

# 大会プログラム (Bulletin 3)

公益社団法人日本オリエンテーリング協会

日本ランキングイベント

## 第30回

# 札幌オリエンテーリング クラブ大会

令和7年8月2日(土)ミドルディスタンス

3日(日)ロングディスタンス

雨天決行・荒天中止



Sapporo Orienteering club  
札幌オリエンテーリングクラブ

主催：札幌オリエンテーリングクラブ

協力：株式会社苫東

北海道オリエンテーリング協会

かなめ測量株式会社

後援：苫小牧市

公益財団法人苫小牧市スポーツ協会

大会実行委員長：櫻本 信一郎

(札幌オリエンテーリングクラブ会長)

運営責任者：山田 健一

(コースプランニング兼任)

競技責任者：大西 肇

イベントアドバイザー：田中 徹

(千葉県オリエンテーリング協会)

## 目次

- P2 ごあいさつ
- P3 会場・交通情報
- P8 競技情報
- P16 競技の流れ
- P20 注意事項

大会全般についての問い合わせ・緊急連絡先

E-mail: [30th@spk-o.com](mailto:30th@spk-o.com)

緊急連絡先 070-4473-5561 (山田)  
大会専用番号 8月1日・2日・3日のみ

### 運営役員

朝妻 清宗	泉 修平	内潟 風翔	江野 弘太郎	小野寺 はるみ
鎌田 美穂	末満 寛太	菅野 柊斗	高木 一人	戸田 聖人
中島 颯大	早川 清	原田 憲夫	藤井 春菜	森 倭人
山崎 弘文	Johan Edelheim	的場 洋輔(友情運営)		

## 【1】ごあいさつ

札幌オリエンテーリングクラブ会長 櫻本 信一郎

第 30 回札幌オリエンテーリングクラブ大会にご参加いただき、心より御礼申し上げます。

今年の舞台は、北海道苫小牧市の東端に広がる苫東の平地林。標高 38m という控えめな高度に油断すると、どこまでも同じような景色に方向感覚を失い、「地図は読めても自分が読めない」というまさにオリエンテーリングの醍醐味が詰まったテレインです。

地平線の彼方まで走れる（ような気がする）ところが魅力で、まさに「北海道マラソンの森部門」と言っても過言ではありません。木々の間を駆け抜けるたび、己の方向感覚と読図力が試されます。まさに、脳と脚の総力戦が展開されることでしょう。

なお、開催地の苫小牧市では、「とまこまいみなと祭り」や「全国高等学校選抜アイスホッケー大会」など、今まさに“熱いイベントラッシュ”の真っ最中中です。そんな中で、我々オリエンティアは静寂と緊張が支配する森の中へ向かいます。すれ違う鹿には「また道間違えたのか？」と笑われるかもしれませんが、どうぞ堂々とナビゲーションしてください。

記念すべき第 30 回大会という節目の年、多くの方々にご参加いただけたことを、クラブ一同心より嬉しく思っております。これまで支えてくださった皆様への感謝を胸に、そして次なる一歩への励みに、この 2 日間が皆様にとって実りあるものとなることを願っております。

「迷った数だけ、地図が読めるようになる」——そんなオリエンテーリングの真髄を、苫小牧の森で存分に感じてください。

皆様のご健闘を心よりお祈り申し上げ、ごあいさつとさせていただきます。

## 【2】会場：沼ノ端コミュニティセンター

### ◆会場周辺地図・車での来場



苫小牧市沼ノ端中央4丁目10-16 マップコード：113 323 011\*02

会場内体育館は**食事・土足厳禁**です。飲食は備え付けスリッパに履き替えのうえ料理室（メロン給食所）もしくは館内指定箇所にてお取りください。

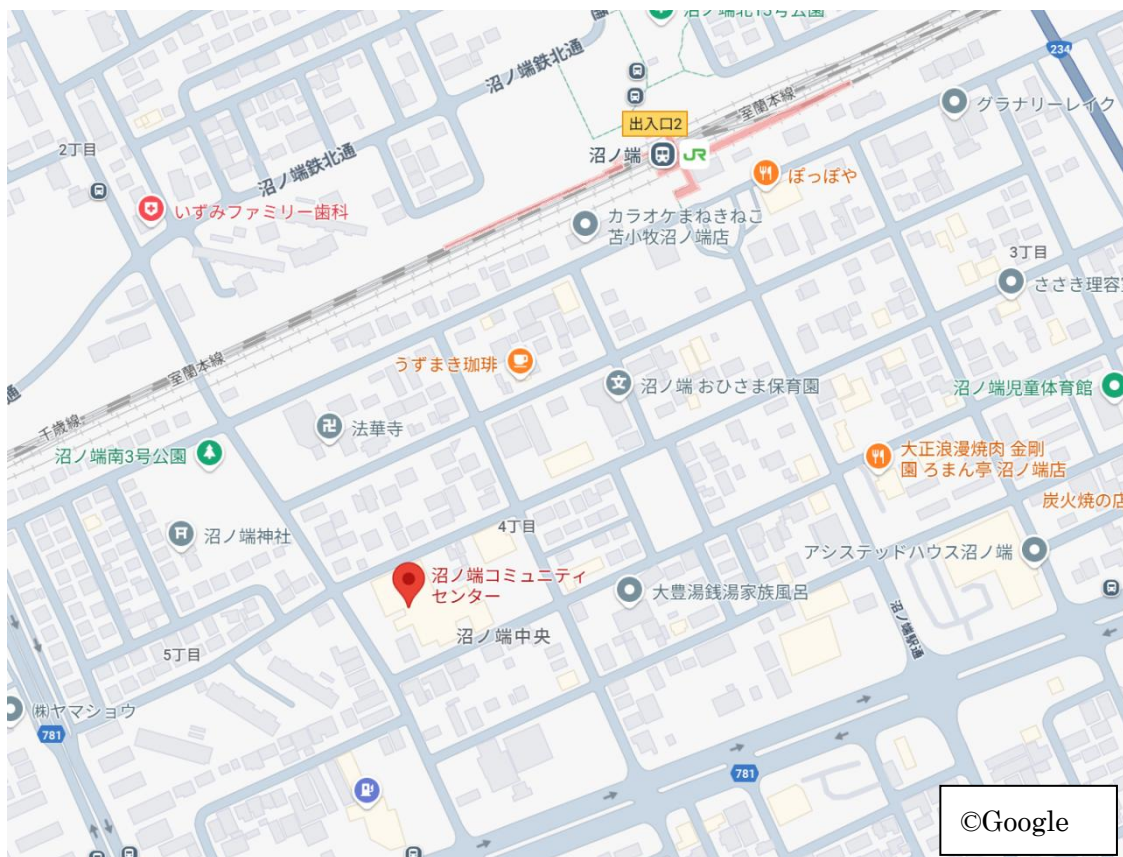
- 会場使用時間 8月2日(土)1日目 10:00~17:30 (他団体との共用となります)
- 8月3日(日)2日目 8:30~16:00 (体育館使用は9時から)



