

A photograph of a forest path with green foliage on the left and a brown leaf-covered path on the right, separated by a diagonal orange overlay.

浦高OLC 夏練習会 2025

要項3
-プログラム-

2025/09/21 発行



目次

<u>0</u>	<u>お知らせ</u>	2
<u>1</u>	<u>概要</u>	3
<u>2</u>	<u>タイムテーブル</u>	4
<u>3</u>	<u>アクセス</u>	5
<u>4</u>	<u>会場</u>	6
<u>5</u>	<u>受付</u>	7
<u>6</u>	<u>競技情報</u>	8
<u>7</u>	<u>コース情報</u>	9
<u>8</u>	<u>拠点</u>	10
<u>9</u>	<u>進行</u>	11
<u>10</u>	<u>注意事項</u>	12
<u>11</u>	<u>主催・主管</u>	13



押すとジャンプします

お知らせ

埼玉県立浦和高等学校オリエンテーリング部は、令和7(2025)年に、国内に現存する高校オリエンテーリング部としては初めて**創部50周年**を迎えます。

関係の皆様のご協力・ご声援に、部員一同、心より感謝申し上げます。

これを記念し、**2025年 10月 19日(日)に記念大会・懇親会を開催いたします。**

大会の詳細はJapan-0-entryページよりご確認ください。

奮ってご参加ください。

浦高オリエンテーリング部 50周年記念大会

本大会は2025年度全日本スプリントオリエンテーリング大会の日本ランキング対象大会に指定されました。

1

概要

正式名称

2025年度埼玉県立浦和高等学校オリエンテーリング部夏期公開練習会

略称

浦高OLC夏練習会2025

開催日

2025年 9月 21日(日)

開催地

埼玉県飯能市

東京都青梅市

会場

阿須自治会館

主催

埼玉県立浦和高等学校オリエンテーリング部

主管

浦高OLC夏練習会2025実行委員会

後援

埼玉県オリエンテーリング協会

東京都オリエンテーリング協会

責任者

練習会責任者 澤岡 知広(本部活動顧問)

実行委員長 上田 健翔(2024年度入学)

2

タイムテーブル

時刻	スケジュール
9:00	会場開場
10:00	練習開始(フリースタート)
13:30	ファシュタ案内開始
13:45	ファシュタ誘導
14:00	ファシュタスタート
15:00	スタート閉鎖
16:00	練習終了(フィニッシュ閉鎖)
17:00	会場閉場

