

# 2025年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 スプリント競技部門 関東地区代表選考会 兼 北信越地区代表選考会

## 1. 概要

### 大会名

2025年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会  
スプリント競技部門 関東地区代表選考会 兼 北信越地区代表選考会

### 開催日

2025 年 8 月 17 日 (日)

### 開催地

笠松運動公園 (茨城県ひたちなか市・那珂市)  
会場：水戸信用金庫スタジアム 主陸上競技場

### 主催

関東学生オリエンテーリング連盟

### 主管

2025 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会スプリント競技部門  
関東地区代表選考会実行委員会

|             |        |                    |
|-------------|--------|--------------------|
| 実行委員長：      | 西川 真由  | (日本女子大学 2021 年度入学) |
| 競技責任者：      | 久保木 航  | (東京大学 2021 年度入学)   |
| 運営責任者：      | 安部 紗也佳 | (横浜市立大学 2021 年度入学) |
| 渉外責任者：      | 折橋 旺   | (東京大学 2021 年度入学)   |
| 会計責任者：      | 豊田 暁彦  | (早稲田大学 2020 年度入学)  |
| 資材責任者：      | 森清 星也  | (筑波大学 2023 年度入学)   |
| コースプランナー：   | 美濃部 駿  | (横浜市立大学 2021 年度入学) |
| イベントアドバイザー： | 西下 遼介  | (慶應義塾大学 2016 年度入学) |

## タイムスケジュール

| 時刻          | 内容                           |
|-------------|------------------------------|
| 8:00        | 駐車場解放                        |
| 9:00        | 会場開場/受付開始                    |
| <u>9:30</u> | <u>入場締め切り</u>                |
| 10:30       | 選考クラストップスタート                 |
| 12:40       | 選考クラススタート閉鎖<br>地図販売開始、成績速報掲載 |
| 13:15       | 併設クラススタート閉鎖                  |
| 14:00       | フィニッシュ閉鎖                     |
| 14:10       | Extraレース開始                   |
| 14:15       | 調査依頼受付終了                     |
| 15:10       | Extraスタート閉鎖                  |
| 15:40       | Extraフィニッシュ閉鎖                |
| 16:30       | 会場閉鎖                         |