●コミュニティセンター駐車場が使用できません。駐車券の発行はありません。共用駐車場のため満車の際には沼ノ端駅南口前有料駐車場（40分100円、最大料金800円）をご利用ください。夜間停泊はできません。

## ◆公共交通機関での来場

沼ノ端駅南口から会場まで徒歩約5分 誘導なし。



札幌・新千歳空港⇄苫小牧間 JR・道南バス時刻表は次項

新千歳空港からバス・JR

1. 道南バス 30系統 苫小牧駅行 (交通系ICカード利用不可)  
「国内線29番」・「国内線2番」バス停から乗車 「沼ノ端駅北口」下車 460円
2. JR 快速エアポート 南千歳駅で苫小牧方面普通列車にのりかえ 600円  
(特急すずらん 別途特急料金 850円)



のぼり（該当列車・バスのみ掲載）

	普通	すずらん2	普通		普通	道南バス		普通
				エアポ39			エアポ49	
札幌	7:00	7:30	7:51		8:26			
千歳	7:49	7:57	8:47		9:33			10:34
新千歳空港				9:29		10:27	10:29	
南千歳	7:53	8:50	8:50	9:32	9:37		10:32	10:37
<b>沼ノ端</b>	<b>8:07</b>	<b>8:12</b>	<b>9:03</b>	↔	<b>9:50</b>	<b>10:55</b>	↔	<b>10:50</b>
苫小牧	8:15	8:37	9:10		9:56	11:35		10:58
終着		東室蘭						

	道南バス		普通		すずらん4	道南バス	
		エアポ63		エアポ65			エアポ77
札幌					11:25		
千歳			11:46		11:53		
新千歳空港	11:27	11:39		11:50		12:42	12:50
南千歳		11:42	11:50	11:53	11:57		12:53
<b>沼ノ端</b>	<b>11:55</b>	↔	<b>12:04</b>	↔	<b>12:08</b>	<b>13:10</b>	↔
苫小牧	12:35		12:19		12:14	13:50	
終着			室蘭		室蘭		

	普通	普通	すずらん6	普通	普通	すずらん8	普通
札幌			13:46			16:06	16:15
千歳	12:55	13:33	14:14	14:45	15:36	16:36	17:01
新千歳空港							
南千歳	12:59	13:37	14:18	14:49	15:40	16:39	17:05
<b>沼ノ端</b>	<b>13:13</b>	<b>13:52</b>	<b>14:30</b>	<b>15:02</b>	<b>15:53</b>	<b>16:50</b>	<b>17:17</b>
苫小牧	13:21	13:58	14:36	15:09	16:01	16:56	17:24
終着	室蘭		室蘭	室蘭	東室蘭	室蘭	

くだり（該当列車・バスのみ掲載）

	すずらん3	普通	道南バス	普通	普通	道南バス	普通
始発	室蘭	苫小牧		苫小牧	苫小牧		苫小牧
苫小牧	7:48	8:09	7:50	8:27	8:37	8:50	9:38
<b>沼ノ端</b>	<b>7:54</b>	<b>8:16</b>	<b>8:24</b>	<b>8:34</b>	<b>8:45</b>	<b>9:24</b>	<b>9:45</b>
南千歳	8:05	8:29	/	8:47		/	9:57
新千歳空港			8:56			9:51	10:29
千歳	8:08	8:33		8:51			10:01
札幌	8:38	9:34		9:43			
終着	札幌	ほしみ		札幌	岩見沢		千歳

	すずらん5	普通	道南バス	普通		道南バス	普通	
					AP76			AP86
始発	東室蘭	室蘭		苫小牧			室蘭	
苫小牧	10:12	11:07	11:05	12:06		12:05	12:59	
沼ノ端	10:18	11:14	11:39	12:13	↘	12:39	13:06	↘
南千歳	10:29	11:27	/	12:27	12:33	/	13:20	13:24
新千歳空港			12:06		12:37	13:11		13:28
千歳	10:32	11:31		12:31			13:24	
札幌	11:00							
終着	札幌	千歳		千歳			千歳	

