

岩手オリエンテーリング大会 2025

プログラム ver.1 (2025/7/3 発行)

| | | |
|-----------------|------------|----------|
| 2025年7月19日(日) | スプリント・ナイト | 「川原川公園」 |
| 2025年7月20日(日) | ミドル | 「大窪山(東)」 |
| 2025年7月21日(月・祝) | アフタートレーニング | 「大窪山(東)」 |

【主催】高野兼也

【スタッフ】高村卓(上尾 OLC)・高村陽子(上尾 OLC)・佐藤汰一(新大 OC)・馬場晴太郎(新大 OC)・日下雅広(岩手県協会)・菅田雄大(KOLC)・田中優(紅薊会)・井村真岳(東大 OLC)・新田見優輝(練馬 OLC)・土田聡史(新大 OB)

1 共通事項

1.1 競技に関して 注意事項

- ・大会当日も「公式掲示板」「エスケープ方法」「リスクと対策」は必ずご確認ください。
- ・一般来園者を後ろから追い抜く際や狭い箇所ですれ違う際は一声かける、スピードを落とすなど一般来園者を驚かさないようにしてください。
- ・SIカードのクリアとチェックを確実に実施してください。
- ・バックアップ用の針パンチはありません。パンチした際の音と光を必ず確認してください。
- ・SIカードに記録が残っていない場合は、通過した自覚がある場合でも原則失格となります。
- ・競技中の青スズランテープは立ち入り禁止、横断禁止場所を示しています。大きく目立つ場合は設置していません。詳細は公式掲示板をご確認ください。
- ・スタート及び受付は聴覚不自由な方にも対応しております。

1.2 受付

<事前申し込み済の方>

- ・エントリー内容の変更や相談がある方は受付でお申し付けください。
- ・レンタルSIカードは受付付近にありますので、各自でお取りください。

<当日申し込み>

- ・実施しません。

1.3 競技後

- ・途中棄権や出走を取りやめる場合は必ず受付にお越しくください。
- ・レンタルSIカードはその日の競技後に必ず返却してください。
- ・地図回収は行いません。
- ・写真、動画、コース地図はフィニッシュ閉鎖後に掲載OKです。(緊急連絡先は隠してください。)

