

全日本ロング対策公開練習会

プログラム

1 目次

1	目次	2
2	概要	3
3	タイムスケジュール	3
4	会場案内	3
5	受付案内	4
6	競技情報	5
7	競技の流れ	7
8	注意事項	8
9	お問い合わせ	9

2 概要

開催日	2019年10月6日(日)
会場	群馬県渋川市赤城町北赤城山460-117 「芳ヶ沢公会堂」
主催	東京工業大学オリエンテーリング部
運営責任者	櫻井一樹 (東京工業大学 2017年度入学)
プランナー	小寺義伸 (東京工業大学 2017年度入学)
競技責任者	小寺義伸 (東京工業大学 2017年度入学)
渉外責任者	豊澤義文 (東京工業大学 2017年度入学)

3 タイムスケジュール

時刻	内容
9:15	開場
10:00	受付終了
10:45	トップスタート
11:30	スタート閉鎖(メインレース)
	適宜メニュー出走
14:30	スタート閉鎖(メニュー)
15:00	ゴール閉鎖
16:00	会場閉鎖

4 会場案内

会場

「芳ヶ沢公会堂」(検索しても出ません)

住所：群馬県渋川市赤城町北赤城山460-117

地図は次ページをご覧ください。

役員の誘導に従って駐車するようにお願いします。
女性更衣室として室内にテントを設置しております。
またトイレも旧式ですがご利用いただけます。



地理院地図使用

ベース

会場とは別にトレイン内にベースを設けます。
ブルーシートを敷き、雨が予想される場合には屋根も付ける予定です。
防寒着や飲み物、昼食などはこちらまでもってきていただくと便利です。
またオフィシャルの飲料水を設置します。
トイレはございません。

5 受付案内

公式掲示板

公式掲示板ではプログラムの修正、競技に関する情報・注意点を掲示しますので、必ず確認してください。

事前申し込みの方

事前申し込み受付にて確認の後、ベースまでの地図とバックアップラベルを配布します。Eカードレンタルの方にはレンタルEカードを配布します。未入金などの場合は、会計処理をしてからのお渡しとなります。

当日参加の方

当日申し込みの参加費は一律 2500 円します。(レンタルEカード込み)

当日参加の受付は9:15~10:00です。当日参加受付にて、所定の参加申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費用を添えて提出してください。マイ E カードはお使いになれません。その後、受付にてスタート時間の指定を受けて、レンタル E カードとバックアップラベルをお受け取りください。

注意事項

- ・コンパスの貸し出しは行いません。
- ・地図販売も行いません。

6 競技情報

競技情報

個人によるポイントオリエンテーリング ロングディスタンス競技
EMIT 社製電子パンチングシステムを使用

使用地図

2018 年東大 OLK リメイク『赤城 -悠久の森 響く天聲-』
ISOM2017 準拠
縮尺・サイズ： 1:15,000 (A4) 、1:10,000 (A4)
等高線間隔： 5m
走行可能度： 4 段階表示

コントロール位置説明表

JSCD2008 準拠

コントロール位置説明を全クラススタート枠にて配布いたします。また、コントロール位置説明は地図にも印刷されております。

コントロール位置説明は縦 200 mm 横 60 mm を超えない大きさです。

特殊記号

本練習会の地図には右のような特殊記号が使用されております。



コースプロフィール

トレイン北部の走行可能度の高いエリアを使用。

コース前半はダウンヒルとなっており、後半もほぼ登りを感じることなく走ることができる爽快なコースになっている。

給水・救護所について

- ・ トレイン内に2か所の無人給水所を設けます。全コースで通過するポストに併設されています。
- ・ トレイン内のベースに救護所と給水所を設けます。

注意事項

- ・ **安全のため熊鈴の携行を推奨いたします。**
- ・ 万が一トレイン内で熊を見かけた場合は近くの役員までご連絡ください。クマ出没の報告を受け次第、練習会を中止とさせていただく場合があります。
- ・ ベース近くに有刺鉄線が地面を這っているところがあります。スズランテープ等で囲う予定ですがお気を付けください。
- ・ 豚コレラ流行の影響で、斜面下の養豚場周囲が立ち入り禁止になっている部分があります。

コース情報

コース	距離	登距離	優勝設定	競技時間	申し込み人数
E-Long	8.4 km	300m	75分	150分	23人
E-Short	7.1 km	255m	60分	120分	5人
A-Long	6.0 km	200m	50分	120分	14人
A-Short	4.6 km	120m	35分	120分	3人

※競技時間はあくまで目安であり、フィニッシュ閉鎖前であれば計時いたします。

メニュー情報

コース	距離	登距離
Conpil	2.3km	80m
Conpi2	1.9km	60m
Longleg	3.2km	100m
Middleleg	3.0km	120m

全メニューコース計時可能となっております。

※メニュー内容は変更になる可能性があります。

7 競技の流れ

会場からベースまで

地図誘導 1.1 km up110m(徒歩約 20 分)となっております。

途中、最終コントロール→ゴール間を通過しますがご了承ください。

ベースからスタートまで

メインレース：青テープ誘導 350m up50m(徒歩約 10 分)となっております。

メニュー：ベース至近にスタートフラッグがあります。

スタート(メインレース)