	普通	道南バス	普通		すずらん7		普通	
				AP110		AP112		AP120
始発	苫小牧		苫小牧		室蘭		室蘭	
苫小牧	13:22	13:40	14:07		14:22		14:55	
沼ノ端	13:30	14:14	14:15	↘	14:28	↘	15:02	↘
南千歳		/	14:28	14:34	14:39	14:44	15:16	15:23
新千歳空港		14:41		14:37		14:47		15:27
千歳			14:32		14:42		15:20	
札幌					15:11			
終着	岩見沢		千歳		札幌		千歳	

	道南バス	普通		道南バス	普通	
			AP132			
始発		苫小牧		苫小牧		
苫小牧	14:45	15:55		16:05	16:54	
沼ノ端	15:19	16:01	↘	16:39	17:01	
南千歳	/	16:15	16:23	/	17:13	
新千歳空港	15:46		16:27	17:11		
千歳		16:32			17:17	
札幌		17:41			18:14	
終着		小樽			ほしみ	

沼ノ端駅から先、苫小牧駅まで交通系ICカードの使用が可能です。ただし沼ノ端駅は無人駅のため交通系ICカードの現金チャージはできません。

## 貸切直行バス（乗車申込は締め切りました）

新千歳空港 11:00 発 会場 11:30 着 乗車料金 600 円

集合場所：新千歳空港 1 階 到着口 5 番（JAL 側）エアターミナルホテル入口前ベンチに 10:55 まで集合。フラッグを持った大会役員の点呼を受けてから全員でバス停に移動し乗車。点呼受付時間 10:30～10:55 余裕を持ってお越し下さい。役員が見つからない等のお問い合わせは目次の緊急連絡先 070-4473-5561 までお電話ください。



バス運用の都合上、フライト遅延等の救済対応はできません。公共交通機関にてお越し下さい。降車時は釣銭のない方から先に降車いただき、スムーズな進行にご協力ください。

### ◆ 受付・配布物・女子更衣室

クラス毎に分けられた列から配布物が入った封筒をお持ちください。封筒の中には、[バックアップラベル](#)・[ナンバーカード](#)・[レンタルEカード](#)（該当者のみ）・[めろん券](#)・[とうきび券](#)が入っています。中身を確認してください。ナンバーカード、Eカードは2日間共通で使用します。安全ピンは各自お持ちください。受付で若干数のみ配布いたします。

参加料の過不足があった方は受付にて精算後に配布物をお渡ししますので受付へお越しください。女子更衣室は体育館更衣室を使用できます。

体育館内は土足禁止のため使い捨てスリッパ等用意すると便利です。

### おねがい

今年も 200 本のとうきびの皮むきをお手伝いお願いします。館内でのメロンやとうきびの提供はあまり歓迎されていません。狭い室内ですが必ず調理室内のみで食べてメロンの果汁やとうきびの粒が館内に落ちることなきようご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



## 【3】競技情報

### ◆ 競技形式

公益社団法人日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準じたポイントオリエンテーリング競技とする。

### ◆ 特別規定

スタート行きバス乗車前に「熊鈴・Eカード・コンパス・ナンバーカード」の装備品確認をします。  
1点でも不備があるとバスに乗車できません。

競技中の参照、情報伝達をしないことを条件に通信端末（携帯通信端末・スマートフォン等）、GPS機器の持参を妨げません。高齢の参加者、初心者においてはむしろ持参を推奨します。

禁じる行為の具体例として会場からスタートへ向かうバス乗車後フィニッシュするまでの間、通話、メール、LINE、SNS等で情報を授受する行為、GNSS(GPS)機器、web画面（Google Mapなど）等で現在地や地形を確認する行為等を指します。写真、動画撮影等は自己および他人への大会競技中の利益供与にならないものについては妨げません。

一方、怪我人や自身の救助に際して、又はどうしても競技時間内、フィニッシュ閉鎖まで帰還が間に合わない事態においては積極的に緊急連絡先への通信使用を求めます。緊急連絡先は地図の裏面に記載してあります。怪我人の救助は自身の競技より優先されるものであり、その際における通信使用が失格等の不利益につながることはありません。テレイン内7～8割の範囲内で通話可能です。

#### 【背景】

4年前の当クラブ大会にて搜索対象事案が発生し警察救助要請寸前の事態となりました。運営スタッフは弱雨夕暮れ時のヒグマ遭遇リスクが高まる中、二次被害リスクにさらされながらの搜索活動を強いられました。競技特性とはいえこのご時世通信手段も持たずにヒグマのいる山林にて遭難した結果、外部に救助を要請するというのは社会的には非常識な活動と咎められても仕方ありません。オリエンテーリング競技が今後も持続するための安全対策の一助とするものです。また、昨年大会においては競技中にヒグマ遭遇事件が発生しましたが、参加者からの電話連絡により迅速に競技中止を決定し参加者の安全確保への有効手段となりました。

一方、写真・動画撮影で競技の魅力を高める行為を制限するものではありませんが、公平性との両立が課題となり参加者のモラルに委ねる部分となります。くれぐれも端末の紛失や破損に注意して安全かつ公正な競技を行い、終了後はデータ・画像等を活用してお楽しみください。

