

2025 年度

日本学生オリエンテーリング選手権大会

スプリント、ロング・ディスタンス競技部門

併設大会プログラム



期 日	2025 年(令和 7 年) 11 月 22 日(土)~11 月 23 日(日)
開 催 地	栃木県矢板市
競技会場	矢板運動公園陸上競技場(緑新スタジアム YAITA)
主 催	日本学生オリエンテーリング連盟
主 管	2025 年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 スプリント競技部門実行委員会 ロング・ディスタンス競技部門実行委員会
後 援	矢板市 矢板市教育委員会 栃木県オリエンテーリング協会
協 賛	有限会社 ヤマカワオーエンタープライズ SIGN



SiGN

sign yourself



大会公式キャラクター 「ぴやかぴやか」

作：木口 瑞穂

7世紀の頃から矢板でみんなを見守ってきた、はにわ。
山ちゃんと同じくらいみんなの先輩の事をよく知っている。
森や公園には、土や苔、虫や動物、植物といったたくさんの仲間たちがいて、選手たちの「かがやき」を感じ取ると、風や葉っぱの揺れにのせて中継してくれる。
その輝きの音をヘッドフォンで聴きながら「こっちだよ、だいじょうぶ」と、みんなのゴールを目を輝かせながら待っている。

2025 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会
スプリント競技部門、ロング・ディスタンス競技部門
併設大会プログラム

発行日： 2025 年 11 月 17 日（月）

発行者： 2025 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会
スプリント競技部門 / ロング・ディスタンス競技部門 実行委員会

発行責任者： 田淵 ヒカル、浴本 悠貴（実行委員長）

編集責任者： 栗生 啓介（併設大会責任者）

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

目次

1

はじめに

Page 3

- 1.1 略称、呼称
- 1.2 用語説明

2

タイムスケジュール

Page 4

- 2.1 11月22日(土) スプリント競技部門
- 2.2 11月22日(日) ロング・ディスタンス競技部門

3

大会全般

Page 5 - 9

- 3.1 主管の連絡先
- 3.2 大会公式 Web サイト
- 3.3 立入禁止区域・クローズトレイン
- 3.4 トレーニングトレイン・モデルイベント
- 3.5 受付
- 3.6 観戦
- 3.7 過去の気象情報
- 3.8 傷害保険
- 3.9 忘れ物
- 3.10 地図販売
- 3.11 大会中止時の対応
- 3.12 その他の注意事項

4

会場へのアクセス

Page 10 - 13

- 4.1 会場所在地
- 4.2 アクセスマップ
- 4.3 車等での来場
- 4.4 公共交通機関での来場

5

競技情報

Page 14 - 18

- 5.1 競技形式
- 5.2 地図仕様
- 5.3 コントロール位置説明表
- 5.4 コース概要・競技時間
- 5.5 テレインの概要
- 5.6 コースプロフィール
- 5.7 公式掲示板
- 5.8 テレイン・コースの注意事項
- 5.9 服装および所持品
- 5.10 ナンバーカード
- 5.11 パンチングシステム
- 5.12 給水所・救護所
- 5.13 調査依頼・提訴
- 5.14 使用テーブル一覧

6

スプリント競技詳細

Page 19 - 21

- 6.1 当日の流れ
- 6.2 会場
- 6.3 スタート地区までの移動
- 6.4 スタート地区
- 6.5 遅刻スタート
- 6.6 競技時間
- 6.7 現地情報
- 6.8 フィニッシュ
- 6.9 表彰式

7

ロング・ディスタンス競技詳細

Page 22 - 25

- 7.1 当日の流れ
- 7.2 会場
- 7.3 スタート地区までの移動
- 7.4 スタート地区

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

- 7.5 遅刻スタート
- 7.6 競技時間
- 7.7 フィニッシュ
- 7.8 表彰式・閉会式

8

大会役員

Page 26 - 27

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

1 はじめに

1.1 略称、呼称

本プログラムでは、以下の略称、呼称を使用することがあります。

分類	略称、呼称	正式名称、備考
大会	インカレ	日本学生オリエンテーリング選手権大会
規則 ・ 規程	インカレ実施規則	日本学生オリエンテーリング選手権実施規則
	ISCD2024	International Specification for Control Descriptions 2024
	ISSprOM2019-2	International Specification for Sprint Orienteering Maps 2019
	ISOM2017-2	International Specification for Orienteering Maps 2017
組織	日本学連	日本学生オリエンテーリング連盟
競技部門 ・ クラス	スプリント	個人スプリント競技部門
	ロング	個人ロング・ディスタンス競技部門
	選手権の部	インカレ実施規則第2条第1項に定められた 個人スプリント競技部門または個人ロング・ディスタンス競技部門
	一般の部	選手権の部に出場しない日本学連加盟員のための競技部門

1.2 用語説明

本プログラムでは、競技に関して以下の用語を使用することがあります。

用語	意味
タイムスタート	スタート時間になったらパンチすることなくそのまま出走するスタート方式（スプリント・ロングで採用）
走り抜け フィニッシュ	フィニッシュライン通過時を正式なフィニッシュタイムとする方式（スプリントで採用）
パンチング フィニッシュ	フィニッシュライン通過時をフィニッシュタイムとする方式とは異なり、フィニッシュを示すユニットにて記録した時刻を正式なフィニッシュタイムとする方式（ロングで採用）

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

2 タイムスケジュール

2.1 11月22日(土) スプリント競技部門

時刻	
7:45	会場 開場
	受付開始
8:50	会場 入場締切
9:00	競技開始 受付終了
11:00	スタート閉鎖
11:30	フィニッシュ閉鎖
14:40	表彰式
14:50	調査依頼受付終了
15:25	エキシビションレース招集
16:30	会場・選手権待機所閉鎖

2.2 11月23日(日) ロング・ディスタンス競技部門

時刻	
7:30	会場・駐車場 開場
9:30	会場 入場締切 競技開始
11:40	スタート閉鎖
14:10	フィニッシュ閉鎖
15:00	表彰式
15:55	調査依頼受付終了
16:30	会場閉鎖

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

3

大会全般

3.1 主管の連絡先

主管の連絡先を以下に示します。大会当日は基本的に電話で、それ以外の期間はメールで連絡してください。

▼大会当日

<スプリント競技部門 11 月 22 日(土)>

実行委員長：田淵 ヒカル

TEL : 080-6302-4163

<ロング・ディスタンス競技部門 11 月 23 日(日)>

実行委員長：浴本 悠貴

TEL : 090-4954-0491

▼大会当日以外

メール : icsl2025official★gmail.com (★→@)

