



OLC ふるはうす  
秋のスプリント練習会  
プログラム



2019年11月2日（土） 雨天決行・荒天中止

萩谷総合公園（大阪府高槻市） 多目的広場

## 交通案内

### ●電車・バスでお越しの方

JR 摂津富田駅北口バス乗り場「JR 富田駅」1番乗り場から高槻市営バス 73 系統「萩谷」行き又は 75 系統「萩谷総合公園」行きに乗車し、「萩谷総合公園」下車（所要時間約 20 分、運賃 280 円）



### 行き

「JR 富田駅」 1番乗り場発	「萩谷総合公園」着
11:12	11:33
12:01	12:20
13:07	13:26

### 帰り

「萩谷総合公園」発	「JR 富田駅」着
13:43	14:11
14:35	15:00
15:17	15:45
16:23	16:51
16:57	17:25

### ●自家用車でお越しの方

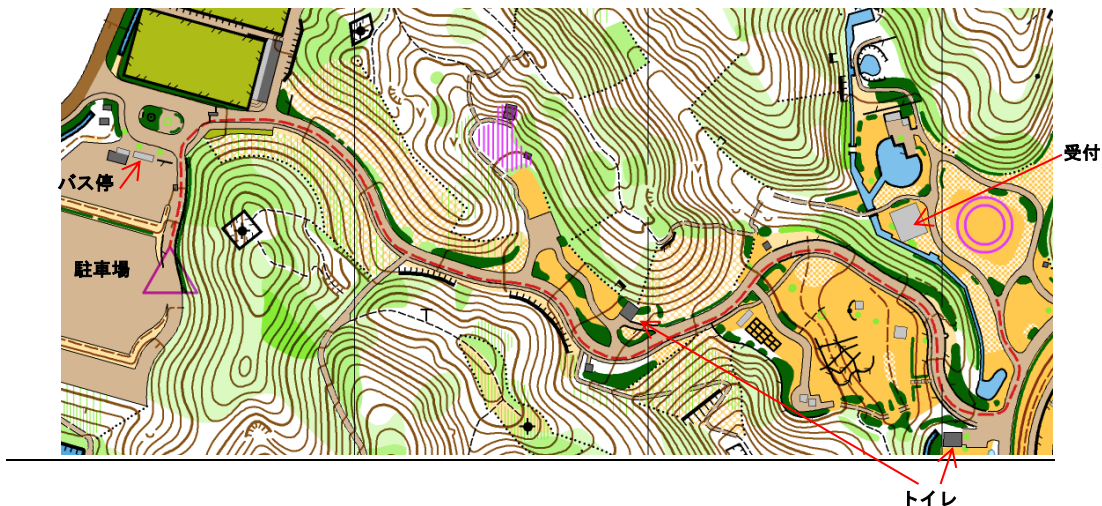
名神高速道路「茨木 IC」から国道 171 号線を高槻方面へ約 3.3km 進み、大畑町交差点を左折、府道 115 号線を約 6.5km 進むと、右手に萩谷総合公園駐車場があります。

駐車料金は普通車の場合、1 時間ごとに 100 円、3 時間を超えたときは上限 400 円です。

利用時間は午前 7 時 30 分から午後 6 時までです。

- 駐車場・バス停から会場までは下図の赤線ルートでお越しください。徒歩 10 分弱です。

### 会場周辺図



### スケジュール

- 12:15 受付開始
- 12:30 スタート開始
- 13:30 受付終了
- 14:00 スタート閉鎖
- 15:00 フィニッシュ閉鎖

### 受付 12:15~13:30

- 事前申込の方は、受付を通る必要はありません。各自、下記の配布物をお取りください。
- 当日申込の方は、受付に備え付けの申込書に記入、参加費を納めて、下記の配布物を受け取ってください。

参加費： 一般 1800 円 学生 1300 円 高校生以下 800 円

(Eカードレンタル料込み、マイEカードは使えません)

