那市教育委員会、中野方地域協議会・中野方自治振興会、中野方財産区議会、

中野方獣友会、なかのほう不動滝やさいの会、岐阜県オリエンテーリング協会

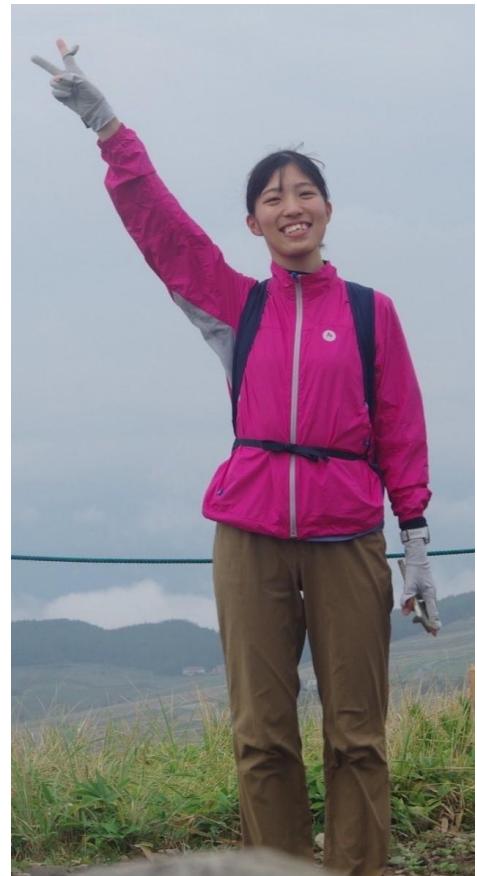
実行委員長挨拶

この度は、本大会にご参加いただきありがとうございます。全国から多くの方々にお申込みいただき、実行委員会一同大変嬉しく思います。

今回の開催テレインは、昨年度の全日本ミドル・ロングの舞台ともなりました望郷の森です。難易度の高いテレインではありますが、ミドルセレクションとしてふさわしいコースをご用意しておりますので、皆様にナビゲーションを楽しんでいただけ幸いです。また、経験の浅い選手の道迷いや安全性に配慮し、Fクラスを設定しております。すべての選手が日頃の練習の成果を存分に発揮し、全力で挑んでいただけることを期待しております。

当日は冷え込むことが予想されます。十分な寒さ対策を講じるとともに、体調管理と怪我に十分気を付けてレースに臨んでください。皆様が悔いのないベストレースを展開されることを祈っています。

最後になりますが、本大会の開催にご理解とご協力をいただきましたすべての関係者の皆様、地元の皆様に御礼申し上げ、実行委員長の挨拶とさせていただきます。



実行委員長 角本柚香

1. 大会基本情報

日時 2025 年 12 月 14 日 (日)
開催地 岐阜県恵那市中野方町 笠置山北山麓付近
会場 中野方グラウンド
主催 関西学生オリエンテーリング連盟
主管 2025 年度西日本地区ミドルセレクション実行委員会
2026 年度全日本ミドル・ロング ランキング対象大会(ランク N)

