

# 洞峰公園オリエンテーリング大会 2025 プログラム

## 【大会の概要】

### ○ 開 催 日

2025（令和7）年8月24日（日） 雨天決行，荒天中止

※ 気象警報発令など主催者側が参加者の安全を十分に確保できないと判断した場合は，中止にすることがあります。なお，中止にした場合は，茨城県オリエンテーリング協会のWEBに掲載するほか，開催日前日までに中止を決定した場合は，Japan-O-entrYに掲載します（Japan-O-entrY以外の事前申込者には個別に連絡します）。

### ○ 会 場

洞峰公園

### ○ 主 催

茨城県オリエンテーリング協会第2支部

### ○ 協 力

ときわ走林会

### ○ 問い合わせ先

前日まで： ibaraki2ol.entrY★gmail.com （★＝@）

当 日： 090-4839-5863 （永井）

※ 本大会に関することを，公園管理者に問い合わせることは，絶対にしないでください。

## 【集合場所までの交通案内】

### ○ 集合場所

洞峰公園南駐車場付近

※ バス停留所などから集合場所までのテープ誘導はありません。  
下の地図を参考に，お越しください。



### ○ 交通案内

#### 【公共交通の場合】

◆ つくばエクスプレス（TX）・つくば駅・つくばセンター（4番のりば）より

JRバス関東・関東鉄道バス ひたち野うしく駅行バス 10分 『洞峰公園』下車徒歩5分

関東鉄道バス 学園南循環左回り 10分 『洞峰公園入口』下車徒歩5分

※ 8/24（日）は，「まつりつくば」開催に伴い，南循環バスは迂回運転等の特別運航となっているので，  
使用しないでください。

- ◆ JR常磐線・ひたち野うしく駅より  
JRバス関東・関東鉄道バス つくばセンター行バス 20分 『洞峰公園』下車徒歩5分

#### 【自家用車の場合】

- ◆ 首都圏中央連絡自動車道（圏央道） つくば牛久ICより15分、つくば中央ICより15分
- ◆ 常磐自動車道 桜土浦ICより15分
- ※ 洞峰公園南駐車場（有料）をご利用ください。

#### 【徒歩の場合】

- ◆ つくばエクスプレス・つくば駅より徒歩40分
- ※ 徒歩でお越しの場合は、競技の公平性を保つため、洞峰公園内の通行を避け、学園西大通りを通り、南駐車場付近からお入りください（前のページの地図に、赤い点線で表示）。

※ 8月23日（土）・24日（日）には、『まつりつくば2025』が行なわれますので、TXつくば駅周辺の道路は、交通規制や渋滞が予想されます。

#### 【会場案内など】

- 本部・受付・計算センターなど
  - ・ 本部/受付/計算センターなどは、洞峰公園南駐車場付近です。
- 更衣所・荷物置場
  - ・ 会場は屋外になりますが、更衣所や荷物置場は設けません。
  - ・ 管理棟内の更衣室（個室無し。更衣のみ）又は集合場所付近のトイレ（フィールドハウス内）での着替えは可能です。更衣用の個人 TENT を設置できますが、その場所については、運営担当者の指示を受けてください。
  - ・ 荷物は、集合場所付近に置いてください。雨天時の備え・貴重品の管理などは、参加者自身でお願いします。
- 服 装
  - ・ 特に制限しませんが、節度ある服装でお願いします。
  - ・ 金属ピン付きシューズの使用は、禁止します。
- ウォーミングアップなど
  - ・ ウォーミングアップなどは、集合場所付近のジョギングコースで行なってください。
- 公式掲示板・成績速報所
  - ・ 本部付近に、公式掲示板を設置しますが、成績速報所は設置しません。
  - ・ 公式掲示板には、このプログラムからの変更内容や重要な注意事項などを掲示しますので、スタート前に必ず確認してください。ただし、開催日前日までにお知らせしなければならない重要な事項があった場合には、茨城県オリエンティング協会のWEB及びJapan-O-entrYに掲載します。

#### 【受 付】

##### ○ 大会の流れ

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| 受 付        | 9:30 ~ 11:30                 |
| スタート       | <u>9:30</u> ~ 12:30          |
| 競 技        | 9:50 ~ 14:00（フィニッシュ閉鎖 14:00） |
| トレイルO（体験会） | 11:00 ~ 14:00                |

##### ○ 受 付（9:30~11:30）

#### 【事前申込者】

- ・ Eカードをレンタルされる方は、受付付近のテーブルの上に置いてある「Eカードリスト」にてご自分の「Eカード所属」（例つくばROC500）を確認の上、当該Eカードとバックアップラベルを受け取ってください。

### 【当日申込者】

- ・ 受付付近にある『当日参加申込書』に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、受付に提出してください。
  - ※ 事前申込者と同じコースに参加できますが、地図の準備の関係で、希望するコースにならないことや参加できないこともありますので、あらかじめご了承ください。
- ・ 個人所有Eカードをお持ちでない方は、レンタルEカード（有償）とバックアップラベルを受け取ってください。