3.2 大会公式 Web サイト

<https://icsl2025.web.app/>

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

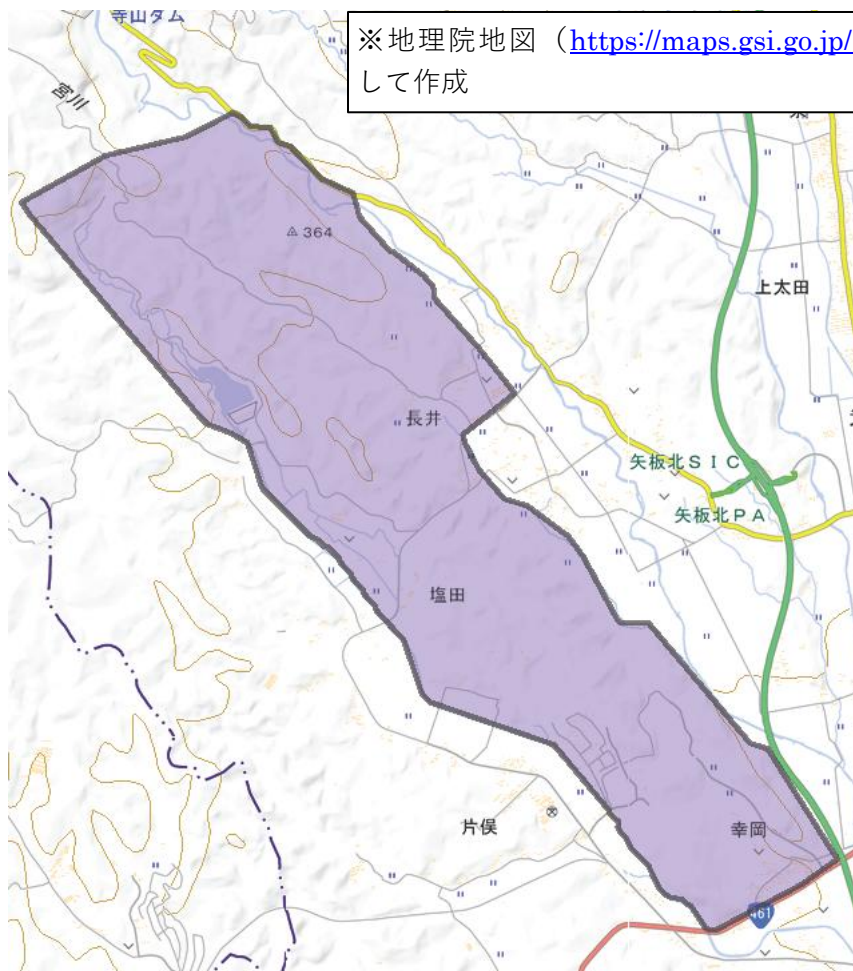
ロング詳細

大会役員



3.3 立入禁止区域・クローズトレイン

本大会への参加を予定している者および観戦を予定している者は、要項 1 発行日から本大会終了までの期間、以下に示す立入禁止区域へのオリエンテーリング目的（トレイン視察含む）での立入を禁止します（競技参加時を除く）。立入禁止範囲の詳細は以下の地図をご覧ください。なお、立入禁止区域周辺道路の利用は妨げません。



また、立入禁止区域の設定に伴い、下記トレインをクローズします。クローズトレインの旧地図は HP に掲載します。

クローズトレイン

「築目川源流」日本学生オリエンテーリング連盟

「番匠峰古墳」日本学生オリエンテーリング連盟

「矢板運動公園」日本学生オリエンテーリング連盟

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

3.4 トレーニングトレイン・モデルイベント

スプリント競技部門、ロング・ディスタンス競技部門ともに設けません。

3.5 受付

本大会の受付は、スプリント・ロングともに 11 月 22 日(土)に行います。スプリントおよびロングの受付は会場にて行います。受付時間は 7:45~9:00 です。

なお、ロングのみ参加する方は、ロング開催日に個別に行います。

〈配布物提供〉

- ・ レンタル SIAC
- ・ ナンバーカード

＜その他注意事項＞

- ・ 欠場時の申請は必要ありません。
- ・ レンタル SIAC は両日共通のためロングのフィニッシュ後にカード読み取り所にて回収します。ただし、スプリントのみ参加される方の分はスプリントのフィニッシュ後にカード読み取り所にて回収します。
- ・ SIAC 番号が変更となる方は、受付にてお申し出ください。

3.6 観戦

明記のない限り、11 月 22 日(土)のスプリント、11 月 23 日(日)のロングともに以下の内容で観戦いただけます。

- ・ 会場での観戦が可能です。観戦者も選手に準じて禁止事項を遵守してください。
- ・ スプリント競技部門選手権の部においては、競技エリア全域での観戦を認めます。会場外で観戦する際には、競技者の競技結果に影響を及ぼさないようくれぐれもご注意ください。
- ・ ロング・ディスタンス競技部門選手権の部においては、公園内に限り、観戦を認めます。競技者の競技結果に影響を及ぼさないようくれぐれもご注意ください。
- ・ 観戦ガイドを大会当日に会場及び大会公式 Web サイトで配布します。観戦ガイドには選手権の部のコース図、観戦禁止エリア、オンラインコントロールの設置場所、注意事項などを記載します。必ずご確認の上観戦をお願いいたします。
- ・ ロング・ディスタンス競技部門において、一部指定した競技者に対して、GPS トラッキングを実施します。GPS トラッキングは当日朝までに大会公式 Web サイトに専用リンクを掲載します。
- ・ 大会当日、会場にて実況を行います。

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

3.7 過去の気象情報

過去 5 年間の 11 月 22 日の、栃木県塩谷郡塩谷町周辺における気象情報は以下の通りです。

日付		気温[°C]			日照時間[h]	降水量[mm]	平均風速[m/s]
		最高	最低	平均			
2024 年	11 月 22 日	16.2	0.6	8.2	7.3	0.0	1.3
2023 年	11 月 22 日	19.0	-1.0	7.5	9.4	0.0	0.8
2022 年	11 月 22 日	18.8	4.7	11.0	5.1	0.0	1.3
2021 年	11 月 22 日	15.1	10.2	11.9	0.0	21.5	1.2
2020 年	11 月 22 日	14.6	-0.3	6.8	4.0	0.0	1.1

▼観測地点

栃木県 塩谷
北緯 36 度 45.4 分
東経 139 度 53.0 分
標高 225m（おおむね大会会場と同一です）

▼参考情報

[気象庁ホームページ](#)

3.8 傷害保険

傷害保険は大会期間における競技の最中及び自宅から競技会場までの往復途上に適用されます。怪我等により治療を受けた場合は、以下のとおり保険金が支払われます。

- ・死亡、後遺障害・・・110 万円
- ・入院・・・・・・・・・・1,500 円/日（180 日限度）
- ・通院・・・・・・・・・・1,000 円/日（事故の日から 180 日以内に 90 日限度）

この傷害保険についての問合せ・保険の請求等については、実行委員会までご連絡ください。

▼救護関連の情報について

全ての競技者はこちらのフォーム (<https://forms.gle/H3wbwgyPHXGoxKkz7>) から救急搬送の際に必要な事項を大会 3 日前までを目途に、必ず予めご回答ください。この情報は本大会の医療従事者及び救護スタッフのみが救急搬送時において速やかに搬送を行うために使用し、大会終了後には削除いたします。また、保険証の不携帯により病院受診が遅れるケースが発生しています。参加者は健康保険証あるいはそのコピーと本人確認書類（運転免許証等）を持参してください。

3.9 忘れ物

本大会の忘れ物は、大会終了後約 1 ヶ月間保管します。忘れ物の情報は、大会公式 Web サイトにてお知らせします。

3.10 地図販売

Japan-O-entrY で事前購入をされた方を対象に、11 月 23 日（日）のスタート閉鎖後、会場受付にてスプリント・ロングの地図の受け渡しを行います。なお、若干の当日販売もありますが、数に限りがあります。当日販売も同時刻より行います。スプリントのみ参加の方が購入された分は後日郵送いたします。

