

第 37 回都民スポレクふれあい大会 オリエンテーリング大会 in 光が丘公園 要項

日 時 2025年12月20日(土)
場 所 都立光が丘公園(東京都練馬区)

主 催 東京都
(一社)東京都レクリエーション協会

主 管 東京都オリエンテーリング協会

集 合 都立光が丘公園 芝生広場 休憩所付近

交 通 機 関 都営地下鉄大江戸線「光が丘」(E38)下車 徒歩15分、東武
東上線「成増」・東京メトロ副都心線「地下鉄成増」(F02)・
東京メトロ有楽町線「地下鉄成増」(Y02)下車徒歩20分

受 付 時 間 10:30~12:30

競 技 形 式 ポイントオリエンテーリング スプリント競技

スタート時間 11:00~13:00
(予定、スタート時刻は事前指定)

優勝設定時間 15分程度

地 図 「光が丘公園」(練馬 OLC 作成 2025 年修正予定 ISSpr0M2019 準拠 A4 縮尺1:4,000)
等高線間隔2m 走行可能度4段階(コース印刷済み ポリ袋入り)

ク ラ ス L [3.5km]、S [2.0km]、Extra [3.0km]、体験コース [1.0km] (距離は予定)

チェック方式 L/S/Extra クラスはSI(タッチフリー対応予定)を、体験コースはパンチを使用します。

参 加 費 Lクラス 1300円(中学生以上)
Sクラス 1000円(中学生以上)
※小学生600円、未就学児無料

SIカードレンタル +500円

Extra コース 無料(SIカードはL/Sクラス出走時のものを利用)
体験コース 無料(コンパス貸し出しはなし)

服 装 等 金属ピン付きシューズの使用は禁止します。

更 衣 休憩所付近に女性の着替え用 TENT を1つ用意します。

表 彰 L/Sクラスの各3位まで後日表彰状を郵送します。
体験コースは表彰の対象となりません。当日記念品を差し上げます。

申 込 方 法 Japan-0-entrY(<https://japan-o-entry.com/>)から、お申し込みください。
締切日:12月8日(月)



(<https://maps.app.goo.gl/4sRLwiyBPakNEf7i9>)
公園内は通らず、**図の矢印のように広場に入ってください。**

※体験コースは事前申込不要です。

※L／Sクラス、Extra コースいずれも当日申込みはありません。必ず事前にお申し込みください。

プログラム 12月13日(土)頃に Japan-O-entrY と東京都オリエンテリング協会ホームページ
(<https://orientokyo.jimdoweb.com/>) で公表する予定です。

大会中止案内 東京都オリエンテリング協会のホームページに掲載します。

傷害保険 主管者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

問合せ 東京都オリエンテリング協会
新田見 俊宣 090-8948-6278 toa.sporec@gmail.com
※なるべくEメールでお願いします。

注意事項

- ・公園内には一般の来場者が多数いらっしゃいます。くれぐれも接触事故等起こさないようにご注意ください。
- ・競技中はなるべく他の来場者から離れた場所を通行するようにし、やむを得ず他の来場者の近くを通る場合には歩行に切り替えるなどして、来場者に迷惑をかけないように競技ください。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については、主催者は一切責任を負いません。
- ・自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。