## 2. 交通

### 会場

水戸信用金庫スタジアム 主陸上競技場

### アクセス

#### ○公共交通機関

JR 常磐線佐和駅から

・徒歩：3km 約40分

JR 常磐線東海駅から

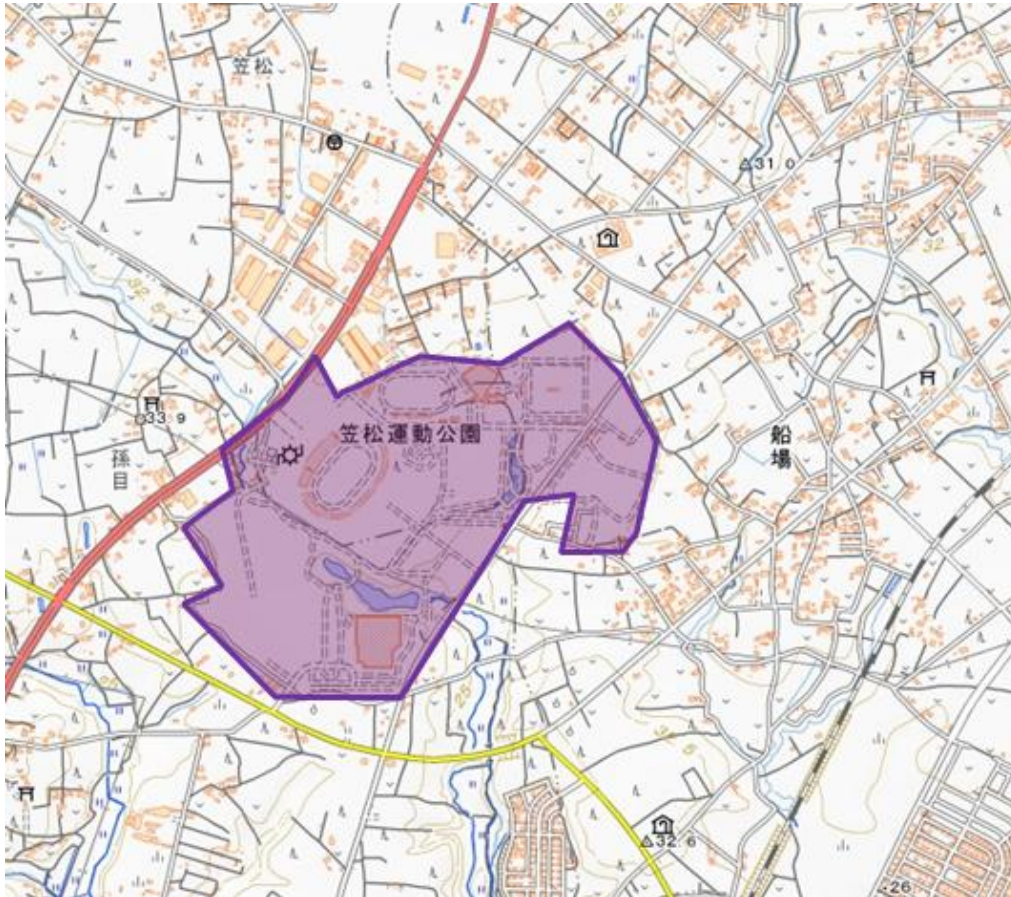
・徒歩：3km 約40分

#### ○自家用車

常磐自動車道 那珂ICから約6km、東海PAスマートICから約4km

### 3. 立入禁止区域

- ・クローズドトレイン 「笠松運動公園」
- ・本選考会の被選考者が下図の紫で着色された範囲 にオリエンテーリング目的で立ち入ることを、選考会当日14:15まで禁じます。 違反が発覚した場合、**大学単位で失格**にすることがあります。



(地理院地図をもとに作成)

