

福島県総合スポーツ大会

国民スポーツ大会
東北総合スポーツ大会 選手選考会等

スポーツ少年団大会

オリエンテーリング競技



主 催

公益財団法人福島県スポーツ協会・福島県・福島県教育委員会
福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟・福島県スポーツ少年団
福島県スポーツ推進委員協議会・福島県スポーツ指導者協議会
開催市町村・開催市町村教育委員会

第78回福島県総合スポーツ大会会長あいさつ

第78回福島県総合スポーツ大会
会 長 北 村 清 士

第78回福島県総合スポーツ大会が、多くの選手・監督・役員の参加のもと、県内25市町村において盛大に開催されますことを心よりお喜び申し上げます。

本大会は、県民総参加のスポーツ大会として、長い伝統を重ねながら、本県スポーツの振興と文化の発展に寄与してまいりました。今後とも、スポーツをとおして県民の生活をより明るく豊かにするという趣旨のもと、県民の元気と笑顔につながる素晴らしい大会となることを期待しております。

昨年度の第78回国民スポーツ大会では、ウエイトリフティングをはじめとする個人競技での着実な入賞に加え、軟式野球や弓道成年男子、バドミントン少年男子で優勝を果たすなど団体競技での躍進もあり、天皇杯順位37位と、3大会ぶりに30位台の成績となりました。これも、各団体の皆様が競技力向上に向けて工夫を重ね努力し続けてこられた賜物であります。

さて、現代社会におけるスポーツの役割は、単に競技力向上を目的とするだけではなく、健康の増進、地域コミュニティの活性化、公平・平等・尊重といった価値観の醸成など多岐にわたっており、スポーツが持つ無限の可能性に期待が高まっているところであります。

このような中、互いにスポーツへの多様な価値観を認め競い合う「福島ならではの」の大会「県総スポ」が開催されますことは意義深く、参加者の皆様には、大会を通じて、友情や親睦を深め、県全体に元気や笑顔を広めていただきますとともに、フェアプレーの精神に則り、日頃鍛えた力と技を存分に発揮されますことを心から願っております。

終わりに、大会の開催準備・運営に御尽力いただきました関係の皆様には心から感謝を申し上げます、あいさついたします。

第78回福島県総合スポーツ大会 大会役員

名誉会長	福島県知事	内堀 雅雄										
	（公財）福島県スポーツ協会会長	北村 清士										
	副会長 県教育委員会教育長	鈴木 竜次										
	（公財）福島県スポーツ協会副会長	片平 俊夫	安藤 喜勝	穂本 哲哉	鈴木 智							
	県文化スポーツ局長	紺野 香里										
	県スポーツ少年団本部長	高橋 吉市										
	県スポーツ指導者協議会会長	比佐 功										
	県スポーツ推進委員協議会会長	松田 義										
	市町村体育・スポーツ協会地域連合会会長	木幡 浩	安藤 喜勝	三森 一男	大橋 哲男							
		武内 雅之	吉田 信治									
	開催市スポーツ主管部長	赤石 克	穴戸 秀明	須田 勝浩	山田 勇人	深谷 健司						
	開催市町村教育委員会教育長	佐藤 秀美	渡部 光毅	渡辺 惣吾	大内 順一	佐久間裕晴						
		渡辺 敏弘		永瀬 功一	添田 直彦	有賀 仁一						
		芳賀 祐司	荒川 文雄	寺木 誠伸	佐川 正人	中川 綾						
		佐藤 隆宏	川島 敬章	湯田 嘉朗	福地 憲司	大和田博行						
		泉田 晴平	横山 浩志	夏目 陽子	武内 雅之	服部 樹理						
	顧問	県教育委員会委員	高橋理里子	正木 好男	吉津 健三	平塚 康晴	横田 純子					
		県教育庁教育次長	箱崎 兼一									
		県選出国會議員	齋藤 裕喜	玄葉光一郎	小熊 慎司	坂本竜太郎	根本 拓					
			馬場 雄基	金子 恵美	山口 和之	若松 謙維	岩渕 友					
			森 まさこ	佐藤 正久	星 北斗							
		県議会正副議長	西山 尚利	山田平四郎								
		県議会企画環境委員	山口 信雄	山内 長	山田真太郎	大橋 沙織	佐々木 彰					
			大場 秀樹	佐藤 雅裕	高野 光二	今井 久敏	長尾トモ子					
		県議会スポーツ振興議員連盟	石井 信夫	金澤 拓哉	木村謙一郎	誉田 憲孝	江花 圭司					
			佐々木恵寿	佐藤 郁雄	佐藤 徹哉	鈴木 優樹	水野 透					
		山内 長	山口 信雄	渡辺 康平	渡邊 哲也	佐々木 彰						
		佐藤 義憲	高宮 光敏	佐藤 雅裕	鈴木 智	先崎 温容						
		矢吹 貢一	山田平四郎	佐藤 政隆	西山 尚利	長尾トモ子						
		満山 喜一	渡辺 義信	太田 光秋	佐藤 憲保	猪俣 明伸						
		半沢 雄助	安田 成一	山田真太郎	吉田 誠	渡部 英明						
		荒 秀一	大場 秀樹	三瓶 正栄	橋本 徹	三村 博隆						
		佐久間俊男	高野 光二	古市 三久	宮下 雅志	亀岡 義尚						
		瓜生信一郎	大橋 沙織	宮本しづえ	宮川えみ子	神山 悦子						
		真山 祐一	伊藤 達也	安部 泰男	今井 久敏	鳥居 作弥						
		水野さちこ	山口 洋太									

