

菅平オリエンテーリング大会 2025

プログラム ver.1 (2025/10/17 発行)

2025 年 10 月 25 日 (土) ミドル・ナイト 「菅平牧場 2025」

2025 年 10 月 26 日 (日) ミドル 「菅平牧場芝牧 2025」

【主 催】 高野兼也

【スタッフ】 高野兼也・高村卓・高村陽子・小島宗慈・丹沢台・野口彰洋・安達楓河・大石晃大・皆川真・遠藤睦実

1 共通事項

1.1 競技に関して 注意事項

- ・一般の方を後ろから追い抜く際や狭い箇所ですれ違う際は一声かける、スピードを落とすなど一般の方を驚かさないようにしてください。
- ・レンタル SI は SIAC ですが、タッチフリー機能はご利用できません。
- ・SI カードのクリアとチェックを音が鳴るまで確実に実施してください。
- ・バックアップ用の針パンチはありますが、パンチした際の音や光を必ず確認してください。
- ・SI カードに記録が残っていない場合は、通過した自覚がある場合でも原則失格となります。
- ・競技中の青テープは立ち入り禁止、横断禁止場所を示しています。大きく目立つ場合は設置していません。詳細は公式掲示板をご確認ください。
- ・スタート及び受付は聴覚不自由な方にも対応しております。
- ・競技時間は 100 分です。(ナイト以外)

1.2 受付

<事前申し込み済の方>

- ・エントリー内容の変更や相談がある方は受付でお申し付けください。
- ・レンタル SI カードは受付付近にありますので、各自でお取りください。

<当日申し込み>

- ・数に限りがありますのでお早めに受付にお越しください。

1.3 競技後

- ・途中棄権や出走を取りやめる場合は必ず受付にお越しください。
- ・レンタル SI カードはその日の競技後に必ず返却してください。
- ・地図回収は行いません。
- ・写真、動画、コース地図はフィニッシュ閉鎖後に掲載 OK です。(緊急連絡先は隠してください。)

1.4 地図販売

- ・スタート閉鎖後に販売開始します。お早めに欲しい方は受付でお申し付けください。
- ・各日各コース図、全コントロール図 1枚 300円

1.5 その他

- ・SIカードを紛失または破損された場合は下記弁償金を申し受けます。また誤って持ち帰った場合は指定住所まで発送していただきます。その際の送料はご負担いただきます。
SIAC : 12,000円 SIカード : 9,500円
- ・以下の事象が発生した場合、大会中止とさせていただきます可能性があります。
クマ出没、暴風、倒木や土砂災害による道路寸断、著しい大雨など
- ・中止の際は朝5時ごろにみなさまのメールやSNSで連絡いたします。
- ・エクストラコースあります。
- ・参加賞はシャインマスカット1日1人1房です。受付付近にありますので各自でお取りください。
- ・両日ともにキッチンカーが来る予定です。

1.6 駐車場・バス送迎

<駐車場>

以下の駐車場に駐車可能です。

※牧場柵内は競技エリアのため立入禁止です。

※Day2は会場までバス送迎以外では行くことができません。必ずバス送迎をご利用ください。

1. 菅平牧場駐車場（上）「<https://maps.app.goo.gl/kLkBCDHUo8CBw5EG6>」

- ・入山料が発生します。大人300円、子供100円です。
- ・天気が良いと登山者の車で混雑します。
- ・Day1会場はすぐ近くです。
- ・バス送迎の停留所です。

2. 菅平牧場駐車場（下）「<https://maps.app.goo.gl/b1s86SRPu2pZcuMV7>」

- ・入山料が発生します。大人300円、子供100円です。
- ・会場まで約1.3km登り145m徒歩20分程度です。
- ・ほとんど混まないです。
- ・料金所を過ぎてすぐ右折です。