## 4. 会場案内

**会場**：水戸信用金庫スタジアム 主陸上競技場会議室（屋内会場）

〈徒歩・公共交通機関〉

第4駐車場入口から駐車場に入り、運営者の指示に従って会場までお越しください。  
駐車場から会場までのルートは以下の図の通りです。

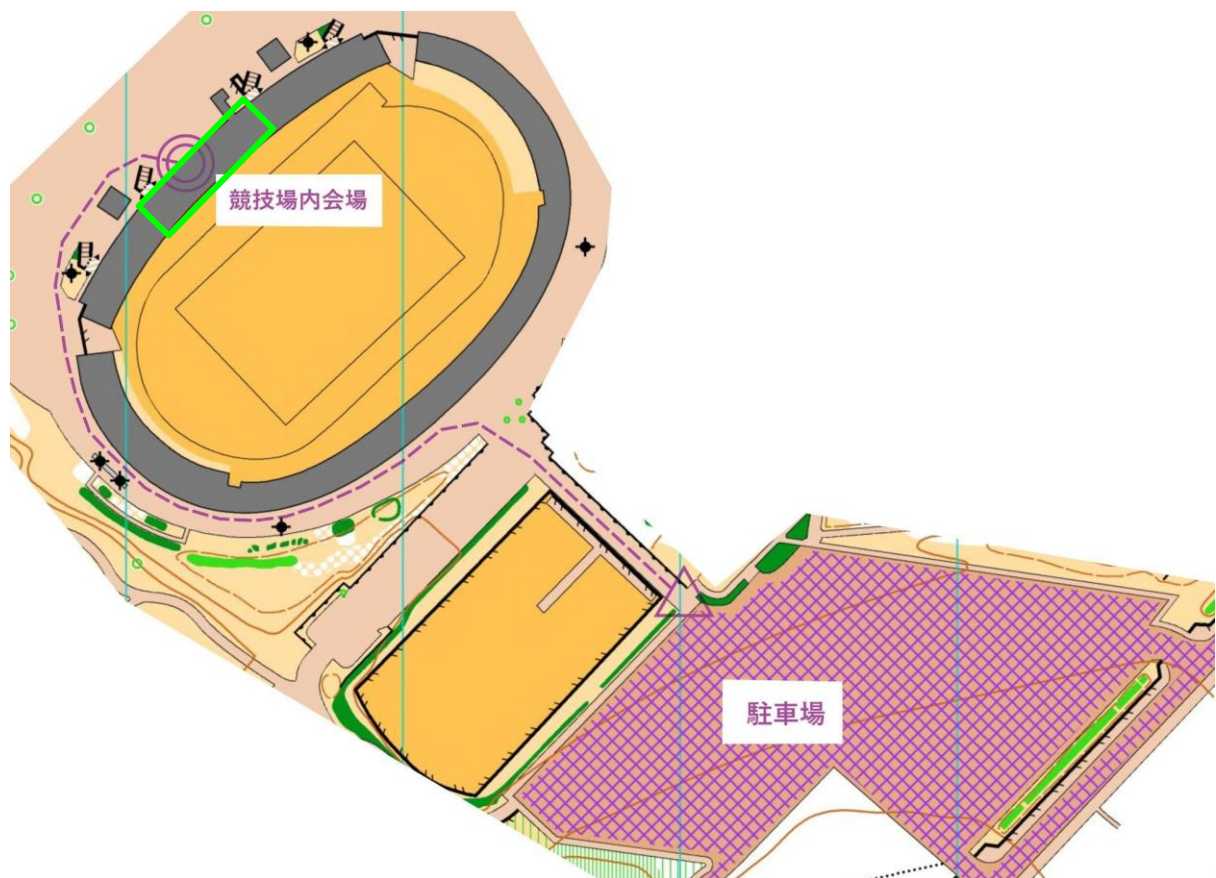
〈駐車場から会場まで〉

駐車場は第4駐車場をご利用ください。

駐車場は一般の方も利用します。誘導員がオリエンテーリング参加者と分かるよう、フロントガラスに紙を置いて駐車場までお越しください。（「स्पセレ\_車での来場」を印刷し、利用してください）

公平性担保のため、会場までは図に記載のルート通りにお越しください。

同じ理由で、会場には9時30分までに入場してください。

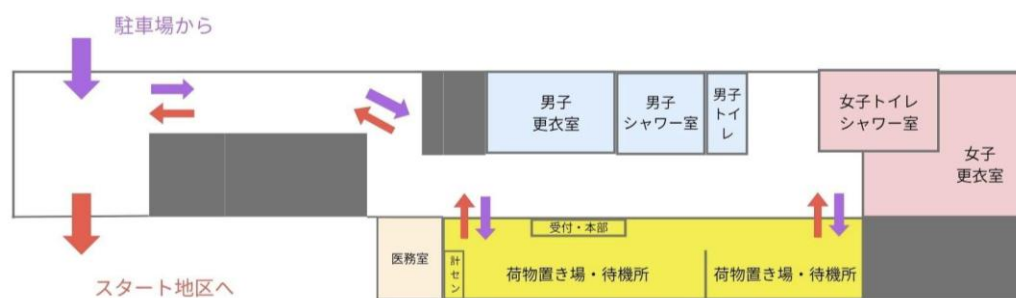


## <会場レイアウト>

- ・屋外レイアウトおよびスタート誘導（青矢印）



- ・屋内レイアウトおよび誘導





## トイレ・更衣室について

・競技場内のトイレ（女子ロッカールーム、男子ロッカールーム）を使用してください。また、男女ともに更衣室と更衣室内のシャワー室の利用が可能です。

## 配布物

- ・会場にて、レンタルSIACと参加者分の長さに切ったゴム紐の入った封筒を大学ごとに配布します。
- ・併設クラス参加者はスタートリストに記載のレンタルSIACを本部で受け取ってください。