県文化スポーツ局次長	丹治 貴子									
地方振興局長	関根 昌典	貝羽 敦司	伊藤 智樹	今野 一宏	和田 正孝					
	高橋 和司	根本 和代								
開催市町村長	木幡 浩	須田 博行	三保 恵一	高松 義行	藤原 一二					
	押山 利一	椎根 健雄	大寺 正晃	坂本 浩之	村上 昭正					
	鈴木 和夫	宮川 政夫	室井 照平	遠藤 忠一	佐藤 淳一					
	二瓶 盛一	渡部 正義	星 學	立谷 秀清	門馬 和夫					
	大堀 武	吉田 栄光	吉田 淳	山本 育男	内田 広之					
開催市町村議会議長	萩原 太郎	菅野 喜明	本多 勝実	橋本 善壽	高橋 道也					
	押山 義則	佐藤 政喜	佐藤 瞭二	影山 初吉	田村 弘文					
	石名 国光	佐藤 喜一	清川 雅史	小林 時夫	鈴木 久一					
	後藤 公男	山内 政	湯田 健二	高玉 良一	鈴木 昌一					
	遠藤 満	山本幸一郎	仲野 剛	堀本 典明	永山 宏恵					
参 与 県教育庁健康教育課長	木幡 健									
県教育庁教育事務所長	橋本美弥子	芹沢 康	平山 明裕	原田 博司	佐藤 智晃					
	山本 秀和	芳賀 稔								
(公財)福島県スポーツ協会理事	壺岐ひろみ	長澤 初男	大橋 哲男	高橋 吉市	青柳 茂宏					
	佐藤 靖弘	高橋 雅行	斉藤 一美	松本代志博	佐藤 英壽					
	菊地 俊美	三島 弘司	三森 一男	林 浩徳	長岐 博					
	堀川 哲男	高野 光二	安部 泰男	吉田真希子	安彦 元気					
(公財)福島県スポーツ協会監事	渡邊 幹夫	佐藤 弘樹	末永 敏則							
参 与 (公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体長	鈴木 浩一	遠藤喜志雄	川島 登	桑名 基勝	青田 由広					
	遠藤 均	斉藤 一美	長谷川弘一	新井田 大	壺岐ひろみ					
	岩城 光英	荒川 文雄	宮田 弘幸	佐藤 安弘	佐藤 淳一					
	山森 祐子	菅家 一郎	村上 幸士	松本代志博	佐々木 彰					
	佐藤 勲	阿部 和博	佐藤 英壽	太田 光秋	品田 尚孝					
	箱崎二三彦	菊地 俊美	渡部 友幸	佐藤 金正	平子 吉政					
	佐藤 雅裕	大竹 淳	高橋 哲司	松本 晃	渡邊 正仁					
	矢澤 良伸	鈴木 優樹	伊藤 寛	内池 浩	遊佐 久男					
	佐藤 一八	畠 利行	加藤 一郎	金澤 巧	長谷川守夫					
	亀岡 偉民	赤石澤啓雅	栗城 春夫	岩間 裕子	千田 良					
	堀田 満									
開催市町村体育・スポーツ協会長	木幡 浩	三島 弘司	杉内 貞夫	柏谷 潔	菅野 実					
	武田 伸一	松村 賢剛	安藤 喜勝	佐久間和守	籠田 良作					
	五十嵐啓介	沼田 重一	大橋 哲男	田沢 一夫	瀬田 登					
	五十嵐幸夫	渡部 友幸	佐藤 恵一	渡部 卓	大亀 清壽					
	林 浩徳	鈴木 政己	吉田 淳	武内 雅之	吉田 信治					