3. 裏太郎ゲレンデ駐車場「<https://maps.app.goo.gl/fXYoHeDbEmreKxcp8>」

- ・駐車料金無料です。
- ・バス送迎の停留所（ベル・フレール鈴蘭館）、路線バス（上田バス「裏太郎」）の停留所がすぐ近くです。
- ・路線バスの転回の妨げにならないように係員の指示に従って駐車してください。





<バス送迎>

Day1 ミドル・ナイト 会場行

	ベル・フレール鈴蘭館	白樺荘	会場
1	11 : 00 発	11 : 05	11 : 10
2	11 : 30 発	11 : 35	11 : 40
3	12 : 00 発	12 : 05	12 : 10
8	17 : 00 発	17 : 05	17 : 10

Day1 ミドル・ナイト 各宿駐車場行き

	会場	白樺荘	ベル・フレール鈴蘭館
4	14 : 00 発	14 : 05	14 : 10
5	14 : 30 発	13 : 35	13 : 40
6	15 : 00 発	15 : 05	15 : 10
7	15 : 30 発	15 : 35	15 : 40
9	19 : 00 ころ発	19 : 05	19 : 10

※9 便はフィニッシュ状況によっては 2 往復程度する予定です。寒いのでバスは 19 : 00 前から会場にいます。

Day2 ミドル 会場行

	ベル・フレール鈴蘭館	白樺荘	菅平牧場駐車場（上）	会場
1	9 : 45 発	9 : 50	9 : 55	10 : 00
2	10 : 30 発	10 : 35	10 : 40	10 : 45
3	11 : 15 発	11 : 20	11 : 25	11 : 30

Day2 ミドル 各宿駐車場行き

	会場	菅平牧場駐車場（上）	白樺荘	ベル・フレール鈴蘭館
1	13 : 00 発	13 : 05	13 : 10	13 : 15
2	13 : 45 発	13 : 50	13 : 55	14 : 00
3	14 : 30 発	14 : 35	14 : 40	14 : 45

- ・時刻は前後する可能性がありますので、余裕をもってお越しください。
- ・ミドルは1便バス3台で運行しますので1度に120人程乗車できます。
- ・白樺荘「<https://maps.app.goo.gl/47p4XT2bNHHetvbq8>」バス停は宿付近です。

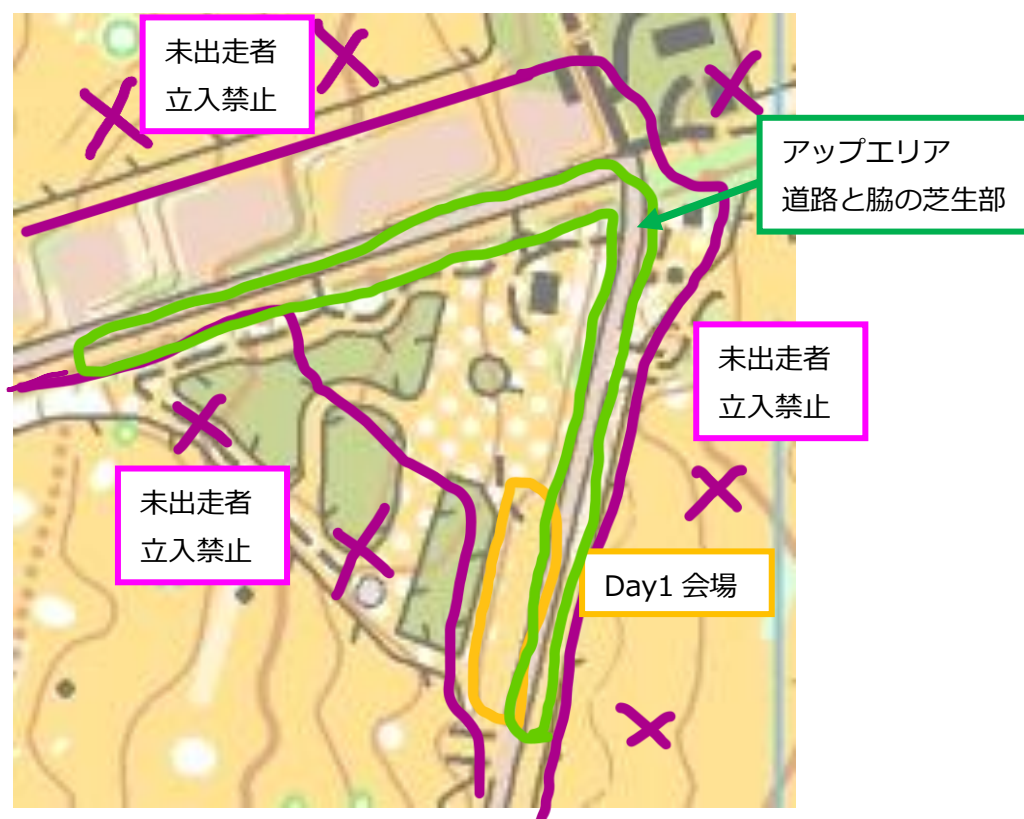
※Day2 は会場までバス送迎以外では行くことはできません。必ずバス送迎をご利用ください。

