

2025/10/18三河練習会

公式揭示

テレイン利用誓約書

未提出の方は早急にご提出を

提出状況の確認

<https://runnersmate.sakura.ne.jp/mikawa/events/2025-10-18practice/seiyaku.html>



提出

<https://navitomo.com/terrain/>



駐車場利用方法

- 必ず**オープンエリア**の駐車場へ 舗装駐車場は利用禁止
- 到着は**9:30以降**
- 入出場は**北西側**（体育館の無い側）から
- 入口にある**車止めの棒**はその場で元に戻してください
（開けっ放しNG）

駐車場を貸していただいている
愛知県野外教育センターからの依頼事項です。
今後もテレインを利用させていただけるよう、
上記のルールを必ずお守り下さい。



皆様の安全のために

- スタートに向かう前に「出走記録表」にご記入を！

万一の遭難時、搜索のための重要な情報になります。

- 通信手段、ホイッスル、遭難対策地図の携行を！

ホイッスルは「6回続けて吹く」→「休む」を繰り返すと救難信号になります。

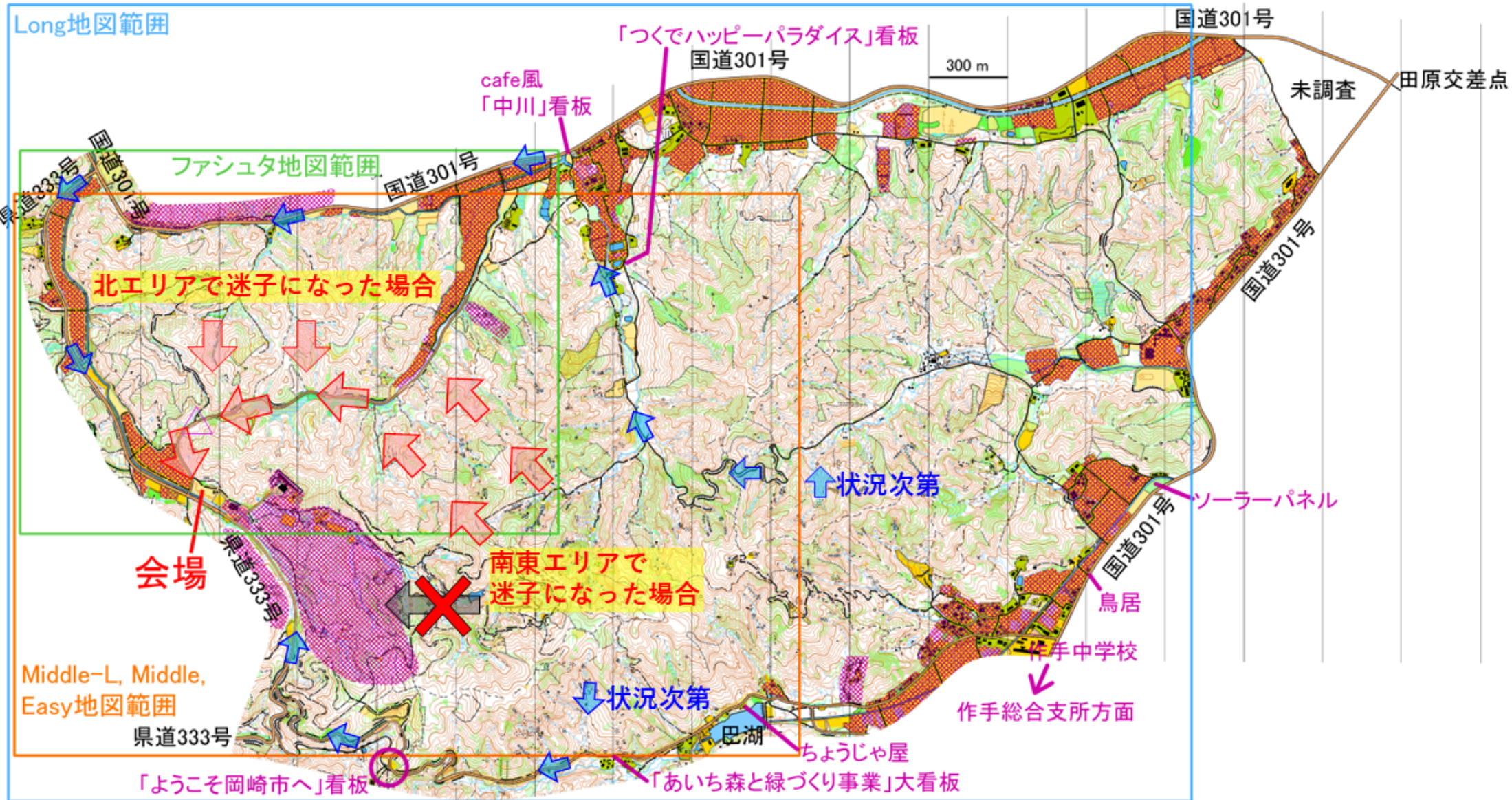
- 非常時の帰還方法 出走前にご確認を！

次のページの地図をご確認下さい。

- **フィニッシュ閉鎖14:30**

必ずこの時間までにお戻りください！！！！

非常時の帰還方法



「出走記録表」の記入方法

出走するコースにチェックを入れ、
スタート予定時刻を記入してください。
スタート予定時刻は計時には使わないので
おおよその時刻で大丈夫です。

五十音順で10枚に分かれています。
ご自分のお名前が載っているものを探してください。

出走記録表⑧ (ふ～ま)

