

公式掲示板

10月13日 波多野一門練習会

文責 よっこん

遭難対策について①

- テレイン使用エリアの東側に舗装路（但馬アルペンロード）が概ね南北に走っています。現ロスし復帰が困難な場合は**東へ進んでください**。
- 道路より標高が下方の東側にはコントロールはありません。**道路よりも下側へ向かわないでください**。
- テレイン南端付近で運営者が巡回します。エリア外へ向かいそうな人を発見した場合声掛けを行います。**参加される競技者もお互いの動きを注視し必要に応じて声掛けなどの配慮をお願いします**。

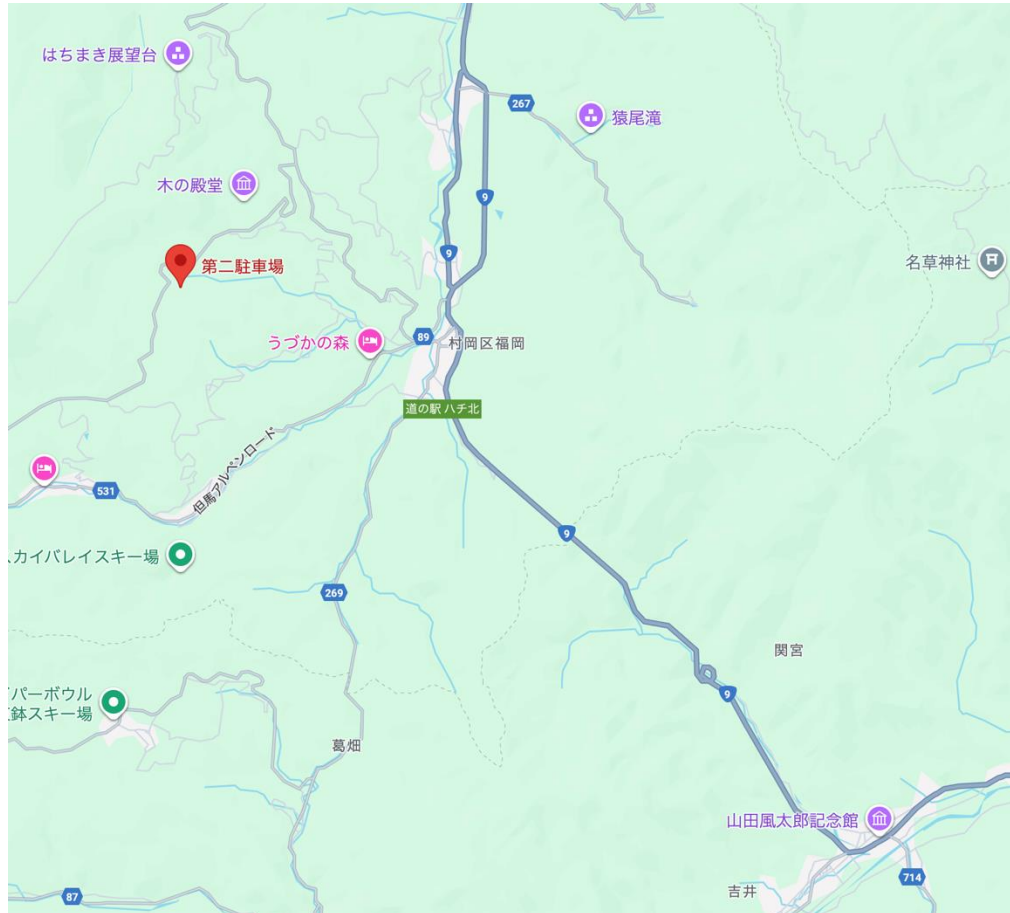
遭難対策について②

- メニューへ**出発する前**に必ず運営が用意する**ネームリストに記入**してから出走してください。メニューの**完走・未完走に関わらず必ずSIを計算センターに通し**帰還者チェックを受けてください。
- ファシュタの際には運営者が複数名の相互チェックグループを別途指示しますので会場に帰還した際にグループ内のメンバーが帰還しているか相互に確認してください。
- **Fクラスへ出走する人は一人で出走しないでください**。必ず他のFクラス、あるいはランオブと一緒に出走してください。

現地と地図の相違および注意点

- 林道の発達により**地図にない作業道（MAクラス5→6、Fクラス2→3）があります**。詳細については明日会場にてお知らせします。
- 林道は全般的に恒常的な気候と降雨により**滑りやすくなっていたりぬかるんでいたりする箇所があります**。転倒などによる負傷には注意してください。
- 植物園内は地図表記（紫網掛け）はありませんが立入禁止です。入園料を支払って鑑賞することは妨げません。

駐車場の場所



- <https://maps.app.goo.gl/WprioqpNe7vmcnDj9>

コースの詳細（地図は全てA5）

- | | |
|---------------|--------------|
| • MA（1） | • 3.4km/160m |
| • WA（2） | • 2.7km/130m |
| • F（3） | • 1.7km/120m |
| • Tore1（4） | • 1.9km/90m |
| • Tore2（5） | • 1.7km/125m |
| • Fasyuta（6A） | • 2.1km/105m |
| • Fasyuta（6B） | • 2.2km/105m |

レースメニューへの誘導



- 赤の矢印の通りです。
- テープによる誘導はありません。
- 舗装路から林道に入る分岐にフラッグを設置します。

給水・救護所

- コース途中・会場・スタート地区いずれにも給水はありません。
- 必要な飲料水はご自身で用意してください。
- テレイン内に救護所はありません。負傷した場合、負傷した人を発見した場合は会場にいる運営者にお知らせください。

レンタルSI

- 受付にてお渡しします。
- 使用後は**必ず返却してください。**