タイムテーブル

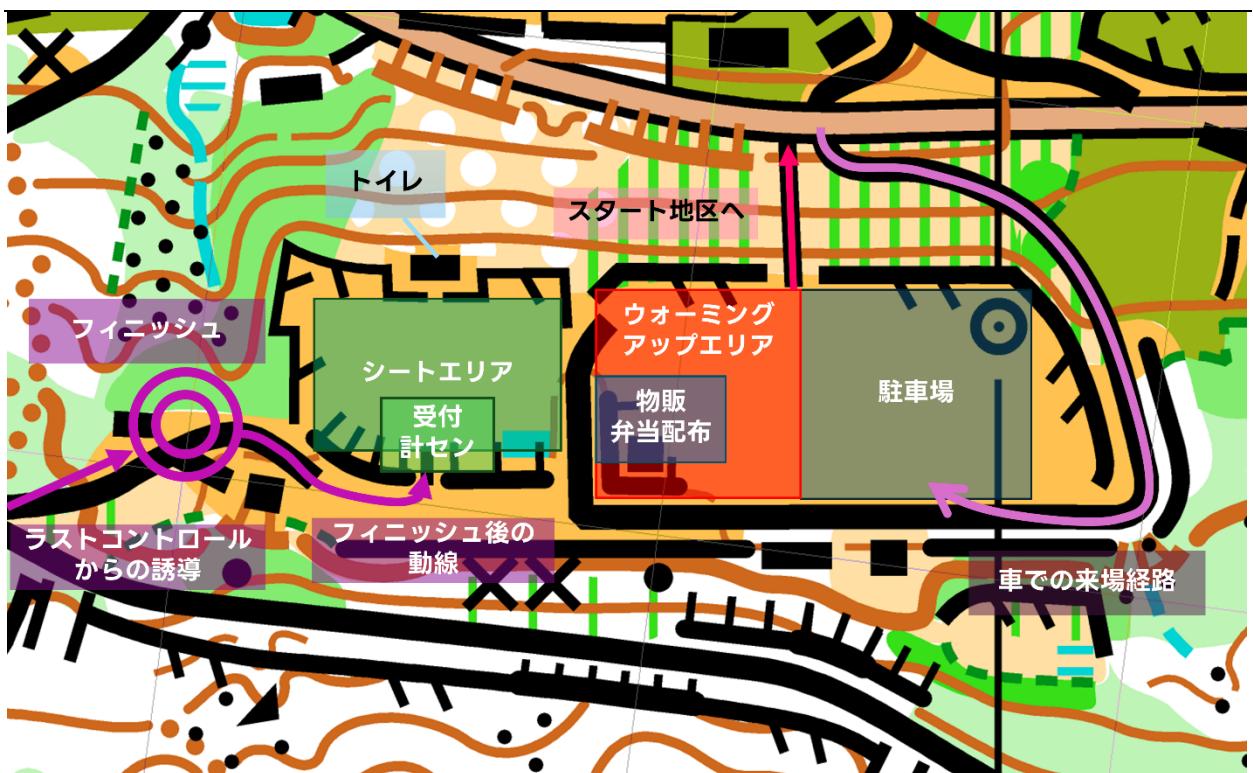
8:30	開場
10:00	トップスタート
11:30 ごろ	受注弁当 配布開始
12:30	スタート閉鎖 地図販売・回収地図返却 開始
13:30 ごろ	表彰式
14:00	フィニッシュ閉鎖
14:15	調査依頼締切
15:00	会場閉鎖

2.会場・交通

会場

岐阜県恵那市中野方町 2551 番地 5 「中野方グラウンド」 ([リンク](#))