なお、端末紛失に際し運営側で搜索することはありません。また8月3日14:30フィニッシュ閉鎖以前のテレイン立入は紛失物の搜索目的であったとしても禁止とします。

本大会地図の画像使用、転載については両日フィニッシュ閉鎖時刻以降であれば許可します。思い出と盛り上げの一助になれば幸いです。ただし、大会終了後に株式会社苦東様、札幌オリエンテーリングクラブの許可を得ず、本大会地図を用いてのオリエンテーリングを含めた野外活動、拡張を含むリメイク行為（俗にいうパクリ行為）は厳禁とします。

## ◆ 服 装

競技に使用するウェアやシューズに関する制限は設けません。野生動物（特にヒグマ・エゾシカ）への存在喚起のため大きめな音が鳴る**熊鈴持参を必須**とし**バス乗車時の装備チェック**とします。初心者はホイッスルの持参もお勧めします。また、スポーツグラス等で下枝の張り出しから目を保護することをお勧めします。

公序良俗に反する服装の場合、出走を禁止することがあります。


ナンバーカードは2日間共通にて使用します。必ず胸の位置に付けてください。


## ◆ コントロール通過証明

EMIT 社製Eカードを用いた電子パンチングシステムを採用します。

バックアップラベル剥離落下防止のためテープで一箇所軽く留めることをお勧めします。バックアップラベルの記印は選手の義務とし、Eカードが正常に作動しない場合はバックアップラベル記印によるコントロールの通過が確認できた時のみ完走とします。

## ◆ 救護所・給水所

地図上で  印がある場所は有人の救護所で給水も可能です。絆創膏等の簡易応急用具が必要な場合は役員にお知らせください。地図情報を隠さないために印刷濃度を70%としています。

地図上で  印がある場所は給水所です。従来通り位置は記号の中心となります。前述の救護所以外は全て無人の給水所です。ペットボトル水と紙コップを用意していますのでセルフで給水してください。水の用意には限りがあるので飲用のみとし、水をかぶる等の行為は厳に慎んでください。使用した紙コップは確実にゴミ袋の中に捨ててください。空ボトルのキャップは外したままにしてください。

夏の大会ということで給水所を多数設置しておりますが、参加されるみなさまも熱中症にご注意いただき、決して無理をしないレースを心がけてください。

## ◆地図・トレインプロフィール

### Day 1 ミドルディスタンス競技

縮尺 1:10,000 M21E・W21E・M21A・M21AS

1:7,500 その他クラス

全クラス同一スタート

等高線間隔 5m 走行度4段階表記

地図サイズ A4判

地図表記 ISOM2017-2 準拠

コントロール位置説明 ISCD2024 準拠

W18A・大学新人・大学新人女子・BL・BS クラス

においては日本語併記(地図面にのみ表記)

配布用位置説明の最大寸法 縦 15.1cm×幅 5.2cm

レーザープリンタ出力 ビニールシーリング済

### Day 2 ロングディスタンス競技

縮尺 1:10,000 下記以外のクラス(第1スタート)

1:7,500 第2スタート

M70A・M80A・M90A・M21ASS・BS

W18A・W20A・W50A・W60A・W70A・W21AS

等高線間隔 5m 走行度4段階表記

地図サイズ 1:10,000 クラス B4判

M21E・W21E・M21A・M30A

1:10,000 クラス A4判

M20A・M40A・M50A・M60A・M21AS・

W21A・W30A・大学新人・大学新人女子・BL

1:7,500 クラス A4判

第2スタート該当全クラス

地図表記 ISOM2017-2 準拠

コントロール位置説明 ISCD2024 準拠

W18A・大学新人・大学新人女子・BL・BS

クラスにおいては日本語併記(地図面にのみ表記)

配布用位置説明の最大寸法 縦 21.1cm×幅 5.2cm

レーザープリンタ出力 ビニールシーリング済

第1スタートの全クラスに必須通過点(マークトルート)

が存在します。誘導テープから大きく外れることなく通過してください

### トレイン&コースプロフィール

勇払原野の酪農地域だった場所が広大に工業用地開発され、その中の緑地として残された場所が舞台となります。展望台を除けば最高標高点は18mに過ぎず、等高線2.5本で表記された平坦なトレインです。笹枯れ、エゾシカの食害によって前回時より走行度が良好となったためスピード感溢れるレースが展開されるでしょう。

ミドルは比較的狭い範囲での競技のため上位クラスはレグ線が錯綜し、正確な直進にて隣接コントロールに惑わされないことがポイントとなります。渉外上の都合によりスタート・フィニッシュ位置に制限が生じたことと、道が少ないトレインのため短いコースが組みにくく、下位クラスにはやや難易度高めと言えます。新人諸君には若干厳しいコースですがパトロール役員を充実させるので絶望に瀕しても早まることなく役員を頼ってください。ロングはルート選択のバリエーションと直進能力が課題となるようにコースをプランニングしました。埋蔵文化財調査のため一部地区の伐採が進行中でブルドーザ道が造成されてしまい地図上には反映できておりませんが極力競技に影響ないようにコースプランニングしております。ラフオープンでは全箇所草の成長が著しく走行度合が表記より一段階悪化しているイメージです。トレイン周囲は工業団地のため大型車の通行が多く危険なため舗装道路のルート利用は緊急時を除いて原則禁止としております。なお工業地域である柏原地区には住居はなく人間以外の居住者しかおりません。

