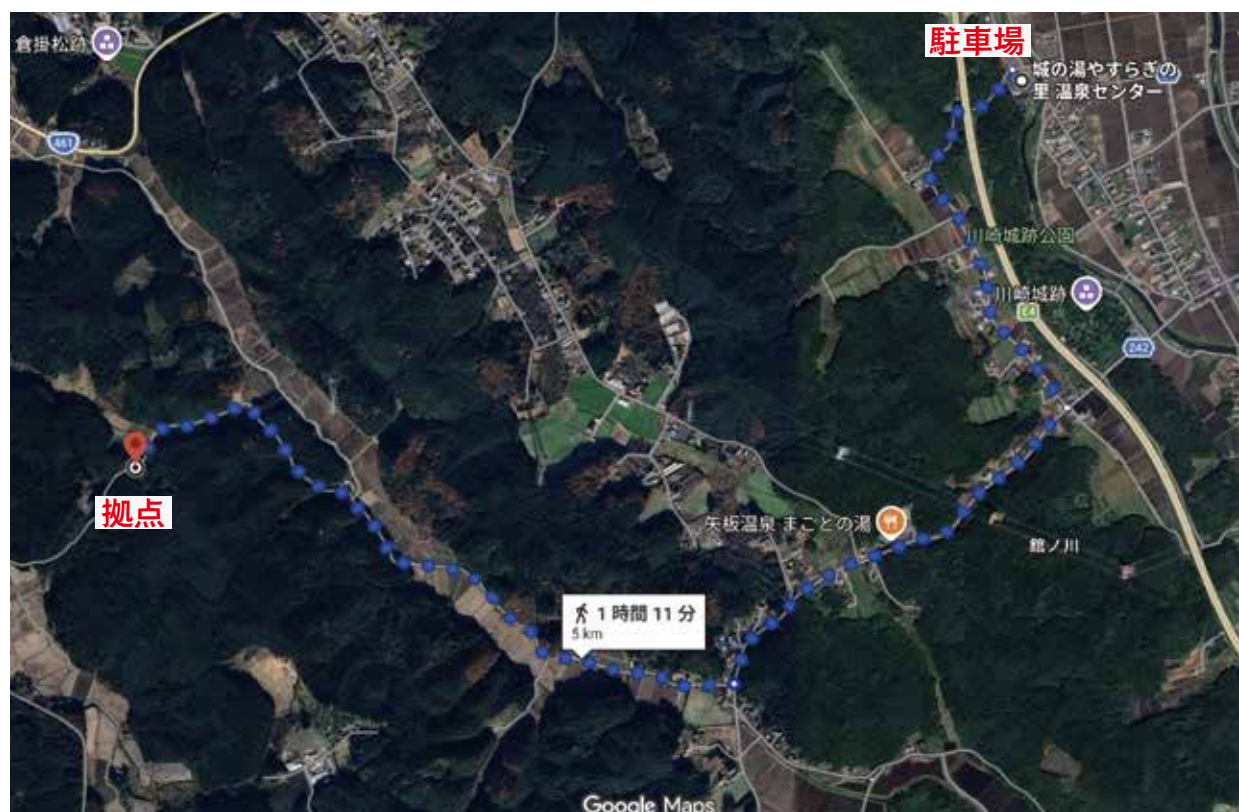


## 開催概要

主催 | ES 関東クラブ  
 開催日 | 2025 年 11 月 29 日（土）雨天決行・荒天中止  
 拠点 | 矢板高塩トレイン内 ([Google Map](#))  
 駐車場 | 城の湯やすらぎの里温泉センター 第2駐車場 ([Google Map](#))  
 テレイン | 矢板高塩 (2019 年 1 月作成, 2024 年 11 月修正)  
 縮尺: 1:10,000 地図サイズ: A5 横  
 プランナー | 橘 孝祐

## 駐車場から拠点へのアクセス

- ・駐車場から拠点までは徒歩約 70 分（約 5km）です。
  - ・会場から拠点まで遠いため、参加者各自での輸送 / 乗降を可能とします。
  - ・駐車場から拠点まで、運転者や公共交通機関でお越しの方の輸送を行います。
  - ・道が狭いため、拠点へ車で向かう際には東側からお越しください。
- ※お子様・ご年配の方がいる場合は拠点周辺に駐車できます。（台数に限りあり）



## タイムスケジュール

|       |          |
|-------|----------|
| 10:30 | 開場       |
| 12:00 | トップスタート  |
| 15:00 | フィニッシュ閉鎖 |
| 16:00 | 会場閉鎖     |

## 競技概要

### 競技形式

ポイントオリエンテーリング（ミドル・ディスタンス競技）

### 競技規則

「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠

### 計時システム

EMIT 社製電子パンチシステム（E-Card）使用

## コース情報

| クラス  | 距離 (km) | 登距離 (m) | 優勝設定 (min.) |
|------|---------|---------|-------------|
| ME   | 4.4     | 280     | 35          |
| WE   | 3.8     | 245     | 35          |
| A    | 2.9     | 145     | 30          |
| F    | 2.0     | 100     | 30          |
| Menu | 2.1     | -       | -           |

## コースプロフィール

翌月の関東学連ミドルセレに備えて、ロング・スプリントシーズンからミドルシーズンへの切り替えのための練習会の位置づけ。

ポスト位置はそこまで難しくないものの、スピードを意識するあまりナビゲーションを崩壊させないように意識したい。

スピードを出すべきところで出せるか？切るべきところを切れるか？といった数秒～数十秒を削るためのナビゲーションと、レース全体を崩壊させるミスを防ぐ絶妙なバランスを見極めてほしい。

## 当日の流れ

### ○受付 (@拠点)

- ・受付にてEカード（レンタルの方のみ）とバックアップラベルを各自で受け取ってください。
- ※Eカード紛失時には、8,000円いただきます。ご了承ください。
- ・メニューは当日現金支払い（500円）にて受け付けます。
- また、申込コース出走後に別コースも出走することができます。（各コース 500円）
- いずれも数に限りがあります。ご了承ください。

### ○スタート

- ・スタート地区は、拠点から 800m、徒歩 8 分です。

### ○フィニッシュ

- ・フィニッシュはパンチングフィニッシュです。
- ・競技終了後、速やかに計算センターにて計時をしてください。
- 再走やメニューを行う場合にも、出走前に一度計算センターを経由してください。
- ・計センは拠点にあります。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 15:00 です。競技途中でも中止し、フィニッシュへ向かってください。

### 重要事項！！

- ・熊鈴は必携です。持参していない場合、出走を認められません。
- ・競技に不安がある方は、スマートフォンなど通信機器を持って出走してください。
- ・給水はありません。各自でご用意ください。
- ・会場と拠点間での防寒着輸送はありません。
- ・当日は冷え込むことが予想されるため、寒さ対策をお願いします。
- ・帰宅する際は、必ず運営へご連絡ください。（連絡がない場合、搜索対象となります。）

## お問い合わせ

こちらのフォームよりお問い合わせください。