会場レイアウト



会場内のトイレの数が限られています。できるだけ周辺施設で済ませてからご来場ください。

会場へのアクセス

自家用車でお越しください。コミュニティバスの利用は禁止します。

要項 2-1 からの変更点 すべての車両が会場の中野方グラウンドに駐車できます。

低温が予想されますので、スタッドレスタイヤの使用を推奨します。

中央自動車道 恵那 IC より一般道約 20 分

3.受付

配布物

参加者は来場時に受付で配布物をお取りください。

- 誘導地図
- レンタル E カード または バックアップラベル

E カード変更・追加レンタル

E カードを忘れた、エントリー時に番号を間違えた等ございましたら、受付でご申告ください。

追加レンタルの際は 500 円をご用意ください。紛失・破損時は実費 8000 円いただきます。

コンパス貸出

コンパスを無料で貸し出します。保証金として 3000 円お預かりします。保証金は返却時にお返しします。

安全ピン販売

ナンバーカードを留めるための安全ピンを 100 円/4 本で販売します。

地図販売

スタート閉鎖以降に記念用地図の当日販売を行います。枚数には限りがあります。

料金は各コース図 400 円です。全コントロール図の当日販売はありません。

4. 競技情報

競技形式：ポイントオリエンテーリング ミドルディスタンス競技

競技規則

日本オリエンテーリング協会の定める競技規則類に準拠

規則逸脱事項

日本オリエンテーリング競技規則 16.8 想定ウィニング・タイムが 30 分を越える場合は、勝者の想定スピードで少なくとも 25 分ごとに給水所を設ける。

逸脱内容：全クラスで給水所は設置しない。

冬場であることを鑑み、給水所は設置しません。

テレイン内に給水が可能な救護所を一箇所設置します。

使用地図

「望郷の森 2024」2024 年 4 月 NishiPRO・宮西山野精図 作成

[旧図](#) (2024 年度全日本ミドル・ロング ウェブサイト)

地図図式：ISOM2017-2 Revision6

縮尺：1:10000 または 1:7500

等高線間隔 5m

走行可能度 4 段階表示

地図サイズ A4 または B4 (OMAS・OWAS クラスのみ B4)

裏面に 1:25000、等高線間隔 10m の広域地図を印刷

特殊記号

- ✗ 人工構造物(有害鳥獣捕獲檻、タンク等)
Small man-made structure (cage, tank, etc)
- † 墓石 Cemetery
- 炭焼き窯跡 Charcoal burning ground

上記の特殊記号が使用されています。凡例は地図にも表記されています。

立入禁止記号

ISOM2017-2 で定められた立入禁止記号に加え、すべての耕作地(412)および果樹園(413)は立入禁止とします。判読性向上のため紫ハッシュ(709)は描画しません。

コントロール位置説明表

スタート地区 2 分前枠でコントロール位置説明表を配布します。

サイズは 180mm × 60mm 以下です。

テレインプロフィール

本テレインは笠置山北西部の標高 450m~700m に位置しており、山麓部に広がる片斜面を中心構成されます。片斜面には急峻な部分と緩やかな部分があり、急峻な部分では尾根や沢などが比較的発達している一方、緩やかな部分では地形的特徴に乏しい箇所も多く存在します。また、小道や小径は斜面上にはあまり見られません。植生はテレイン全体を通して良好であり、見通しも利きます。テレインのいたるところに存在する、細長く分布する岩石地・れき地が非常に特徴的であり、3m を超える大きさの巨岩も一部では見られます。片斜面や岩石地帯における高度なナビゲーション技術・走行技術が求められる、非常に高難度なテレインであると言えるでしょう。

(2019 年 3 月開催 インカレミドル・リレープログラムより抜粋)

コースプロフィール

セレクションクラスではインカレミドルの開催地である青山高原を意識し、フィジカルと地形認識力が求められるコースを設定した。「これぞ望郷の森」というレッグも、もちろん存在する。リロケートが難しいテレインであるため、集中を途切れさせないことがレース攻略のカギとなるだろう。

コース情報

男性クラス(女性も参加可能)

クラス	コース番号	優勝設定	距離	登距離	縮尺 [1:]
関西 MS	1	35 分	3.9km	220m	10000
東海 MS	2	35 分	3.9km	210m	10000
北信越 MS	2	35 分	3.9km	210m	10000
中九四 MS	1	35 分	3.9km	220m	10000
MF	4	25 分	2.5km	175m	10000
OMA1	1	35 分	3.9km	220m	10000
OMA2	2	35 分	3.9km	210m	10000
OMAS	3	35 分	3.1km	160m	7500
B	4	25 分	2.5km	175m	10000

女性クラス

クラス	コース番号	優勝設定	距離	登距離	縮尺 [1:]
関西 WS	3	35 分	3.1km	160m	10000
東海 WS	3	35 分	3.1km	160m	10000
北信越 WS	3	35 分	3.1km	160m	10000
中九四 WS	3	35 分	3.1km	160m	10000
WF	5	25 分	1.6km	105m	10000
OWA	3	35 分	3.1km	160m	10000
OWAS	6	35 分	2.4km	110m	7500