3.11 大会中止時の対応

以下の場合には、大会を中止します。ご了承ください。

- ・天候悪化やその他の事情により、主管者が参加者の安全を確保できないと判断した場合。

- ・周辺交通機関のトラブル等により、参加者の大半が来場できない場合、または来場できないと予想される場合。

大会中止時の案内は、両日ともに朝 6:00 までに大会公式 [Web サイト](#) に掲載します。

3.12 その他の注意事項

▼GPS 機器の使用に関する注意

- ・GPS による位置情報ログの取得が可能な時計等の通信機器について、競技補助目的・地図閲覧目的での使用を禁止します。

▼撮影・広報に関する注意

- ・大会に出場する選手の情報について、大会プログラムへの掲載、会場内での成績表配布・場内アナウンス、加盟団体・関係機関・マスメディア等の報道機関への情報提供・送付（ホームページ掲載を含む）、日本学連の公式ホームページ・Facebook 等の SNS への掲載を行うことがあります。
- ・本大会で実行委員会が撮影したすべての写真・映像は、大会報告書およびオリエンテーリングの普及・広報活動（新聞、雑誌、広報誌、Web サイト、チラシ等）のために利用させていただくことがあります。

▼その他の注意

- ・トレイン内（競技会場含む）では、要項およびプログラム、立入禁止区域内の地図およびそれに類するもの（O-Map、行政図、写真、イラストなど）の閲覧を禁止します。閲覧したことが発覚した場合は、学校単位での失格などの措置を取ることがあります。
- ・トレイン内での火気の使用、飲酒は禁止します。
- ・競技会場内では危険防止のため、競技時以外に走らないようにしてください。特に、応援時に競技会場内を走り回ることを固く禁止します。悪質な場合、何らかのペナルティを課することがあります。
- ・すべての競技者は、競技より優先される不慮の事故が発生した場合には、怪我人の救助等を優先し、最寄りの役員、もしくは大会本部に連絡してください。
- ・自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷・損害・損失について、主催・主管はその責任を負いません。
- ・貴重品や車等の管理は各自でお願いします。紛失・盗難・破損に対し主催・主管はその責任を負いません。