### ○ 参 加 費

|                      | 事前申込み   | 当日申込み   | 備 考    |
|----------------------|---------|---------|--------|
| Lコース（個人）             | 1,500 円 | 1,800 円 |        |
| Mコース（個人，1 グループ）      | 1,000 円 | 1,300 円 |        |
| Sコース（個人，1 グループ）      | 700 円   | 700 円   |        |
| ・ 体験トレイル O（説明会あり）    | -       | 300 円   | Eカード不要 |
| ・ Eカードレンタル           | 300 円   |         |        |
| ・ 茨城県 O L 協会会員（普通会员） | - 300 円 |         | 注 1    |

注 1： 2025 年度の会費を、茨城県オリエンテーリング協会に納付していること。  
また、グループ参加の場合は、グループの中に 1 名以上の会員がいること。

### ○ コンパス・Eカードのレンタル

- ・ コンパス（方位磁石）やEカードのレンタルが必要な方は、申し出てください。コンパスは無料、Eカードは有料（300 円）で貸し出いたします。
- ・ レンタルしたコンパスやEカードを破損又は紛失した場合は、実費弁償をしていただきます（コンパス 3,000 円，Eカード 10,000 円）。

### ○ 初心者説明（9：40～12：00）

- ・ 初心者の方には、随時、競技方法などの説明を行ないますので、気軽に声をおかけください。

### ○ トレイルオリエンテーリング（体験会）（11：00～14：00）

- ・ 地図読みの正確さを競うトレイル・オリエンテーリングの体験コースを併設します。  
ポイントオリエンテーリングの後にお楽しみください。 詳細は別途トレイル O 用プログラムを参照ください。

### 【競技方法など】

#### ○ 競 技 形 式

- ・ ポイントオリエンテーリング

#### ○ コントロール通過確認・計時方式

- ・ EMIT 社製電子パンチングシステム（Eカード）を使用します。

#### ○ 使用 地 図

- ・ 『洞峰公園・赤塚公園』 ほか  
縮尺 1：4,000 等高線間隔 2m 通行可能度 4段階表示  
ときわ走林会作成（2025 年 7～8 月 修正調査）  
L クラス：A3 サイズ，M，S クラス：A4 サイズ  
コース印刷済み ポリエチレンジップ袋はスタートで提供します。  
特殊記号など：地図上にて、以下の記号を使用します。
  - ◎ … 石像・石碑
  - × … 遊具・その他の人口特徴物
  - ★ … 水飲み場（野外の水道）

## ○ 参加コース・クラスなど

| コース・クラス       | コース距離   | 備 考              |
|---------------|---------|------------------|
| Lコース（個人）      | 5. 9 km | 上級者              |
| Mコース（個人、グループ） | 2. 6 km | 経験者、経験あるグループ     |
| Sコース（個人、グループ） | 1. 9 km | 初心者、初参加・経験浅いグループ |

※ コース距離は、変更になる場合があります。この場合、公式掲示板に掲示します。

※ 1グループは、2～5名での参加になります。

※ Lコースは、グループでの参加はできません。

## ○ コントロール位置説明

- ・ I O F 記号 （Sコースは、日本語でも併記します。）
- ・ 地図に記載されているコントロール位置説明のほかに、スタート地区（スタート 2 分前枠）でもコントロール位置説明表（大きさ：最大 160 mm×55 mm）が置いてあります。

## ○ 競技時間

- ・ 競技時間は、全コース 60 分です。
- ・ 競技時間を超えた場合は、失格となり、成績に順位がつきません。
- ・ 競技時間を超えた場合には、競技途中であっても、速やかにフィニッシュに向かってください。

## ○ スタート地区（12：30 閉鎖）

- ・ スタート地区は、会場周辺です。テープ誘導はありません。

## ○ スタート時刻（9：50～12：30）

- ・ スタート時刻の事前指定はありません（1 分間隔のフリータイムスタート方式）。
- ・ スタート地区にある『スタート時刻記入用紙』に、希望するスタート時刻を記入してください。

## ○ スタート準備～スタート地点

- ・ スタートする競技者の呼び出しは行ないません。時計（現在時刻を表示）を設置しておきますので、競技者自身がスタート時刻を把握して、スタート（出走）準備をしてください。
- ・ 受付近くにあるユニットでEカードの動作確認を行なってください。
  - ※ 動作確認ができない（ユニットの赤いランプが点灯しない）場合は、運営担当者に申し出てください。
- ・ 3 分前になったら、スタート枠（3 分前枠）に入ってください。
- ・ 1 分ごとに、前の枠に進みます。
- ・ 2 分前枠に、コントロール位置説明表が置いてあります。必要な方・グループは、各自の責任で、参加するコースのコントロール位置説明表を 1 枚取ってください。
- ・ 1 分前枠で、各自・グループの責任で、参加するコースの地図を 1 枚取って、コースを確認してください。コースの確認をしたら、地図を裏返しにして、足元に置いてください。必要に応じて、ポリエチレンジップ袋をご利用ください。
- ・ スタート 10 秒前のブザーが鳴ったら、Eカードをスタートユニットにセットしてください。
- ・ スタートのブザー音で、足元の地図を取り、Eカードをスタートユニットから離して、スタートしてください（リフトアップスタート）。