- エントリー多数のため、OMA クラスを分割しました。
- 各 MS/WS クラスおよび OMA/OWA クラスが日本ランキング対象クラスになります。
- 各 MS/WS クラス、OMA/OWA クラス、OMAS/OWAS クラスが年齢別ランキング対象クラスになります。

競技時間・フィニッシュ閉鎖

全クラスで競技時間は 90 分です。 競技時間を超えた場合、検索の対象となる場合があるので、競技を中断し、速やかに帰還してください。

フィニッシュ閉鎖は 14：00 です。この時刻までに帰還が確認されない場合、検索の対象となります。間に合わないことが予想されれば、競技時間中でも競技を中断し帰還してください。

帰還確認のため、競技を中断した場合でも必ず計センを通過してください。

計時システム

Emit 社製電子パンチングシステム(E カード)使用

個人所有の E カードが利用できます。

誘導区間・テープ

競技中の誘導にはすべて赤白テープを使用します。

一部クラスでのみ使用する誘導区間について

テレイン内に、一部のクラスのコースでのみ使用する誘導区間が設置されます。

他のコースでも付近を通ることがありますが、辿る必要はありません。

地図のコントロール位置説明欄を確認してください。

柵

テレイン内には一部、道との境界に獣害柵が設置されています。柵の閉じている扉については、緊急時を除いて競技者による開閉を禁じます。

なお、開閉状態が不明瞭な柵の開口箇所については看板にて開口中であることを示します。

公式掲示板に現地の写真を掲載します。

救護所

テレイン内に救護所を 1 箇所設置します。

救護所では競技中の負傷に処置を受けることができます。運営者による処置を受けても失格とはならず競技を続行することができます。

救護所には紙コップとペットボトルの水を用意します。セルフでの給水が可能です。

テレインの気候

恵那観測所(テレインとの標高差：約 150~300m)

2005 年～2024 年(20 年間)の 12 月 13 日～15 日の平均および集計値

平均気温	最高気温	最低気温	1mm 以上の降水があった日数	10mm 以上の大雨があった日数
3.7°C	9.2°C	-0.4°C	20 /60 日	6 /60 日

たいへん寒くなることが予想されます。十分な防寒具の用意をお願いします。

ナンバーカード(ゼッケン)

すべての参加者は、150 mm × 200 mm 程度の大きさのゼッケンを各自で用意し、以下の情報を記入のうえ、服の腹側に安全ピン等で装着して出走してください。

安全ピンは受付でも販売します。(100 円/4 本)

表面 スタートナンバー

遠くからでも視認できる濃さ・太さ・大きさで記入すること

裏面 氏名、緊急連絡先(名前ひらがな、電話番号、続柄)