拠点にてファシュタの案内・誘導を行います。会場と間違えないようにご注意ください。

16:00までに未帰還の場合は捜索の対象となりますので、16:00までに必ず拠点に戻ってきてください。

3

アクセス

公共交通機関でお越しの場合



自家用車でお越しの場合

会場駐車場の駐車可能台数は極めて少ないです。

会場周辺の施設や駐車場での無断駐車はお止めください。

そのため、公共交通機関の利用を強く推奨します。

会場

阿須自治会館

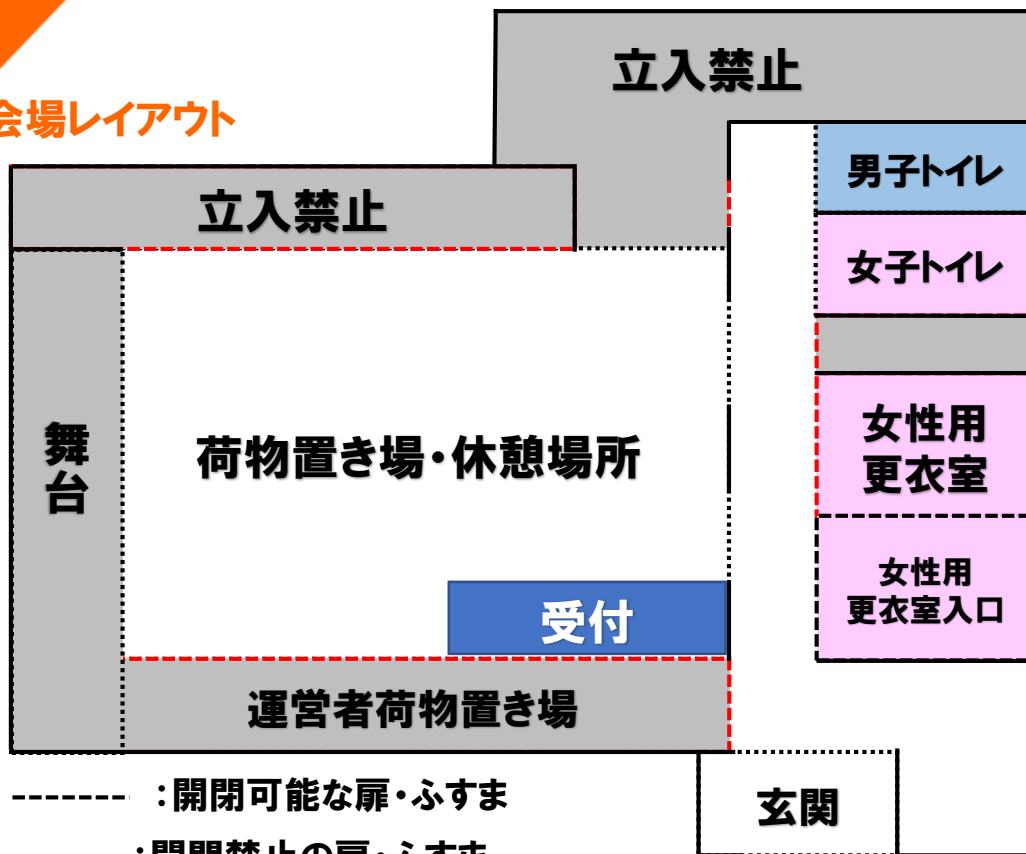
〒357-0046 埼玉県飯能市阿須443-1

会場位置を
Google map
で確認する

4

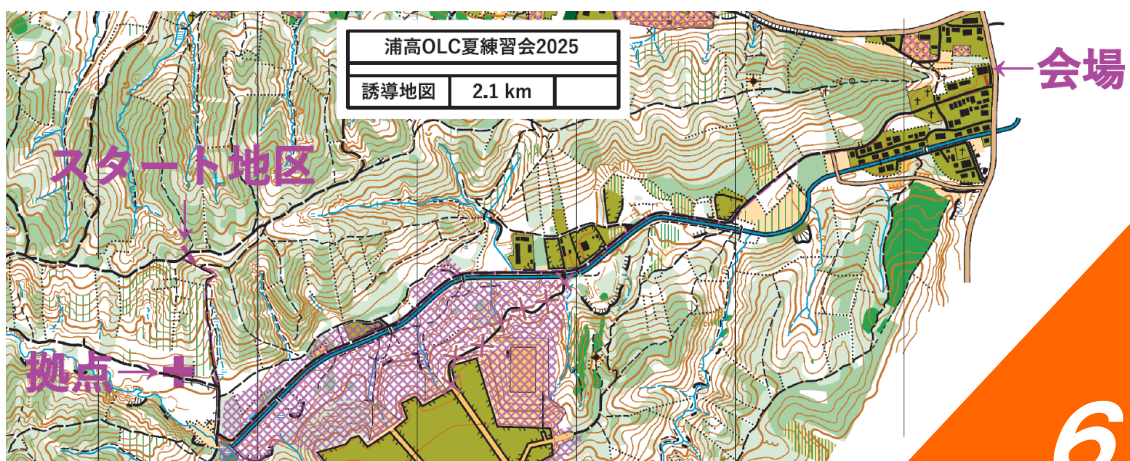
会場

会場レイアウト



会場から拠点・スタート地区まで

受付にて誘導地図を配布します。以下誘導地図。



5

受付

全参加者は来場時に必ず会場内の受付にお越しください。

ご来場時は1本目のみ受付(お支払い)のみ行います。

追加メニュー(2本目以降)はお帰りの際に料金をお支払いいただきます。

事前申込された方の場合

受付にて役員に事前申込したレースコース名と 名前をお申し出ください。

当日申込される方の場合

受付にて役員に当日申込の旨をお伝えし、参加費をお支払いください。

諸費用

当日参加費	
区分	参加費
一般・学生	2,500円
高校生以下	2,000円
オプション費	
区分	料金
追加メニュー(2本目)	500円
追加メニュー(3本目以降)	300円/本
SIカードレンタル	400円

配布物

- ・追加メニュー記録用紙
- ・誘導地図
- ・(申込者のみ)レンタルSIカード

以上の配布物を持って拠点までお越しください。

浦高OLC夏練習会2025 要項3 -プログラム-

未入金者は受付時に個別に対応します。

現金のご用意をお願いいたします。

「学生」は年度末年齢で19歳以上28歳以下でかつ 大学・短期大学・大学院・高等専門学校等に学籍を有する方とします。

コース本数は事前申込者の場合はレースコースを1本目とします。当日申込者の場合は選んでいただいたメニューコースを1本目とします。

地図は拠点にございます。

競技情報

競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング

競技種目

ミドル・ディスタンス競技

計時方式

SPORTident社製電子パンチングシステム

※SIACも利用可能ですがタッチフリーではありません。

地図情報

使用地図	「七国峠2024(北東部)」(多摩OLC作成)
縮尺	1:10000
等高線間隔	5m
地図図式	ISOM2017-2 Revision 6 準拠
サイズ	A4

コントロール位置説明

IOF記号

トレイン状況

一部、植生が地図の表記と乖離している区域があります。

20日(土)までにトレイン内で蜂・イノシシ・ヘビ等を目撃しました。実際に蜂による被害があった区域は立入禁止区域に設定しましたが、その他の動物の目撃があった区域は設定していないため、ご注意ください。また、「七国峠」周辺自治体でクマの目撃されています。**熊鈴等の携行を推奨します。**