## ○ 競技中（テレイン内）

- ・ コントロールは、指定された順番に回ってください。
  - ※ 順番を間違えた場合（コントロールを飛ばした場合）や間違ったコントロールをパンチした場合でも、正しいコントロールに戻り、正しい順番で回り直せば失格にはなりません。
- ・ 一部のコースの途中に、交通量の多い道路を横断する箇所があります。地図で決められた箇所（横断歩道）を、信号の指示に従って、通過してください。
  - なお、当該区間は、『計時除外区間』として、全体の所要時間から、この区間の通過時間を除きますので、競技時間には含まれません。
- ・ テレイン内には、樹木の枝が落ちる可能性がある区域や蜂の巣がある箇所があります。それらの箇所には、公園管理者が『きけん』などの表示をしてありますので、決して近づかないでください。
- ・ テレイン（競技エリア）内に、救護所は設けません。競技中にけがなどをされた方は、本部において簡単な治療（傷口の消毒、絆創膏などによる傷口の保護程度）を受けることができます。
- ・ テレイン（競技エリア）内と本部区域に給水所を設け、ペットボトル(2ℓ)のミネラルウォーターと紙コップを置きますので、給水はセルフで行なってください。紙コップは必ず指定されたゴミ

袋に捨ててください。ただし、ミネラルウォーターか紙コップが無くなった時点で、給水所は閉鎖します。

また、公園内の水飲み場（野外の水道）での給水や飲料の自販機も設置されていますのでご利用ください。

- ・ 他の競技者のEカードが落ちていた場合は、拾って、フィニッシュ後に本部に届けてください。
- ・ 本大会では、トレイルオリエンテーリング（体験会）と同一エリアを使用しているため、洞峰公園エリアに、コントロール番号やパンチングユニットのないフラッグ（トレイルO用）が設置されています。ポイントオリエンテーリング競技者は必ず自分のコントロール番号を確認してパンチングしてください。

## ○ フィニッシュ（14：00 閉鎖）

- ・ 最終コントロールからフィニッシュ地点までのテープ誘導はありません。
- ・ フィニッシュ地点（地図上の◎）にあるユニットにEカードをパンチした時点で、競技終了になります（パンチングフィニッシュ方式）。
- ・ 記録の読み取りは、計算センターで行ないます。フィニッシュ後、速やかにEカードを提出してください。
- ・ レンタルしたEカードは、計算センターで回収します。レンタルしたコンパスは、受付に返してください。

## 【お願い事項】

- ・ 地図は、回収しません。スタート前の競技者には、絶対に地図を見せないでください。
- ・ 競技の途中であっても、競技終了時刻（フィニッシュ閉鎖時刻）までには、フィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。
- ・ 競技を途中で棄権する場合でも、必ずフィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。

## ○ 成績・表彰

- ・ 成績速報所での掲示はしません。
- ・ 確定した成績は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB 及び Lap Center（オリエンテーリング大会のリザルト・ラップ解析を公開しているサイト）で公開します。
- ・ 本大会の表彰は、ありません。

## 【その他の諸注意など】

## ○ 健康・安全

- ・ 競技への参加は、自分自身の健康状態を十分に考慮し、決して無理をしないでください。特に、新型コロナウイルス感染症等の感染防止には十分な対策をお願いします。
- ・ 公園内には、散策、ジョギング、遊具で遊んでいる方など（一般来園者）が多くいます。競技中は、一般来園者の進路を優先し、一般来園者の迷惑にならないよう十分注意して走行してください。
- ・ 主催者は、レクリエーション保険に加入していますが、最低限の保証となるため、必要な方は、各自で加入していただくようお願いします。
- ・ 主催者は、参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失などについて、一切の責任を負いません。
- ・ 万が一の場合に備えて、健康保険証を持参することをお勧めします。
- ・ 主催者は、競技中における個人携行品などの紛失・盗難などについて、一切の責任を負いません。貴重品は、各自の責任で保管してください。荷物の預かりもしません。
- ・ まだまだ猛暑が予想されるので、各自十分な熱中症対策（体調管理、日よけ、十分な水分・電解質補給等を行う等）をお願いします。

## ○ 公園の環境保護

- 公園内の花壇や植え込みに入ったり、樹木に傷をつけるなど、公園環境を損なうことはしないでください。また、公園内での喫煙は、禁じられています。
- 公園内には『希少植物保護エリア』があります。ロープで囲いがされており、地図上でも表記していますが、決して立ち入らないでください。
- 自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。

## ○ 個人情報などの取り扱い

- 参加申込書などに記入いただいた個人情報は、第2支部が主催するオリエンテーリング大会などの運営に必要な場合以外は使用しません。
- 競技中に、写真撮影を行なうことがあります。撮影されて困る方は、撮影担当者（カメラを向けている者）に、その都度、撮影拒否の行動をしてください。