## レンタル

SIACカード：400円

コンパス： 保証金として貸出時に3000円をお預かりします。※保証金は返却時にお返しします。

※紛失した際は実費を負担していただきます。

## ウォーミングアップエリア

競技場内の一部(上図)をウォーミングアップエリアとしてご利用いただけます。

## 販売物

当日本部にて予備のゼッケンと安全ピンの販売をいたしますが数に限りがありますのでご了承ください。

- ・ゼッケン 1枚50円
- ・安全ピン 4本50円

## 地図販売と欠席者の地図配布

選考クラススタート閉鎖時刻より地図販売を行います。事前に申し込みをいただいた方のみ、受け取りに来てください。当日販売はありません。

また、欠席者の地図の受け渡しも同様に行います。

## 当日申し込み

全てのクラスにおいて、当日申し込みは受け付けません。ご了承ください。

## 5. 競技情報

### 競技形態

競技形式 個人によるポイントオリエンテーリングスプリント競技

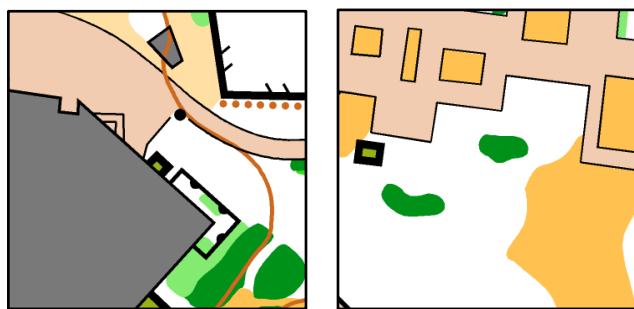
計時方法 SPORTident社製計時システムを使用

### 地図

使用地図 「笠松運動公園」、2015 年調査・作成、2025 年修正調査

縮尺 1:4,000、等高線間隔 2m、ISSpr0M2019-2 準拠、ISCD 2024 準拠

<サンプルマップ>



### 競技時間およびフィニッシュ閉鎖

- ・競技時間は全てのクラスにおいて、40分です。それ以上の時間が経過することが想定される場合、競技途中でも速やかにゴールに向かってください。
- ・フィニッシュ閉鎖は14:00です。

### トレインプロフィール

笠松運動公園は陸上競技場、テニスコート、野球場など様々な施設がある総合運動公園である。トレイン内の大部分を施設や駐車場が占める一方、森林などの不整地の割合も高く、一部には走行可能性の低いエリアも存在する。

### コースプロフィール

スプリント競技の中でも特に高速走行下でのナビゲーションが求められるコースとなった。先読みのサイクルを回し、適切なルートをスムーズに選択できた選手には、好成績が期待できるだろう。

当日もタフな環境下での競技となることが予想される。頭と身体のリソースを確保し、フィニッシュまで油断せず走り切ってほしい。

なお、競技性向上のため一部エリアに人工柵を設置している。

## 計時システム

- ・タッチフリー対応の SI カード(SIAC)を使用します。差込式SIも使用可能です。
- ・「SI カード使用時の注意」を必ず一読するようにしてください。
- ・スタートはタイムスタートです。スタート時刻から自動的に計時を開始し、タッチフリー方式のフィニッシュにより計時を終了します。

## クラス情報

| クラス   | 優勝設定   | 距離     | 登距離  |
|-------|--------|--------|------|
| 関東Ms1 | 13.5 分 | 3.6 km | 14 m |
| 関東Ms2 | 13.5 分 | 3.6 km | 18 m |
| 北信越Ms | 14 分   | 3.6 km | 14 m |
| 関東Ws  | 14 分   | 2.7 km | 14 m |
| 北信越Ws | 14 分   | 2.7 km | 14 m |
| MsC1  | 13.5 分 | 3.6 km | 14 m |
| MsC2  | 13.5 分 | 3.6 km | 18 m |
| WsC   | 14 分   | 2.7 km | 14 m |
| F     | 10 分   | 2.0 km | 8 m  |

