

地元出身！運営者おすすめスポット紹介

スタッフ小牧おすすめ

産直市場グリーンファーム

今の時期は天然キノコが
おいしい！



野菜やキノコ、加工食品、果ては骨董
までなんでもありの大人気直売所
蜂の子もざざむしもマツタケも伊那の
すべてがここにある！というか世界の
全てがここにある！大学芋屋さんと謎
のカレー&ナンもおすすめ。

大芝高原から：車で15分

<https://maps.app.goo.gl/mETgimtnYoiy5RBt8>

信州大芝高原オリエンテーリング大会

地元出身！運営者おすすめスポット紹介

鎌倉実行委員長おすすめ

経ヶ岳

今は紅葉も見ごろ！



大芝高原から：登山道まで車で10分

<https://maps.app.goo.gl/yLuDeUhDBraoQGGu5>

テレインから登山口までは約4km！なかなかタフな山ですが、8合目からの景色は最高です。出身の南箕輪中学校では毎年、大芝高原から経ヶ岳8合目までの8.3km↑1200mを競う「経ヶ岳強歩大会」を行っています。

（現在は短縮により登山区間はなくなってしまったらしい）

信州大芝高原オリエンテーリング大会

地元在住！運営者おすすめスポット紹介

スタッフ倉沢おすすめ

ファミリーストラン信濃路

上伊那のカツ丼といえばソースカツ丼ですが、ここは卵とじカツ丼もオススメ。迷ったときのハーフ＆ハーフもあり。ジャンボカツ丼もあり。店内には大迫傑からもえのあずきまでいろんな方のサインが並んでいます。

トレインからもっとも
近いカツ丼屋さんの1つ

大芝高原から：車で5分

<https://maps.app.goo.gl/HMWZpg6ZtzwlaFnX8>

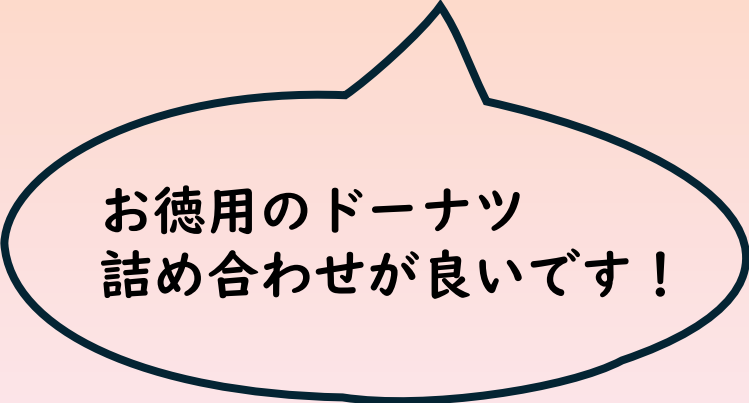
信州大芝高原オリエンテーリング大会

地元在住！運営者おすすめスポット紹介

スタッフ森おすすめ

北川製菓

大芝高原と駒ヶ根高原の中間に位置する
お菓子工場。
直売所では焼き菓子がお買い得！
素朴な味でおいしい！



お徳用のドーナツ
詰め合わせが良かったです！

大芝高原から：車で25分

駒ヶ根高原から：車で15分

<https://maps.app.goo.gl/dj7Cc87aBseLUgSH9>

信州大芝高原オリエンテーリング大会

地元在住！運営者おすすめスポット紹介

スタッフ木村おすすめ

かんてんぱぱガーデン

アクセスもいい！

伊那が誇る有名企業「伊那食品工業」の本社周辺に広がる気持ちの良い森。

主力の寒天ゼリーの試食が楽しめるコーナーが有名だが、近年は美術館や全国のお取り寄せグルメのショップ、雑貨屋など施設がますます充実し、1日楽しめる施設になりつつある。

大芝高原から：車で20分

駒ヶ根高原から：車で20分

<https://maps.app.goo.gl/qMLXFcQaofnFzKrr6>

信州大芝高原オリエンテーリング大会

地元出身！運営者おすすめスポット紹介

スタッフ鎌倉おすすめ

JA上伊那ファーマーズあじ～な

手書きの説明が
あたたかい…

上伊那地域のとれたて農産物がもっとも集まる場所。

今の時期はやっぱりりんご！

実は上伊那はコメの名産地なので、お米やお餅（白毛餅）もぜひ。

大芝高原から：車で10分

<https://maps.app.goo.gl/zS2Tm7qauLECrFsm7>

信州大芝高原オリエンテーリング大会

地元在住！運営者おすすめスポット紹介

スタッフ森おすすめ

クワガタムシと カブトムシのオブジェ

あいにく

駒ヶ根高原の東エリア、「太田切川」にかかる吊り橋「こまくさ橋」を渡ると出てくる、シルバーの巨大オブジェ。この地に育った人間は、必ず1度は角にまたがる。童心を思い起こさせてくれる。近くの「駒ヶ根ファームス」のソフトクリームもおいしい。降雨体験車「あめ太郎」も面白い。

大芝高原から：車で25分

駒ヶ根高原から：車で5分

<https://maps.app.goo.gl/9TYS2vTjg5RK9L5q6>

信州大芝高原オリエンテーリング大会

地元出身！運営者おすすめスポット紹介

スタッフ鎌倉おすすめ

陣馬形山



景色がいい

ちょっと遠いけど山頂まで車で行けるし景色めっちゃいい。
キャンプ場もあり、『ゆるキャン△』作中にも出てくるらしい

大芝高原から：車で約1時間

<https://maps.app.goo.gl/NjHI5Q9umsDNVScU6>

信州大芝高原オリエンテーリング大会

地元出身！運営者おすすめスポット紹介

スタッフ小牧おすすめ

ローメン



給食に出ます

伊那に来たらとりあえず試してみしてほしいローカルフード。
マトン（羊肉）の癖がたまらない。
酢やソースで味変して完成させる。通好みだが、はまる人は多い！

大芝高原から：たくさん

地元出身！運営者おすすめスポット紹介

スタッフ小牧おすすめ

伊那まち

あなたはレース前飲む派
ですか…？

実は人口当たりの居酒屋の数は全国有数らしい伊那市。
駅周辺は昔ながらの飲み屋が多いが、近年は建物の雰囲気そのままリ
ノベした新しい居酒屋も増えており、独特な空気感を醸し出している。

大芝高原から：車で10分

<https://maps.app.goo.gl/ZmJTvYrSisTd2Ama9>

信州大芝高原オリエンテーリング大会

地元出身！運営者おすすめスポット紹介

スタッフみんなおすすめ

大芝高原 味工房



よってかし

ジェラート、そばガレット、パンなど何を頼んでもおいしい。
地元の名産がたくさん食べることができてうれしい。
足湯もあるよ！

会場から：徒歩3分

<https://maps.app.goo.gl/pRdUxANy3eQSxAj86>

信州大芝高原オリエンテーリング大会

地元出身！運営者おすすめスポット紹介

スタッフみんなおすすめ

大芝高原 大芝の湯

レース後は..風呂でしょ

森林浴をしながらゆったりできる温泉。露天風呂の解放感はすごい。
会場隣接なのが嬉しい！ぜひひとつ風呂あびて英気を養って。

会場から：徒歩3分

<https://maps.app.goo.gl/u4KPTgthuaQh8u9n9>

信州大芝高原オリエンテーリング大会