- 配布物は、申込クラスの地図、地図封入用チャック付きポリ袋、コントロール位置説明表、バックアップラベル、(Eカードレンタルの方のみ) レンタルEカードです。
- 複数のコースを走りたい方には、コース図を 200 円で販売します。
- コンパス貸出をご希望の方はお申し出ください。貸出は無料ですが、万が一破損・紛失の場合は代金 3000 円を申し受けます。
- 本部付近に公式掲示板を設けます。練習会全般に関する情報・変更点をお知らせしますので、必ずご確認ください。

## 競技形式

ポイントオリエンテーリング（スプリント競技）

## 地図情報

「萩谷総合公園」 A4 判横 （2014 年作成、2016 年・2019 年一部修正）  
縮尺 1:4000 等高線間隔 2.5m 走行可能度 4 段階表示 JSSOM2007 準拠  
コントロール位置説明には IOF 記号を使用

※ L クラスのみ 1 シート 2 マップ方式 （1 枚の紙に地図が 2 つ印刷されています）

例) 1 つ目の地図：スタート～10 番コントロール

2 つ目の地図：10 番コントロール～フィニッシュ

### JSSOM について

日本スプリントオリエンテーリング地図図式で表記しています。JSOM と異なり、がけ・柵・壁など太い黒線で表されている特徴物、黒い実線で囲まれた水域（池、川、湿地など）、濃い緑で表されている植生（植込みなど）は、通過禁止（forbidden to cross）です。通過した場合は失格となります。

## 計時方式

EMIT 社の電子パンチング計時システム（E カード）を使用します。

## コースプロフィール

スプリント形式ですが、どのコースも平坦な公園エリアとやや起伏のある周辺の森林エリアからなります。公園エリアではトップスピードで走りながら素早く正確な地図読みとルート選択が要求されます。森林エリアではミドル的な要素が加わりますが、スピーディなレッグが組まれていて最適なルート選択と正確なナビゲーションが要求されます。

## コース情報

	距離 [km]	登高 [m]	優勝設定タイム [min]
L	2.3	90	14
M	2.2	65	14
S	1.8	50	13

いずれも性別、年齢による制限はありません。

### 競技に関する注意事項

- **金属ピン付きシューズの使用は禁止します。**
- 全てのクラスにおいて森林部分を通過しますので、安全のためショートパンツ等軽装での出走は控えていただくようお願いします。
- 下の写真のようなロープが張られている箇所があります。渉外上の理由からこれを通過禁止とし、地図上では「通過不能な柵または手すり」で表記しています。



- 公園内には木道があり、全てのクラスにおいて通行する可能性があります。滑りやすくなっていますのでご注意ください。また、写真のように一部足元の抜けた箇所、地面との間に隙間や段差のある箇所がありますので十分お気をつけください。



- 公園内の道の横、道と草地との間、草地と森林の間には側溝が多くあります。狭く浅いものは下草に隠れて見えにくくなっていますので、草地を走行するには足元に十分気を付けてください。

### スタート 12:30~14:00

- スタート地区は会場の受付から見えるところにあります。スタート地区の目の前にスタートフラッグがあります。スタートフラッグの位置が地図上の△の位置です。
- スタート方法は、自由なタイミングでのリフトアップスタートです。まず出走チェックをしますので係員にEカードを提示してください。

その後、Eカードをスタートユニットへはめ込んでください。ユニットのLEDが点灯することを確認した後、Eカードをユニットから離してスタートしてください。Eカードがユニットから離れた瞬間がスタート時刻になります。

