

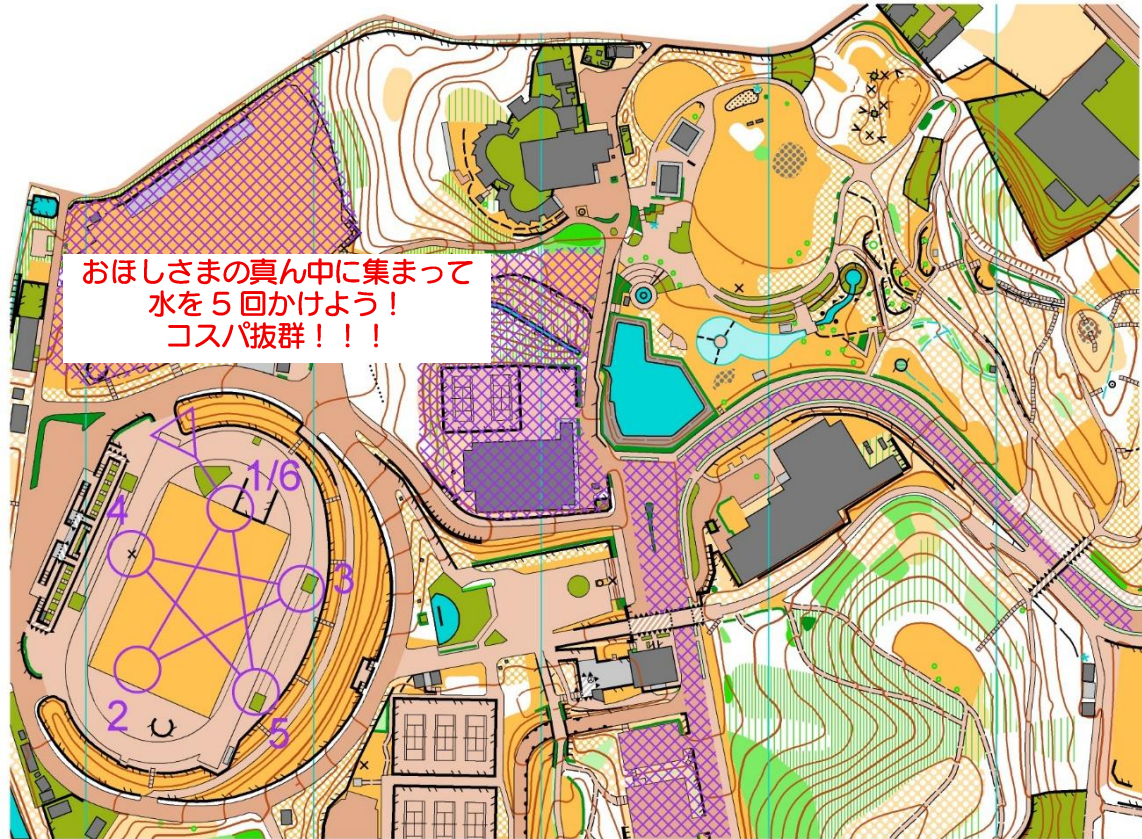
EXTRA RACE

観戦ガイド

注意事項

- ・ 競技中の競技者への水かけに用いる水分は、水のみ許可します
- ・ こぼさなければ、競技中の競技者に水以外の飲料を提供しても構いません
- ・ 熱中症予防のため、競技者には積極的に水分を提供しましょう
- ・ オリエンテーリングシューズ（その他シューズ含む）に水を入れて飲ませてはいけません
- ・ 競技者に食事を提供することは原則禁止です

丹波自然運動公園 2025



EXTRA RACE					
HIGH_LONG					
1		3.8 km		140 m	
▷		↗	<	○	
1	48	↗		└	
2	60	◇			
3	57	⊗		└	
4	49	×		○	
5	52	⊗		└	
6	48	↗		└	



