

FRENSON JUNIOR CUP 2025

個人戦 観戦ガイド



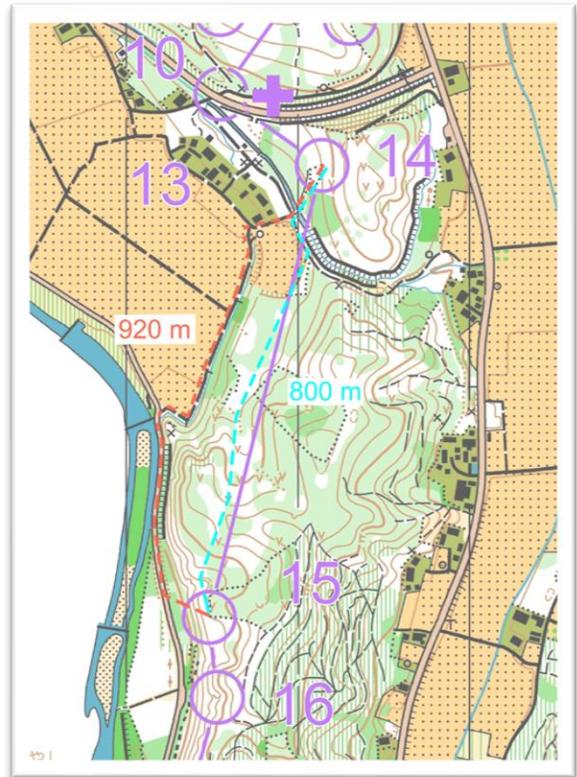
“みんな”で
応援しような
若人の輝き



ME start list ★ 注目選手

注目レグ：ME14-15/WE・JME7-8

| | | | | | |
|-------|-------|------|--------|------------|--------|
| 12:45 | 1245 | ME | 圓城寺 陸 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 12:46 | 1246 | ME | 澄川 祐樹 | 麻布高等学校 | |
| 12:47 | 1247 | ME | 坂下 和義 | 東海高等学校 | |
| 12:48 | 1248 | ME | 白山 和輝 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 12:49 | 1249 | ME | 篤海 理仁 | 桐朋高等学校 | |
| 12:50 | 1250 | ME | 黒田 航 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 12:51 | 1251 | ME | 岡林 尚政 | 桐朋高等学校 | |
| 12:52 | 1252 | ME | 勝野 瑛翔 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 12:53 | 1253 | ME | 林 剛広 | 麻布高等学校 | |
| 12:54 | 1254 | ME | 菅原 樹 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 12:55 | 1255 | ME | 水野 舞人 | 千葉県立千葉高等学校 | |
| 12:56 | 1256 | ME | 細沼 慎司 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 12:57 | 1257 | ME | 白土 怜 | 桐朋高等学校 | |
| 12:58 | 1258 | ME | 小林 優吾 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 12:59 | 1259 | ME | 内田 善太郎 | 桐朋高等学校 | |
| 13:00 | 1300 | ME | 上田 健翔 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 13:01 | 1301 | ME | 花見 陽向 | 東海高等学校 | |
| ★ | 13:02 | 1302 | ME | 宮脇 凜直 | 桐朋高等学校 |
| 13:03 | 1303 | ME | 藤井 駿之介 | 麻布高等学校 | |
| 13:04 | 1304 | ME | 細田 悠介 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 13:05 | 1305 | ME | 青木 佑成 | 桐朋高等学校 | |
| 13:06 | 1306 | ME | 池田 陽仁 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| ★ | 13:07 | 1307 | ME | 小坂 咲慧 | 桐朋高等学校 |
| 13:08 | 1308 | ME | 新井 大輝 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 13:09 | 1309 | ME | 池田 光汰 | 中央大学附属高等学校 | |
| 13:10 | 1310 | ME | 大島 彰太 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 13:11 | 1311 | ME | 鶴田 海 | 桐朋高等学校 | |
| ★ | 13:12 | 1312 | ME | 野本 凜太郎 | 東海高等学校 |
| 13:13 | 1313 | ME | 時澤 巧光 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 13:14 | 1314 | ME | 宮治 明良 | 桐朋高等学校 | |
| 13:15 | 1315 | ME | 久保田 颯 | 埼玉県立浦和高等学校 | |
| 13:16 | 1316 | ME | 工藤 祐一郎 | 愛知県立半田高等学校 | |
| ★ | 13:17 | 1317 | ME | 畑田 裕志 | 桐朋高等学校 |