1.4 地図販売

- ・スタート閉鎖後に販売開始します。お早めに欲しい方は受付でお申し付けください。
- ・各日各コース図、全コントロール図 1枚 300円

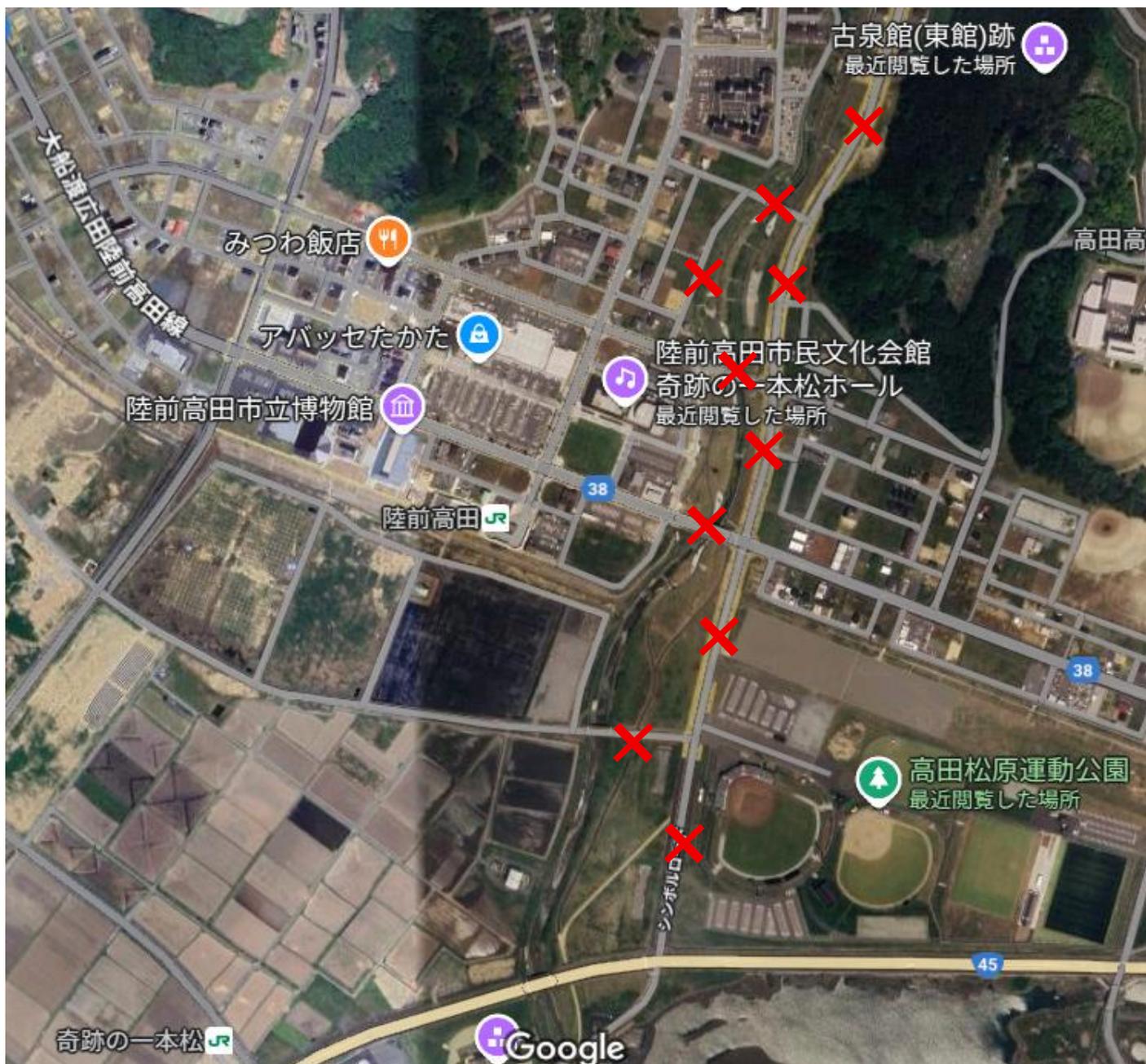
1.5 その他

- ・SIカードを紛失または破損された場合は下記弁償金を申し受けます。また誤って持ち帰った場合は指定住所まで発送していただきます。その際の送料はご負担いただきます。
SIAC : 12,000円 SIカード : 9,500円
- ・以下の事象が発生した場合、大会中止とさせていただきます。
クマ出没、暴風、倒木や土砂災害による道路寸断、著しい大雨など
- ・中止の際は朝5時ごろにみなさまのメールやSNSで連絡いたします。
- ・エクストラコースは全競技ありません。

2 Day2 : 2025年7月19日(土) スプリント・ナイト

2.1 来場方法・会場・駐車場・スケジュール

来場方法：×印以外の道路から会場までお越しください。



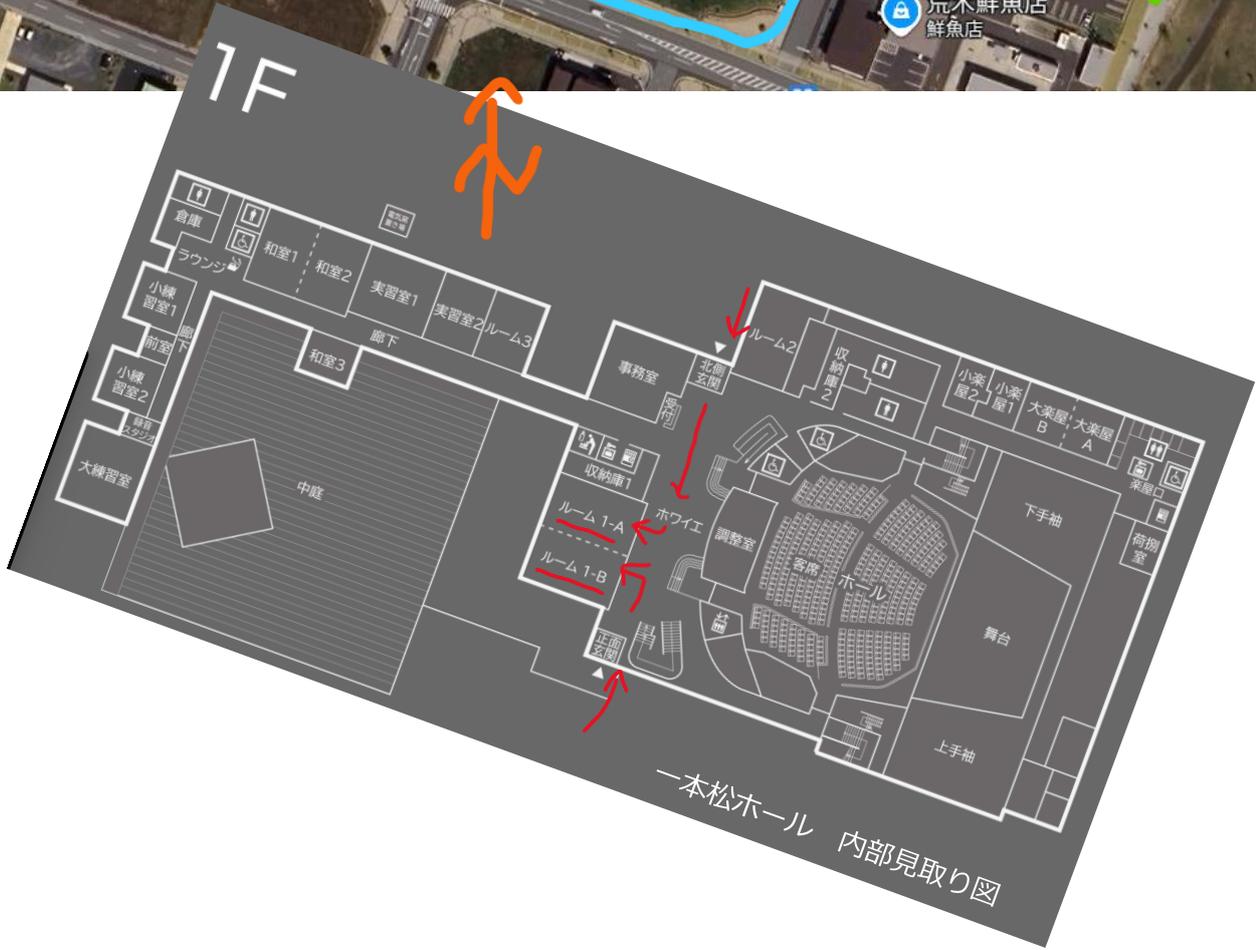
会場：陸前高田市民文化会館 奇跡の一本松ホール ルーム1
(〒029-2205 岩手県陸前高田市高田町館の沖302-3)