2 Day1 : 2025 年 10 月 25 日 (土) ミドル・ナイト

2.1 会場・スケジュール

会場：菅平牧場売店付近 タープテントあり 地面はウッドチップです。

- ・スタート地区は会場付近です。
- ・M15A、M18A、W18A、M80A、W70A、エクストラコース、体験会以外のクラスのフィニッシュは会場まで徒歩 20 分ほど離れています。



<スケジュール> 募集要項から変更点

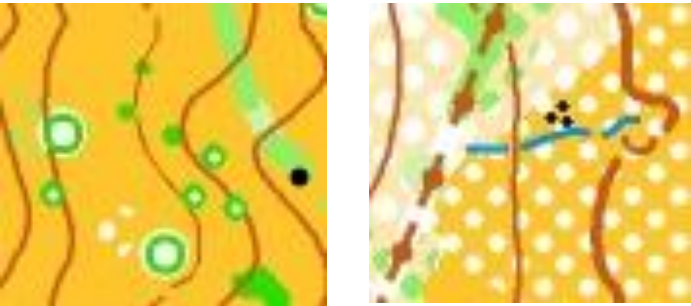
10月25日（土）	
11：00	開場・受付開始
12：30	トップスタート
13：50	エキストラコース・体験会以外スタート閉鎖
14：00	
15：30	フィニッシュ閉鎖
18：00	ナイトー斉スタート
19：30	ナイトフィニッシュ閉鎖

2.2 競技情報

<使用地図>

「菅平牧場 2025」 地図修正・コース作成：高野 兼也

縮尺 1:10,000 または 1:7,500 等高線間隔 5m 走行可能度 4 段階 防水加工済 A4 サイズ
ISOM2017-2 準拠



<クラス・距離>

ミドル

男性クラス				
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	縮尺 1:
ME1	35 分	5.6km	210m	10,000
ME2	35 分	5.6km	200m	10,000
M20E	25 分	4.7km	130m	10,000
M21A	35 分	5.0km	150m	10,000
M15A	25 分	2.4km	130m	7,500
M18A	25 分	2.4km	130m	7,500
M20A	25 分	3.3km	110m	10,000
M50A	35 分	3.8km	110m	10,000
M60A	35 分	3.2km	110m	7,500
M70A	35 分	3.2km	110m	7,500
M80A	35 分	2.2km	100m	7,500

女性クラス				
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	縮尺 1:
WE	35 分	4.7km	130m	10,000
W20E	25 分	3.5km	110m	10,000
W21A	35 分	3.8km	110m	10,000
W15A	25 分			7,500
W18A	25 分	2.4km	130m	7,500
W20A	25 分	3.3km	110m	10,000
W50A	35 分	3.2km	110m	7,500
W60A	35 分	3.2km	110m	7,500
W70A	35 分	2.2km	100m	7,500
W80A	35 分			7,500