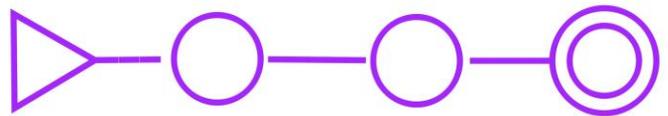


WE/JME start list

| | | | | | |
|-------|-------|------|--------|-----------------|-----------|
| 12:45 | 2245 | WE | 渡邊 心葉 | 中央大学附属高等学校 | |
| 12:46 | 2246 | WE | 椎名 皆咲 | 中央大学附属高等学校 | |
| 12:47 | 2247 | JWE | 橋松 里咲子 | | |
| 12:48 | 2248 | JME | 横山 瑛大 | 桐朋中学校 | |
| 12:49 | 2249 | JME | 石橋 珀樂 | 麻布中学校 | |
| 12:50 | 2250 | JME | 岩原 陸人 | 桐朋中学校 | |
| 12:51 | 2251 | JME | 石橋 虎大 | 麻布中学校 | |
| 12:52 | 2252 | JME | 吉田 壮之介 | 東海中学校 | |
| 12:53 | 2253 | JME | 右田 達音 | 桐朋中学校 | |
| 12:54 | 2254 | JME | 清水 聖心 | 麻布中学校 | |
| 12:55 | 2255 | JME | 星野 道太郎 | 桐朋中学校 | |
| 12:56 | 2256 | JME | 松原 伸治 | 東海中学校 | |
| 12:57 | 2257 | JME | 西野 航平 | 桐朋中学校 | |
| 12:58 | 2258 | JME | 内山 尊 | 麻布中学校 | |
| 12:59 | 2259 | JME | 中里 一翔 | 福山市立城南中学校 | |
| 13:00 | 2300 | JME | 橋松 健人 | 桐朋中学校 | |
| 13:01 | 2301 | JME | 平野 碧人 | 麻布中学校 | |
| ★ | 13:02 | 2302 | JME | 西川 稜真 | 東海中学校 |
| 13:03 | 2303 | JME | 市川 日菜 | 桐朋中学校 | |
| 13:04 | 2304 | JME | 佐久間 悠斗 | 東海中学校 | |
| 13:05 | 2305 | JME | 岡 佑樹 | 京農業大学第三高等学校附属中学 | |
| 13:06 | 2306 | JME | 野原 凜太郎 | 東海中学校 | |
| ★ | 13:07 | 2307 | JME | 伊藤 道隆 | 麻布中学校 |
| 13:08 | 2308 | JME | 水嶋 竜也 | 戸田市立戸田中学校 | |
| 13:09 | 2309 | JME | 伊東 大翔 | 東海中学校 | |
| 13:10 | 2310 | JME | 岩崎 瑛亮 | 麻布中学校 | |
| 13:11 | 2311 | JME | 勝又 皇晴 | 東海中学校 | |
| ★ | 13:12 | 2312 | JME | 清水 深杜 | 尾道市立美木中学校 |
| 13:13 | 2313 | JME | 一原 弘樹 | 桐朋中学校 | |
| 13:14 | 2314 | JME | 池 遼大 | 麻布中学校 | |
| 13:15 | 2315 | JME | 西川 想介 | 東海中学校 | |
| 13:16 | 2316 | JME | 若井 瑠真 | 桐朋中学校 | |
| ★ | 13:17 | 2317 | JME | 東 遼次 | 麻布中学校 |

エリア移動のロングレグ。最速は青のルートだが、藪の中でどれだけスピードを出せるかがポイントとなる。一方で赤のように道で巻くプランも見えるため、各選手のナビの自信や体力によってチョイスは大きく分かれるだろう。