- ・競技時間の制約のため、関東Msクラス・MsCクラスは2レーンに分かれています。同一レーンおよび同一クラスの競技者はコースも同一となります。
- ・Ms, MsC, Ws, WsCクラスは日本ランキング（スプリント）対象です。

## コントロール位置説明

- ・コントロール位置説明は地図に印刷されています。また、配布用コントロール位置説明はスタート2分前枠にて配布します。
- ・サイズは 16 cm(縦)×6(横)cm を超えない大きさです。

## スタートナンバー

- ・ゼッケンは各自で前面1枚分を、安全ピンも含めて持参してください。
- ・当日、会場受付においても販売いたします。（一枚 50 円）
- ・ナンバーカード用紙には高さ10cm以上の大きくわかりやすい黒文字でスタートナンバーを記し、服の 腹側の面に安全ピンで四隅を留めてください。
- ・視認性が悪く、計時に誤差が発生した場合、責任は持ちません。



## ウォームアップエリア

- ・ウォームアップエリアを設けます。場所は会場レイアウト図の案内を確認してください。
- ・ウォームアップエリア以外でのウォームアップは、固く禁じます。

## 給水救護

- ・給水所の設置は行いません。
- ・救護所は会場内に設置します。

## 熱中症対策

- ・会場付近に自動販売機がありますが、競技上の制約によりレース終了までは自動販売機での飲料水等の購入はできません。あらかじめご自身でご用意することを強く推奨します。
- ・会場の会議室⑤・⑥および更衣室は冷房が効いています。

## 調査依頼・提訴

- ・調査依頼は会場にて受け付けます。フィニッシュ地区での依頼申請は一切受け付けません。受付の所定の用紙(調査依頼申請書)に必要事項を記入し、調査依頼受付終了の 14:15 までに提出してください。
- ・調査依頼に対する主催者の判断結果は調査依頼を行った競技者に通知し、会場受付横に掲示します。
- ・提訴については、調査依頼の回答から15分後まで受け付けます。提訴を裁定するために3名の裁定委員を任命します。裁定委員は公式掲示板に掲載します。

## 禁止事項

- ・金属ピン付きシューズの使用を禁じます。

以下に違反した場合、大学単位での失格とする可能性があります。

- ・エントリーした本人以外の出走(代走等)は認めません。
- ・本テレインを一部でも含む地図やそれに類するものの、持ち込みおよび閲覧を禁じます。
- ・競技情報の伝達を目的とした通信機器の使用は一切禁じます。
- ・GPS 時計の使用は許可いたしますが、スタート閉鎖時刻まで、GPS のログをネット上に公開しないようお願いします。スマホの Bluetooth を必ずオフにしてください。
- ・選考クラススタート閉鎖(12:40)まで、参加者間で競技情報を交換することを禁じます。ただし、調査依頼のための情報交換についてはこの限りではありません。
- ・競技終了後の競技エリア及びスタート地区への立ち入りを14:15まで禁じます。
- ・オフィシャルのフィニッシュ地区への立ち入りを14:15まで禁じます。

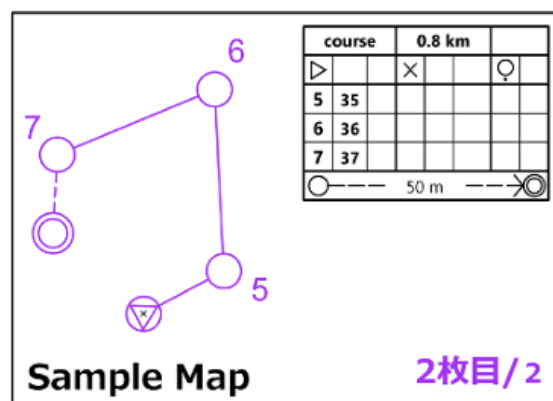
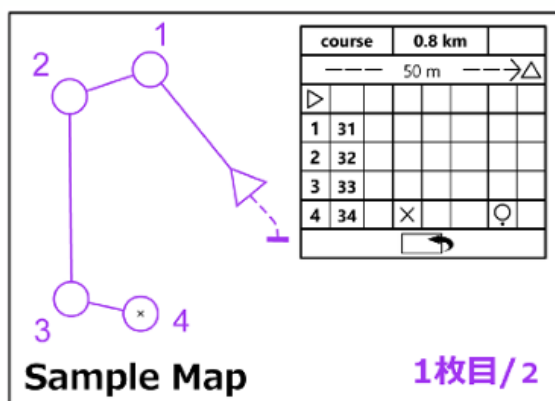
## 舗装と不整地の割合