「<https://maps.app.goo.gl/i22d8iRipbmwWKwq7>」

駐車場1：陸前高田まちなか公共駐車場 (〒029-2205 岩手県陸前高田市高田町馬場前)

「<https://maps.app.goo.gl/v2842UDKN4byrqrU7>」

- ・ 駐車場は貸し切りではありません。譲り合ってください。
- ・ 奇跡の一本松ホールの駐車場は使用禁止です。



<スケジュール> 募集要項から変更ありません

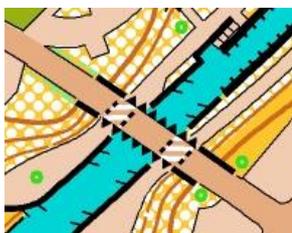
| | |
|-------|----------------|
| 12:00 | 開場 |
| 13:30 | スプリント トップスタート |
| 15:30 | スプリント スタート閉鎖 |
| 16:00 | スプリント フィニッシュ閉鎖 |
| 19:20 | ナイト 招集 |
| 19:30 | ナイト 一斉スタート |
| 20:00 | フィニッシュ閉鎖 |

2.2 競技情報

<使用地図>

「川原川公園 2025」 地図作成・コース作成：高野 兼也

縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m 防水加工済 A4 サイズ ISOM2017-2 準拠 一部クラスで両面 2 マップあり



<クラス・距離>

スプリント

| クラス | 優勝設定時間 | 実走距離 | 登距離 | 備考 |
|-----|--------|-------|-----|--------------------|
| ME1 | 15分 | 3.6km | 64m | 日本ランキング対象 両面 2 マップ |
| ME2 | 15分 | 3.5km | 64m | 日本ランキング対象 両面 2 マップ |
| WE | 15分 | 2.9km | 44m | 日本ランキング対象 両面 2 マップ |
| MES | 15分 | 2.0km | 30m | 年齢別ランキング対象 |
| WES | 15分 | 2.0km | 30m | 年齢別ランキング対象 |
| N1 | | 0.5km | | 初心者向け |
| N2 | | 1.2km | | 初心者向け 少し長め |

ナイト

| クラス | 優勝設定時間 | 実走距離 | 登距離 | 備考 |
|-----|--------|-------|-----|----|
| ME | 15分 | 2.4km | 80m | |
| WE | 15分 | 2.4km | 80m | |
| MES | 15分 | 1.6km | 50m | |
| WES | 15分 | 1.6km | 50m | |