第 7 8 回福島県総合スポーツ大会 大会委員

委員長	(公財)福島県スポーツ協会専務理事	飯塚	悟				
副委員長	(公財)福島県スポーツ協会事務局長	酒井	祐一				
	県文化スポーツ局スポーツ課主幹	穴戸	秀信				
	開催市町村主管課長	大泉	智幸	田中裕一郎	関	博	松本 敏男
		田辺	将裕	高木 信幸	丸山	正名	伊藤 晴之
		星	嘉一	藤田 直一	小椋	潤一	佐藤 裕市
		長谷川	勲	廣野友一郎	只浦	孝行	半谷 和宏
		木幡	邦枝	長岡 秀樹	菅原	祐樹	坂本 隆広
		菅野	敏之				武藤こずえ
		中村	俊之				赤坂 泰秀
		八巻	裕介				佐原 幸樹
		作田謙太郎					庄司 一弘
		廣野友一郎					滝沢 則之
委 員	(公財)福島県スポーツ協会事務局次長	三浦	武彦	橋本 隆一	小野間幸一	岩永 尚士	齋藤 勝
	県高等学校体育連盟理事長	石田	智宏	五十嵐修二	武藤士津夫	東條 有克	三浦 誠
	県中学校体育連盟理事長	鹿又	未可	濱田 清二	黒沢 利夫	須藤 盛夫	安斎 司
	県スポーツ推進委員協議会理事長	柏原	明子	藍原 浩	滝沢 伸祐	大西 人実	吉田 伸一
	県スポーツ指導者協議会理事長	鈴木	聖也	長井 俊彦	菊池由喜男	大瀧 康正	大野 正美
	(公財)福島県スポーツ協会加盟団体理事長	渡邊	秀雄	小野寺浩亀	渡部徳一郎	菅野 利彦	渡辺 敏夫
		佐藤	亨	猪狩 貴光	齋藤 道明	佐浦 雄次	上田 訓久
		横倉	英子	水野 英暢	垣内 泰	遠藤 茂雄	須藤 一男
		鈴木	賢一	廣田 雅幸	太田 慎也	蛭田 英明	安斎 一二
		高濱	康	阿部 昌治	荒明 定義		
	(公財)福島県スポーツ協会県総スポ委員	山下	訓史	橋本 隆一	小野間幸一	岩永 尚士	二階堂則夫
		大橋	清作	五十嵐修二	山田 悦子	東條 有克	丹野 智春
		中野目	啓	蛭田 圭祐	黒沢 利夫	大橋志津雄	渡邊 拓也
		安田	吉成	高橋 康幸	滝沢 伸祐	佐藤 和也	羽田 英之
		鈴木	聖也	長井 俊彦	高橋 健也	佐藤 弘典	内山 嘉昭
		神山	貴之	金子 和央	吉田 幸司	菅野 智浩	菅野 富寿
		阿部	稔	早水 良幸	齋藤 道明	松原 光	安部 良明
		佐々木晶子		水野 英暢	齋藤 憲治	原 通雄	安部 信一
		齋藤 知一		鈴木 賢一	廣田 雅幸	太田 慎也	高木 成年
		長谷部裕子		安斎 一二	増子 清子	阿部 昌治	野田 豪一
		三浦	光雄				
		甚野	一彦	丸山 正名	小林 均	岩橋 健紀	稲本 哲治
		武内	雅之	吉田 信治	尾形 陽介		
	県文化スポーツ局スポーツ課	星	祐司	植田 浩司	熊坂 仁志	片寄 宏美	佐藤 泰之
		二瓶	励	小池 颯都	五十嵐架南汰	池上 健一	志賀 智史
		箭内	愛咲				
	(公財)福島県スポーツ協会	佐藤	文彦	高澤 芳子	渡邊 幹夫	遠藤 心平	岩崎 弘也
		大槻さおり		本田 和寛	青木 祐輔	齋藤 知香	井上 久子
	県スポーツ少年団	尾形	陽介				

【熱中症対策について】

- 大会当日は、かなりの蒸し暑さ(最高気温 32℃)が予想されていますが、会場内に日陰はほとんどありません。水・スポーツドリンクの持参、帽子や日傘の着用、エアコンの効いた車内での待機など、**各自、十分な熱中症対策を行ってください。**
- **体調が思わしくない場合は参加を見合わせる**、競技中でも相当の発汗やかなりの暑さを感じた場合は競技を中止し会場へ向かうなど、**決して無理をしない参加**をお願いします。
- 気持ちが悪くなった、めまいがするなど、熱中症の症状が出た場合は、直ちにスタッフへ申し出てください。