Ms, MsCクラス 舗装区域：約70% 未舗装区域：約30%

Ws, WsCクラス 舗装区域：約65% 未舗装区域：約35%

## 両面2マップ方式

Ms・MsCクラスにおいて、地図の視認性を確保するため、「両面2マップ方式」を採用します。1枚目の最終コントロールが2枚目のスタート位置です。（下図参照）



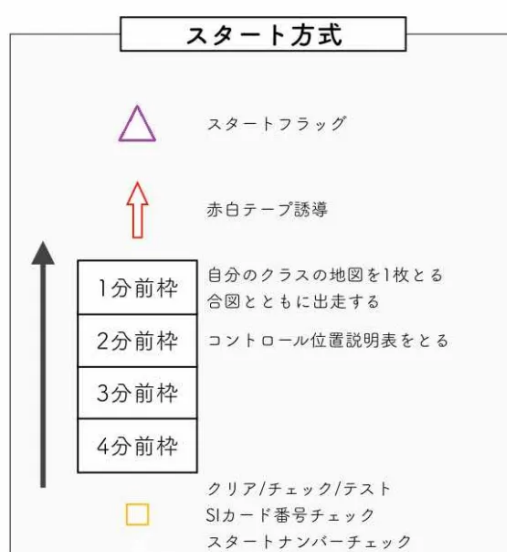
## 6. スタート

### スタート地区まで

・スタート地区は陸上競技場内にあります。会場レイアウト図に従って向かってください。  
現地でテープ等の誘導はありません。

### スタートまでの流れ

- ・スタート地区レイアウト



#### 出走4分前まで

- ・SIカードのクリア、チェック、テストを各自で 行ってください。
- ・クリアステーションはSIカードを差し込んでから数秒後に電子音と光を発します。
- ・クリア後はチェックステーションに差し込んでください。
- ・テストステーションに非接触でカードを近づけ、タッチフリーで使えること(先端部が赤く光り、音が鳴ること)を確認してください。
- ・SIカードとナンバーカード用紙を装備していない場合、原則出走できません。やむを得ない事情がある場合は役員に申し出てください。

#### 4分前枠

- ・役員がスタートナンバーおよびSIカード番号の チェックを行います。
- ・確認後、役員の指示に従って4分前枠に入って待機してください。

#### 3分前枠

- ・3分前枠に入って待機してください。

#### 2分前枠

- ・2分前枠に入って待機してください。必要な場合は、各自でコントロール位置説明表をとってください。

#### 1分前枠

- ・1分前枠に入って待機してください。役員が出走するクラスの地図の確認を行います。
- ・タイムスタートです。スタートの合図と同時に出走してください。スタートチャイマーは3秒前から鳴ります。

### 遅刻出走

- ・4分前枠に遅刻した場合は、スタート役員の判断により、本来のレーンあるいは遅刻枠からの出走となります。役員の指示に従ってください。
- ・遅刻枠から出走する場合でも、スタートリストに掲載された正規の出走時間から計時を行います。
- ・遅刻の原因に関して運営に責任があると判断される場合はこの限りではありません。