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

4 会場へのアクセス

4.1 会場所在地

▼スプリント/ロング

会場：[矢板運動公園陸上競技場](#)（緑新スタジアム YAITA）

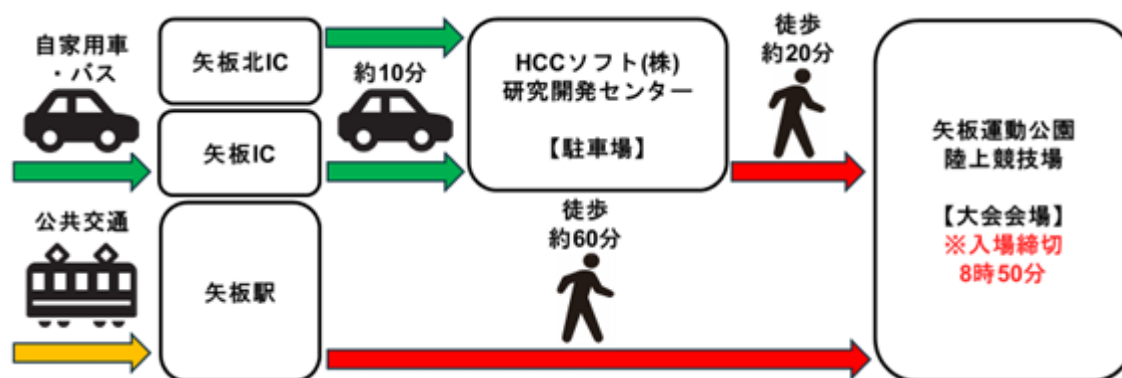
（栃木県矢板市幸岡 1955）

駐車場：[HCC ソフト\(株\)研究開発センター](#)（旧矢板市立西小学校）

（栃木県矢板市幸岡 1498-1）

4.2 アクセスマップ

▼スプリント

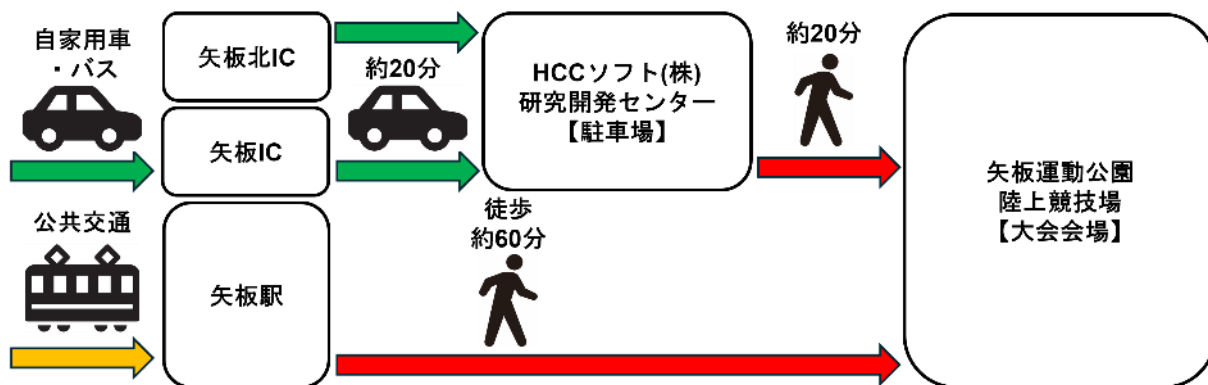


※大会会場への入場締切は 8 時 50 分です。間に合わない場合、参考記録となりますのでご注意ください。

〈会場周辺広域図〉

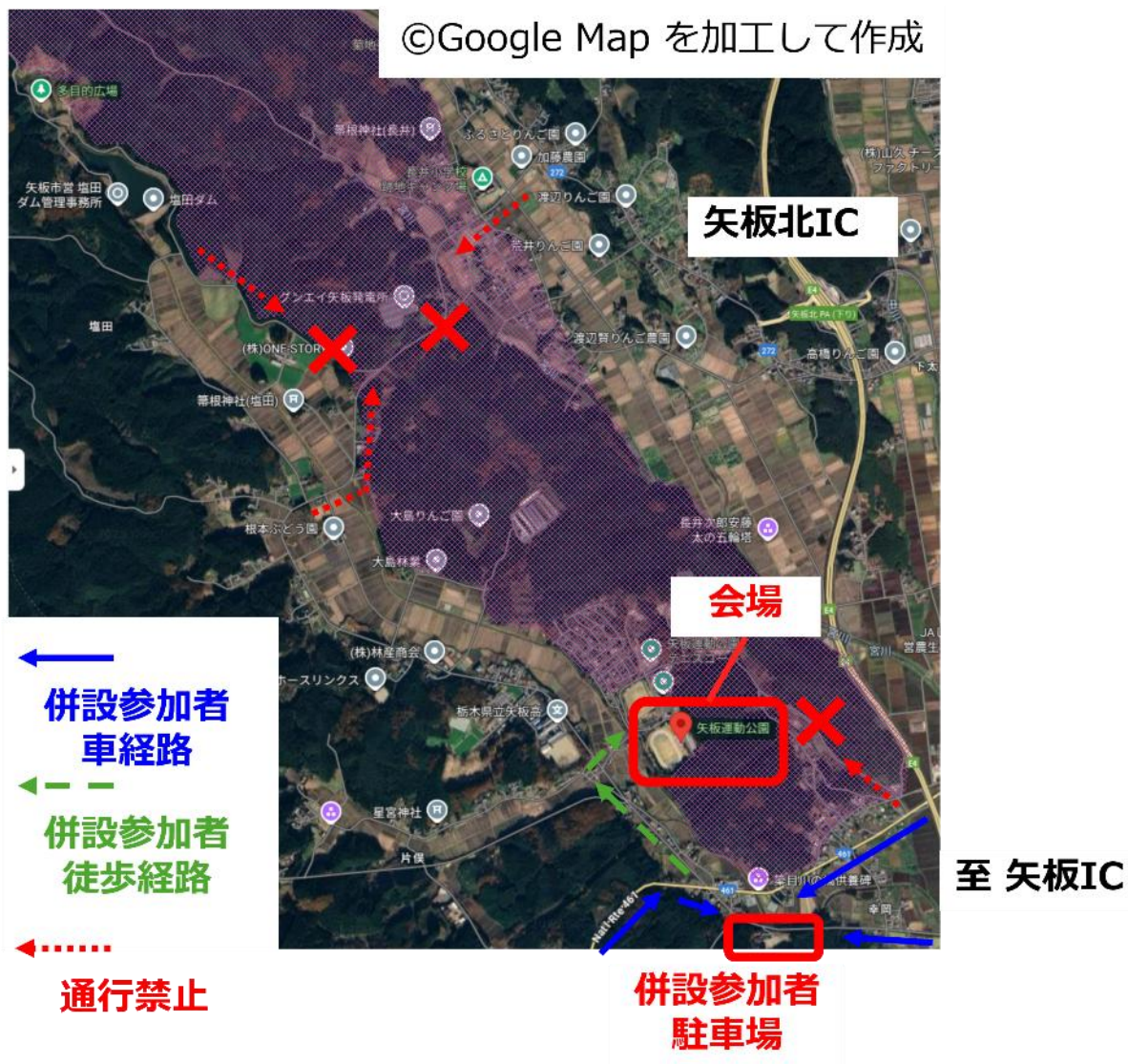


▼ロング



※現役学生及びオフィシャルの参加者と同乗している併設参加者については、会場（矢板運動公園）への車での入場を認めます。

<会場周辺広域図>



はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

4.3 車等での来場

必ず上記の指定経路に従ってお越しください。

▼車・タクシーの場合

スプリントについて、会場への入場締切を 8 時 50 分とします。この時間に間に合わない場合、参考記録となります。また、スプリント一般の部の競技開始から選手権の部の競技終了まで(9 時～14 時 35 分)の間は、駐車場の車両を移動させることを禁止します

4.4 公共交通機関での来場

会場一矢板駅（JR 宇都宮線）間のバス輸送は実施いたしません。JR 矢板駅から徒歩でお越しください。



5

競技情報

5.1 競技形式

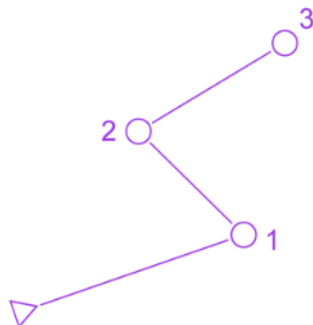
11月22日(土)：スプリント

11月23日(日)：ロング

5.2 地図仕様

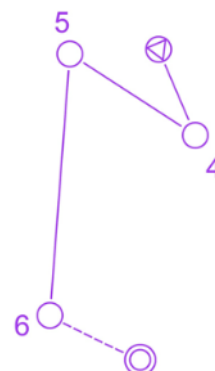
	スプリント	ロング
縮尺／ 等高線間 隔	1:4,000／2m	1:10,000／5m
地図サイ ズ	A4 片面 2 マッ プ	A4 片面 1 マップ
地図表記	ISSprOM2019-2 準拠	ISOM2017-2 準拠
耐水性	透明ビニール袋封入	
コント ロール 位置説明	ISCD2024 準拠	
特殊 記号	<p>★ 看板/机/電 話ボックス</p> <p>○ 掲揚台/照明</p> <p>水道</p>	<p>× 祠/お墓/廃車 /石碑</p> <p>○ 炭焼き窯跡</p>

ICS2025	
1	
2map	3.5 km
▷	
1 32	
2 31	
3 38	



ICS2025	
1	
2map	3.5 km
▷	
4 34	
5 35	
6 36	

○--- 300 m ---○



5.3 コントロール位置説明表

コントロール位置説明表は地図に印刷されています。また、スタート 2 分前枠にて配布します。コントロール位置説明表のサイズは以下の通りです。

▼スプリント・ロング共通

縦 180mm x 横 60mm 以内

5.4 コース概要・競技時間

スプリント競技				
コース設定者：碓井 玲				
競技時間：30 分				
	クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定 [分]
	ML	3.0	55	13
	WL	3.0	55	13
	S	2.3	40	12

- ・コース距離は最速と予想されるルートの実走距離と登距離です。
- ・すべてのコースで片面 2 マップを採用します。下図のように、用紙の片面にコースの前半と後半の 2 枚の地図が並べて印刷されています。
- ・競技時間を超えた選手は失格となります。その場合は、競技中でも速やかにフィニッシュに向かってください。

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

ロング・ディスタンス競技 コース設定者：本庄 祐一					
競技時間：120 分					
	クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝 設定 [分]	給水位置 [%]
	ML	5.1	210	40	50,60
	WL	4.4	185	40	40,55
	MS	4.2	150	40	40,55
	WS	3.2	95	35	35,50
	MF	3.2	100	30	35,50
	WF	3.2	100	30	35,50

- ・距離は地図配布地点から全てのコントロールを
経由したフィニッシュまでの直線距離、登
距離は最速と予想されるルートでの値です。
- ・給水位置はコース距離に対する割合を示して
います。給水についての詳細は [5.13 節](#) をご
確認ください。(ルートチョイスによっては
給水を通らない可能性もあります。)
- ・競技時間を越えた選手は失格となります。
競技時間を越えそうな場合は、**競技中でも**速
やかにフィニッシュに向かってください。

5.5 テレインの概要

▼スプリント

スプリント競技の舞台となる「矢板運動公園」は、標高約 250m に位置し、比高は約 20m である。テレインの大部分はスポーツ施設やそれらをつなぐ道路、駐車場が占めるが、開けた土地の園地も一部存在する。走行可能度は概して高い。また、競技性向上のため、通常存在しない柵や通行禁止区域を配置する予定である。

▼ロング

本大会のテレインは、標高 200 ～ 400 m ほどのいくつかの山塊が密集し、周囲を耕作地や民家が囲むテレインとなっている。ロング・ディスタンス競技の開催に向けて複数のエリアが接合されているため、異なる特徴を持つエリアを跨ぐことになる。複雑な尾根沢が入り組み複雑

なナビゲーションを要するエリア、発達した植生の中で絶えず集中力が求められるエリア、造成道や入り乱れる小径によりスピード感のあるナビゲーションを必要とするエリアなど、幾度も表情を変える総合力の試されるテレインである。

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

5.6 コースプロフィール

▼スプリント

4 年前と比較して格段に向上した学生のスプリント競技力を踏まえ、前回大会とは一味違うコースを設定した。具体的には、ルートチョイスやナビゲーション実行力といった課題の他にも、スプリント競技をする上での細かい負荷もふんだんに盛り込まれた、高難易度のコースとなっている。トレインの特性上細かいアップダウンも多いため、特に中盤以降は身体的負荷が高い中でこれらの課題にどう立ち向かうかが問われるだろう。日々の練習でスプリントの総合力を磨きあげた選手が良い結果を残すだろう。