<運営側で準備しているもの>

- ◆ 参加者には、受付時に塩分チャージ用のタブレット(あめ)、フィニッシュ地点でスポーツドリンクをそれぞれ配布します。
- ◆ また、会場には 2ℓペットボトルの水と紙コップを準備しますが、数に限りがありますので、ご注意ください。
- ◆ その他、救急用として、大会本部に経口補水液、氷、瞬間冷却材等を備え付けています。

【荒天時における大会開催の判断について】

- 大会当日、大雨等による荒天が予想される場合の大会開催の判断については、当日(7月13日)5時発表の気象予報を参考に、6時までに主管者において行います。
- 大会延期もしくは中止となった場合、次のホームページに掲載するとともに、大会申込代表者のみにメールにて連絡します。参加者全員へメールや電話での連絡はいたしませんので、ホームページ等を必ずご確認ください。
Japan-O-entry(<https://japan-o-entry.com/event/view/2045>)
- なお、問い合わせ先(福島県オリエンテーリング協会)への電話やメールによる問い合わせについてはできる限り応じますが、繋がらないこともありますので、予めご了承ください。

【問い合わせ先】福島県オリエンテーリング協会(事務局:廣田雅幸)

〒960-8003 福島市森合字北谷地13-9

TEL:090-2882-3313 Eメール:hirohiro◆cosomos.ocn.ne.jp ◆は@になります

【タイムスケジュール】

9:30~10:30 開 場、受 付

10:40~ スタート(スタート閉鎖11:15) ※大会要項から10分繰り下げています。

12:20頃 追加レーススタート(追加レースの詳細ルールは当日発表します。)

13:20 フィニッシュ閉鎖(予定)

14:00 閉 場

【交通案内】 ※集合場所(会場)は、翠ヶ丘公園「南館芝生広場」になります。

<自家用車利用の方>

- ◆ 最寄りのインターチェンジは、東北自動車道「須賀川IC(公園まで約 3.5km、約10分)」です。
- ◆ 須賀川 IC の交差点を郡山方面へ左折後、「会場付近案内図(次ページ)」の水色の矢印のとおり、須賀川駅まで道なりに進んでください。須賀川駅からは、赤矢印に沿って会場までお越しくください。

<公共交通機関利用の方>

- ◆ JR東北本線「須賀川駅」下車、路線バス・タクシーを利用、もしくは徒歩(会場まで約1.6km、25分)にて会場までお越しくください。 ※運営者による送迎は行いません。
- ◆ 路線バスを利用される方は、「北町(会場まで約600m、徒歩9分)」もしくは「須賀川商工会館前(会場まで約 250m、徒歩4分)」で下車し、会場付近案内図を参考に会場までお越しくください。
 - ・「北町」バス停からは、赤矢印
 - ・「須賀川商工会館前」バス停からは、緑矢印 となります。

※ 交通系ICカードでのバス料金の支払いは、「NORUCA」に限られます。Suica や PASMO は

使用できませんので、ご注意ください。詳しくは、福島交通のホームページでご確認ください。

- ◆ タクシーを利用される方は、行先を「グランシア須賀川の先の翠ヶ丘公園の駐車場(南館駐車場)」と運転手にお伝えください。料金は1,000円から1,500円です。



バス時刻表: 往路(行き)

行先	須賀川駅前	北町	須賀川 商工会館前
	発	着	着
長沼車庫	8:30	8:35	—
二岐	9:20	9:25	—
石川	9:30	9:35	9:39
料金	200円		230円
会場まで	600m、9分		250m、4分

バス時刻表: 復路(帰り)

行先	須賀川 商工会館前	北町	須賀川駅前
	発	発	着
須賀川駅前	12:36	12:40	12:44
須賀川駅前	12:57	13:01	13:04
須賀川駅前	—	13:09	13:13
須賀川駅前	—	14:14	14:18
須賀川駅前	—	14:31	14:35
須賀川駅前	15:57	16:01	16:04

JR時刻表 【往路(行き): 東京から東北新幹線・東北本線利用】 【往路(行き): 仙台・福島から東北新幹線・東北本線利用】

東京	新白河	郡山	須賀川
発	着	発	着
つばさ121	6:12	→	7:29
やまびこ201	6:20	→	7:55
やまびこ203	6:40	8:03	8:42
やまびこ123	7:12	→	8:31
やまびこ125	7:40	→	8:53