スタート 第1中間 第2中間 フィニッシュ



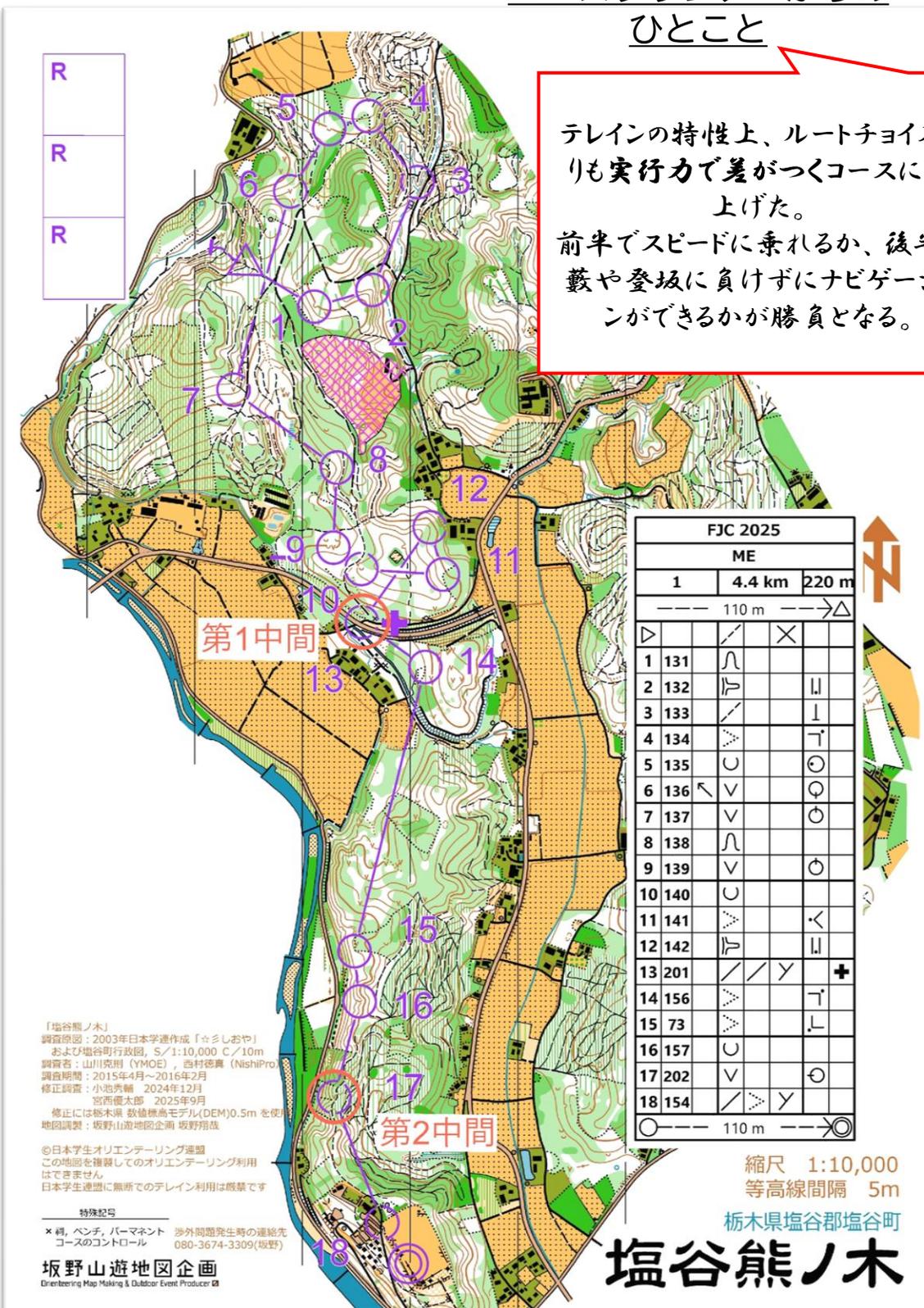
ME : 25:00 33:00 35:00
 WE : 15:00 28:00 30:00
 JME : 15:00 28:00 30:00
 JWE : 10:00 23:00 25:00