ナイト

クラス	優勝設定時間	距離	登距離	縮尺 1:
NE	35 分	3.7km	170m	10,000
NES	25 分	2.8km	120m	10,000

体験会：初めての方、お子さま、グループ、家族クラス（出走時刻指定なし）・昼のみ

クラス	優勝設定時間	距離	登距離	縮尺 1:
ひよこ	10 分	1.3km	50m	未定
あひる	30 分	1.9km	100m	未定
グループ	30 分	1.9km	100m	未定
家族	30 分	1.9km	100m	未定

2.3 競技 ミドル

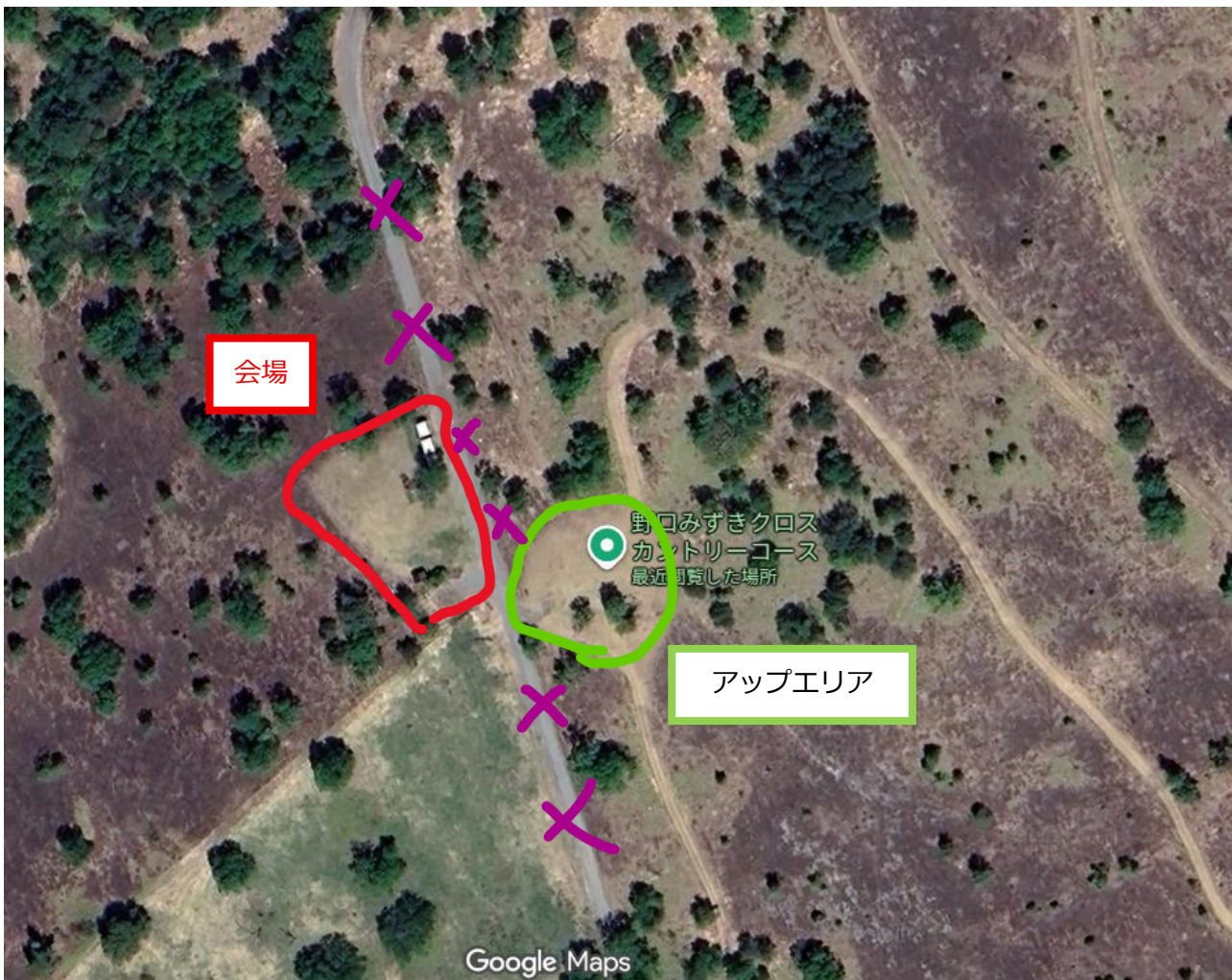
- ・ SportIdent 社製電子パンチング使用です。タッチフリー機能はご利用できません。
- ・ 競技中はクマよけのためピストル空砲や爆竹等を使用しています。
- ・ 競技中の中止の合図は拡声器によるサイレンやスタッフによる大声です。その際はできるだけ複数人でグループを作り、最寄りのスタッフや有人コントロール、会場にお戻りください。
- ・ スタート枠は 3 分前枠から 1 分ごとに 3 つのスタート枠、5 レーンです。
- ・ 配布用のコントロール位置説明は 2 分前枠にあります。
- ・ 競技中の誘導は全て赤テープです。
- ・ パンチングスタート、パンチングフィニッシュです。
- ・ 競技中の給水はありません。
- ・ エクストラコースは 2.6km 登距離 140m です。ミドル出走後に出走可能です。受付で 500 円お支払いください。