それ以外の情報が記載されていても問題ありません

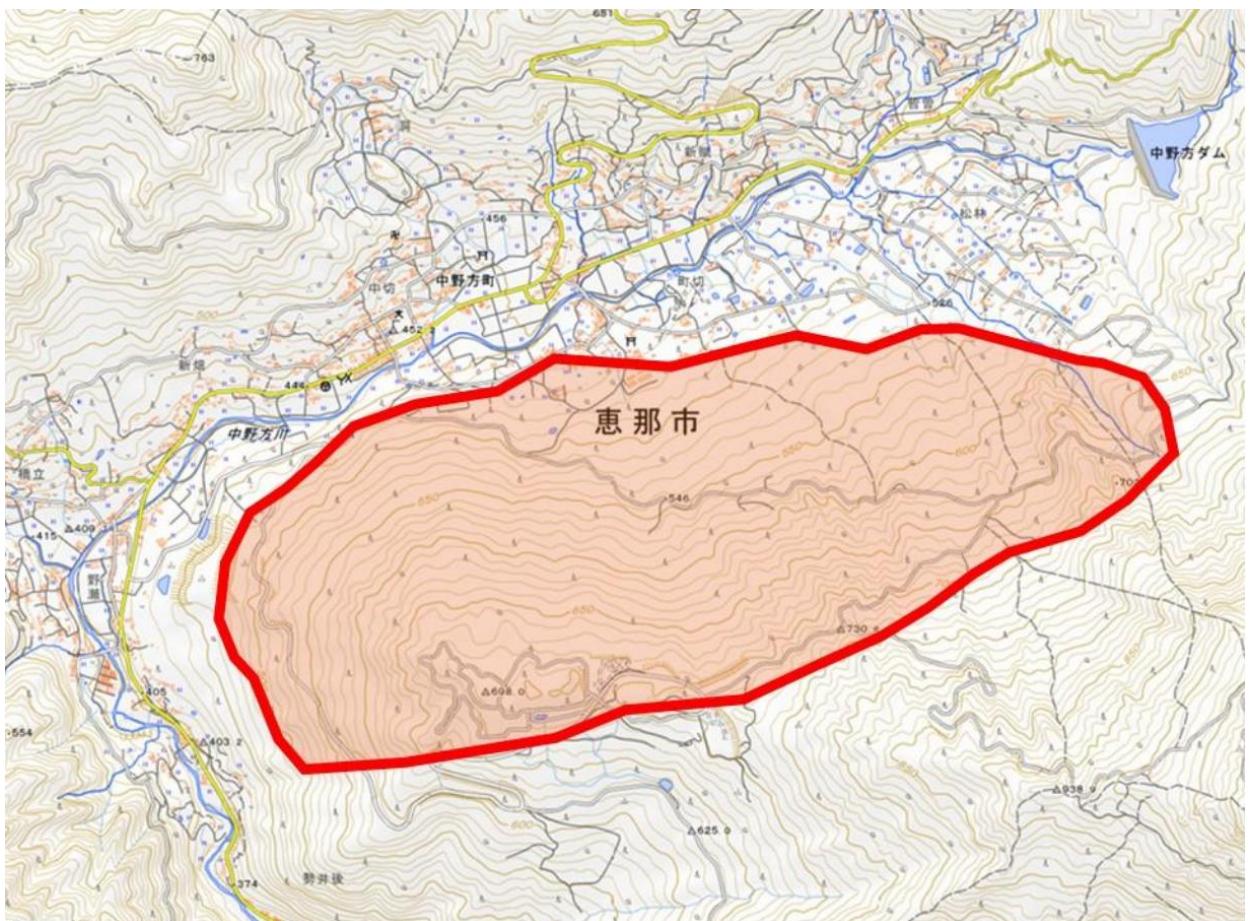
熊への対策および出現時の対応

熊への対策として、テレイン内道路を運営車両が巡回し、定期的に爆竹を鳴らします。大きな音がしますが、異常事態ではありませんので競技を続けてください。

熊が出現した場合、大会は中止となります。中止となった場合、それを周知するために巡回する車両が**クラクションを断続的に鳴らします**。即座に競技を中止し、会場へ戻ってください。

立入禁止区域

本大会への参加および観戦を予定している方は、大会当日までの間、下図に示す範囲への下見またはオリエンテーリングを目的とした立ち入りを禁止します。立ち入りが発覚した場合、大学単位で失格にすることがあります。



