

## Trail Orienteering (トレイル O) 説明会・講習・会体験会 プログラム

### ◆ 競技概要

Trail Orienteering (略称：トレイル O) は、足の速さを競わず、地図読みの正確さと判断力を競うオリエンテーリングの一形式です。

決められた道を通行し、所定の観察ポイント (DP) から、複数あるフラッグの中で地図の円の中心に最も合致するものを選択します。

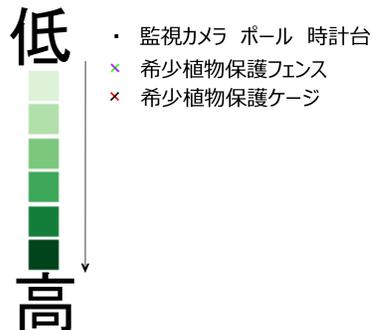
### ◆ 講習会

- ・地図：縮尺 1:4000、スプリント仕様 (ISSprOM 準拠)
- ・トレイルオリエンテーリング上級者から初心者までそれぞれのレベルに合わせて競技方法、競技テクニックについて講習を行いますので、是非ご参加ください。

本大会のトレイルオリエンテーリングは、フットオリエンテーリングと同じ洞峰公園内で実施しますが、使用する地図はフット O とは異なります。トレイル O の地図は競技コースの特性に合わせて作成されており、森林の見通し (森林視認性) を緑の濃淡で表現し、コースに応じて調整されています。一部のフラッグはフット O と共用されますが、トレイル O のフラッグには番号は付与されません。選手は、地図に示されたコントロール候補の相対的な位置関係に基づき、コントロールラベル (A-B-C-D-E) の中から解答してください。コントロール説明シートでは、「H 欄」に、デシジョンポイント (DP) からの視野方向を矢印 (→ ↓ ↗ 等) で示しています。さらに、その方向に存在するフラッグのラベル範囲 (例：A-C, A-D, A-E …) を表記し、場合によっては「Z (解なし)」の選択肢有無を明示しています。下記にサンプル地図と位置説明を掲載します。



森林視認性(見通し)



洞峰公園トレイルオリエンテーリング 2025					
PreO			0.5km		8月24日
▷		Z			
1	A-B	✓			
2	A-E	✓			
3	A-C	✓			
OK		75 m		X	

### ◆ 実施形式・運用

- ・形式：PreO（クラシック形式・自己採点）
- ・問題数：10問（Z解答を含む）
- ・回答方法：各観察ポイントに設置されたピンパンチで、選択肢（A～EまたはZ）に対応する欄をパンチ。チェックカードに名前とスタート時刻を必ず記入してください。
- ・制限時間：48分（参考タイム。時間内であれば自由なペースで解答可能。計時なし）
- ・スタート方式：フリータイム（随時スタート）
- ・受付時間：10:00～13:00（トップスタート11:00、ラストスタート13:40）
- ・参加費：300円（当日現金/事前申し込み不要）

### ◆ 解答・採点

- ・回答後、正解表と解説地図を配布しますので、各自で自己採点を行ってください。そして、競技後チェックカードを切り離し提出してください。
- ・順位や正解率は、こちらで提出された控えを基に計算し、後日Web（JOY）にて掲載する予定です  
※チェックカードの控えの提出がない場合、掲載を省略する場合があります

### ◆ 注意事項・マナー

- ・道路上からの観察を原則とし、指定された通行エリアから外れないでください
- ・他の参加者の観察・判断を妨げないよう、静かに行動してください
- ・他人と相談はできません
- ・フラッグ・表示物に触れたり動かしたりしないでください
- ・コンパスは金属物・電子機器・車両・照明柱などから離して使用してください