仙台	福島	郡山	須賀川
発	着	発	着
やまびこ206	6:50	→	7:16
	(福島始発)	6:54	→
やまびこ122	7:11	→	7:39
(仙台始発)	6:00	→	7:35
(仙台市発)	7:01	8:25	(福島で新幹線乗換)
やまびこ126	8:07	→	8:36
	(福島始発)	8:09	8:57

復路(帰り): 須賀川駅時刻表

【郡山方面】	13:17	14:23	15:26	16:18
【新白河方面】	13:01	14:01	15:02	16:01

※太枠: 在来線(東北本線)利用

【集合場所(会場)】 翠ヶ丘公園・南館芝生広場 (須賀川市愛宕山5)

- 会場は、**屋外(青空会場)**となります。個人テントの設営はできません。
- **日射や風雨を避ける場所はほとんどありません。**暑さや降雨対策をお願いします。
- 荷物は、スタート・フィニッシュの支障とならない場所に置いてください。

<駐車場・トイレ・更衣室> ※「駐車場・トイレの案内図」(次ページ)を参照

① 駐車場について

- ◆ 会場に隣接の「P8 南館駐車場」が最も近い駐車場になりますが、狭い駐車場です。
- ◆ 満車の場合は、「P7 お花見広場駐車場(会場まで約200m、徒歩3分)」、「P5 栗谷沢駐車場(会場まで約250m、徒歩4分)」をご利用ください。

※ 駐車場は、他の公園利用者も使用しますので、無理な駐車はご遠慮願います。

② トイレについて

- ◆ **10時30分まで及びフィニッシュ後は、会場近くにある競技エリア内のトイレを使用することができます。**トイレに向かう際は脇見せずに往復してください。
- ◆ 10時30分以降、フィニッシュまでは、「お花見広場駐車場(P7、会場まで約200m、徒歩3分)」の近くのトイレをご利用ください。

※ 各駐車場、トイレから会場までは公園内を通らず、必ず「駐車場・トイレの案内図」の矢印の道路を通行するようにしてください。

※ 途中のコンビニや JR 須賀川駅のトイレを利用し、事前に済ませてから会場にお越しくださるよう、御協力をお願いします。



③ 更衣室について

- ◆ 更衣室はありません。トイレ等で着替えを行ってください。
- ◆ 女子の更衣用として、簡易テントを準備しています。小さいテントですので、一人ずつ譲り合いながらご利用ください。

<公式掲示板・ウォーミングアップ>

- 公式掲示板は、受付周辺に設置予定です。スペースの都合上、プログラムの掲示は行いません。
- ウォーミングアップは、会場の空きスペースを利用して行ってください。

【受付】 9:30～10:30 ※準備ができ次第、開始します。 受付は全員通過してください。

◆事前申込者

- 事前申し込みをした方も受付を行い、ナンバーカードやバックアップラベル、レンタルEカード(希望者のみ)等が入った袋を受け取り、スタート時刻の申告を行ってください。
- 参加料を振り込んでいない方、不足のある方は参加費等をお支払いください。
- ※ 追加レースに参加される方は、受付時に参加費200円をお支払いください。

◆当日申込者

- 申し込み用紙に必要事項を記入し、当日分の参加料を支払い、ナンバーカード等の入った袋を受け取り、スタート時刻の指定を受けてください。
- 希望クラスの残地図があれば、そのクラスに出場できますが、地図がない場合は他クラスでの出場をお願いします。

<その他>

- ご自分のEカードを忘れた場合、Eカードに不具合があった場合は、ナンバーカードを持参のうえ本部へお越し下さい。Eカードレンタル料 300 円が必要です。
- レンタルEカードは、絶対に紛失しないでください。紛失した場合は、弁償金として10,000円をいただきます。
- 代走は受付できません。
- 若干の貸出用コンパスを用意します。競技終了後本部に返却して下さい。保証金は不要ですが、紛失・破損した場合は、弁償金として4,000円をいただきます。

【服装・靴】

- ナンバーカードを使用します(前1枚)。安全ピンは各自でご準備ください。
- 金属ピンのついた靴の使用は禁止です。また、草履やサンダルでの出走は認めません。
※ ゴム底にゴムのスタッドがある靴(オリエンテーリング専用の靴など)の使用は可能です。
- 服装については特に制約はありませんが、下草も伸びていることに注意願います。

【注意事項】

① 公園利用マナーと賠償責任について

- 本大会は、自由通行の範囲で公園利用の許可を得て開催します。また、散策等で遊歩道を利用する方も多くいます。競技中であってもマナーを守り、走行に十分注意し、横断やすれ違うとき、背後から追い抜く際には減速や声掛けをするなど、他の公園利用者の迷惑にならないようにしてください。
- 衝突し怪我を負わせたり、施設の破損など、第三者へ与えた損害・損傷・損失等について、主催者はその責任を負いません。