地理院地図(国土地理院)を加工して作成

デフリンピック 2025 の強化合宿に参加して当該範囲に立ち入った方は、本大会に参加できます。
ただし参考記録となります。

5. スタート

スタート地区までの誘導

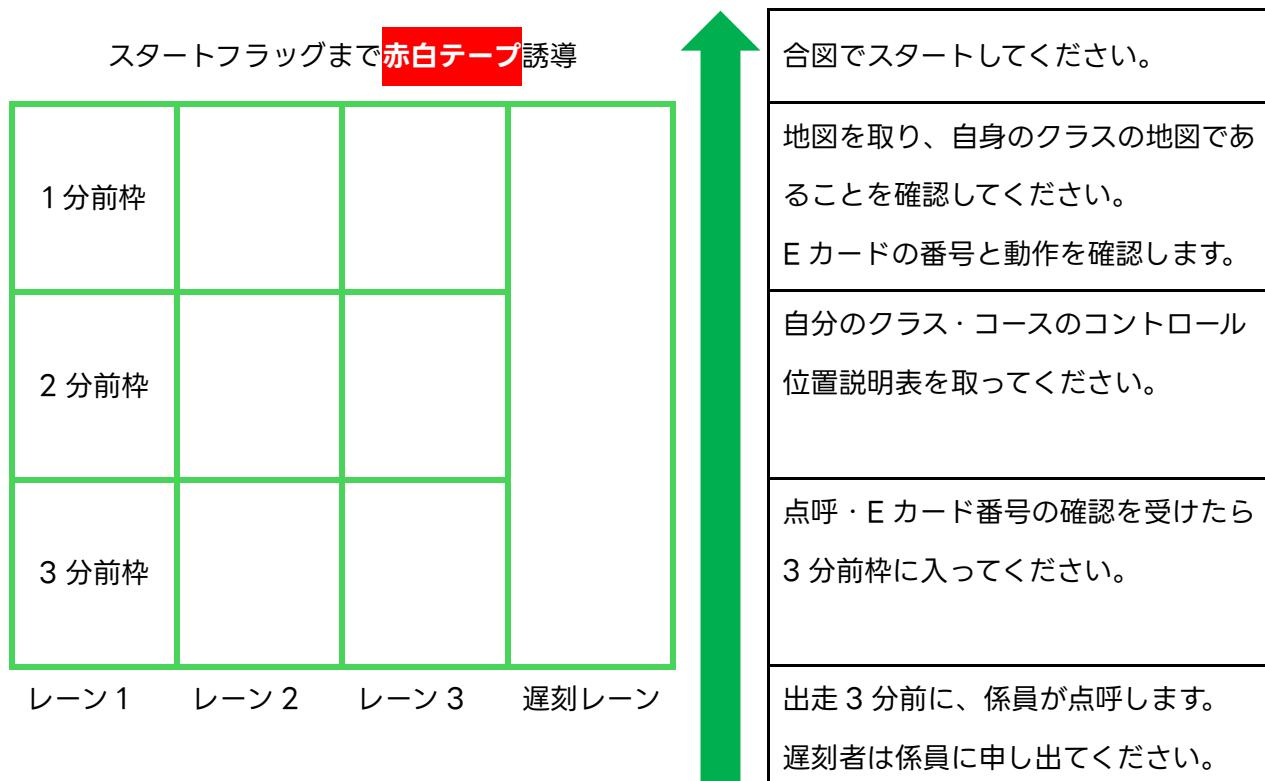
地図による誘導を行います。約 800m、徒歩 15 分です。

民家の付近を通りますので、誘導は熊鈴を鳴らさず**静かに通行してください。**

防寒着の回収・輸送

スタート地区から会場まで、運営者による防寒着の輸送を行います。設置する袋に防寒着を入れてください。

スタート地区レイアウト



レーン割

レーン 1 関西 MS / 中九四 MS / OMA1

レーン 2 東海 MS / 北信越 MS / OMA2

レーン 3 関西 WS / 中九四 WS / 東海 WS / 北信越 WS /
OWA / OMAS / OWAS / MF / WF / B

遅刻レーン 遅刻者

6. フィニッシュ・競技後

フィニッシュ

フィニッシュは全クラスでパンチングフィニッシュです。

フィニッシュは全クラス会場内です。

地図回収

スタート閉鎖時刻までにフィニッシュした競技者からは地図回収を行います。設置されているペンで地図裏面に氏名と所属を記入し箱に入れてください。

返却はスタート閉鎖以降順次行います。

Eカードの読み取り

フィニッシュ・地図回収後は計セン(計算センター)に向かってください。Eカードを読み取り、記録の計算および完走のチェックを行います。Eカードがレンタルであれば回収します。