走者は第2中間を通過してから最速1分ほどで会場に姿を現します。

ME
4.4km ↑ 220m

コースプランナーからの
ひとこと

トレインの特性上、ルートチョイスよりも実行力で差がつくコースに仕上げた。
前半でスピードに乗れるか、後半で藪や登坂に負けずにナビゲーションができるかが勝負となる。



| FJC 2025 | | | | |
|-----------------|--------|-------|---|---|
| ME | | | | |
| 1 | 4.4 km | 220 m | | |
| --- 110 m --->△ | | | | |
| ▷ | ∕ | × | | |
| 1 131 | ∩ | | | |
| 2 132 | ∩ | | ∥ | |
| 3 133 | ∕ | | ∩ | |
| 4 134 | ∩ | | ∩ | |
| 5 135 | ∩ | | ○ | |
| 6 136 | ∩ | | ○ | |
| 7 137 | ∩ | | ○ | |
| 8 138 | ∩ | | | |
| 9 139 | ∩ | | ○ | |
| 10 140 | ∩ | | | |
| 11 141 | ∩ | | < | |
| 12 142 | ∩ | | ∥ | |
| 13 201 | ∕ | ∕ | ∩ | + |
| 14 156 | ∩ | | ∩ | |
| 15 73 | ∩ | | ∩ | |
| 16 157 | ∩ | | | |
| 17 202 | ∩ | | ○ | |
| 18 154 | ∩ | ∩ | | |

「塩谷熊ノ木」
調査原図：2003年日本学連作成「タタシおや」
および塩谷町行政図、S/1:10,000 C/10m
調査者：山川克則 (YMGE), 西村徳典 (NishiPro)
調査期間：2015年4月~2016年2月
修正調査：小池秀輔 2024年12月
宮西優太郎 2025年9月
修正には栃木県 数値標高モデル(DEM)0.5m を使
地図調製：坂野山遊地企画 坂野翔哉

©日本学生オリエンテーリング連盟
この地図を複製してのオリエンテーリング利用
はできません
日本学生連盟に無断でのトレイン利用は厳禁です

特殊記号
× 祠、ベンチ、バーマウント 渉外問題発生時の連絡先
コースのコントロール 080-3674-3309(坂野)

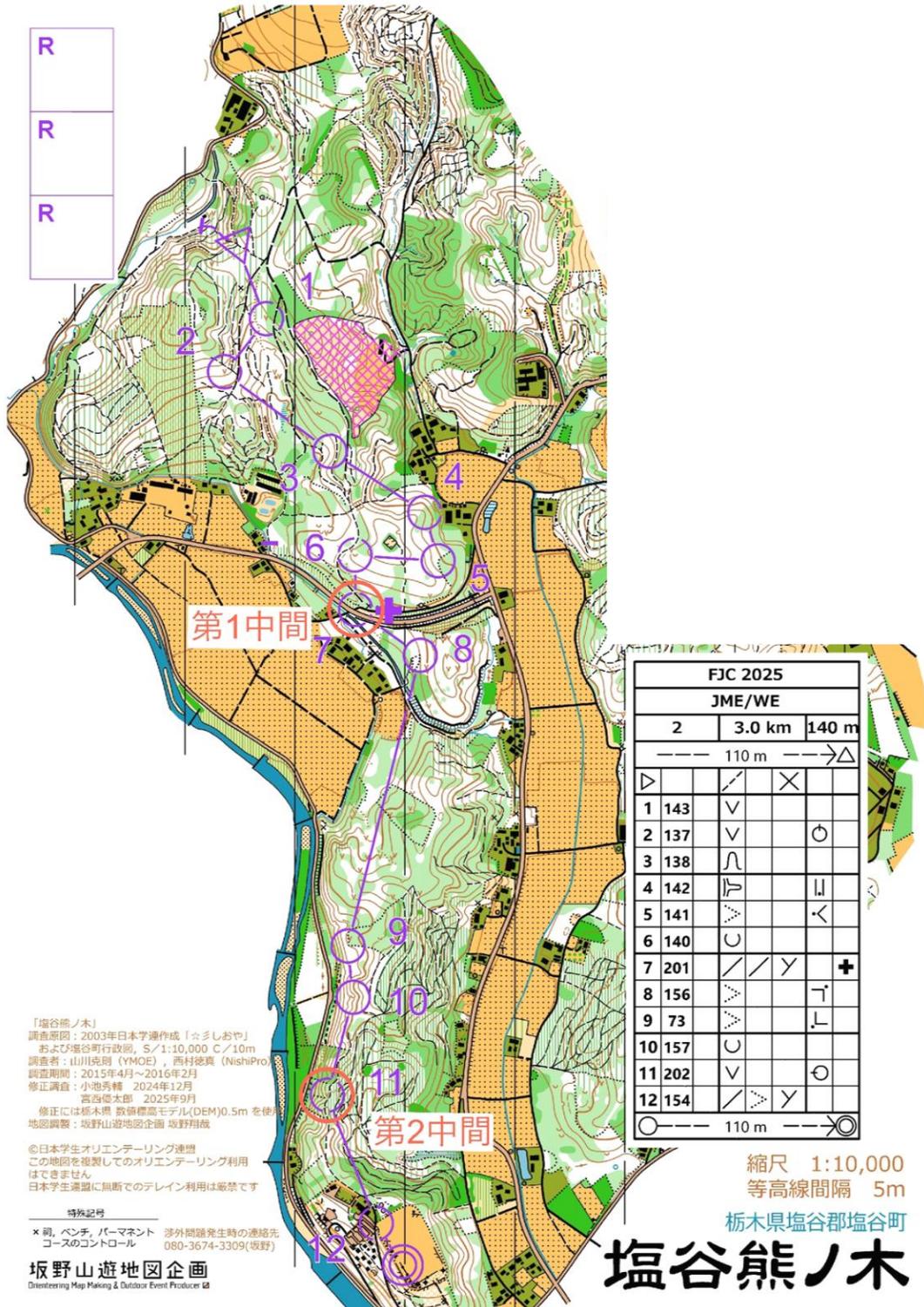
坂野山遊地企画
Orienteering Map Making & Outdoor Event Producer