## ◆各クラスの距離・登距離・想定ウィニングタイム

	ミドルディスタンス				ロングディスタンス			
	競技時間 90分				競技時間 180分			
	距離	up	地図縮尺	ウィニング	距離	up	地図縮尺	ウィニング
M21E	6.2km	170m	1:10,000	38分	13.8km	400m	1:10,000	90分
M21A	4.6km	100m	1:10,000	30分	10.3km	330m	1:10,000	80分
M21AS	4.6km	100m	1:10,000	40分	5.4km	170m	1:10,000	55分
M21ASS	2.9km	70m	1:7,500	40分	3.9km	115m	1:7,500	50分
M30A	4.5km	115m	1:7,500	35分	8.8km	265m	1:10,000	75分
M40A	3.8km	115m	1:7,500	30分	7.0km	235m	1:10,000	65分
M50A	3.8km	115m	1:7,500	35分	6.5km	205m	1:10,000	60分
M60A	3.4km	80m	1:7,500	30分	5.4km	170m	1:10,000	55分
M70A	2.5km	50m	1:7,500	30分	3.9km	115m	1:7,500	50分
M80A	2.1km	40m	1:7,500	35分	2.7km	105m	1:7,500	50分
M90A	1.9km	40m	1:7,500	40分	2.0km	70m	1:7,500	50分
M20A	3.4km	80m	1:7,500	30分	7.0km	235m	1:10,000	60分
W21E	4.5km	115m	1:10,000	37分	8.8km	265m	1:10,000	90分
W21A	3.4km	80m	1:7,500	30分	6.5km	205m	1:10,000	80分
W21AS	3.4km	80m	1:7,500	40分	3.9km	115m	1:7,500	60分
W30A	2.9km	70m	1:7,500	30分	5.4km	170m	1:10,000	70分
W50A	2.5km	50m	1:7,500	30分	3.9km	115m	1:7,500	45分
W60A	2.1km	40m	1:7,500	30分	2.7km	105m	1:7,500	50分
W70A	1.9km	40m	1:7,500	30分	2.7km	105m	1:7,500	50分
W20A	2.5km	50m	1:7,500	30分	3.9km	115m	1:7,500	60分
W18A	1.9km	40m	1:7,500	30分	2.7km	105m	1:7,500	45分
大学新人	3.0km	70m	1:7,500	30分	5.1km	145m	1:10,000	60分
大学新人女子	2.4km	70m	1:7,500	30分	4.3km	110m	1:10,000	55分
BL	2.5km	50m	1:7,500	30分	3.9km	95m	1:10,000	60分
BS	1.8km	35m	1:7,500	30分	2.4km	70m	1:7,500	60分

- 登距離は OCAD Route Analyzer が示す数値による（手計測では約 6 割の数値に収まります）
- 赤字は要綱からの変更
- は第 2 スタート対象クラス

配付用ディスクリプション縦寸法（横寸法は全て 5.2cm）

	ミドル	ロング		ミドル	ロング		ミドル	ロング
M21E	15.1cm	21.2cm	M70A	9.8cm	16.3cm	W50A	9.8cm	16.3cm
M21A	11.5cm	18.7cm	M80A	9.1cm	9.7cm	W60A	9.1cm	9.7cm
M21AS	11.5cm	12.1cm	M90A	8.5cm	8.5cm	W70A	8.5cm	9.7cm
M21ASS	10.3cm	16.3cm	M20A	11.5cm	14.5cm	W20A	9.8cm	16.3cm
M30A	12.7cm	16.3cm	W21E	12.7cm	16.3cm	W18A	8.5cm	9.7cm
M40A	12.7cm	12.5cm	W21A	11.5cm	13.9cm	大学新人	10.9cm	13.3cm
M50A	12.7cm	13.9cm	W21AS	11.5cm	16.3cm	大学新人女子	9.7cm	11.5cm
M60A	11.5cm	12.1cm	W30A	10.3cm	12.1cm	BL	9.2cm	10.9cm
						BS	8.0cm	8.5cm

## ◆本大会のみ定義される地図記号表記について

### ✕ 倒木の根 (Root of fallen trees)

Day1 ミドルディスタンス競技のみ使用。Day2 ロングディスタンス競技では使用しません。

台風被害により根こそぎ倒された倒木の「根」の部分を実験記号として採用しています。(ISOM 419 特殊な植生特徴物) 取捨基準は概ね高さ約 100cm 以上かつ幅 150cm 以上の根を採用しています。位置説明記号の ISCD 4.10 倒れた木の上向きの根 The upturned root of a fallen tree. として位置説明には記載します。



### ✕ 廃屋の土台 (Ruins foundation) (高さ 1m未満 それ以上は廃屋 (ISOM 523) にて記載)



廃屋（ISOM 523）は普通の廃屋の壁の他、壊れたサイロ、トーチカ（旧日本軍要塞）があります。いずれも風化が激しく倒れてくる可能性があるため注意が必要です。また、サイロ・トーチカは中を覗き込むと何が飛び出してくるかわからず危険なのでご注意ください。

✕ 放置された廃車 (Scrapped car)



○ 炭焼き窯跡 (Charcoal kiln ruins)



◆ **エスケープルートについて**

1 目ミドルディスタンスにおいてはスタート地区公式掲示にて公開します。2 日目ロングディスタンスは旧図参照としますが、基本的に西方向となります。両日とも携帯通信は概して良好です。

## 当地はヒグマ生息地域です

### ヒグマ側に逃げてもらうしか対応のしようがありません

#### 被害を避けるために

- 熊鈴等、音を出して野生動物に存在をアピールしましょう。
- 獣臭、尋常じゃない気配、異変には敏感に対応しましょう。
- 林内で断続的なクラクション音、断続的な長音ホイッスル、コントロールにビニール袋が被せられていたら競技中止の合図です。速やかに安全にフィニッシュに向かってください。
- 競技時間やフィニッシュ閉鎖時間は厳守しましょう。競技時間を過ぎても競技を続ける身勝手な行動は捜索する我々運営者や仲間を危険にさらす行為です。