▼ロング

”King of Orienteering” ロング・ディスタンス競技の勝者はこのように呼ばれる。その名を冠する競技者は心技体の全てが揃っている必要があるだろう。本大会はその全てを問うコースを意識した。植生に負けない精神・緩急のある難易度に対応する技術・最後まで走り抜く身体が必須となる。それに加えて、距離・植生・登距離の全てを意識したルートチョイスを期待している。ここまで鍛え上げた自分の力を最後まで出し尽くして後悔のないレースを目指して欲しい。

5.7 公式掲示板

- ・会場に公式掲示板を設置します。
- ・公式掲示板の内容は**競技前日の 21 時をめぐ**に[大会公式 Web サイトに掲載](#)します。
- ・プログラム 発行後の変更点や連絡など、参加者に対する公式な情報はすべて公式掲示板を通じて告知します。

5.8 テレイン・コースの注意事項

▼スプリント

- ・テレイン内には立入禁止区域が存在します。詳細は公式掲示板をご確認ください。通過かつ競技上の優位が認められる場合、監視員の判断で失格とします。

▼ロング

- ・テレイン内には 412 耕作地 Cultivated land と 413 果樹園 Orchard で示したエリアが存在しています。
- ・地図の判読性のため、上記のうち判別が容易なエリアには 709 立入禁止区域 Out-of-bounds area を併用していませんが、立入禁止エリアです。絶対に立ち入らないようにして下さい。
- ・テレイン内には 709 立入禁止区域 Out-of-bounds area で示したエリアが存在します。
- ・上記エリアのうち、特に侵入の恐れがある箇所には青黄テープを設置しています。
- ・立入禁止区域を通過した選手は失格とします。
- ・車道に沿って走行する場合、左端を走行するようにして下さい。

5.10 服装および所持品

- ・公序良俗に反する服装での出走を禁止します。
- ・出走にはナンバーカードの着用および SI カードが必要です。
- ・スプリントではピン付きシューズの出走を禁止します。f

5.11 ナンバーカード

- ・ナンバーカードはスプリント競技部門の大会受付にて配布します。(スプリント/ロングのナンバーカード両方)
- ・選手 1 人につき 1 枚を、胸の見やすい位置に水平に付けてください。
- ・ナンバーカードは安全ピンで四隅を固定してください。
- ・大会受付にて、安全ピンを 4 個 50 円で販売しています。

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

5.12 パンチングシステム

▼スプリント

全てのクラスにおいて SPORTident 社の電子パンチングシステムの SIAC(タッチフリー対応)を使用します。

SIAC 使用上の注意事項を以下に記します。

▽SI システム概要

SIAC を各コントロールに設置してある SI ステーションに近づけることで、SIAC にデータが記録されコントロール通過が成立します。タッチフリーでは、静的には SI ステーションの 50cm 以内に SIAC を近づけることでパンチが可能です。走行時にはパンチ可能な距離が短くなります。パンチが完了すると、SIAC から光と音が約 3 秒間発せられるので必ず確認してください。

タッチフリーでのパンチの場合は、SI ステーションからの光や音は発生しません。複数人が同時にパンチしたときは、音が聞こえても、他の選手のパンチの音の可能性もあります。自身の SIAC の音か光を確認してください。

スタート地区に SIAC テストステーションが設置されています。練習にご使用ください。SIAC と GPS 内蔵の時計を同じ腕に着用しないでください。GPS アンテナにより SIAC の感度が低下します。

▽パンチが確認できなかった場合

SIAC を SI ステーションに近づけたときに、SIAC から音も光も発生していなかったときは、SIAC を SI ステーションに差し込んでパンチを行ってください。差し込みパンチでも反応しない場合は、コントロールに設置されているピンパンチを使用して地図のリザーブ欄にパンチをしてください。リザーブ欄を全て使用した場合を除き、リザーブ欄以外にパンチがあっても原則通過とは認めません。

▽スタート

スタート枠手前のクリアステーションに SIAC を差し込み、SIAC 内のデータを消去してください。SIAC を挿入して数秒待つと、クリ

アステーションは電子音と光を発します。続いて、クリア確認のためのチェックを行ってください。チェックステーションは通常のパンチと同じ速度で反応します。SIAC はチェックによって、タッチフリーによるパンチが可能な状態になります。この状態では、カード先端の非常に小さな緑色の LED が 10 秒に 1 回光ります。クリアおよびチェック、SIAC 先端の LED の点滅確認をすることは、競技者の責任です。上記動作を行っていない SIAC を使用した場合は、コースを正しく回ってきても失格になる可能性があります。

スタート時間になったらパンチすることなくそのまま出走する、タイムスタートによるスタート方式です。スタートリストにて指定されたスタート時刻より起算します。

▽フィニッシュ

走り抜けフィニッシュです。フィニッシュラインを通過した際の時刻がフィニッシュ時刻となります。一度フィニッシュラインを通過すると、タッチフリーでのパンチが可能な状態が終了するので、競技途中にはフィニッシュに近づかないようご注意ください。

▼ロング

全てのクラスで SPORTident 社の電子パンチングシステムの、差し込みによる通過証明を使用します。

SI ステーションに、音が鳴るまでカード先端を差し込んでください。万が一カードもしくはステーションの故障により音が鳴らなかった場合、コントロールに設置されているピンパンチを地図のリザーブ欄にパンチしてください。リザーブ欄を全て使用した場合をのぞき、リザーブ欄以外にパンチがあっても原則通過とは認めません。

▼スプリント・ロング共通

SIAC から光や音が発せられている間は、新たにパンチをすることが出来ません。SIAC への加工、書き込み等は認められません。脱落防止の目的でゴム紐を付けることは許可します。

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

競技中は SIAC のベルトを指にはめ、ベルトをしっかりと締めて、落とさないようにご注意ください。SIAC を破損または紛失した場合は実費を頂きます。SIAC を破損・紛失した方は、必ず役員に申告してください。

以下の場合失格となります。

1. パンチが速過ぎて信号を確認できず、SIAC に電子記録がない場合。
2. SI ステーションが故障している場合はバックアップのピンパンチをしなければならないが、この記録がない場合。
3. 記録できるコントロール数の上限（128）を超えてパンチを行った場合。
4. SIAC を破損または紛失して、フィニッシュ後に記録が読み取れない場合。

▽ミスパンチについて

途中で誤ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。誤ったコントロールでパンチした場合でも、そのまま正しいコントロールに行きパンチすれば問題ありません。

▽その他

同じ番号のコントロールで続けて 2 回以上パンチした場合は、最初のパンチのみが記録されます。

5.13 給水所・救護所

▼スプリント

会場内に救護所を設けます。

▼ロング

[救護所]

会場内およびトレイン内に救護所を設けます。トレイン内救護所は地図上に 712 救護所 First aid post (点) で示しています。救護所には、紙コップに注がれた状態の飲料水が用意されています。

[給水所]

スタート地区に給水所を設けます。また、救護所に給水を併設するほか、トレイン内に給水所を設けます。給水所は地図上に 713 給水所 Refreshment point で示しています。使用後の紙コップは、設置されているゴミ袋に各自で捨ててください。トレイン内給水所はすべて無人です。

5.14 調査依頼、提訴

▼調査依頼

競技者はインカレ実施規則に対する違反について調査依頼を行うことができます。大会受付に用意する所定の文書にて申請してください。調査依頼の受付は、大会本部にて行います。