## 7. 競技中

### テープ誘導

競技中の誘導は赤白テープ誘導です。

## 注意事項

- ・公園内には一般の来園者が存在します。接触に十分注意し、安全を最優先に競技を行ってください。
- ・通行禁止の領域に入ることによって競技上の優位を得た場合は失格となります。侵入した箇所まで戻り、優位を得ていないことが確認できれば、競技を続行することができます。
- ・現地で不明瞭な通行禁止の境界を踏み越えた際は運営者から声かけをします。地図表記を確認し、侵入した箇所まで戻って競技を再開してください。その行動がみられなければ失格となります。

## 8. フィニッシュ

### フィニッシュ方式

- ・フィニッシュはタッチフリー方式です。SIACはフィニッシュを通過するとタッチフリーでのパンチが可能な状態が終了します。競技途中でフィニッシュの近くは絶対に通らないでください。
- ・本大会では、ビデオカメラによるバックアップ計時を行います。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は14:00です。
- ・この時間にフィニッシュ地区を閉鎖し、通過を確認できなかった場合には未帰還者として捜索対象となります。出場者は競技の途中であっても、必ずこの時刻までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュを通らずに会場に戻ってしまった場合には、必ず役員まで連絡し、SIカードを提出してください。
- ・マイカードの方は読込後停止処理をしてお返しします。

### フィニッシュ後

- ・フィニッシュ地区では滞留せず、役員の指示に従って速やかに会場にお戻りください。
- ・フィニッシュした選手の隔離は行いません。
- ・競技を終えた選手は、スタート前の選手に競技情報を伝達しないようお願いします。
- ・フィニッシュした選手の競技エリアおよびスタート地区への立ち入りは禁止します。
- ・同様の理由からオフィシャル・コーチのフィニッシュ地区への立ち入りを禁止します。

### 計算センター

- ・計センは会場内にあります。フィニッシュ役員の指示に従って移動してください。
- ・Extra参加者以外のレンタルSIACは読み取り後に回収します。

### 地図回収

- ・選考クラス最終スタート時刻までにフィニッシュした場合、地図を回収します。
- ・フィニッシュ地区に用意されているマジックで地図の裏に氏名を記載し、地図回収箱に入れてください。
- ・回収した地図はスタート閉鎖時刻(12:40)以降に会場にて返却します。

## 成績速報

- ・選考クラススタート閉鎖時刻を目安にLapcenterに 掲載します。

## 9. SIについて

### SI注意事項

#### スタート前の準備

- ・会場受付付近およびスタート地区に、SIACのクリア・チェックを行うステーションを設置します。
- ・記録データの初期化とSIACの電源ONのため、競技者の責任においてSIACのクリア、チェックを行ってください。それぞれ専用のクリアステーション、チェックステーションに差し込みパンチすることでクリア・チェックが可能です。電源が入ると、SIACの先端が10秒に1回緑色に光ります。
- ・電源が入っていない場合、SIACではタッチフリーでのパンチを記録できません。

#### 競技中の使い方

- ・スタート
- ・スタート前に、クリア・チェックを行います。
- ・詳しくは前頁の「スタートまでの流れ」を確認してください。
- ・なお、スタート時にはSIカードの操作はありません。競技者の正規のスタートタイムを基準に計時が行われます。（タイムスタート）

#### パンチ方法

- ・スタートとフィニッシュを除いたすべてのコントロールがタッチフリーに対応しています。
- ・SIACをSIステーションから50 cm以内に近づけることで0.06秒以内にパンチが完了します。
- ・パンチが完了した場合、SIAC が 3 秒ほど光と音を発します。SIカードとSIステーションの接近速度が大きくなるほど、この距離は短くなります。
- ・パンチミスによる失格を防ぐため、パンチした後は必ず自分で音を確認してください。（例えばタッチした後耳にかざすなど）
- ・なお、複数人で同時にパンチした場合、音が聞こえても他人のパンチ音の場合もあります。そのため、自身の SI が発光していることをよく確認してください。
- ・途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。従って、間違ったコントロールでパンチした場合でも、そのまま正しいコントロールに行ってパンチすれば問題ありません。

