

第45回早大OC大会

要項 2.3

※ランキング指定大会

※変更・追加箇所に黄色マーカーを引いています

0. 目次

- ◆ 1. 大会概要
- ◆ 2. タイムスケジュール
- ◆ 3. 会場までのアクセス
- ◆ 4. 競技情報
- ◆ 5. 参加費・参加エントリー
- ◆ 6. その他の注意事項
- ◆ 7. お問い合わせ先
- ◆ 8. 物販

1. 大会概要

◆ 正式名称

第 45 回早稲田大学オリエンティングクラブ大会

◆ 開催日時

2025 年 10 月 12 日（日） 雨天決行・荒天中止

◆ 開催地

長野県立科町・佐久市 蓼科山周辺 陣内森林公園付近

◆ 主催

早稲田大学オリエンティングクラブ

(早稲田大学/東京理科大学/日本女子大学)

◆ 大会役員

大会責任者：富澤滉貴（早稲田大学 2023 年度入学）

運営責任者：百田怜世（東京理科大学 2023 年度入学）

競技責任者：光山大樹（東京理科大学 2022 年度入学）

コースプランナー：福室凜（早稲田大学 2023 年度入学）

渉外責任者：吉岡実沙音（早稲田大学 2023 年度入学）

作図責任者：小池秀輔（東京理科大学 2021 年度入学）

調査責任者：鈴木万結（日本女子大学 2023 年度入学）

会計責任者：鈴木博子（東京理科大学 2023 年度入学）

広報責任者：岡蒼唯（日本女子大学 2023 年度入学）

イベントアドバイザー：宮西優太郎（宮西山野精図）

◆ 会場・乗降場

陣内つりばり園第 2 駐車場及びその奥のスペース

(<https://maps.app.goo.gl/XxD5xewdZRm5gBrq9>)

◆ 駐車場

しらかば 2in1 スキー場駐車場

(<https://maps.app.goo.gl/wjt9tt3QzvIHVUmVA>)

◆ 協賛

O-Support

株式会社長門牧場

株式会社ボスケソ（ボスケソ・チーズラボ）

株式会社 Bright Compass

Skogmans Japan 合同会社

伴野酒造株式会社

平尾温泉株式会社（みはらしの湯）

有限会社たてしなッブル

◆ 後援

立科町役場

佐久市役所

長野県オリエンテーリング協会

日本学生オリエンテーリング連盟

関東学生オリエンテーリング連盟

2. タイムスケジュール

時刻	スケジュール
9:00	受付開始・開場
11:00	トップスタート
13:00	スタート閉鎖
14:00	表彰開始
14:30	フィニッシュ閉鎖
16:00	閉場

3. 会場までのアクセス

◆ 公共交通機関を利用して来場される場合

◇ 「JR 上田駅」温泉口から下記の時刻表にて、大会専用バスによる輸送を行います。

※プログラム発行までに確定いたしますが、変更する可能性があります。あらかじめ、ご了承ください。

◇ おひとり様片道 1000 円・往復 2000 円の予定です。Japan-O-entrY からお申し込みください。（先着 50 名様限定です。）

駅バス輸送時刻表	
上田駅発	会場着
8:45	9:30
会場発	上田駅着
15:00	15:45

◆ お車で来場される場合

◇ 本大会には、会場に駐車場がございません。大会当日は、駐車場として「しらかば 2in1 スキー場」をご用意しております。駐車場から会場までは車で 30 分ほどかかる見込みです。

◇ なるべく、他の方と乗り合わせてご来場お願いいたします。会場に隣接する乗降場にて同乗者を下ろしていただき、運転者は駐車場（しらかば 2in1 スキー場）から会場までバスで送迎いたします。

- ◇ 3 歳以下の小さなお子様連れの方もしくは 80 歳以上の方には、会場付近に駐車スペースをご用意しております。スペースの関係上、**先着 5 台**となりますので、ご利用を希望される方はお早めにエントリーをお願いいたします。