- ② 怪我に備え、簡単な救急薬品等を備えてあります。
競技中に怪我や事故で動けなくなった場合は、他の競技者に救護依頼するか、地図に記載の緊急連絡先に電話し、その場所を動かさないようにしてください。
また、競技中に怪我人を発見した場合は、直ちに競技を中止し、救護に当たるとともに近くにいる競技者に声をかけ、大会本部まで連絡するようにしてください。
- ③ 大会で撮影した写真は、新聞記事のほか、オリエンテーリング協会広報等で使用することがありますのでご了承ください。また、上位入賞者については、地元新聞記事に氏名及び所属(所属がない方は居住地)が記事として掲載されることもありますので、ご承知おきください。
- ④ **初心者説明は、希望する方のみ、10時15分頃から行います。受付にてお申し付けください。**
- ⑤ **ごみは、ご自宅まで必ずお持ち帰りください。**

【表彰式】

- 12時頃を目途に、成績が確定したクラスから簡易な形式で行う予定です。なお、天候や運営の状況によっては実施しませんので、予めご了承ください。

【競技に関する事項】

● コース情報

- 各クラスのコース距離等は、以下のとおり。優勝想定は約15～20分、制限時間は 60 分です。

クラス	距離(km)	コントロール数	クラス	距離(km)	コントロール数
MA	3.0	15	WA	2.5	13
M20A	2.1	14	W20A	1.8	12
M35A	2.5	13	W35A	2.1	14
M50A	2.1	14	W50A	1.8	12
M60A	1.8	12	W60A	1.5	10
MB	1.5	10	WB	1.5	10
N	1.2	10			

<「立入禁止区域」について> ※必ずお守りください。

- 倒木により、公園内の道の一部が立入禁止になっています。写真のようなバリケードが設置してありますので、絶対に進入しないでください。なお、コースはこれらの道を通行しないように設定しているため、一部区間を除き、地図上で「709立入禁止区域」のハッチ処理(紫色の網かけ)をしていませんので、ご注意ください。
- また、公園内の「遊具施設のある広場」や「有料施設周辺」などのほか、公園に隣接する住宅密集区域は立入禁止です。これらについては、地図上で「709立入禁止区域」のハッチ処理をしていますが、現地ではロープ等による規制はしていませんので、ご注意ください。



● スタート 10:40～11:15(スタート閉鎖時刻)

- スタート地区は、**会場内**にありますので、各自確認願います。
- アクティバートは、スタート1分前のスタートユニットで行います。
- スタートは、2レーンで、1分毎のスタートになります。
- スタート時刻の 3 分前になったら、3 分前枠に入り、1 分毎に 1 つ前の枠に進んでください。
- <3 分前>
- ◆ Eカードを提示し、氏名・E カード番号、スタート時刻のチェックを受けてください。
- <2 分前>
- ◆ コントロール位置説明表を置きますので、各自で適宜お取りください。
- <1 分前>
- ◆ Eカードをスタートユニットに差し込み、アクティバートを行い、ユニットのランプが点滅することを確認してください。ランプが点滅しないなど、異常があるときは、Eカードを交換してください。

- ◆ 自分のクラスの地図を箱から取り出し、地図の確認を行った後、足元に置いてください。地図の表面は、まだ見ないでください。
- ◆ 時計を見ながらスタート10秒前に、再びEカードをユニットに差し込んでください。
- ◆ スタート時刻の合図と同時にEカードを離し、地図を取ってスタートしてください。
- スタート地区からスタートまで、**赤白テープ誘導**となります。
- スタート位置には、コントロールフラッグが置いてあります。

● 使用地図、コントロール位置説明

- 使用地図・縮尺「翠ヶ丘公園Ⅱ」縮尺1:5,000、等高線間隔2m、走行可能度4段階
ビニール袋封入による耐水加工、図式 ISSprOM2019-2 に準拠、
特殊記号の説明は地図に表記
- コントロール位置説明 個人クラスはISCD2018記号による表記。Nクラスは日本語説明。

● 競 技

- 指定された順番に回ってください。
- コントロールに到達したら、記号を確認し、ユニットにEカードを差し込んでください。順番を間違えるなど、間違ったコントロールをチェックした場合もそのまま競技を続け、正しいコントロールのユニットにEカードを差し込んでください。
- Eカードの紛失及びミスパンチは失格です。

(給水・救護所)

- テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

● フィニッシュ、計算センター

- 最終コントロールからフィニッシュ(会場内)まで、テープ誘導はありません。
- フィニッシュは、パンチングフィニッシュです。フィニッシュラインにあるユニットにEカードを差し込んだ時点でフィニッシュとなります。
- グループの方は、グループ全員でフィニッシュしてください。
- 計算センターは、会場内にあります。Eカードをリーディングユニットに置いてスタッフの確認を受けてください。レンタルEカードで追加レースに出場しない方は、チェック完了後、カードを回収します。
- 地図回収は行いません。未出走者に見られないよう、各自管理をお願いします。
- 棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過できなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。
- コンパスを借りた方は、受付に返却してください。

<速 報>

- 速報を会場に掲示する予定です。また、夕方までにLapCenterへ成績を掲載いたしますので、こちらでご確認ください。

<クレームの申告>

- 申告は、フィニッシュ後、1時間以内に文書により受付へ提出して下さい。

競技終了時刻 12:15 (追加レースの閉鎖は13:20を予定)

- 本競技のフィニッシュ閉鎖は12時15分です。12時15分以降は競技を中止し、フィニッシュへ直行してください。

【運営スタッフ】※少人数での運営になりますので、ご協力をお願いいたします。

廣田雅幸(運営・総括責任者) 渡辺研也(競技責任者) 加藤一郎 久保田宏彰 鹿島健人
安田喜友 大内清行 (三浦孝之) (佐藤典子) (佐藤繁)

※ 福島県オリエンテーリング協会員の参加者の一部は、受付や会場設営、撤収など競技に支障のない範囲で運営の補助に加わっています。予めご承知願います。

第78回福島県総合スポーツ大会 スタートリスト

レーン	クラス	スタート時刻	カードNo.	氏名	所属・チーム名	EカードNo.	追加レース
1	MA	10:40	140	近藤 優光		レンタル	×
1	MA	10:41	141	伊藤 啓太	信陵会	レンタル	×
1	MA	10:42	142	高橋 善徳	福島県協会	レンタル	×
1	MA	10:43	143	小林 哲郎	青葉会	レンタル	×
1	MA	10:44	144	高橋 稔弥	じゃじゃじゃOC	レンタル	×
1	MA	10:45	145	奥村 理也	TREKNAO	401574	×
1	MA	10:46	146	橋本 高秀	CMC郡山支部	レンタル	×
1	MA	10:47	147	穂谷 慶成		レンタル	×
1	MA	10:48	148	三浦 孝之	信陵会	レンタル	×

1	M35A	10:50	150	中島 恵一	CCC	レンタル	×
---	------	-------	-----	-------	-----	------	---

1	WA	10:52	152	千葉 愛莉	宮城学院女子大学	519994	×
1	WA	10:53	153	井上 桜	福島大学	レンタル	×
1	WA	10:54	154	高橋 美沙		レンタル	×
1	WA	10:55	155	西川 そら	福島大学	レンタル	×

1	W60A	10:57	157	高村 陽子	上尾OLクラブ	400770	×
1	W60A	10:58	158	山本 陽子	ES関東C	528129	×

1	MB	11:00	160	舟田 宗夫	会津工業高校	レンタル	○
1	MB	11:01	161	深堀 良二	ほーりーず	レンタル	○
1	MB	11:02	162	佐藤 真二		レンタル	○

1	WB	11:04	164	芳賀 愛	福島大学	レンタル	×
1	WB	11:05	165	深堀 裕子	ほーりーず	レンタル	○

2	M20A	10:40	240	佐藤 広大	秋田大学	レンタル	○
2	M20A	10:41	241	山崎 智貴	東北大OLC	283399	○

2	M50A	10:43	243	上坂 昌生	祝！博士号取得	レンタル	×
---	------	-------	-----	-------	---------	------	---

2	W35A	10:45	245	佐藤 典子	福島県協会	レンタル	×
---	------	-------	-----	-------	-------	------	---

2	M60A	10:47	247	山本 博司	ES関東C	510601	×
2	M60A	10:48	248	荻田 育徳	OCノ下野	レンタル	×
2	M60A	10:49	249	七宮 勝広	二本松OLC	211155	×
2	M60A	10:50	250	高橋 厚	多摩OL	483410	×
2	M60A	10:51	251	高村 卓	上尾OLクラブ	525181	×
2	M60A	10:52	252	佐藤 繁	福島県協会	レンタル	○
2	M60A	10:53	253	坂本 善久	海原	レンタル	×
2	M60A	10:54	254	大野 政男	下野市OLC	258953	×