2.4 競技 ナイト

- ・配布用のコントロール位置説明はありません。
- ・スタート地区とフィニッシュは会場付近です
- ・スタート枠は特にありませんので、出走時刻 10 分前になりましたらスタート地区付近にお集まりください。
- ・一斉スタート、パンチングフィニッシュです。
- ・競技中の給水はありません。
- ・ヘッドライトを必ず装着してください。懐中電灯やスマホの明かりでの出走は認めません。

3 Day2 : 2025 年 10 月 26 日 (日) ミドル

3.1 会場・駐車場・スケジール



会場：野口みずきクロスカントリーコース石碑付近 屋外会場、タープテントあり、地面は芝です。

「<https://maps.app.goo.gl/f3UpkyJi93e7WFFx7>」

- ・菅平牧場駐車場から徒歩移動は禁止です。必ずバス送迎をご利用ください。
 - ・アップエリア外（特に付近の道路）でのウォーミングアップは禁止です。
 - ・スタート地区、フィニッシュともに会場付近です。
 - ・お手洗いの数が非常に少ないです。（男女各 1 つ）事前に済ませておくようお願いいたします。
- また菅平牧場のトイレ行きの輸送も実施しますが、普通車のためお待たせする可能性があります。

<スケジュール>

募集要項からの変更点

10月26日（日）

10：00 開場・受付開始

11：30 トップスタート

12：50

13：00

エキストラコース・体験会以外スタート閉鎖

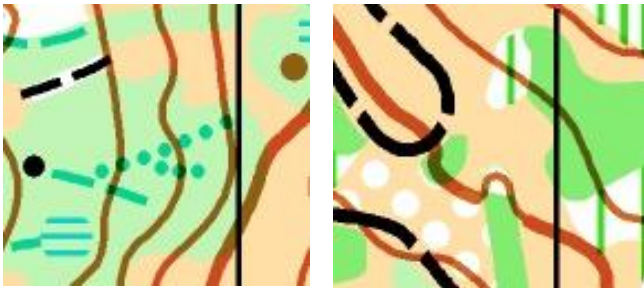
14：30 フィニッシュ閉鎖

2.2 競技情報

<使用地図>

「菅平牧場芝牧 2025」 地図修正・コース作成：高野 兼也

縮尺 1:10,000 または 1:7,500 等高線間隔 5m 走行可能度 4 段階 防水加工済 A4 サイズ
ISOM2017-2 準拠 一部クラスは両面に地図が印刷されています。