#### 反応がない場合

- ・SIACをステーションに差し込んでパンチしてください。パンチが成功すると、SIステーションが光と音を発します。
- ・差し込んででもパンチできない場合は、ステーションに付属しているピンパンチで地図のリザーブ欄にパンチしてください。フィニッシュ後に役員が確認します。

- ・パンチを行うことは競技者の責任です。SIカードでもリザーブ欄でも記録が確認できなかった場合、原則として失格になります。
- ・ただし、競技者の過失でなければ、その他の方法で通過証明ができます。詳しくは、日本オリエンテーリング競技規則の「17. パンチング・システム」の項を参照してください。

## SIACに関する注意点

### SIACの加工・紛失

- ・レンタルSIACへの加工、書き込み等は認められません。
- ・レンタルSIACには指に固定するためのベルトが付属していますが、紛失防止の目的でさらにゴム紐を取り付けることを認めます。
- ・レンタルSIカードを破損または紛失した場合は実費をいただきます。
- ・競技中のSIカード破損または紛失によりデータの読み取りが不可能となった場合、記録は失格となります。

### SIACとGPS時計

- ・SIACとGPS時計を同じ腕につけて出走しないでください。GPS時計の電波がSIACに干渉して、パンチに影響を及ぼすことがあります。

## 10. EXTRA RACE

フィニッシュ閉鎖後にExtraの出走が可能です。

## 競技情報

使用地図：「笠松運動公園」

縮尺 1:4,000、等高線間隔 2m、ISSprOM2019-2 準拠、ISCD 2024 準拠

コース名：Extra、距離：約3 km 優勝設定：約15分 両面2マップ方式

コースセッター：森清星也（筑波大学 2023 年度入学）

## コースプロフィール

人工柵や立禁、陸上競技場の立体交差を惜しみなく利用し、セレでは提供できないエキサイティングでスリリングなコースになっており、笠松運動公園での最高難易度レッグといえるようなレッグがたくさん詰まっています。

セレのコースだと物足りないスプリンター、たまには迷ってみたい上級者、立体交差の地図表記に慣れたい中級者、打ちのめされたい初級者、笠松運動公園に集う皆さんに是非走っていただきたいコースです！



## 参加方法

- ・参加申し込みは下記 google formからお願いします。

<https://forms.gle/cM7KpAweebLrJeZTA>

- ・競技時間の都合上、**先着順100名**で参加受け付けを締め切らせていただきます。
- ・参加費は1000円です。SIをレンタルする方はレンタル代500円を合わせて1500円です。

いずれも当日に受付にてお支払ください。

- ・スタートは30秒おきのフリースタートです。受付にスタート時間調整用の紙を置いておくので、希望するスタート時間を記入してください。
- ・地図はスタート地区にて配布します

## 10. 地区代表選考

### 選考の免除

「日本学生オリエンテーリング選手権スプリント競技部門 競技者数及びその配分に関する規則」第2条に基づき、前年度個人実績枠として、以下の8名を選考免除者とします。

男子（4名）

及川悠太郎 （筑波大学）

古角海志 （東北大学）

寺嶋謙一郎 （東京農業大学）

森創之介 （横浜国立大学）

女子（4名）

山崎葵 （筑波大学）

小野塚智美 （筑波大学）

砂田優萌子 （お茶の水女子大学）

中舘美卯 （横浜国立大学）

### 推薦

推薦立候補の書類・期日などは各学連からの告知に従ってください。

- ・今年度より変更されました枠配分制度については「日本学生オリエンテーリング選手権スプリント競技部門 競技者数及びその配分に関する規則」をご確認ください。

## 11. 注意事項

### 忘れ物・連絡先

忘れ物などがあった場合、下記連絡先までお問い合わせください。

[kantospsele.25☆gmail.com](mailto:kantospsele.25☆gmail.com)

☆→@

### その他

- ・大会の開催に支障をきたす事象が発生したと判断された場合、大会を中止し、Japan-0-Entryサイト上で通知いたします。
- また、中止の場合も参加費の返還は致しかねますのでご了承ください。