2	W50A	10:56	256	上坂 和子	くのいち	レンタル	×
---	------	-------	-----	-------	------	------	---

2	N(グループ)	10:58	258	高橋 曜子 高橋 康文	チームうずら	レンタル	×
2	N(個人)	10:59	259	遠藤 知恵		レンタル	×
2	N(個人)	11:00	260	渡辺 功夢	福島大学	レンタル	×
2	N(個人)	11:01	261	三浦 奈々実	宮城学院女子大学	270405	×
2	N(個人)	11:02	262	松本 いくほ	福島大学	レンタル	×
2	N(個人)	11:03	263	廣田 航歩	福島県協会	レンタル	×



❖みんなが望む健康、みんなに優しいスポーツウェア❖

ご提案から納品まで、自社製造販売・一貫作業体制にて承っております

株式会社クラロンは、校風やイメージに合わせてデザインやカラーを組み合わせた
スクールスポーツウェアを始め、各種イベント・クラスTシャツやチームユニフォームを
取り扱っております。お気軽にお問合せくださいませ。



〒960-8164 福島県福島市八木田字並柳58
TEL. 024-546-0135 FAX.024-545-1345
<https://www.kuralon.co.jp/>

**オノヤスポーツは福島県の皆様の
スポーツ活動・健康づくりを応援します。**



体育館やグラウンド等スポーツ施設についても御相談ください

 **株式会社 オノヤスポーツ**

外商・工事部 福島県福島市北矢野目字竹ノ花32-2 TEL 024-552-2433

MAXふくしま店 福島県福島市曾根田町1-18 MAXふくしま3階 TEL 024-573-8607

伊達営業所 福島県伊達市保原町久保53-19 TEL 024-573-1526

関連会社 オノヤスポーツ用品株式会社

福島県郡山市富久山町久保田梅田67 ミルクハウスB棟101 TEL 024-922-8181 FAX 024-922-8181

こころを動かすスポーツ。

 **XEBIO GROUP** ゼビオグループ

www.xebio.co.jp

預金量2兆0,936億円、
「しんきんの力」です。

※令和7年3月末現在

身近で便利なしんきん店舗網

店舗数
132店

ATM台数
268台
内、店外78台

キャッシュ
サービスコーナー
194箇所

福島県内8信用金庫の
ATMご利用手数料が

ATMコーナーにより営業日および営業時間が異なります

365日 信用金庫のキャッシュカード利用の際

終日無料

県内8信用金庫発行のキャッシュカードで各金庫が所有するATMから営業時間内であれば
ご利用手数料が無料で現金のお預入れ・お引出しができます。

福島県しんきん
ゼロネット
サービス

- 対象カード / 福島県内8信用金庫が発行するすべてのカード
- 対象ATM / 福島県内8信用金庫が設置する店舗内・店舗外ATM
※福島県内8信用金庫以外が幹事となっている共同ATMおよびコンビニATMは対象外となります。
- ご利用内容 / お預入れ・お引出し
- 対象信用金庫 / 下記の8信用金庫

詳しくはお近くの信用金庫にお気軽にお問い合わせください。

福島県内の8つの信用金庫が強力なスクラムを組んで県内全域をまごころのネットワークで結んでいます。

あなたといっしょ、いい未来
会津信用金庫
TEL0242-22-7551 (代)

あなたのあしたに…まごころバンク
郡山信用金庫
TEL024-932-2222 (代)

今日も明日も 幸福つないで
白河信用金庫
TEL0248-23-4511 (代)

地域をつなぎ、地域と共に歩む
須賀川信用金庫
TEL0248-75-3172 (代)

街の応援団・町のパートナー
ひまわり信用金庫
TEL0246-23-8500 (代)

あなたの街の親近バンク
あぶくま信用金庫
TEL0244-23-5132 (代)

ナイスコミュニケーション
二本松信用金庫
TEL0243-23-3660 (代)

暮らしのとなりに、いつもふくしん
福島信用金庫
TEL024-522-8161 (代)

福島県信用金庫協会

スポーツ // 文化活動 // ボランティア

団体活動のための補償制度

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険



保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動など
を行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>

公益財団法人スポーツ安全協会



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association

**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association

**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association

**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association

**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association



公益財団法人 福島県スポーツ協会

Fukushima Sport Association

〒960-8043 福島県福島市中町8番2号 福島県自治会館6階

TEL : 024-521-7896

FAX : 024-521-7971

E-mail : info@sports-fukushima.or.jp

HP : <https://www.sports-fukushima.or.jp/>

instagram : @FUKUSHIMA.SPORT.A



**SPORT
FUKUSHIMA**

Fukushima Sport Association

つとつ、つとつ、
実現する
ふくしま