調査依頼の受付期限は、**スプリントは 11 月 22 日（土）14:50、ロングは 11 月 23 日（日）15:55** とします。調査依頼に対する回答は公式掲示板に掲示します。

▼提訴

調査依頼に対する回答に疑義がある場合は裁定委員会に対して提訴を行うことができます。大会受付に用意する所定の文書で申請してください。提訴の受付は、大会本部で行います。提訴の受付期限は、**調査依頼の回答が通知されてから 15 分後です。**

提訴は裁定委員会によって裁定が下されます。提訴に対する裁定委員会の決定が最終的なものとなります。関係者に通知される他、大会報告書にて報告されます。裁定委員は以下の方々です。

▼スプリント

南河 駿（名古屋大学卒）
青芳 龍（東北大学卒）
森下 遥（千葉大学卒）

▼ロング

村上 巧（東京工業大学卒）
高野 兼也（新潟大学卒）
山岸 夏希（筑波大学卒）

5.15 使用テープ一覧

	赤白 色	競技中におけるすべての誘導
	青色	競技会場～スタート地区の誘導
	青黄 色	立入禁止区域の外郭・危険区域
	紫	競技エリアの外郭 ※地図上に表記はありません ※競技エリア全体を覆うものではありません。

※スプリントでは、立ち入り禁止区域の外郭・危険区域に使用するテープには青黄色以外のテープも使用します。詳しくは公式掲示板に記載します。



はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

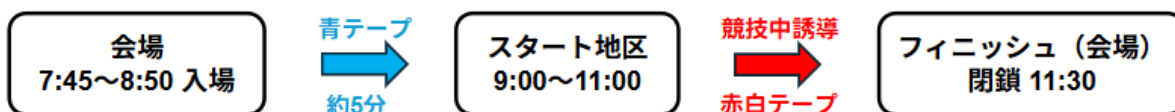
スプリント
詳細

ロング詳細

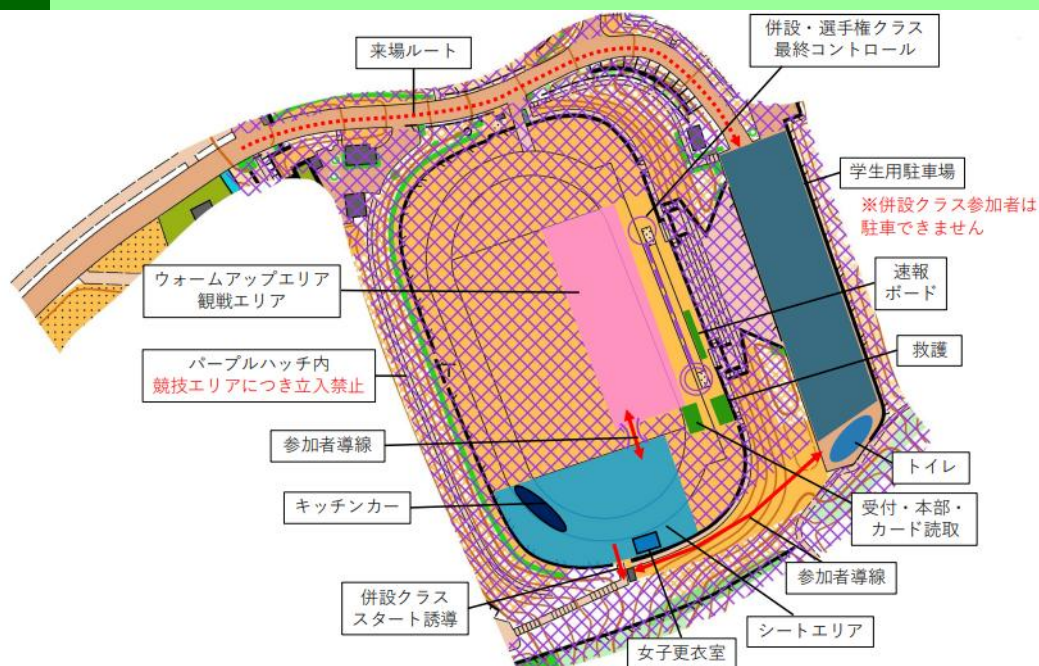
大会役員

6 スプリント競技詳細

6.1 当日の流れ



6.2 会場



- ・屋外は全面飲食可能です。
- ・シートエリアと観戦エリアの間の移動は、役員の指示に従い、現地に明示された限られた場所のみで行ってください。
- ・公式掲示板を設置します。選手は出走前に必ず確認してください、なお、公式掲示板の内容は事前に大会公式 Web サイトにも掲載します。
- ・選手権の部では競技エリア全域での観戦が可能です。競技中の選手の妨害または補助となる行為は控えてください。
- ・公園内のトイレは競技エリア内にあるため、駐車場南東の仮設トイレを除き、使用禁止です。

6.3 スタート地区までの移動

- ・会場から距離約 300m、青色テープ誘導で徒歩約 5 分です。

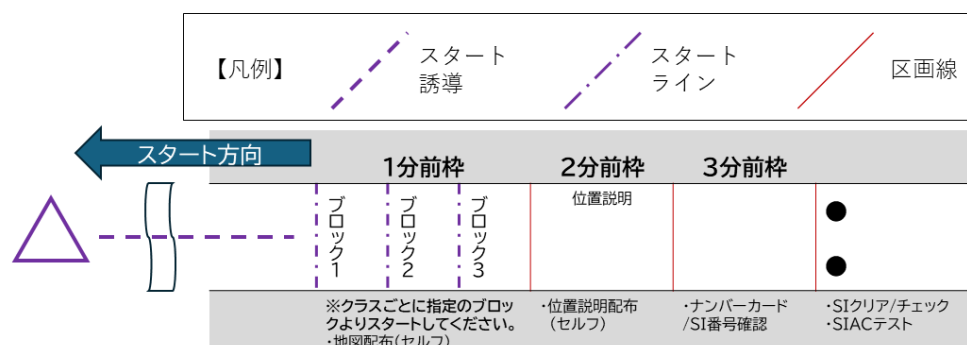
6.4 スタート地区

- ・SIAC の不調、遅刻等のトラブルの際は、直接大会役員にお声がけください。
- ・ナンバーカードおよび SI カードのない選手は出走できません。

- ・ 1 分間隔でインターバル・スタートします。
- ・ **スタートチャイマーは 4 秒前からブザーが鳴ります。フライングにご注意ください。**
- ・ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で SI カードをフィニッシュに提出してください。提出がない場合は未帰還者として搜索の対象となります。
- ・ スタート閉鎖時刻は 11:00 です。
- ・ 主催者による防寒着輸送は行いません。

▼スタート地区レイアウト図

- ・ 3 分前枠に**入る前**に、SI カードのクリア・チェックおよび SIAC テストを完了してください。動作に不良がある場合、役員にお知らせください。
- ・ 3 分前枠: 役員によりナンバーカードおよび SI 番号の確認をいたします。
- ・ 2 分前枠: コントロール位置説明を各自お取りください。
- ・ 1 分前枠では 3 クラス毎のブロック 3 つに分かれます。ブロックは進行方向に**縦列**しており、それぞれにスタートラインを設けます。
 - ▶ブロック 1: MUA1、MUA2、MUA3
 - ▶ブロック 2: WUA、MUF1、MUF2
 - ▶ブロック 3: WUF、ML/WL※、S※
- ※併設大会のクラス
- ・ 1 分前枠: 地図を各自お取りください。お取り違いにご注意ください。