#### 運営対応

運営側の対応として競技前のコントロール起動確認のため林内を複数人で廻ることによりある程度の追い出し効果はあると思料しますが限定的なものです。前年大会ではその後ヒグマの当日参加により大会中止の憂き目に遭いました。不幸にして朝のコントロール起動確認時点でヒグマと遭遇してしまった場合は残念ながらその日の競技は中止とさせていただきます。

競技中に万が一ヒグマを見かけてしまった場合はまずは自身の安全を第一に行動してください。「背を向けて逃げるな」等いろいろ言われていますが、丸腰に近い競技者が対処できることもあまりなく考えている余裕はないはずです。その上で極力大きい道を選択してフィニッシュもしくは救護所役員にお知らせください。その上で競技役員は複数台の車両で断続的にクラクション、ホイッスルを鳴らし競技者に競技中止を知らせます。また一部クラス（聴覚障害者参加クラス）コントロールユニットにはゴミ袋を被せません。可能な限り極力大きい道を選択かつ複数人でフィニッシュへ向かってください。フィニッシュと会場では必ずEカードにより帰還チェックを受けて未帰還者管理にご協力ください。（ダブルチェック）会場内では随時未帰還者リストを掲載、更新します。もし帰還しているにも関わらず未帰還者リストに自分の名前がある場合は必ず会場役員に申し出て未帰還者の管理にご協力願います。

#### 通常状態



#### パトロール役員からの即避難要求



## 正しく恐れ・正しく対応

競技者である我々が「正しく恐れる」こととして、ヒグマの生息地に踏み入れているという認識を常に持ち、「正しく対応する」姿勢として、鈴等の音が出る仕様での出走、尋常でない気配や獣臭を感じたらすぐさま引き返す、競技時間やフィニッシュ閉鎖等の時間を厳守し行動が活発となる夕方以降の入林を避けるといった対応が必要と考えます。ヒグマの糞は至る所で目に付きます。ただし臭う糞（時間経過の間もない糞）はないはずで、本当に臭い糞を見つけたらそれは危険サインと言えます。

近年爆増しているエゾシカについて人的被害は聞かないものの農業林業被害はヒグマの比ではありません。人間を見つけたらエゾシカの方が基本的に逃げていきますが、群れで行動するエゾシカの疾走はかなりの迫力があり、競技者の存在に気づいて逃げ惑うエゾシカの疾走に驚いた別の競技者が転倒してケガをするといった事例は過去にあります。また、会場への往復に車で来られる方は道路脇からのエゾシカの飛び出しにも十分ご注意ください。また、SFTS（重症熱性血小板減少症候群）の被害報道も多くなりました。ダニに刺されないようディート成分配合の害虫忌避剤をスタート前にスプレーする等の対応をご配慮ください。

北海道庁「ヒグマ対策の手引き」を一読の上ご参加願います。

[https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/higuma/higuma\\_taisaku.html](https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/higuma/higuma_taisaku.html)



## 【4】競技の流れ

### ◆会場からスタート地区への移動

- 全員スタートリストに指定されたバスにてスタート地区に移動します。
- 会場体育館出入口から駐車場裏の児童会館前バス乗り場までオレンジテープ誘導を辿り、余裕をもってバス乗り場に向かってください。



乗車前に装備品チェックがあります。「熊鈴・Eカード・コンパス・ナンバーカード」の1つでも欠けていると乗車できません。

### Day1 ミドルディスタンス バス時刻表

①便 12:00 発 ②便 12:20 発 ③便 12:40 発 ④便 13:05 発 ⑤便 13:30 発

### Day2 ロングディスタンス バス時刻表

①便 9:10 発 ②便 9:30 発 ③便 9:55 発 ④便 10:15 発 ⑤便 10:40 発

### ◆スタート地区

- スタート地区にトイレはありません。
- スタート地区の時計は現在時刻を示しています。
- スタート地区で給水を受けることができます。また、フィニッシュまでの荷物輸送が利用できます。輸送希望者は名前を書いたビニール袋を各自で用意し搬送指定箇所に置いてください（**運営では袋の配布は行いません**）。紛失・破損の責は負いません。また、荷物輸送がフィニッシュに間に合わない可能性もあります。
- アクティベートユニットにEカードをはめた際、ユニットのランプが光らない、発光が鈍い場合はEカードの電池切れ、故障している可能性があります。役員に申し出て交換してください。マイカードが故障しスタート地区でEカードをレンタルされた方は競技終了後に会場受付で使用料500円をお支払いください。
- スタート3分前に枠に入り、2分前枠にて配布用位置説明表を受け取ることができます。1分前枠で自分のクラスの地図を確認し（新人クラスとW18A・BL・BSクラスのみ1分前にて地図を見ることができます）、10秒前の予鈴と同時にEカードをスタートユニットの上に置き、スタートチャイマーの合図とともにEカードをユニットから離して地図を受取スタートしてください。リフトアップスタートとなります。
- 赤白テープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過して競技を開始してください。
- **スタート時刻に遅刻した方**は役員にその旨を伝え、役員の指示に従って遅刻者枠から出走してください。遅刻者の競技タイムはスタートリスト記載の正規スタート時刻から計算します。ただし、運営側の不手際についてはこの限りではありません。