2.3 競技 スプリント

- ・ SportIdent 社製電子パンチング使用です。タッチフリー機能はご利用できます。
- ・ スタート地区、フィニッシュは会場すぐ近くです。
- ・ スタート枠は1分ごとに3~4つのスタート枠、2~3レーンです。スタート枠が一部離れています。
- ・ 配布用のコントロール位置説明は2分前枠にあります。
- ・ スタートフラッグまで赤白テープ誘導です。
- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでの誘導はありません。
- ・ パンチングスタート、パンチングフィニッシュです。
- ・ レース中にスタート地区、フィニッシュ付近を通行することは可能です。間違ってクリアやフィニッシュをパンチしないようご注意ください。
- ・ 一部クラスは両面に地図が印刷されています。会場にある見本をご覧ください。
- ・ 競技中の給水はありません。

2.4 競技 ナイト

- ・ 配布用のコントロール位置説明はありません。
- ・ スタート地区とフィニッシュはスプリントとほぼ同じです。
- ・ スタート枠は特にありませんので、出走時刻10分前になりましたらスタート地区付近にお集まりください。
- ・ 一斉スタート、パンチングフィニッシュです。
- ・ テープ誘導はありません。
- ・ 競技中の給水はありません。
- ・ **ヘッドライトを必ず装着してください。懐中電灯やスマホの明かりでの出走は認めません。**

3 Day2 : 2025 年 7 月 20 日 (日) ミドル

3.1 会場・駐車場・スケジュール

会場：大窪山森林公園 もりの学び舎（〒022-0102 岩手県大船渡市三陸町吉浜平根 10-3）

「<https://maps.app.goo.gl/3ekY2ncEFo16W9wV8>」

駐車場：別紙参照



- ・スタート地区まで 1.2km 徒歩 15 分です。場所は会場に掲示します。
- ・会場は屋外と屋内少しです。テントを数張用意します。譲り合ってください。
- ・お手洗いは屋内にあります。ぞうきんで足裏を拭いてから入ってください。

<スケジュール> 募集要項から変更ありません

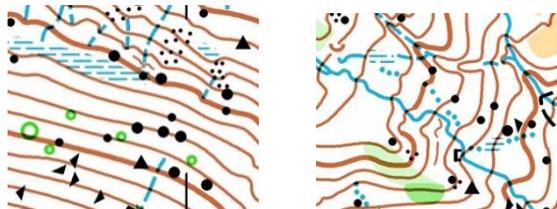
| | |
|---------|----------|
| 9 : 00 | 開場 |
| 10 : 30 | トップスタート |
| 13 : 30 | スタート閉鎖 |
| 15 : 00 | フィニッシュ閉鎖 |
| 16 : 00 | 閉場 |

3.2 競技情報

<使用地図>

「大窪山（東）2025」 地図作成・コース作成：高野 兼也

縮尺 1:10,000 または 1:7,500 等高線間隔 5m 防水加工済 A4 サイズ ISOM2017-2 準拠



<クラス・距離>

| 男性クラス | | | | | |
|-------|--------|-------|------|-----|--------|
| クラス | 優勝設定時間 | 距離 | 登距離 | 給水 | 縮尺 1: |
| ME1 | 35 分 | 4.5km | 180m | 80% | 10,000 |
| ME2 | 35 分 | 4.5km | 170m | 75% | 10,000 |
| M20E | 35 分 | 4.0km | 120m | 75% | 10,000 |
| M21A | 35 分 | 4.0km | 140m | 80% | 10,000 |
| M15A | 25分 | | | | |
| M18A | 25分 | | | | |
| M20A | 25 分 | 2.1km | 60m | 52% | 10,000 |
| M50A | 35 分 | 3.0km | 110m | 33% | 10,000 |
| M60A | 35 分 | 3.1km | 100m | 35% | 7,500 |
| M70A | 35 分 | 3.1km | 100m | 35% | 7,500 |
| M80A | 35 分 | 1.6km | 50m | なし | 7,500 |

| 女性クラス | | | | | |
|-------|--------|-------|------|-----|--------|
| クラス | 優勝設定時間 | 距離 | 登距離 | 給水 | 縮尺 1: |
| WE | 35 分 | 4.0km | 120m | 75% | 10,000 |
| W20E | 25分 | | | | |
| W21A | 35 分 | 3.0km | 110m | 33% | 10,000 |
| W15A | 25分 | | | | |
| W18A | 25分 | | | | |
| W20A | 25 分 | 2.1km | 60m | 52% | 10,000 |
| W50A | 35 分 | 3.1km | 100m | 35% | 7,500 |
| W60A | 35 分 | 3.1km | 100m | 35% | 7,500 |
| W70A | 35 分 | 1.6km | 50m | なし | 7,500 |
| W80A | 35分 | | | | |