走るコースにチェックを入れ、おおよそのスタート予定時刻を記入して下さい。

2025/10/18 三河練習会

氏名 (五十音順)	所属	1本目	2本目	3本目
藤井 一樹	三河OLC	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)
藤澤 ゆい	OLP兵庫	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)
藤田 慶亮	名相OLC	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)
船岡 洋	神戸えーしー	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)
前川 彰吾	名相OLC	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)
前田 裕太 (例)	三河OLC	☒ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (10 : 10 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (11 : 50 頃出走)	☒ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (12 : 50 頃出走)
町田 禎悟	京大OLC	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)
松井 健哉	OLCルーパー	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)
松井 日香里	OLCルーパー	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)
松下 裕也	名相OLC	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)
前田 裕太 (例)	(4本目以降の方/予備)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (13 : 40 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)	☐ Long ☐ Middle-L ☐ Middle ☐ Easy ☐ ファシュタ (: 頃出走)

複数のコースを走られる場合も
1枠に1コースずつ記入してください

4本以上走られる方は予備枠をご利用ください。
五十音区切りの関係で予備枠の数が紙によって異なります。
枠数が足りない場合は他の番号の出走記録表の予備枠を
ご利用いただいて構いません。

レンタルEカードについて

レンタルEカードは割り当てがあります。

一覧表でご自分に割り当てられたEカード番号を確認の上でお取り下さい。

一覧表にお名前が無い方はマイカード使用で申し込まれた方になります。

レンタルEカード一覧表

2025/10/18 三河練習会

番号	氏名	所属	貸出	返却
岡崎34	阿部 和弘	-		
岡崎35	石井 遥花	OLP兵庫		
岡崎36	今松 亮太	横浜OLクラブ		
岡崎37	上園 久美子	JDOA/入間市OLC		
岡崎38	小河 凜太郎	大阪公立大学		
岡崎39	笠井 知典	-		
岡崎40	勝野 智喜	三河OC		
岡崎41	加藤 昭治	東海市		
岡崎42	神谷 孫斗	三河OLC		
岡崎43	川口 匡	OLCほのくに		
岡崎44	木下 正大	-		
岡崎45	桑野 真弓	-		
岡崎46	古賀 幹成	-		
岡崎47	後藤 佑季	-		
岡崎48	沢木 三佐男	-		
岡崎49	鈴木 悟	静岡OLC		
岡崎50	館ヶ澤 学	-		
岡崎51	辻 悠佳	JDOA/入間市OLC		
岡崎52	堤 大揮	JDOA/岐阜OLC		
岡崎53	内藤 ヒロオ	アルパでオメガ		

番号	氏名	所属	貸出	返却
岡崎54	中嶋 伸哉	ROLA		
岡崎55	野村 弘毅	-		
岡崎56	野村 優衣	奈良女OLC/OLP兵庫		
岡崎57	橋本 淳	つるまいOLC		
岡崎58	藤井 一樹	三河OLC		
岡崎63	船岡 洋	神戸えーしー		
岡崎64	松井 健哉	OLCルーパー		
岡崎65	松井 日香里	OLCルーパー		
岡崎66	三浦 光広	つるまいOLC		
岡崎67	三田村 和樹	三河OLC		
岡崎68	三宅 裕子	JDOA/入間市OLC		
岡崎69	山崎 秀人	-		
岡崎70	吉丸 穰	-		
岡崎71				要300円
岡崎72				要300円
岡崎73				要300円
岡崎74				要300円
岡崎75				要300円
岡崎76				要300円
岡崎77				要300円

借りる際、返却の際は
「貸出」「返却」欄に
チェックをお願いします。

借りる際は「貸出」欄に、返却される際は「返却」欄にチェックをお願いします。マイカードからの変更は集金袋に300円を入れて「岡崎71」以降をご利用ください。

マイカードからレンタルEカードへの変更は岡崎71～77をご利用下さい。
その際は集金袋に300円を入れ、「レンタルEカード一覧表」にお名前をご記入下さい。

貸しコンパスについて

借りる際は「コンパス貸出リスト」にお名前を記入し、
その番号のコンパスをお取り下さい。

返却の際は「返却」欄にチェックをお願いします。

コンパス貸出リスト

2025/10/18三河練習会

No.	お名前	返却
1	三河 太郎 (例)	☒
2		☐
3		☐
4		☐
5		☐
6		☐
7		☐
8		☐
9		☐
10		☐

No.	お名前	返却
11		☐
12		☐
13		☐
14		☐
15		☐
16		☐
17		☐
18		☐
19		☐
20		☐

未帰還者の確認方法、関連するお願い

14:20以降、会場に残っている車と運転者・同乗者の照合により未帰還者をチェックします。

その関連で以下の3点ご協力をお願いいたします。

①台数・人数が多いと照合が大変です。

帰宅準備の整った方から早めに帰途についていただけると助かります。

②14:20以降に会場に残っている方は

なるべくご自分の車の近くにいていただけると助かります。

③運営側では各車の同乗者や同乗人数を把握していないため

「無人の車が無いか」のチェックしかできません。

同じ車でお越しの皆様は相互に帰還チェックをしていただき、
14:20以降、同乗者の未帰還情報は運営者にお知らせください。

役割分担

準備・コース設定 前田 裕太

設置 勝野 智喜、神谷 孫斗、前田 裕太、三田村 和樹、山本 ひより

撤収 大橋 龍成、小川 紗愛、澁谷 光希、内藤 愉孝、羽柴 公貴、藤井 一樹、前田 裕太、水野 伶哉、山本 匠海

取材対応 角岡 明

トレイン管理者 竹内 恒太

(全員が着用しているとは限りませんが)下のウェアが会員の目印です。



三河OLCトリム



三河OLCウィンブレ