・スタート 3 分前

3 分前までにアクティベートを完了させてください(アクティベートユニットに E カードをセットし、ユニットの赤いランプが点滅するとアクティベート完了です)。スタート枠前にて役員が名前と E カード番号を確認します。確認後 3 分前枠にお入りください。

・スタート 2 分前

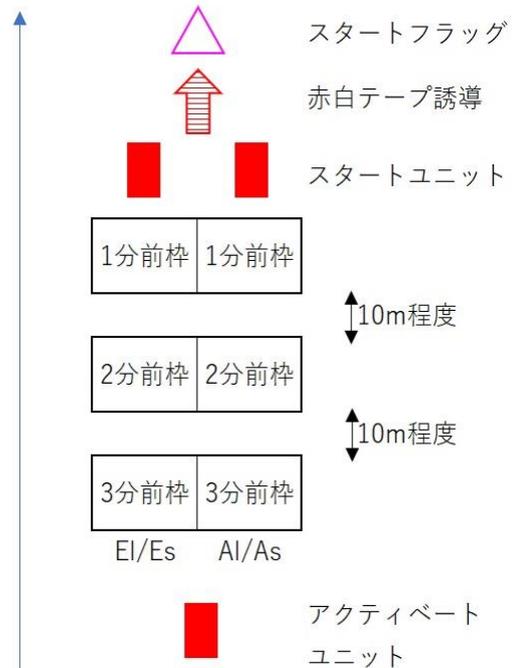
1 つ前の枠に進み、コントロール位置説明表をお取りください。

・スタート 1 分前

1 つ前の枠に進み、役員が地図をめぐって見せるクラスをご確認ください。その後役員が地図を地面に置きます。

・スタート

スタート 10 秒前になりましたら、E カードをスタートユニットにセットして、チャイムの合図と同時にスタートしてください。



遅刻の対応(メインレース)

出走時刻に遅刻した場合はスタートリストの空いている枠から出走となりますので役員の指示に従ってください。遅刻者の競技成績はスタートリスト記

載の正規時刻から計算しますが、運営側の過失による場合はこの限りではありません。なお、スタート閉鎖後のスタートはできません。

スタート(メニュー)

ベースにメニュー地図が各種置いてありますので、自由に選んで出走してください。また地図用ビニール袋(チャックなし)をご利用いただけます。スタートフラッグはベース至近にあり、役員が誘導いたします。計時をする際は、そこにあるアクティベートユニットをご利用ください。

メニューのスタート閉鎖は 14:30 です。それ以降の出走はできません。

フィニッシュ

フィニッシュ閉鎖は 15:00 です。フィニッシュはパンチングフィニッシュ方式を採用します。フィニッシュユニットに E カードをセットした時点で競技終了とし、計時いたします。競技中に棄権される方も、15:00 までに必ずフィニッシュを通過、もしくは係員に棄権の旨を伝えてください。この時間までに帰還が確認されなかった場合は、搜索の対象となります。

計算センター

フィニッシュ後役員の誘導でベースまで戻っていただき、計算センターにて E カードの読み取りを行ってください。コントロールの不通過があった場合はその場で通知し、役員がバックアップラベルによる通過確認を行います。レンタル E カードをご利用で、それ以降出走されない場合やメニューのスタート閉鎖後の場合はこちらで E カードを回収いたします。

メニューに関する注意事項

- ・地図枚数に限りがありますのでフィニッシュ後は地図をもとの位置にお戻しください。
- ・メニュー用のバックアップラベルは配布しません。
- ・コースによっては最終コントロール→ゴール間の誘導がないものがあります。

8 注意事項

練習会中止の場合

以下の場合には練習会を中止します。

- ・当日、天候、熊の出没、その他の理由により、主催者側が参加者の安全を確保できないと判断した場合。
 - ・当日の朝、交通機関のトラブル等により運営が困難な場合。
練習会中止の場合、当日朝に大会公式サイト及び東京工業大学オリエンテering部公式 Twitter で告知します。参加費返金は致しませんのでご了承ください。
- 大会公式サイト：<http://olt.main.jp/practice2019/>
部公式 Twitter：https://twitter.com/Tokyo_Tech_OLT

その他注意事項

- ・練習会として保険には加入しておりません。健康保険証を持参いただくことを推奨します。
- ・ご自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失については、主催者はその責任を負いません。
- ・貴重品の管理は各自でお願いします。紛失、盗難、破損に対し、主催者は一切の責任を負いません。

9 お問い合わせ

ご不明な点がありましたら、以下の連絡先までご連絡ください

【大会前後】

担当 櫻井一樹（運営責任者）
メールアドレス sack.kazu☆gmail.com(☆→@)

【大会当日】

担当 櫻井一樹（運営責任者）
電話番号 080-6855-4385