帰還者の確認は計センで行っています。途中棄権する選手も必ず計センで読み取りを行ってください。

調査依頼

競技後、公平性に疑義がある場合、競技者は調査依頼を提出することができます。調査依頼は、受付で用意する所定用紙に記載して提出してください。

提出された調査依頼の内容をもとに競技責任者が回答し、公式掲示板に掲出いたします。

提訴

回答に不服がある場合、回答から15分以内に提訴を行ってください。提訴は調査依頼と同様に、受付で用意する用紙に記載して提出してください。

裁判委員

提訴が提出された場合、裁判委員が裁定を行います。

選出された裁判委員は公式掲示板(ブリテン4)にて発表します。

お弁当

お弁当を申し込んだ方は、物販エリアで代金(850円)を支払い、受け取ってください。

表彰式

表彰式を 13：30 ごろから行います。

各クラス上位 3 名が表彰対象です。ただし、参加者が 6 名以下のクラスは 1 位のみ表彰します。

7. 追加工ントリー情報

遅れ・当日エントリーはありません。

代走はできません。

キャンセルについて

エントリー期限後のキャンセルは、後記する問い合わせ先までお問い合わせください。

返金は原則として不可となります。

お弁当受注販売

「不動滝やさい会」様より、お弁当・食品の受注販売がございます。申し込みはプログラム公開時点で締切済みです。

8. 注意事項

参加同意書

JOY に掲載する参加同意書を必ずご確認ください。エントリーをもって、その内容に同意したものとみなします。

服装について

- 競技エリア内にマダニが生息するため、長袖・長ズボンの着用ならびにディート成分が配合された虫よけスプレーの使用を推奨します。
- 熊鈴を必ず携行してください。**
- レガースや手袋の着用を推奨します。
- 金属ピン付きシューズの使用を認めます。

遭難対策について

- スマートフォンの携行を認め、また推奨します。
事前に地図アプリおよびオフラインマップをダウンロードしておいてください。
ただし、競技のためのナビゲーションに使用することは禁じます。
- 全クラスで地図裏面に広域地図およびエスケープの方法を印刷しています。
- 身の危険を周囲に知らせる手段として、笛の携行を推奨します。
- ココヘリなど民間遭難対策サービスへの加入を推奨します。

その他

- 全クラスにおいてスタート時刻は事前指定されます。遅刻スタートは一定の範囲で認めますが、原則として指定されたスタート時刻からの計時となります。
- すべての競技者は自身の責任においてプログラム(本資料)を熟読のうえ参加してください。
- 本大会は傷害保険に加入しております。本大会で負った傷害により医療費が発生する場合は、大会終了後 2 週間以内にご連絡ください。ただし補償額には限度があります。

9.主催者・問い合わせ先

大会役員

実行委員長	角本柚香	(京都大学 2021 年度入学)
運営責任者	植田博貴	(京都大学 2021 年度入学)
競技責任者	石原潮人	(京都大学 2021 年度入学)
涉外責任者	谷口直弥	(京都大学 2021 年度入学)
コースセッター	波多野直人	(大阪大学 2021 年度入学)
イベントアドバイザー	稻田旬哉	(OLC ふるはうす)

スタッフ

市川礼人	角田和貴	濱口祐至
織田暁斗	中村和弘	日高綾音
加用直也	中村航晴	藤澤ゆい
鈴江晃人	中谷太陽	間正百香
館直輝	西村璃子	丸田祐大
竹田涼馬	野村尚志	毛利智紀
田中優	羽岡美紀	山本敬太
玉木林哉	波多野直人	吉岡春樹

問い合わせ先

実行委員長 角本柚香

メールアドレス sel.mid.kansai2025☆gmail.com (☆を@に置換してください)