6.5 遅刻スタート

- ・スタートに遅刻した選手はスタート地区の役員に申し出てください。その後、役員の指示に従ってください。
- ・競技者自身の過失によりスタート時刻に遅れた競技者は、正規のスタート時刻にスタートしたものとして計時します。主催者の過失によりスタート時刻に遅れた競技者は、新しいスタート時刻から計時します。
- ・他の選手の都合により、すぐにスタートできない場合があります。

6.6 競技時間

- ・競技時間は 30 分です。
- ・競技時間を超えると失格となります。競技時間を超えそうな場合は、競技中でも速やかにフィニッシュに向かってください。

6.7 現地情報

- ・生垣が不明瞭な箇所について、現地でテープを張っています。地図に表記はありません。テープの種類については公式掲示板をご確認ください。

6.8 フィニッシュ

- ・走り抜けフィニッシュです。但し、差込式 SI カードの場合はフィニッシュユニットにパンチングフィニッシュをしてください。
- ・走り抜けフィニッシュで SIAC が反応しなかった場合は、フィニッシュユニットにパンチングフィニッシュをしてください。
- ・一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で SI カードをカード読み取り所に提出してください。記録の読み取りを行った後、ロング・ディスタンス競技に参加しない選手からはレンタル SIAC をその場で回収します。
- ・スタート閉鎖時刻 (11:00) まで地図回収を行います。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 11:30 です。
- ・調査依頼は大会本部にて受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

6.9 表彰式

- ・表彰は選手権の部、一般の部のみとなり、本併設大会では行いません。
- ・選手権の部、一般の部の表彰式は 14:40 から行います。

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

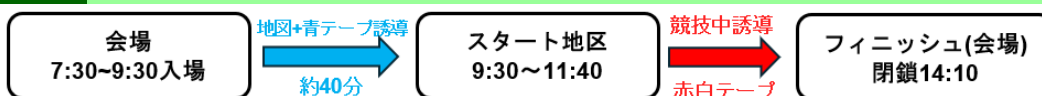
ロング詳細

大会役員

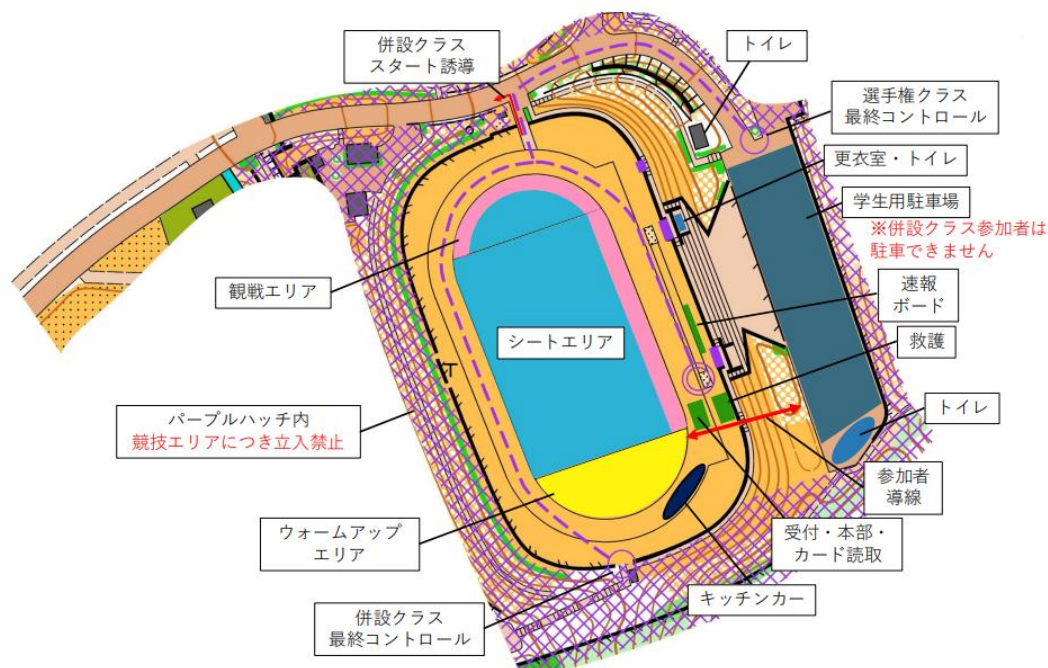
7

ロング・ディスタンス競技詳細

7.1 当日の流れ



7.2 会場



- ・屋外は全面飲食可能です。
- ・公式掲示板を設置します。選手は出走前に必ず確認してください、なお、公式掲示板の内容は事前に大会公式 Web サイトにも掲載します。

7.3 スタート地区までの移動

- ・競技会場から距離約 3.5km、地図+青色テープ誘導で徒歩約 40 分です。
- ・ウォーミングアップエリアはありません。

7.4 スタート地区

- ・SI カードの不調、遅刻等のトラブルは直接大会役員にお声がけください。
- ・ナンバーカードおよびSI カードのない選手は出走できません。
- ・1 分間隔でインターバル・スタートします。
- ・スタートチャイマーは 4 秒前からブザーが鳴ります。フライングにご注意ください。
- ・一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で SI カードをフィニッシュに提出してください。提出がない場合は未帰還者として検索の対象となります。