縮尺 1:10,000
等高線間隔 5m

栃木県塩谷郡塩谷町

塩谷熊ノ木

JME/WE
3.0km ↑ 140m



「塩谷熊ノ木」
調査原図：2003年日本学連作成「ヒメシオヤ」
および塩谷町行政図、S/1:10,000 C/10m
調査者：山川克則 (YMOE), 西村徳典 (NishiPro)
調査期間：2015年4月~2016年2月
修正調査：小池秀輔 2024年12月
宮西信太郎 2025年9月
修正には栃木県 数値標高モデル(DEM)0.5m を使
地図調整：坂野山遊地区企画 坂野用哉

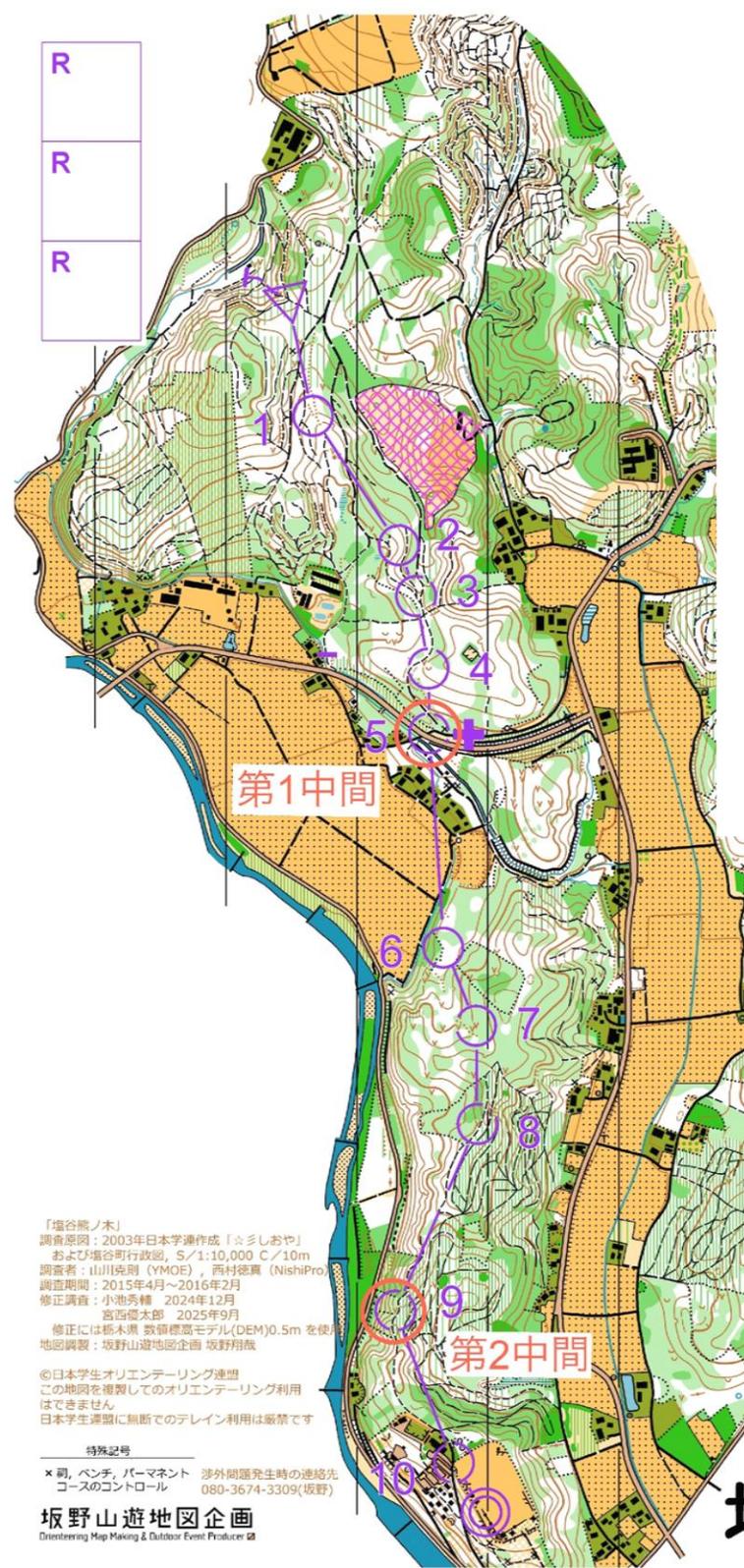
©日本学生オリエンテーリング連盟
この地図を複製してのオリエンテーリング利用
はできません。
日本学生連盟に無断でのトレイル利用は厳禁です

特殊記号
× 祠、ベンチ、バスマネント 渉外問題発生時の連絡先
コースのコントロール 080-3674-3309(坂野)

坂野山遊地区企画
Orienteering Map Making & Outdoor Event Producer Ltd

JWE
2.5km ↑ 120m

R
R
R



| FJC 2025 | | | | |
|----------|-----------------|--------|-------|---|
| JWE | | | | |
| | 3 | 2.5 km | 120 m | |
| | --- 110 m --->△ | | | |