3.3 競技

- ・ SportIdent 社製電子パンチング使用です。タッチフリー機能はご利用できません。
- ・ クマ鈴は必ずお持ちください。お持ちでない方は出走不可となります。
- ・ 競技中はクマよけのためピストル空砲や爆竹等を使用しています。
- ・ 競技中の中止の合図は拡声器によるサイレンやスタッフによる大声です。その際はできるだけ複数人でグループを作り、最寄りのスタッフや有人コントロール、会場にお戻りください。
- ・ スタート地区まで 1.2km 徒歩 15 分です。場所は会場に掲示します。
- ・ フィニッシュは会場付近です。
- ・ スタート枠は 3 分前枠から 1 分ごとに 3 つのスタート枠、6 レーンです。
- ・ 配布用のコントロール位置説明は 2 分前枠にあります。
- ・ 競技中の誘導は全て赤白テープです。
- ・ パンチングスタート、パンチングフィニッシュです。
- ・ 給水所の給水は最低限しかありません。さらにクラスによっては給水所を通過するタイミングが遅いです。必要な方は各自でご用意ください。

3 Day3 : 2025 年 7 月 21 日 (月祝) アフタートレーニング

3.1 会場・駐車場・スケジュール

会場：大窪山森林公園 もりの学び舎 (〒022-0102 岩手県大船渡市三陸町吉浜平根 10-3)

「<https://maps.app.goo.gl/3ekY2ncEFo16W9wV8>」

駐車場：下図参照



- ・スタート地区とフィニッシュは会場付近です。
- ・会場は屋外と屋内少しです。テントを数張用意します。譲り合ってください。
- ・お手洗いは屋内にあります。汚さないようにぞうきんで足裏を拭いてから入ってください。

<スケジュール> 募集要項から変更ありません

| | |
|---------|----------|
| 9 : 00 | 開場 |
| 14 : 00 | フィニッシュ閉鎖 |
| 15 : 00 | 閉場 |

3.2 競技情報

<使用地図>

「大窪山（東）2025」 コース作成：高野 兼也 ミドルと同様

<コース・距離>

| コース | 距離 | 計時 | 備考 |
|--------|-----------|----|-------------------------------|
| コンピ1 | 1.9km | あり | コントロールピッキング |
| コンピ2 | 2.4km | あり | |
| サーキット1 | 2.2km | あり | |
| サーキット2 | 2.2km | なし | |
| ロングレッグ | 3.6km | あり | |
| ファシユタ | 1.0km×3～5 | なし | 12：00 から希望者のみ 3本か5本で会場戻ります |
| 昨日のコース | | あり | |

3.3 競技

- ・クマ鈴は必ずお持ちください。
- ・練習中はクマよけのためピストル空砲や爆竹等を使用しています。
- ・練習中止の合図は拡声器によるサイレンやスタッフによる大声です。その際はできるだけ複数人でグループを作り、最寄りのスタッフや有人コントロール、会場にお戻りください。
- ・各自でスタートしてください。パンチングスタート、パンチングフィニッシュです。
- ・給水はありません。
- ・一部コントロールはフラッグの代わりにオレンジテープを使用しています。

4 病院・AED・傷害保険・看護師・もしものときは

<病院>

- ・緊急外来は気仙沼か石巻か釜石になります。近くにはないようです。

<AED>

- ・会場内に配備いたします。

<傷害保険>ケガの補償「レクリエーション保険」

- ・自宅から出発し、自宅に帰るまで（寄り道を除く）にケガをした場合、通院日額・入院日額が補償されます。
- ・補償概要：通院日額 1,000 円、入院日額 1,500 円、死亡後遺障害 110 万円 手術保険金
- ・対象なるケガ：【急激かつ偶然な外来の事故】
 - ◇靴擦れ→対象外→急激ではないため
 - ◇虫刺され：ハチ・アブ・ブヨなど→対象
 - ◇虫刺され：蚊・ダニ・ノミ→対象外
 - ◇熱中症→例外として対象
- ・対象者はできるだけ早めに主催者までご連絡してください。

<看護師>

- ・常駐しません

<もしものときは>

- ・お近くのスタッフまたは、緊急連絡先までお知らせください。
- ・一刻を争う場合（意識がない、大出血、呼吸が変）の場合は救急車をお呼びください。

ただし**必ず緊急連絡先に報告してください。**

（どこで、だれが、状態（けがの有無、けがの場所、出血量、意識の有無、呼吸の有無（胸やお腹の動きで確認、しゃくりあげたような呼吸をしていないか）

※特に公園内は搬入路があり、報告なし救急車を呼ぶとかえって到着が遅くなります。

5 お問い合わせ

お問い合わせ：高野兼也（kenyatakano@gmail.com）