

9/30（火） 20：30－22：00

講習内容

オリエンテーリングの基本テクニックをどう使うか

レベル3のコースを確実に走ってみよう

- ① 森を走るためのテクニックの確認
- ② プランニングの基礎
- ③ 技術の切り替え

以下は全参加以外の方が対象です。

当日参加されない場合、実施後1週間の録画視聴を可とします。

参加費：一般 2,000 円 学生 1000 円 高校生以下 500 円

申込先：以下のアドレス宛に必要事項（氏名、連絡先、ZOOM 表示名：登録名以外は入室できません。）を 9/28（日）までにご連絡ください。

資料と ZOOM アドレス、参加費の支払い方法をご連絡いたします。

oriyoshi@ymail.ne.jp