<クラス・距離>

ミドル

男性クラス				
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	縮尺 1:
ME1	35 分	4.3km	200m	10,000
ME2	35 分	4.3km	230m	10,000
M20E	25 分	4.0km	200m	10,000
M21A	35 分	4.0km	220m	10,000
M15A	25 分	2.1km	100m	7,500
M18A	25 分	2.1km	100m	7,500
M20A	25 分	2.1km	120m	10,000
M50A	35 分	3.0km	160m	10,000
M60A	35 分	3.0km	160m	7,500
M70A	35 分	3.0km	160m	7,500
M80A	35 分	1.8km	80m	7,500

・両面印刷クラスは ME1、ME2、M20E です。

女性クラス				
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	縮尺 1:
WE	35 分	4.0km	200m	10,000
W20E	25 分	2.7km	140m	10,000
W21A	35 分	3.0km	160m	10,000
W15A	25 分			7,500
W18A	25 分	2.1km	100m	7,500
W20A	25 分	2.1km	120m	10,000
W50A	35 分	3.0km	160m	7,500
W60A	35 分	3.0km	160m	7,500
W70A	35 分	1.8km	80m	7,500
W80A	35 分			7,500

・両面印刷クラスは WE です。

体験会：初めての方、お子さま、グループ、家族クラス（出走時刻指定なし）・昼のみ

クラス	優勝設定時間	距離	登距離	縮尺 1:
ひよこ	10 分	0.9km	40m	未定
あひる	30 分	1.8km	70m	未定
グループ	30 分	1.8km	70m	未定
家族	30 分	1.8km	70m	未定

2.3 競技 ミドル

- ・ SportIdent 社製電子パンチング使用です。タッチフリー機能はご利用できません。
- ・ 競技中はクマよけのためピストル空砲や爆竹等を使用しています。
- ・ 競技中の中止の合図は拡声器によるサイレンやスタッフによる大声です。その際はできるだけ複数人でグループを作り、最寄りのスタッフや有人コントロール、会場にお戻りください。
- ・ スタート枠は 3 分前枠から 1 分ごとに 3 つのスタート枠、5 レーンです。
- ・ 配布用のコントロール位置説明は 2 分前枠にあります。
- ・ 競技中の誘導は全て赤テープです。
- ・ パンチングスタート、パンチングフィニッシュです。
- ・ 競技中の給水はありません。
- ・ エクストラコースは 1.9km です。ミドル出走後に出走可能です。受付で 500 円お支払いください。

4 病院・AED・傷害保険・看護師・もしものときは

<病院>

- ・緊急外来は須坂か上田になります。近くにはありません。

須坂長野方面：長野県立信州医療センター（〒382-8577 長野県須坂市須坂 1 3 3 2）

緊急外来：026-245-1650（代表）<https://shinshumedicalcenter.jp/outpatient/emergency/>

<AED>

- ・会場内に配備いたします。

<傷害保険>ケガの補償「レクリエーション保険」

- ・自宅から出発し、自宅に帰るまで（寄り道を除く）にケガをした場合、通院日額・入院日額が補償されます。
- ・補償概要：通院日額 1,000 円、入院日額 1,500 円、死亡後遺障害 110 万円 手術保険金
- ・対象なるケガ：【急激かつ偶然な外来の事故】
 - ◇靴擦れ→対象外→急激ではないため
 - ◇虫刺され：ハチ・アブ・ブヨなど→対象
 - ◇虫刺され：蚊・ダニ・ノミ→対象外
 - ◇熱中症→例外として対象
- ・対象者はできるだけ早めに主催者までご連絡してください。

<看護師>

- ・常駐しません

<もしものときは>

- ・お近くのスタッフまたは、緊急連絡先までお知らせください。
- ・一刻を争う場合（意識がない、大出血、呼吸が変）の場合は救急車をお呼びください。
ただし**必ず緊急連絡先に報告してください。**

（どこで、だれが、状態（けがの有無、けがの場所、出血量、意識の有無、呼吸の有無（胸やお腹の動きで確認、しゃくりあげたような呼吸をしていないか））

※特に公園内は搬入路があり、報告なし救急車を呼ぶとかえって到着が遅くなります。

5 お問い合わせ

お問い合わせ：高野兼也（kenyatakano@gmail.com）