EXTRA RACE					
HIGH_LONG					
1		3.8 km		140 m	
▷		↗	<	○	
1	48	↗		└	
2	60	◇			
3	57	⊗		└	
4	49	×		○	
5	52	⊗		└	
6	48	↗		└	

地図が2つあって濡れても安心！！

ISSprOM2019-2 準拠
縮尺 1:4000
等高線間隔 2m

- 特殊記号
- × 遊具・モニュメント・土管の採光口・旗・三角コーン
 - 時計

Powerd by OCAD No.26616
調査期間 2025年5月~6月
作図: 丸田祐大 田中優 竹田涼馬 中谷太陽
毛利智紀 北見匠 織田暁斗
調査: 丸田祐大 田中優 竹田涼馬 中谷太陽
間正百香 毛利智紀 織田暁斗 北見匠
植田博貴 山本敬太 竹内琴美

おえかきちす たんは

等高線間隔: ?

縮尺: 1/4000

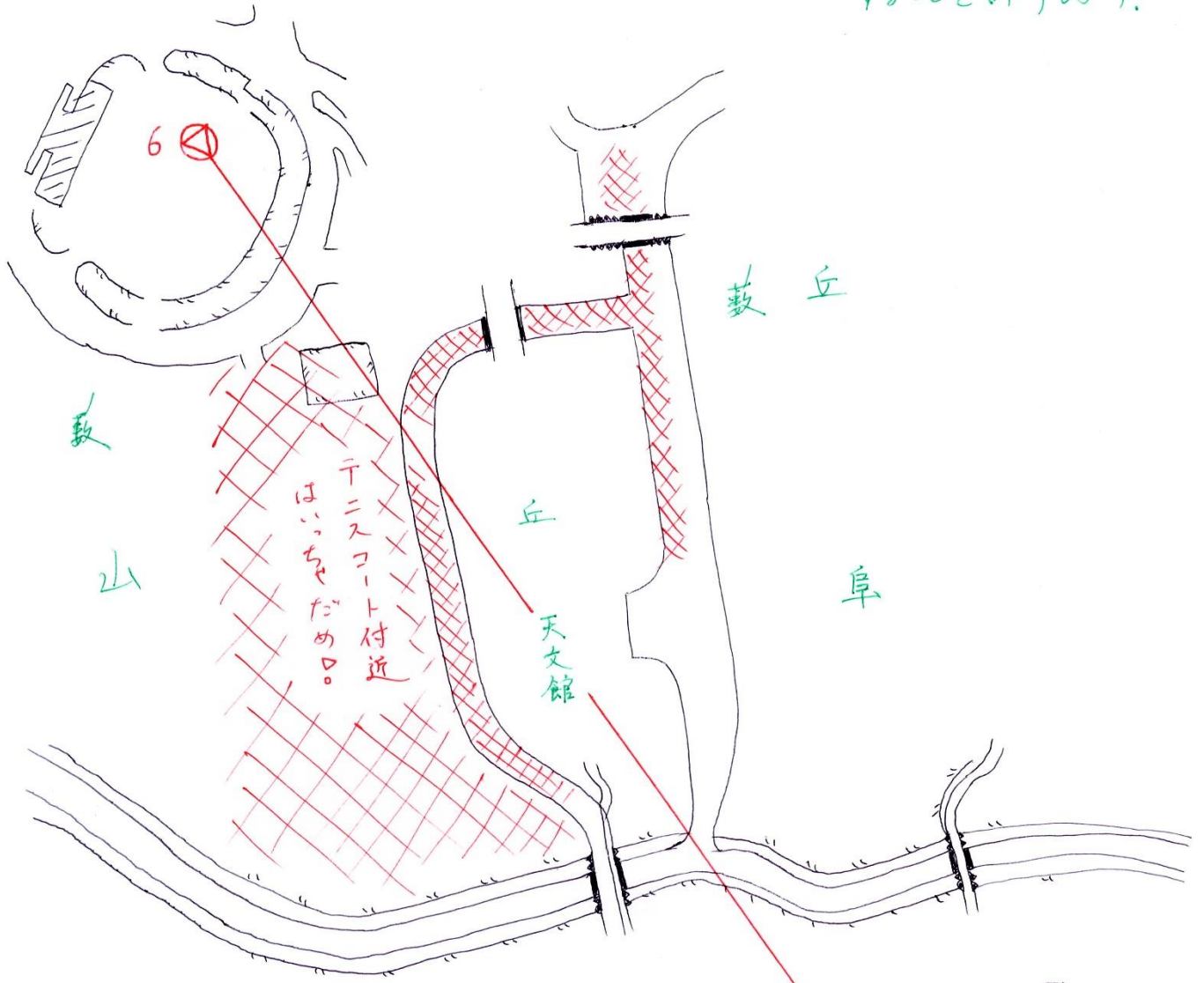
MALSSprOM 2025 準拠

調査期間: 2025/4/26
~2025/6/29

作図: 丸田祐大

この地図を無断で複製
することは許可しず。

ぜひ登山前にひと浴びを



テニスコート付近
ほいちゃだめ。

高みを
目指せ!!

EXTRA RACE					
HIGH_LONG-2	3.8 km	140 m			
6	48	↗		└	
7	64	○	74	○	☒
○	0 m		→△		

ピークの高さ 74m ↑



京都府船井郡京丹波町

丹波自然運動公園 2025



EXTRA RACE				
HIGH_LONG				
1	3.8 km	140 m		
▷	○	74	○	
8 37	↗			
9 58	↗		—	
○ — 130 m —		→ ○		
10 52	⊗		└	
○ — 110 m —		→ ○		
11 33	⊗		└	
○ — 110 m —		→ ○		
12 49	×		●	
○ — 40 m —		→ ○		

ISSprOM2019-2 準拠

縮尺 1:4000

等高線間隔 2m

特殊記号

- × 遊具・モニュメント・土管の採光口・旗・三角コーン
- 時計

Powered by OCAD No.26616

調査期間 2025年5月~6月

作図: 丸田祐大 田中優 竹田涼馬 中谷太陽 毛利智紀 北見匠 織田暁斗

調査: 丸田祐大 田中優 竹田涼馬 中谷太陽 間正百香 毛利智紀 織田暁斗 北見匠 植田博貴 山本敬太 竹内琴美

R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9
----	----	----	----	----	----	----	----	----

