



## 2.2 公共交通機関の場合

申し訳ありませんが会場の関係上、公共交通機関利用での参加は難しくなっております。

## 3 練習会内容

### 3.1 メインレース(ロング相当)

使用地図 『赤城』

2018年東大OLK作成

縮尺 1:15000 又は 1:10000 等高線間隔 5m 走行可能度 4段階

クラス	距離	縮尺	想定クラス
E-Long	9 km程度	1:15000 のみ	M21E
E-Short	7.5 km程度	1:15000 のみ	W21E、M21A
A-Long	6 km程度	1:10000 と 1:15000 の選択	W21A、M20A
A-Short	4.5 km程度	1:10000 と 1:15000 の選択	W20A

スタートリストを用意し、スタートを大会に即した形でやります。

トップスタート予定時間：10時

ルート比較などの解説を用意する予定です。

### 3.2 メニュー

ロングレッグ、コンピなど2本程度走れるように予定しています。

複数種類から選べるように検討中です。

## 4 留意事項

服装は長袖長ズボンを推奨します。また熊鈴の携行も推奨します。

会場は青空ですが、ブルーシートや女子更衣用テントを用意します。

また、駐車場のある公会堂も更衣スペース、トイレとして使用できます。

## 5 エントリー

申し込み方法

Japan-O-entrYにて受け付けます。

申し込み締め切りは2019年9月28日(土)です。

リンク：<https://japan-o-entry.com/event/view/342>

参加費

レース後に走るメニューをいくつか用意します。

項目	値段
一般	2300 円
大学生・高校生	1800 円
マイ E-Card 割引	- 300 円

## 6 お問い合わせ

---

何かご質問等ありましたら、以下の連絡先までご連絡ください

sack.kazu☆gmail.com(☆→@) 運営責任者 櫻井