### ◆フィニッシュ

- 競技時間を過ぎそうな場合には、たとえコースを全て回っていなくても棄権し、フィニッシュを通過してください。競技時間超過・フィニッシュ閉鎖時刻を過ぎても未帰還の場合、ケガ、野生動物に襲撃された等の最悪の事態懸念をもとに捜索の対象となります。その場合、可能であれば緊急連絡先に現状を報告してください。新入生・経験の浅い参加者は上級生や同行者が徹底してこのルールとマナーを指導してください。
- フィニッシュ方法はパンチングフィニッシュ（Eカードをフィニッシュユニットにはめた時点で競技終了）です。Eカードは会場計算センターにて読み取りを行いますので**バス降車後は速やかに計算センターを通過**してください。2日目に出場しない方でEカードをレンタルした方は会場にて読み取りの際に回収します。
- ペナルティ表示された場合は計算センターでバックアップラベルに記印の跡が確認できれば完走とします。
- 調査依頼は会場受付にて任意の書式にて提出してください。
- フィニッシュ後の地図回収はしませんのでスタート前の選手への情報提供は禁止します。
- スタートにて荷物を預けた方は忘れずにお持ち帰り下さい。
- バス乗車時には靴の泥を落とし、会場に入る前に泥靴は必ず脱いで入館してください。

## ◆成績速報

計算センターは会場体育館入口になります。忘れずにEカード読み込み処理を行ってください。（未処理は未帰還者として扱われます）1日目終了後のレンタルEカードは各自で保管しバックアップラベルを貼り替えて2日目の競技に使用して下さい。

成績速報は最終スタート終了後 [Lap Center](#) でライブ速報します。

## ◆調査依頼・提訴

競技の後、公平性に疑義がある場合、競技者は調査依頼を提出することが出来ます。調査依頼は会場にて任意の書式にて受付へ提出してください。提出された調査依頼の内容をもとに競技責任者が回答し、公式掲示板に掲出いたします。その内容に不服がある場合、15分以内に提訴を行ってください。

調査依頼締切時刻 ミドルディスタンス 8月2日（土）16:30  
ロングディスタンス 8月3日（日）15:00

本大会の裁定委員 酒井 佳子 様（札幌農学校）  
平島 俊次 様（京都OLC）  
熊谷 智之 様（就任要請中）

## ◆Day1 ミドルディスタンス競技

会場：入場開始 10:00 （他団体との共用となります）

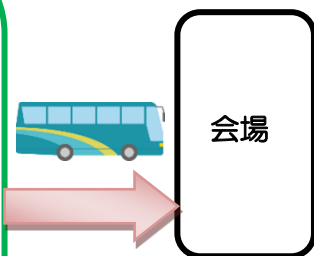
会場からバス降り場まで  
所要約 15 分



バス降り場から  
オレンジテープ誘導  
0.6km 徒歩 10 分



隣接バス乗り場から  
会場まで約 10 分

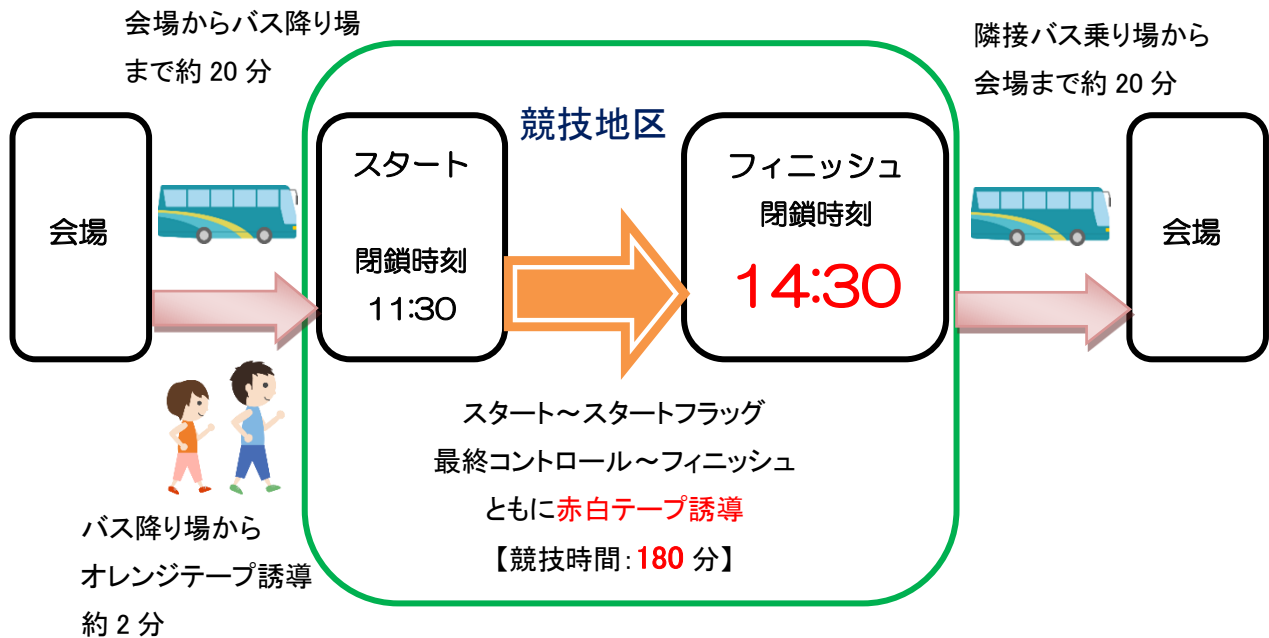


- スタート閉鎖時刻（14:30）以降は出走できません。
- バス降車後スタート時刻までの余裕時分が少ない方は移動時分にご注意ください。
- ウォーミングアップはバス降車場付近、スタートまでの誘導路上にて行ってください。
- フィニッシュ地区から会場へのバスは 13:30～15:40 まで概ね 20～30 分間隔で発車します。15:40 以降は運営車輛で会場まで輸送します。
- フィニッシュ閉鎖時刻（16:00）までに未帰還の場合は搜索の対象となります。また、翌日競技にユニットを移設する都合上、未帰還者の有無を問わず 16:00 に撤収を開始します。
- 1 日目は会場帰還後解散となります。荷物を置いたままにはできません。会場閉鎖時刻は 17:30 の予定です。