◆ 駐車場からのバス輸送について

- ◇ 駐車場をご利用の方は、Japan-O-entrY からエントリーの際に、必要台数を申請してください。また、大会当日は駐車券をダッシュボードに掲示していただく予定です。
- ◇ バスの都合上、運転手のみの輸送とさせていただきます。
- ◇ 自家用車等は指定された駐車場以外には駐車はご遠慮ください。
- ◇ 現在のところ、下記の時刻表の通り運行予定です。

※プログラムまでに確定いたしますが、変更する可能性があります。あらかじめ、ご了承ください。

行き		帰り	
駐車場発	会場着	会場発	駐車場着
9:30	10:00	13:00	13:30
10:00	10:30	13:30	14:00
10:30	11:00	14:00	14:30
11:00	11:30	14:30	15:00

4. 競技情報

◆ 競技形式

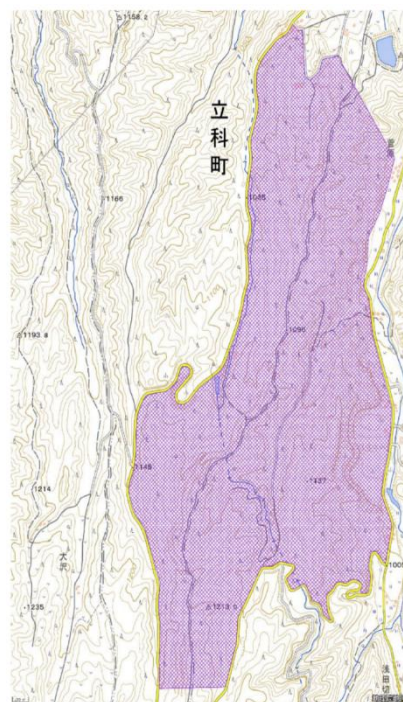
- ◇ 個人によるポイントオリエンテーリング(ミドルディスタンス競技)
- ◇ EMIT 社製電子パンチングシステムを使用

◆ 地図情報

- ◇ 地図名称
「陣内森林公園」(仮称) 2025 年 早大 OC 新規作成
- ◇ 縮尺
1:10000 もしくは 1:7500 (クラスによって異なります。)
- ◇ 等高線間隔
5m
- ◇ 走行可能性
4 段階表示
- ◇ 地図形式
ISOM 2017-2 Revision 6
- ◇ 地図作成
2025 年 早大 OC 新規作成

◆ 立入禁止区域

本大会当日まで、右図の競技エリア(紫の斜線部分)へのオリエンテーリングを目的とする立ち入りを禁止します。なお、立入禁止区域のオリエンテーリング目的外での通行または範囲内の各観光施設の利用は妨げません。



◆ コース・クラス情報

※クラスに M/W40A,50A,80A を追加しました。

◇ 男性用クラス

クラス	コース距離 (目安)	縮尺	優勝設定 時間	参加資格
M21A	5~6km	1:10000	35 分	19 歳以上
M21AS	4~5km	1:10000	35 分	19 歳以上
M35A	3~4km	1:10000	35 分	35 歳以上
M40A	2~3km	1:7500	35 分	40 歳以上
M50A	2~3km	1:7500	35 分	50 歳以上
M60A	2~3km	1:7500	35 分	60 歳以上
M70A	2~3km	1:7500	35 分	70 歳以上
M80A	1~2km	1:7500	30 分	80 歳以上
M20A	3~4km	1:10000	35 分	20 歳以下
M18A	3~4km	1:10000	30 分	18 歳以下
M15A	2~3km	1:7500	30 分	15 歳以下
MB	2~3km	1:7500	30 分	無制限

✧ 女性用クラス

クラス	コース距離 (目安)	縮尺	優勝設定 時間	参加資格
W21A	4~5km	1:10000	35 分	19 歳以上
W21AS	3~4km	1:10000	35 分	19 歳以上
W35A	3~4km	1:10000	35 分	35 歳以上
W40A	2~3km	1:7500	35 分	40 歳以上
W50A	2~3km	1:7500	35 分	50 歳以上
W60A	2~3km	1:7500	35 分	60 歳以上
W70A	2~3km	1:7500	35 分	70 歳以上
W80A	1~2km	1:7500	30 分	80 歳以上
W20A	3~4km	1:10000	35 分	20 歳以下
W18A	3~4km	1:10000	30 分	18 歳以下
W15A	2~3km	1:7500	30 分	15 歳以下
WB	2~3km	1:7500	30 分	無制限

