

2025年7月 JOA スキーオリエンテーリング強化合宿 IN 長野 要項

2025.9.9 版

主催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 スキーオリエンテーリング委員会

協力：長野県オリエンテーリング協会、オリエンテーリングクラブ・トータス

協賛：アークコミュニケーションズ、かなめ測量

【重要】早大 OC 大会の参加申込は、参加者各自でお願いします。締切りは9月7日(日)です。

1.開催期日

2025年 10月11日(土) ～13日(月・祝)

2.場所

- ・開催地 長野県富士見町・立科町・佐久市
- ・集合： 富士見高原リゾート(詳細はプログラムにて)10:00 頃
- ・交通： 移動が多いので自家用車での参加、同乗が便利です。
- ・宿泊： 多摩市立八ヶ岳少年自然の家
<https://tama-sizen.com/>
- ・解散： 10月13日(月・祝)15:00 頃

3.内容

(1) 対象者

1. JOA スキーオリエンテーリング強化選手
2. スキーオリエンテーリング愛好家および一般参加者

(2) 目的

- ・ローラースキー練習
- ・ナビゲーション強化：早大 OC 大会(10/12)、ナビゲーショントレーニング、地図読みトレーニング
- ・体力・走力の向上：ポールランニング、ポールランヒルクライム
- ・スキーオリエンテーリングに関する情報提供と今後の活動計画(世界選手権および海外遠征含む)の策定およびチームビルディング

(3) トレーニングの概要(予定)

10月11日(土) 富士見高原リゾート周辺

AM ローラースキー

PM 「富士見の森」：ナビゲーション練習

夜 ミーティング

10月12日(日) 早大 OC 大会参加(&早めに終了した場合、ヒルクライム練習あり)

※早大 OC 大会は各自で参加申込して下さい(9月7日が申し込み締め切り日!)

夜 ミーティング

10月13日(月・祝) 富士見高原リゾート周辺

終日 ローラースキー

PM3 時頃解散予定

4. 参加申込と参加費

《参加申込》

・参加申込:JOY にて申し込んでください。

URL : <https://japan-o-entry.com/event/view/2248>

・申込締切: 2025年9月23日(火)

《参加費》

・合宿参加費:

	スキーO強化選手	学生選手	一般参加者
全日程(2泊3日)	22,000 円	24,000 円	26,000 円
1泊2日	11,000 円	12,000 円	13,000 円

・マップホルダーレンタル:2,200 円

※早大 OC 大会は、各自申し込んでください。

※ローラースキーは各自で準備。(レンタル希望者は主催者にご相談下さい)。

※夕食・朝食は宿舎にて。昼食については、各自調達してください。

5. キャンセルについて

体調不良等でキャンセルされる場合は、出来るだけ早く、問合せ先までご連絡ください。宿やトレーニングについては、出来る限りキャンセル手続きをしますが、実費が発生した場合は請求します。

6. その他の注意事項

万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

7. 問合せ

メールアドレス:kenchanayo0119■gmail.com(■=@)までお願いします。

合宿責任者:寺嶋一樹(JOA スキーO 委員)