

信州大芝高原オリエンテーリング大会 要項 2

修正発行:2025 年 10 月 10 日(変更箇所は黄色で示しています)

大会アピールポイント

- ・CC7 会場まで車で 30 分
- ・スプリント地図図式のフォレスト&パークオリエンテーリング
- ・地図サイズ A3 !
- ・31 年ぶりに復活したレアテレイン
- ・広大なアカマツ林の片斜面&緩斜面で CC7 対策?!
- ・競技後はテレイン内で温泉&食事
- ・学生以下は参加費 1000 円



1. 大会情報

開催日	2025 年 11 月 1 日(土)
開催地	長野県上伊那郡南箕輪村「信州大芝高原」
会場	信州大芝高原 屋内運動場
主催	長野県オリエンテーリング協会
後援	一般財団法人 南箕輪村開発公社 南箕輪村 南箕輪村教育委員会
実行委員長	鎌倉京平

2. 信州大芝高原の紹介

長野県南部、南箕輪村に位置する総面積 100ha の広大な公園です。敷地内には、日帰り天然温泉・道の駅直売所・キャンプ場・コテージ・スポーツ施設・セラピーロード…など、多彩な施設があります。(ホームページ:<https://oshiba.jp/>)
広大なアカマツの平地林も特徴的です。

1994 年 8 月には長野県オリエンテーリング協会主催で「長野県 OL2 日間大会」が開催されました。



南箕輪村公式キャラクター
「まっくん」



3. クラブカップ 7 人リレー(CC7)のご案内

- 11 月 1 日(土) 信州大芝高原オリエンテーリング大会
11 月 2 日(日) クラブカップ 7 人リレー (@駒ヶ根高原) (<https://japan-o-entry.com/event/view/1867>)
11 月 3 日(月祝) JOAトレーニングデイ (@駒ヶ根高原) (<https://japan-o-entry.com/event/view/2155>)

本大会開催地から駒ヶ根高原までは約 23km(一般道利用で約 40 分、高速道路利用で約 30 分)です。

3 連休は長野県伊那谷でオリエンテーリングを楽しもう！

4. イベントスケジュール

9:00 開場

10:00 トップスタート

14:30 スタート閉鎖

5. アクセス

会場 信州大芝高原 屋内運動場 (<https://maps.app.goo.gl/y9vBzJBBCkZexCa78>)

駐車場 テレイン内無料駐車場(会場まで徒歩 5 分程度)

※駐車台数の把握のため、エントリー時に駐車場の必要台数の入力をお願いいたします。

車でお越しの場合

中央自動車道「伊那 IC」より約 6 分

※自動車でお越しになる場合は、なるべく他の方と乗り合わせてお越しください。

電車でお越しの場合

JR 飯田線「伊那市駅」もしくは「伊那北駅」からタクシーで約 13 分

JR 飯田線「北殿駅」から徒歩で約 65 分(距離 4.2km、登り 120m)



高速バスでお越しの場合

JR 飯田線「伊那市駅」(伊那バスターミナル停留所至近)からタクシーで約 13 分
伊那インター前停留所から徒歩で約 45 分(距離 3.5km、登り 35m)

6. 競技情報

競技形式 個人によるポイントオリエンテーリング

計時形式 SPORTident 社 SI システム ※タッチフリー(SIAC)、差し込み(SI)いずれも使用可能

コースセッター 森恒大

地図

「信州大芝高原」(2025 年 長野県オリエンテーリング協会新規作成)

地図図式	ISSprOM 2019-2
等高線間隔	2m
縮尺	1:4000
地図サイズ	A3
旧図	「信州大芝高原」1993 年 長野県オリエンテーリング協会作成

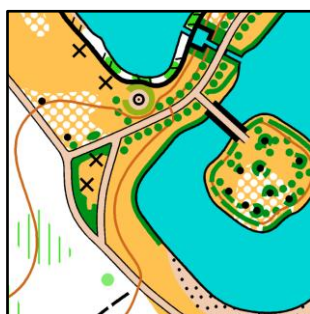
トレイン情報

標高約 780～820 m の緩斜面に位置する公園です。公園内には、平地林と遊歩道が広がる森エリア、芝生の広場や湖などがある公園エリアが存在します。園内の大部分がアカマツの森となっており、走行可能度は様々です。細かい地形は少なく、なだらかな起伏が広がっています。