2025年12月14日

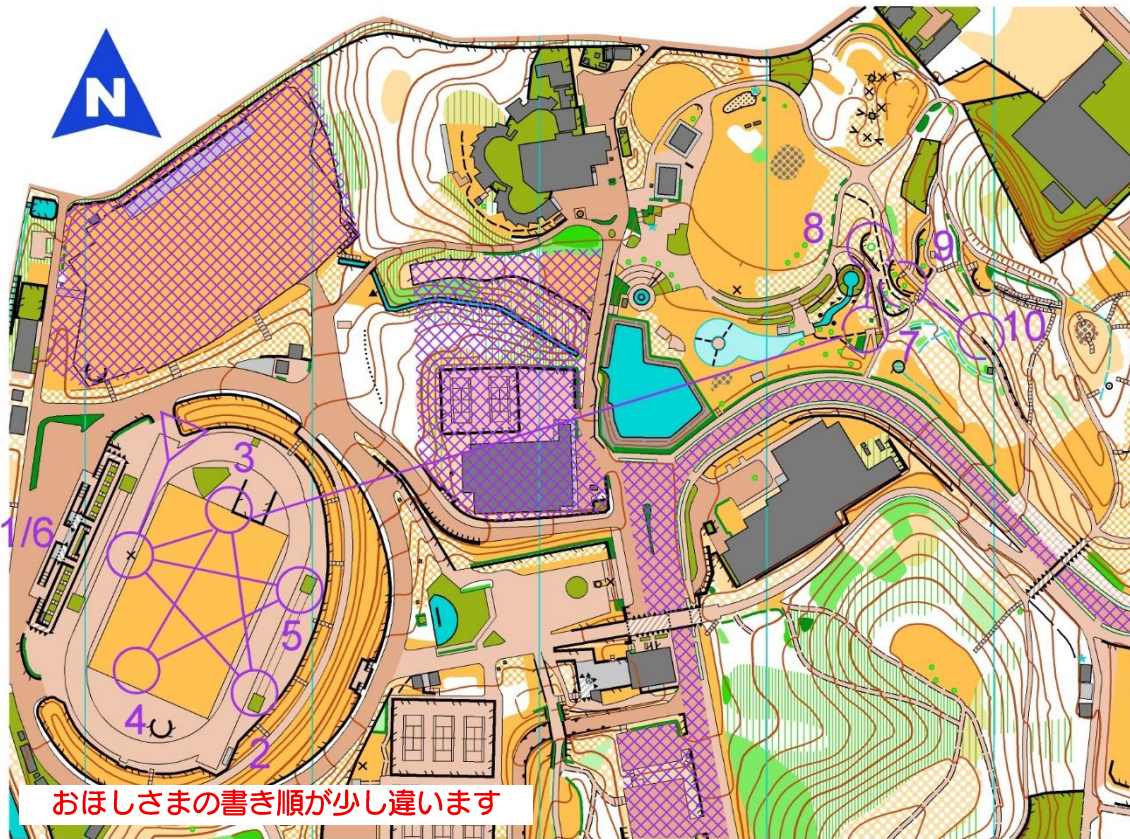
西日本地区ミドルセル

テレインツ

0

MY25

丹波自然運動公園 2025



EXTRA RACE				
COOL_SHORT				
2		2.7 km		
▷		↗	<	○
1	49	×		○
2	52	☒		┌
3	48	↗		└
4	60	◇		
5	57	☒		└
6	49	×		○
7	47	▨		┌
8	55	↑		○
9	40	↘	↑	○
10	46	↗		<



EXTRA RACE				
COOL_SHORT				
2		2.7 km		
▷		↗	<	○
1	49	×		○
2	52	☒		┌
3	48	↗		└
4	60	◇		
5	57	☒		└
6	49	×		○
7	47	▨		┌
8	55	↑		○
9	40	↘	↑	○
10	46	↗		<