◇ 体験会用クラス

クラス	コース距離 (目安)	縮尺	優勝設定 時間	参加資格
N	1~2km	1:7500	20 分	無制限

- ◇ 競技時間は全クラスにおいて **90 分**です。
- ◇ M から始まるクラスが男性用、W から始まるクラスが女性用です。女性が男性用クラスに出走することは認めますが、**男性が女性用クラスに出走することは原則として認めません。**ご了承ください。
- ◇ 年齢は、2026 年 3 月末に達する年齢といたします。
- ◇ N クラスは体験会用のクラスになります。
- ◇ **小学生以下の方が出走される場合、保護者同伴を必須といたします。**
- ◇ 運営の都合上、申込者が多数の場合はクラスの分割を行う場合がございます。
- ◇ **申し込み者が少ない場合、クラスを統合する場合がございます。ご了承ください。**
- ◇ **早大 OC の OB、OG の方につきましては所属欄に「寿会」と記入の上、M/W21A もしくは M/W21AS クラスにお申し込みください。運営で自動的に「寿会クラス」へのエントリーとさせていただきます。寿会内の表彰対象は以上のクラスのみになります。**

◆ ランキング対象クラスについて

- ✧ M21A/W21A クラスは 2026 年度全日本ミドル・ロング対象クラスです。
- ✧ M20A/W20A クラスは 2026 年度全日本ミドル・ロング M20E/W20E 権の取得用クラスです。
- ✧ 体験会を除いたすべてのクラスはオリエンテーリング日本ランキング(年齢別)の対象クラスです。

◆ トレインプロフィール

トレイン名：「陣内森林公園」（2025 年早大 OC 新規作成）

本トレインは蓼科山の北麓、標高 1000-1200m に位置している。トレインを南北に走る尾根上には、深い崖や川が走っており、地形の逆転が見られる。

全体的に走行可能度は非常に高く、スピードがかなり出る中、入り組んだ地形や、数多く存在する点状特徴物、線上特徴物を正確に捉えながらナビゲーションをする力が求められる。

(文責 コースプランナー 福室凜)

◆ サンプルマップ



◆ 気象情報

日付	最高気温	最低気温	降水量
2024 年 10 月 12 日	22.7℃	11.2℃	0mm
2023 年 10 月 12 日	19.3℃	5.5℃	0mm
2022 年 10 月 12 日	16.7℃	9.9℃	0mm
2021 年 10 月 12 日	19.4℃	15.7℃	0mm
2020 年 10 月 12 日	25.1℃	14.6℃	0mm

※<https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php> より引用

◆ モデルイベント

本大会ではモデルイベントは行いません。また、トレーニングテレインを設けません。

◆ 競技上のリスク

本大会に参加することで次のリスクに直面する場合があります。

- ◇ **道迷い**：道迷いのリスクがございます。
- ◇ **転落・滑落**：急な斜面や崖などが多数存在します。やみくもに進まず、周囲の安全を確保してから進んでください。
- ◇ **低体温**：同日の過去 5 年分の気象情報は上記の通りですが、雨天など天候により低体温になるリスクがあります。
- ◇ **踏み抜き**：森の中では踏み抜きの可能性があります。底の丈夫な靴や踏み抜き防止インソールの利用を推奨します。
- ◇ **ハチ**：テレイン内でハチの生息が確認されています。明るい服装での出走を推奨します。
- ◇ **その他**：本テレインでは野生動物(ツキノワグマ・シカ)の生息が確認されております。

また、けが人など要救護者を見つけた場合には、競技を中断し人命救護を優先していただくようお願いいたします。

5. 参加費・エントリー

◆ 参加費

参加者分類	参加費
一般	6000 円
大学生（大学院生含む）	4000 円
高校生以下	2000 円

◆ エントリー

- ✧ エントリー開始：8/16（土）
- ✧ エントリー締め切り期限：9/7（日）
- ✧ 振り込み期限：9/10（水）
- ✧ 遅れエントリー締め切り期限：9/14（日）
- ✧ 遅れエントリー振り込み期限：9/16（火）