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

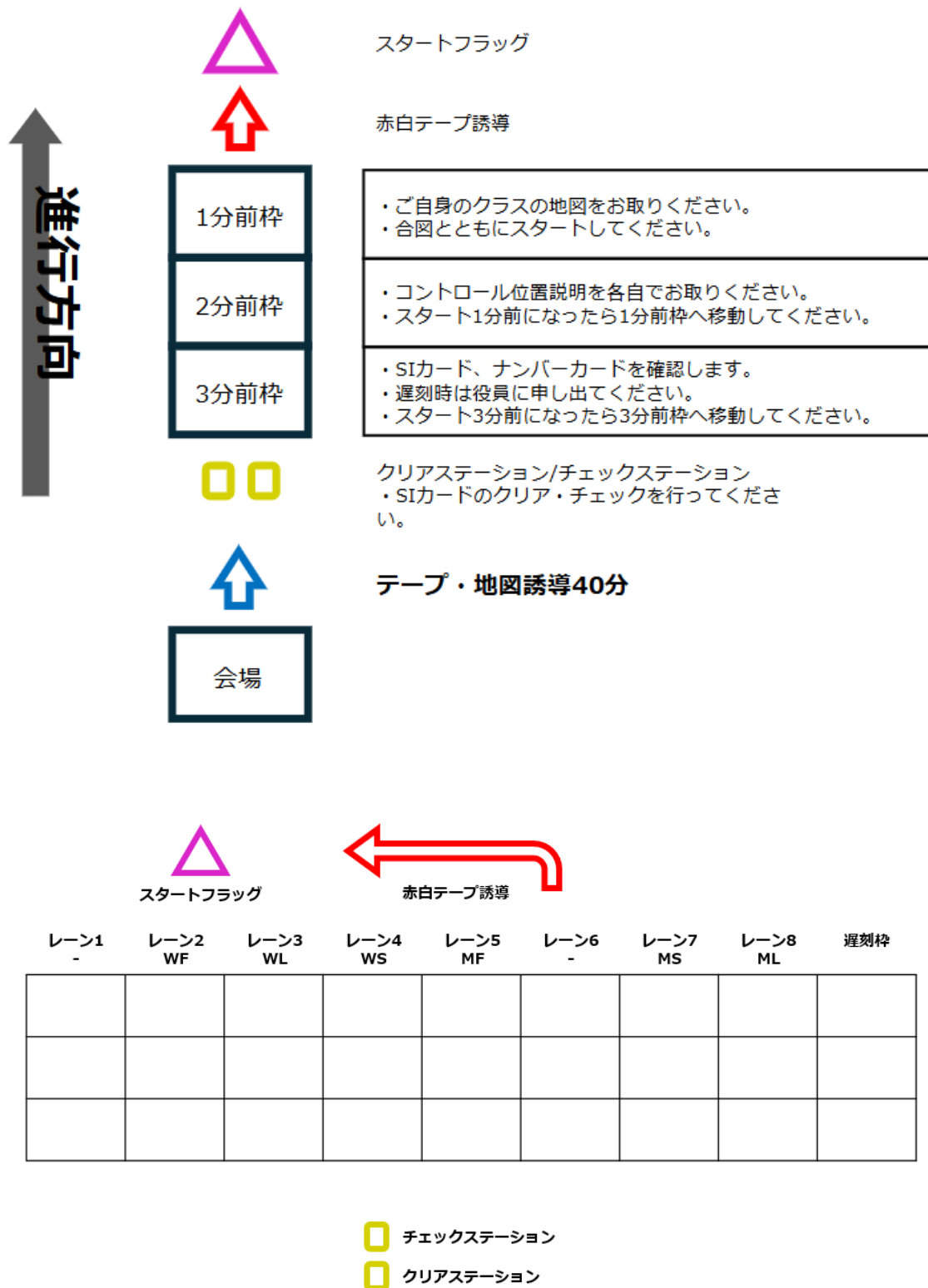
ロング詳細

大会役員

- ・スタート閉鎖時刻は 11:40 です。
- ・スタート地区にはトイレがありません。
- ・スタート地区から会場まで主催者による防寒着輸送を行います。輸送時刻はスタート閉鎖後を予定しています。

[はじめに](#)[タイム
テーブル](#)[大会全般](#)[会場への
アクセス](#)[競技情報](#)[スプリント
詳細](#)[ロング詳細](#)[大会役員](#)

▼スタート地区レイアウト図



はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

7.5 遅刻スタート

- ・スタートに遅刻した選手はスタート地区の役員に申し出てください。その後、役員の指示に従ってください。
- ・競技者自身の過失によりスタート時刻に遅れた競技者は、正規のスタート時刻にスタートしたものとして計時します。主催者の過失によりスタート時刻に遅れた競技者は、新しいスタート時刻から計時します。
- ・他の選手の都合により、すぐにスタートできない場合があります。

7.6 競技時間

- ・競技時間は 2 時間です。
- ・競技時間を超えると失格となります。競技時間を超えそうな場合は、競技中でも速やかにフィニッシュに向かってください。 **搜索対象となります。**

7.7 フィニッシュ

- ・最終コントロールからは赤白テープ誘導に従って進んでください。これに従わなかった場合は失格とします。
- ・差し込みフィニッシュとします。タッチフリーでは反応しません。
- ・一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で SI カードを計算センターに提出してください。記録の読み取りを行った後、レンタル SIAC をその場で回収します。
- ・フィニッシュ後、カード読み取り所にて GPS 端末、GPS ベストを回収します。
- ・スタート閉鎖時刻(11:40)まで地図回収を行います。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 14:10 です。
- ・調査依頼は会場にて受け付けます。

7.8 表彰式・閉会式

- ・表彰は選手権の部、一般の部のみとなり、本併設大会では行いません。
- ・選手権の部、一般の部の表彰式は 15:00 から行います。



実行委員長 田淵 ヒカル (慶應義塾 18) 浴本 悠貴 (神戸 19)

▼スプリント競技部門

競技責任者 宮嶋 哲矢 (千葉 17)
副競技責任者 得能 渉 (千葉 17)
運営責任者 朝間 玲羽 (東京 18)
コースプランナー 碓井 玲 (横浜国立 19)
イベント・アドバイザー 根本 啓介 (筑波 17)

▼ロング・ディスタンス競技部門

競技責任者 鈴木 璃土 (筑波 19)
運営責任者 羽田 拓真 (横浜国立 19)
コースプランナー 本庄 祐一 (東京 18)
イベント・アドバイザー 宮本 和奏 (筑波 17)

▼共通部門 各責任者

渉外責任者	猪股 紗如 (千葉 19)	副渉外責任者	福田 有紗 (国際基督教 20)
広報責任者	榎戸 麻衣 (日本女子 19)	要項責任者	島田 智也 (名古屋 20)
人事責任者	上島 じゅ菜 (お茶の水 19)	エントリー責任者	中村 航晴 (京都 21)
資材責任者	伊藤 嵩真 (東京 18)	会計責任者	山崎 嘉津人 (東京工業 19)
併設大会責任者	栗生 啓介 (名古屋 18)		

▼各チーフ

会場	藤澤 達也 (東京 19)	計セン	伊藤 元春 (東京 18)
フィニッシュ	佐藤 加奈 (立教 18)	救護	小森 直人 (芝浦工業 18)
待機所	柴崎 愛有 (新潟 20)	交通・誘導	植田 博貴 (京都 21)
スタート(S)	西村 直哉 (早稲田 16)	演出	祖父江 有祐 (筑波 19)
スタート(L)	坂根 歩実 (実践女子 19)	キャラクター	木口 瑞穂 (慶應義塾 20)

▼その他の役員

有澤 達哉 (東京 18)	生田 峻 (関東学院 17)	宮本 知江子 (筑波 82)
井上 拓紀 (一橋 20)	江野 弘太郎 (慶應義塾 17)	大石 洋輔 (早稲田 17)
岡田 航太郎 (早稲田 19)	香取 瑞穂 (立教 17)	金子 隼人 (東京 20)
鎌倉 京平 (筑波 20)	小林 哲郎 (東北 18)	小寺 義伸 (東京工業 17)
小林 美咲 (十文字 16)	小牧 弘季 (筑波 17)	近藤 花保 (名古屋 19)
坂巻 朱里 (十文字 19)	佐藤 遼平 (東京 15)	世良 史佳 (立教 17)
橘 詩乃 (日本女子 17)	田村 一紗 (横浜市立 17)	富安 蓮 (北海道 19)
富山 詩央里 (実践女子 18)	中川 和音 (日本女子 19)	根岸 龍宏 (筑波 19)
比企野 純一 (東京 16)	平岡 丈 (京都 19)	藤平 歩 (実践女子 17)
二俣 真 (京都 19)	松本 萌恵 (神戸 19)	森川 周 (東京 17)
山川 順子 (千葉 79)	桃井 陽佑 (慶應義塾 16)	森山 凌佑 (千葉 17)
矢倉 美励 (千葉 19)	竹下 晴山 (茨城 18)	渡辺 陽太 (東京 20)
小川 奈菜 (筑波 23)	綾野 拓全 (東京 20)	加賀 萌起 (一橋 20)
小寺 珠穂 (法政 17)	大穴野 祐斗 (千葉 20)	玉木 林哉 (京都 21)
藤澤 ゆい (神戸 21)		

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員

※業務委託契約者

▼スプリント地図調査・地図レイアウト制作

村田ナビゲーションスポーツ研究所

▼ロング・ディスタンス地図調査

宮西山野精図

▼日本学連地域渉外指定管理者

坂野山遊地図企画

はじめに

タイム
テーブル

大会全般

会場への
アクセス

競技情報

スプリント
詳細

ロング詳細

大会役員