スタートのタイミングの目安としてスタートチャイムを鳴らしますが、特に従う必要はありません。ユニットは2個置きますので、同時に2人までスタート可能です。

- スタート地区には時計を置きます。この時計は現在時刻を示しています。
- スタートは14:00に閉鎖します。この時刻以降はスタートできません。**

### 競技中

- コントロールは指定された順番に回ってください。
- 指定のコントロールに着いたらコントロール識別番号を確認し、Eカードをコントロールユニットにはめ込みます。その際、バックアップラベルに跡が付くよう確実にめ込んでください。
- Eカードを紛失した場合は失格となります(Eカードを紛失・破損された場合は、代金5000円を申し受けます)。
- コース内に給水所・救護所はありません。救急用品は本部に用意しています。
- 地図上で「通過不能な植生」「通過不能ながけ」「通過不能な柵または手すり」「通過不能な水域」「立入禁止区域」などの通過禁止表記されている箇所は、絶対に通過しないでください。これらの箇所を通過した場合は失格となります。また、トレイン内の通過禁止箇所不明瞭な部分には、過って立ち入らないよう青黄ストリーマを設置します。

### フィニッシュ ~15:00

- 最終コントロールからフィニッシュまでテープ誘導はありません。フィニッシュは会場内にあります。
- フィニッシュの方式はパンチングフィニッシュです。フィニッシュにあるユニットにEカードをはめ込んだ時点で計時が完了します。
- バックアップ計時はしません。必要な方はご自分でバックアップ計時をお願いします。
- フィニッシュ後は、速やかに会場内のEカード読み取り所にお越しく下さい。Eカード読み取り所を通過しないと未帰還者とみなされますので、必ず通過してください。コース途中でやめる場合も、必ずEカード読み取り所にEカードを提出してください。
- レンタルEカードは、再度使用される方を除きEカード読み取り所で回収します。マイEカードは、記録に疑義のある場合は一旦お預かりすることがあります。
- 地図回収は行いません。
- コンパスを借りられた方は、受付へ返却してください。
- フィニッシュ閉鎖時刻は15:00です。この時刻までに必ずフィニッシュを通過してください。**

## 2回目以降の出走について

- 2クラス以上申し込まれた方や同じクラスをもう一度走りたい方は、Eカードを使い回しできます。**2回目以降の出走前に、必ずEカード読み取り所へその旨をお申し出ください。**

## 成績速報

- 成績の速報は、本部付近で行います。表彰は行いません。
- 正式な結果は、後日 Lap Center に掲載します。

## 全般的な留意事項

- 当日は多くの方が公園を利用されると予想されます。一般の方に迷惑をかけないよう、また接触事故等のないよう、進路上の状況に十分注意してください。万が一事故等発生した場合は必ず本部まで連絡してください。
- 参加者が、自分自身あるいは他へ与えた事故、傷害、損害等については、主催者は一切の責任を負いません。
- 主催者側ではスポーツ傷害保険には加入しません。安全に注意して競技を行い、体調が優れないときは決して無理をしないでください。
- 会場の多目的広場は青空会場ですが、本部のある相撲場には屋根がありますので、雨天の場合は荷物を置いていただくことができます。
- 女子更衣室としてテントを用意します。
- トイレはバス停から会場へ向かう途中のトイレ、あるいは会場の南100mにあるトイレを利用してください（会場周辺図を参照）。このトイレの横には自動販売機があります。
- 貴重品等は各自で管理していただき、盗難等にはくれぐれもご注意ください。万が一の場合でも主催者は一切責任を負いません。
- ごみは各自でお持ち帰りください。また火気厳禁、禁煙です。

## 大会中止の連絡について

大会当日は降雨の場合でもほとんどの場合で大会を決行します。しかし、大会の開催に大きな支障をきたす事象が発生したと判断した場合大会を中止します。その場合は大会のJOYサイトにて中止告知を行います。 <https://japan-o-entry.com/event/view/337>

## 参加費の返金について

大会中止を含め、いかなる理由があっても、参加費の返金は致しません。ご了承ください。

練習会前後の問合せ先：メールアドレス [olc.fullhouse.event@gmail.com](mailto:olc.fullhouse.event@gmail.com)

練習会当日の緊急連絡先： 090-1021-8780 北川達也（当日のみ）