| △ | | ↘ | × | |
| 1 | 144 | ← | | ↓ |
| 2 | 138 | ∩ | | |
| 3 | 148 | ↙ | ↘ | ∩ |
| 4 | 140 | ∪ | | |
| 5 | 201 | ↘ | ↘ | + |
| 6 | 79 | ↘ | | ▷ |
| 7 | 153 | ↗ | ∨ | |
| 8 | 86 | ∨ | | |
| 9 | 202 | ∨ | | ○ |
| 10 | 154 | ↘ | ▷ | ∩ |

○ --- 110 m --- ⊙

「塩谷熊ノ木」
調査原因：2003年日本学連作成「ふしおや」
および塩谷町行政図，S/1:10,000 C/10m
調査者：山川克則 (YMGE)，西村徳真 (NishiPro)
調査期間：2015年4月~2016年2月
修正調査：小池秀輔 2024年12月
宮西徳太郎 2025年9月
修正には栃木県 数値標高モデル(DEM)0.5m を使用
地図調製：坂野山遊地図企画 坂野翔哉

©日本学生オリエンテーリング連盟
この地図を複製してのオリエンテーリング利用
はできません
日本学生連盟に無断でのテレイン利用は厳禁です

特殊記号
* 祠, ベンチ, パーマネント 渉外問題発生時の連絡先
コースのコントロール 080-3674-3309(坂野)

坂野山遊地図企画
Orienteering Map Making & Outdoor Event Producer ©

縮尺 1:10,000
等高線間隔 5m

栃木県塩谷郡塩谷町

塩谷熊ノ木