## ◆Day 2 ロングディスタンス競技

会場：入場開始 8:30（体育館使用は9:00から）

### 第1スタート 縮尺 1:10,000 地図使用クラス



### 第2スタート M70A・M80A・M90A・M21ASS・W18A・W20A・W50A・W60A・W70A・W21AS・BS

縮尺 1:7,500 地図クラス

第1スタートバス降り場から第2スタート地区へ運営車輛輸送となります。所要5分。9:30～10:30の間、概ね10分間隔で第1スタート～第2スタート間を巡回していますので、スタート時刻に間に合うよう輸送車輛にご乗車ください。第2スタートそばまで送迎します。

第2スタートでも給水を受けることが可能です。ウォーミングアップはスタート役員の指示範囲内にて行ってください。

フィニッシュは第1スタートクラスと共通です。

- 第1スタート閉鎖時刻（11:30）、第2スタート閉鎖時刻（10:50）以降は出走できません。
- ウォーミングアップはバス降車場付近路上にて行ってください。
- テレイン上に地図表記のない別スタート（第1スタートもしくは第2スタート）からスタートフラッグまでの赤白テープ誘導が存在します。また、第1スタート参加者は必須通過点が存在します。オレンジ色のテープを辿ってください。
- 競技時間（180分）オーバー、フィニッシュ閉鎖時刻（14:30）までに未帰還の場合は搜索の対象となります。
- フィニッシュ地区から会場へのバスは11:30～14:00まで概ね30分間隔で発車します。14:00以降は運営車輛で会場まで輸送します。
- 会場閉鎖時刻は16:00の予定です。

## ◆ 地図販売 表彰

- 順位が確定次第、表彰式を行います（14:15 頃を予定）。各クラス 2 日間の所要時間を加算した総合成績 3 位以内、かつトップ比 150%以内の方を表彰します。
- 競技終了後受付にて本大会の【各クラスのコース図】A 4 判地図 300 円、2 日目ロングディスタンス B 4 判地図は 500 円 【全コントロール図】ミドル 600 円、ロング 800 円にて販売します。
- 販売枚数には限りがあります。確実に手に入れたい方は予め [30th@spk-o.com](mailto:30th@spk-o.com) 宛に希望地図、枚数をご予約ください。

### ほべつメロンを確実にお土産にしたい方へ朗報

上位入賞は厳しい、じゃんけんも弱い……。でも、北海道土産にメロンは絶対に（格安で）ゲットしたい。そんな貴方に朗報です。優勝者に手渡されるギフト箱入り 2 玉を特別価格 2,400 円で予約販売します。箱なしならなんと 2,000 円ポッキリ。ご予約は [30th@spk-o.com](mailto:30th@spk-o.com) まで地図販売の予約と併せてお申し込みください。（締切 7/30 まで）

## 【5】注意事項

### ◆ 大会の開催中止判断

著しい荒天予報、ヒグマ遭遇、その他の理由により主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合、または交通機関のトラブルなどにより参加者の大半が来場できないと予想される場合は、大会を中止する場合があります。中止の場合は、前日（8/1）までに大会 WEB サイトにて発表します。

なお、大会中止の場合でも参加費の返金は一切行いませんので、ご了承ください。

### ◆ 大会全般の注意

- 大会会場は大会関係以外の来場者と共用のため利用マナーにご配慮願います。
- 駐車場内、会場内での事故や盗難等については、主催者は一切責任を負いません。
- 自分で出したごみは各自お持ち帰りください。会場内、競技地区では火気使用厳禁です。
- 万が一怪我をしてしまった場合の通院に備え、保険証またはそのコピーをご持参ください。
- 参加者の不注意または故意によって生じた怪我、損害（第三者に与えたものも含む）は参加者の責任となります。主催者は一切その責任を負いません。
- 本大会でのケガによって入通院した場合、主催者加入傷害保険補償対象となりえますのでお問い合わせください。
- 健康状態が思わしくないときの出走はやめましょう。またレース中、具合が悪くなった場合は、途中でも競技をやめる勇気をもってください。

- 大会当日の苫小牧市内当番病院は下記の通りです。

8月2日（土） 内科系 苫小牧市夜間休日急病センター 苫小牧市旭町2丁目9-2  
受付時間 14:00～翌7:00 TEL 0144-32-0099  
外科系 当番病院なし

8月3日（日） 内科系 苫小牧市夜間休日急病センター 苫小牧市旭町2丁目9-2  
受付時間 9:00～翌7:00 TEL 0144-32-0099  
外科系 苫小牧東部脳神経外科 苫小牧市北栄町2-27-27  
受付時間 9:00～17:00 TEL 0144-53-5000

北海道救急医療・広域災害情報システム <https://www.qq.pref.hokkaido.jp/qq/qq01.asp>