※遅れエントリーの場合は、規定の参加費に＋1000 円の金額をお支払いいただきます。

- ✧ エントリーをした時点で、Japan-O-entrY にて掲載されている参加同意書に同意したものとみなされます。
- ✧ 大会中止を含め、いかなる場合でも参加費の返金はいりません。あらかじめご了承ください。

◆ 地図販売について

- ✧ 各コース地図販売：500 円/枚
- ✧ 全コントロール地図販売：600 円/枚
- ✧ 地図販売は、Japan-O-entrY からの購入も可能です。また、当日の販売も実施しております。
- ✧ 日本学連委員・賛助会員の方は全コントロール地図を無料で配布予定です。

◆ レンタル品

- ✧ E カードのレンタルは、500 円をお支払いいただきます。Japan-O-entrY より、お申し込みください。

※ただし、紛失時は 10000 円をお支払いいただきます。

- ✧ コンパスのレンタルは保証金として 3000 円をいただきます。コンパス返却時にご返金いたします。
- ✧ 熊鈴のレンタルは 100 円をお支払いいただきます。当日受付にてお申込みください。

◆ 体験会

- ✧ 大会当日に体験会クラスを設置する予定です。
- ✧ 申込は大会当日に受け付けます。
- ✧ 参加費は無料です。

6. その他の注意事項

- ◆ 本トレインでは野生動物(ツキノワグマ・シカ)の生息が確認されております。つきましてはクマ鈴を必携いたします。また、**スタート地区でクマ鈴の携行が確認できなかった場合、出走を認めません。**万が一、大会当日朝にツキノワグマを目撃した場合は、即刻大会を中止いたします。予めご了承ください。
- ◆ 本大会では、無料の託児所を設置予定です。お気軽にご利用ください。ただし、資格等を持たない役員が担当することをご理解の上でお申し込みをお願いいたします。
- ◆ 傷害保険では、主催者側も加入しておりますが、補償額には限度がございます。そのため、ご自身で傷害保険へのご加入を推奨いたします。また、保険証の持参を推奨いたします。
- ◆ お申し込みの際にいただいた個人情報の本大会の運営のみに使用します。ただし、競技の記録および大会で撮影した写真はインターネット上に掲載する場合がございます。
- ◆ LapCenter (<https://mulka2.com/lapcenter>) において、名前や所属とともに記録を公開いたします。予めご了承ください。
- ◆ 貴重品などの管理は各自でお願いいたします。なお、トラブルについて主催者側で責任を負うことは出来かねます。ご了承ください。
- ◆ 公序良俗に反する服装および行為はお控えください。
- ◆ ピン付きシューズでの出走を妨げません。
- ◆ 本大会終了後に、本大会で配布・販売した地図を利用して無断で再入山する行為は固く禁止します。
- ◆ プログラムは、本大会の1週間前までに Japan-O-entrY 上で公開します。参加前に必ずご確認ください。
- ◆ 公式掲示板は、本大会の1日前までに Japan-O-entrY 上で公開します。参加前に必ずご確認ください。
- ◆ 会場・トレイン周辺は、一般のお客様も多くいらっしゃいます。ごみ(バックアップラベルなど)はご自身でお持ち帰りください。

7. お問い合わせ先

- ◆ 大会専用メールアドレス
45thoccomp★gmail.com
(★を@に変化して送信してください)

8. 物販

- ◆ 本大会（第 45 回早稲田大学オリエンテーリングクラブ大会）を記念してグッズを販売いたします。
- ◆ 具体的には、例年通りの「T シャツ」と新規作成した地図をプリントした「クリアファイル」の作成を予定しております。
- ◆ 詳細に関しましては、Japan-O-entrY にてグッズ要項を掲載しておりますので、そちらをご参照ください。
<https://japan-o-entry.com/event/getfile/9045>
- ◆ また、下記の Google フォームからお申込みください。
<https://forms.gle/foppmx4VoTuMjVNo6>