

2026年1月 スキーオリエンテーリング体験会 IN 長峰 要項

2025.12.3版

主催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 スキーオリエンテーリング委員会

1. 開催期日

2026年1月17日（土）、1月18日（日）

2. 場所

- ・開催地 長野県飯山市
- ・会場 長峰スポーツ公園
- ・交通 自家用車のみ（申込時にご相談ください）

3. スケジュール（予定）

(1) クロスカントリースキー講習＋体験会＜2日間＞

1月17日（土）	13:00	スキーオリエンテーリング説明
	13:30-16:00	クロスカントリースキー講習＜初級＞
1月18日（日）	10:00-12:30	スキーオリエンテーリング体験
	12:30	コース解説

(2) 体験会＜単日＞

1月17日（土）	13:00	スキーオリエンテーリング説明
	13:30-15:30	スキーオリエンテーリング体験
	15:30	コース解説
1月18日（日）	10:00	スキーオリエンテーリング説明
	10:30-12:30	スキーオリエンテーリング体験
	12:30	コース解説

コースは複数用意します

17日、18日は同内容ですが、2日間の参加も可能です。

4. 参加費

(1) クロスカントリースキー講習＋体験会＜2日間＞

（マップホルダー、コンパス、通過証明用カード含）

小中高生	3,000円
一般	8,000円

(2) 体験会（1日あたり）

（マップホルダー、コンパス、通過証明用カード含）

小中高生	500円
一般	3,000円

クロスカントリースキーレンタル（板、靴、ポール、板）

単日	5,500円
2日間	7,150円

5. 参加申込

1 JOY (<https://japan-o-entry.com/event/view/2290>)

2 E-mail（高橋：miwa■orienteering.com(■=@)）

・申込締切：2025年12月24日（水）

当日参加あり（スキーレンタルは必ず事前申込をお願いします）

6. クロスカントリースキーについて（オリエンティア・トレイルランナー向け）

スキー初心者でも体験できるコースは用意しますが、こちらの講習などを事前に受けておくにより楽しめるかと思います。

ALP SKI TEAM(https://sportheim-alp.com/ski_school/)

クロカンスキーキャンプ Skate編 for Trail Runner

定員がありますので、早めにお申し込みください。

7. スキーオリエンテーリングについて（クロスカントリースキーヤー向け）
当日簡単なレクチャーをいたします
フリーの板でご参加ください

日本オリエンテーリング協会によるスキーオリエンテーリング説明もご覧ください

https://www.orienteering.or.jp/ski_news/whatskio/

8. 宿泊について
主催者は宿泊の手配や斡旋を行いません。各自でお願いいたします。
9. その他の注意事項
万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお、本体験会にはスポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。
10. 問合せ
高橋：miwa■orienteering.com(■=@)