

	チーム分け					
チーム名	小牧チーム	堀田チーム	和田チーム	上島チーム		
コーチ	小牧弘季	堀田遼	和田康次郎	上島じゅ菜		
	谷 悠芦	小林 羽琉	毛利 陽斗	尾形 歩美		
	石井 百花	安田 悠人※	大辻 一輝	亀田 万葉		
		吉成 正友紀	柴山 朋也※	渡邊 莉子		
		長瀬 雄大		西村 美紅※		
				恩田 佳子		
				石井 遥花		
		※2,3日目のみ	※:現地集合解散	※:1,2日目のみ		
	Day1, 2 鳥追窪(計時なし)					
	コース名	距離(km)	難易度	備考		
	CircuitF	1.6	F~A	ラインOつき		
	CircuitA	3	A	途中で拠点を通過		
	CircuitE	3.1	E	途中で拠点を通過		
	Circuit1	4	A~E	短縮可(3km程度)		
	Circuit2	3.2	A~E	短縮可(2km程度)		
	Oekaki	3.5	A~E	合宿参加者は2日目で使用・短縮可(2.5km程度)		
	Day3 鳥追窪東(計時あり)					
	コース名	距離(km)	難易度	備考		
	F	2	F	まとめレース、給水あり		
	A	2.5	A	まとめレース、給水あり		
	E	3.9	E	まとめレース、給水あり		
	Menu1	3.4	A~E	途中で拠点を通過		
	Menu2	4.9	E	途中で拠点を通過		