ISSprOM2019-2 準拠
縮尺 1:4000
等高線間隔 2m

特殊記号

- × 遊具・モニュメント・土管の採光口・旗・三角コーン
- 時計

まちがいさがし ではありません

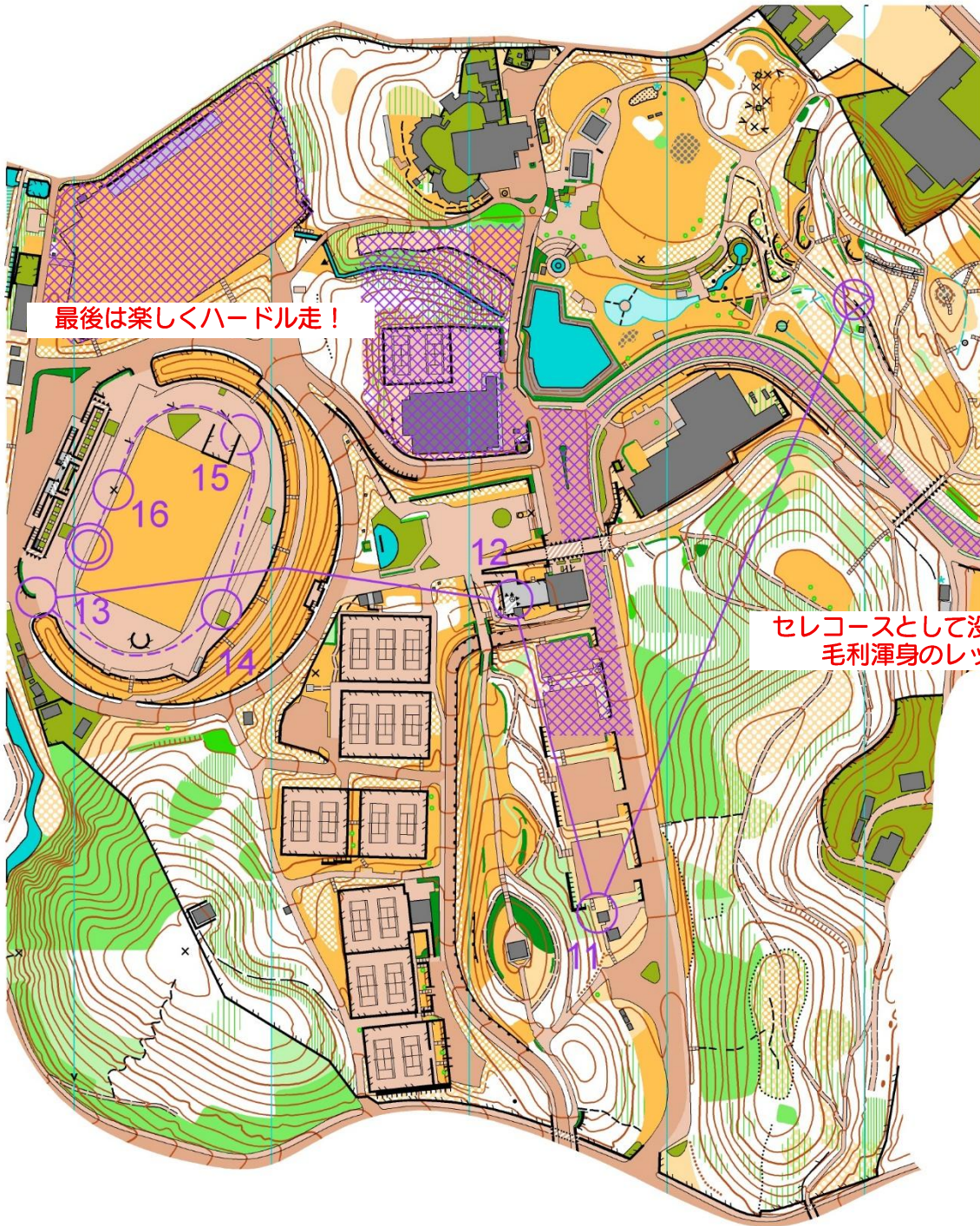
Power by OCAD No.26616

調査期間 2025年5月~6月

作図:丸田祐大 田中優 竹田涼馬 中谷太陽 毛利智紀 北見匠 織田暁斗

調査:丸田祐大 田中優 竹田涼馬 中谷太陽 間正百香 毛利智紀 織田暁斗 北見匠 植田博貴 山本敬太 竹内琴美

丹波自然運動公園 2025



EXTRA RACE			
COOL_SHORT			
2		2.7 km	
▷		↗	↖
11	63	■	┌
12	37	↖	
13	58	↗	└
○ --- 130 m --- ○			
14	52	⊗	┌
○ --- 110 m --- ○			
15	33	⊗	└
○ --- 110 m --- ○			
16	49	X	○
○ --- 40 m --- ○			

最後は楽しくハードル走!

セレコースとして没になった毛利渾身のレッグ!

ISSprOM2019-2 準拠
 縮尺 1:4000
 等高線間隔 2m

- 特殊記号
- × 遊具・モニュメント・土管の採光口・旗・三角コーン
 - 時計

Powerd by OCAD No.26616
 調査期間 2025年5月~6月
 作図: 丸田祐大 田中優 竹田涼馬 中谷太陽 毛利智紀 北見匠 織田暁斗
 調査: 丸田祐大 田中優 竹田涼馬 中谷太陽 間正百香 毛利智紀 織田暁斗 北見匠 植田博貴 山本敬太 竹内琴美

明かされる衝撃の事実

R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9
----	----	----	----	----	----	----	----	----