サンプルマップ

サンプルマップは作成中のものです。サイズは 100m×100m です。



気候

参考に、本大会の開催地に近いアメダス辰野観測所(標高 732 m)での過去 30 年間(1991 年～2020 年)の平均値を下の表に示します。

気象庁の[過去の気象データ検索](#)より引用しています。

日時	降水量(mm)	平均気温 (℃)	日最高気温 (℃)	日最低気温 (℃)	日照時間 (h)
11 月 1 日	3.0	9.4	15.7	4.3	5.3

クラス

クラス	距離	ウィニングタイム
AL(上級長め)	5 km 程度	30 分程度
AS(上級短め)	3.5 km 程度	30 分程度
B(中級)	2.5 km 程度	30 分程度

体験会

初心者・お子様向けに体験会を開催する予定です。詳細はプログラムにてお知らせします。お気軽にご参加ください。

注意事項

・ピン付きシューズの使用を禁止します。

・トレイン周辺において熊の目撃情報があります。熊鈴・笛の携行を推奨します。

7. エントリー

エントリー締め切り 10 月 15 日(水)

入金締め切り 10 月 16 日(木)



申し込み方法

[Japan-O-entrY](#)にて受け付けます。

申し込み、地図販売の当日受付は原則行いません。



※駐車台数の把握のため、エントリー時に駐車場の必要台数の入力をお願いいたします。

出走希望時間帯

エントリー時に、出走希望時間帯を選択してください。ただし、エントリー状況によってはご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

	早め	中間	遅め	希望無し
目安の時間帯	10:00～12:00	11:00～13:00	12:00～14:00	-

参加同意書

エントリーをもって[参加同意書](#)に同意したものとします。

参加料金

一般	学生以下
3500 円	1000 円

オプション料金

SIAC のレンタルおよび地図販売を行います。希望される方は、Japan-O-entrY にて申し込みをお願いします。

SIAC レンタル	全コントロール図	コース図
500 円	500 円	500 円



8. 宿泊施設のご案内

大芝高原内の宿泊施設を利用可能です。前泊や後泊にぜひ利用ください。
 詳細については公式ホームページよりご確認いただき、各自でご予約ください。
 数には限りがございますので、満室の際はご容赦ください。

公式ホームページ: <https://oshiba.jp/pages/43/>

・フォレスト大芝

料金	2ベッド（トイレ付・定員2名）…5400円/泊 3ベッド（トイレ無・定員3名）…4900円/泊 大部屋（収容人数30名程度、団体利用向け）…4400円/泊 ※大会期間中、参加者宿泊施設として個人利用可での特別開放のため、通常料金とは異なります。
利用時間	チェックイン…15:00～／チェックアウト…翌日10:00
備品・設備	・宿泊室 2ベッド（トイレ付・定員2名）…2部屋 3ベッド（トイレ無・定員3名）…4部屋 大部屋（収容人数30名程度）…1部屋 ※アメニティ無し。全室冷暖房あり。ベッドメイク等セルフ。 連泊時シーツ類交換無し。 ※大部屋は概ね10名前後～の団体利用を想定しています。 ・共用部 共用トイレ、洗面所、シャワールーム、給湯室、洗濯室
予約	ご予約はお電話にてお願いいたします。 大会参加者である旨をお伝えください。 受付・お問い合わせ：公園管理事務所 (0265-76-0048・0265-78-5835)



・コテージ（要項発行時点で満室）

施設・料金	冬季料金（11月～4月） 旧棟5・6人用 …17,600円～ 旧棟10人用 …29,700円～ 新棟10人用 …46,200円～ ※休祝前日料金設定あり。受付・お問い合わせは公園管理事務所まで。料金前払いとなります。
利用時間	チェックイン…15:00～／チェックアウト…翌日10:00
備品・設備	・旧棟（5・6人用／10人用） アメニティ類はございません。 冷暖房エアコン、冷蔵庫、電子レンジ、ユニットバス（10人棟のみバストイレ別）付 ・新棟（10人用） アメニティ付、冷暖房エアコン、冷蔵庫、電子レンジ、シャワートイレ・バス
予約	ご予約はお電話または予約サイトにてお願いいたします。 受付・お問い合わせ：公園管理事務所 (0265-76-0048・0265-78-5835)



9. 大会お問い合わせ先

メールアドレス oshibakogen.orienteering.comp●gmail.com (●を@に変換)

大会情報 Web サイト <https://japan-o-entry.com/event/view/2180>