数に限りがありますが熊鈴を貸し出します。ご希望の方は受付にてお申し付けください。

コース情報

- ▶全コース、計時あり。
- ▶全コース、コース内給水所あり。
- ▶コントロール位置説明はレースコースのみございます。

コース	距離	登距離	目安難易度
レースコース（事前申込者のみ）			
race-E	3.8 km	230 m	上級
race-A	3.2 km	140 m	中級
race-B	2.4 km	80 m	初級
メニューコース（追加出走・当日申込）			
menu-1	2.6 km	155 m	上級
menu-2	2.5 km	130 m	上級/中級
menu-3	2.3 km	95 m	中級/初級
fash	2.8 km	180 m	上級/中級

- ▶fashはαコース・βコースの2パターンございます。
- ▶スタート地区はfash以外のコースで共通です。
- ▶フィニッシュ地区はmenu-1・fash以外のコースで共通です。

拠点設置に関して

本練習会では、会場とスタート地区の往復回数を減らし、無駄な移動時間と体力消費を可能な限り省くことで、練習会の品質向上と効率化を図る目的で会場とスタート地区の間に荷物置きや計セン、追加メニューの申し込みができる場所：拠点を設けます。

拠点の位置

会場から拠点までの所要時間は約30分です。

会場↔拠点：約2km

拠点からスタート地区までの所要時間は約8分です。

フィニッシュ地区から拠点までの所要時間は約2分です。

地図上では救護所として表記されています。（日本語でも説明が記載されてあります）

拠点の機能

- ・荷物置き場（水分・補給食等）
- ・地図配布（全コース共通）
- ・追加メニュー受付
- ・計算センター

拠点の注意点

本練習会は拠点にて会場の受付にて配布される追加メニュー記録用紙を預かり、地図配布を行うためスタート地区へ向かう前に必ずお越しください。

SIカード読み取り及び追加メニュー記録用紙の返却等がございますので、お帰りの前に必ずお越しください。

拠点は青空（屋外）ですので、貴重品類や精密機械等の保管は推奨いたしません。

9

進行

スタート・フィニッシュに関して

スタート前に必ずクリア・チェックをしてください。

フリースタートとなっておりますので各自のタイミングでスタートステーションにパンチングして出走してください。
(fashはパンチングスタートではありません。)

フィニッシュ後は必ず拠点にある計センへ立ち寄り、SIカードの読み取りを行ってください。

全てのコースで計時可能です。

追加メニュー

全参加者は会場受付にて配布された**追加メニュー記録用紙**を拠点までお持ちください。

追加メニューであるかにはかかわらず、出走する場合は記録用紙を駐在する役員にお渡しください。競技中は拠点にて保管します。

追加メニューを出走する場合、その旨を拠点に駐在する役員にお申し出ください。記録用紙に追加メニューの本数を記録します。

お帰りになる際は役員にお申し出ください。記録用紙を返却します。返却された用紙を持って会場の受付にお渡しください。

記録を基に追加メニュー費をお支払いください。

現金のみの対応となります。

注意事項

- 気温の上昇による熱中症の危険がございます。当日、給水等の用意はございますが、各自で水分・塩分補給等をしっかりと行い、体調管理を万全にしてください。
- 練習会中の負傷者に対しては応急処置（絆創膏、包帯等）のみ提供いたします。
- 本練習会は日本オリエンテーリング協会加入のオリエンテーリング賠償責任保険及び埼玉県オリエンテーリング協会加入のスポーツ傷害保険が適用されます（限度があります）。
- 保険証又はコピーの持参を推奨いたします。
- メニューコースは地図の枚数に限りがございますため、先着順となります。
- 参加申込の際に記入していただく氏名と所属名称は、競技結果とともにLapCenter (<https://mulka2.com/lapcenter/>) 上に掲載されます。住所や緊急連絡先等は、本練習会の運営以外には使用いたしません。参加者は以上の取り扱いに同意したものとみなします。
- 服装について特に制限はございません。季節に合わせた服装に留意願います。

主催・主管

主催

埼玉県立浦和高等学校オリエンテーリング部

主管

浦高OLC夏練習会2025実行委員会

役員

練習会責任者	澤岡 知広(本部活動顧問) 加藤 秀(本部活動顧問)
実行委員長	上田 健翔(2024 年度入学)
運営責任者	大島 彰太(2024 年度入学)
競技責任者	黒田 航 (2024 年度入学)
渉外責任者	新井 大權(2024 年度入学) 小林 優吾(2024 年度入学)
広報責任者	上田 健翔(実行委員長を兼ねる)
資材責任者	菅原 樹 (2024 年度入学)
会計責任者	時澤 巧光(2024 年度入学)

要項3(プログラム)作成者 上田 健翔
[要項3(プログラム) 第1版]