

霧ヶ峰

ナイトオリエンテーリング 練習会 2025 プログラム

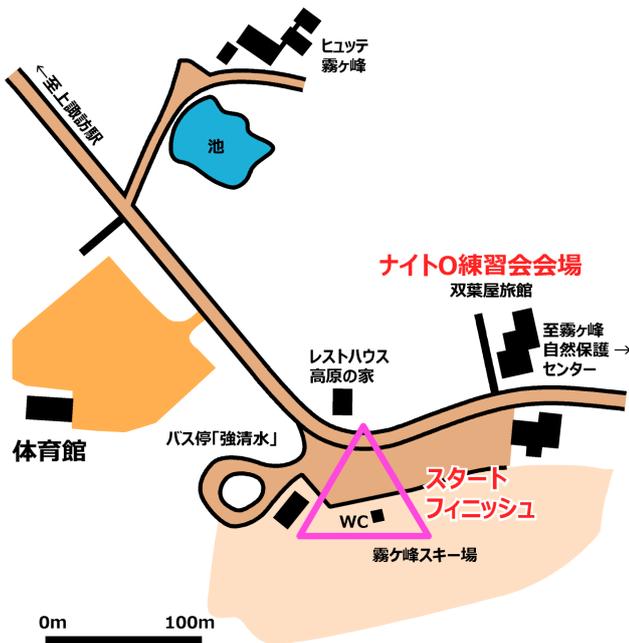
主旨

7月6日(日)に実施する霧ヶ峰ファミリーオリエンテーリングの試走・確認を兼ねた練習会を行います。本練習会に参加した者は、7月6日に行われるロゲイニング競技には参加可能ですが、ファミリーオリエンテーリング競技には参加できません。霧ヶ峰ロゲイニングで使用するコントロールと、霧ヶ峰オリエンテーリングで使用するコントロールはすべて異なっています。この行事は長野県オリエンテーリング協会練習会を外部に公開するとともに、なるべく多くの方に霧ヶ峰高原に宿泊していただくことを目的としています。

開催日：2025年 **7月5日(土)** **雨天時中止**

会場：双葉屋旅館

長野県諏訪市強清水 (標高 1640m)



- 19:00 受付開始
- 20:01 スタート開始 (会場から徒歩約3分)
- 20:30 スタート終了
- 21:30 フィニッシュ閉鎖
表彰式なし

アクセス

自家用車

中央自動車道「諏訪インター」から車で30分。
駐車場：会場に隣接して駐車場があります。(無料)
霧ヶ峰高原地区に宿泊予定の方は宿舎に車を置いて徒歩で来場ください。

公共交通機関

この時間帯の公共交通機関はありません。

競技の流れ

必携品

- ・ヘッドライト
- ・コンパス
- ・携帯電話：必ず携帯ください。
持ってないかたは、必ず携帯電話持っているひとと一緒に回ってください。帰還が確認できない場合は、携帯電話に電話させていただきます。

19:00-19:50 受付

- ・受付時申告書の提出
申告書は受付で配布します。その場で書き込んでください。
- ・競技中に携帯する電話番号
- ・参加コース
- ・SI-card 番号 (My カードのかた)
- ・配布物
SI-card (レンタルのかた)

地図

競技地図は受付で配布します。
コースは2コースあります。
地図を見てどちらに参加するか選んでください。

- ・Lコース (3.2km 登り80m)
- ・Sコース (1.9km 登り80m)

オリエンテーリングに慣れていない方は、スタート前にしっ

かり読み込んでスタートすることをお勧めします。
オリエンテーリング上級者は、スタートまで地図を見ないようにすると、競技会に近い感覚で楽しめます。
コントロール位置説明は地図に日本語で表示されているもののみです。
地図は翌日の霧ヶ峰ファミリーオリエンテーリングで使用するものと同一です。

会場案内

- ・会場の双葉屋旅館は受付とフィニッシュ報告（カード読み取り）の場のみとなります。
それ以外では建物の外で準備などお願いします。
- ・基本は青空会場となります。
- ・更衣室ありません。
- ・荷物置場ありません。
- ・公衆トイレが駐車場内にあります。

スタート地区へ移動（徒歩 3 分）

霧ヶ峰トイレ前がスタート地区です。
移動の際は走行中の車に充分ご注意ください。

スタート（20:01 – 20:30）

- ・使用するパンチングシステムは SI 差し込み方式です。
- ・スタート地点では SI-card の初期化操作を行ってください。
スタート地区の運営者の指示に従ってください。
- ・スタートはセルフサービスです。電波時計に従ってスタートしてください。
- ・スタートは 1 分間隔です。
- ・スタート地点が地図上のスタートマークです。プレスタート方式ではありません。
- ・同じクラブが連続してスタートするようにスタート時間指定しています。練習機会としてご活用ください。
- ・エントリーリストに掲載されているメンバーが出走した後から長野県オリエンテーリング協会のメンバーが出走します。

競技（20:01-21:30）

- ・スタート後は必ずフィニッシュを通過してください。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようお願いします。このときは未帰還者として扱われ、搜索の対象となります。
- ・最大競技時間は 60 分です。これを超える場合は競技を中断してフィニッシュしてください。
- ・競技中に怪我人を見つけた場合は、競技を中断して救護にあってください。
- ・給水所、給水コントロールはありません。
- ・フラッグは夜光ではありません。またコントロールに光るデバイスなど置いていません。昼間の競技と同じ設備です。

フィニッシュ（20:01-21:30）

- ・最終コントロールからフィニッシュまでも自分で地図を見てフィニッシュに向かってください。誘導はありません。
- ・フィニッシュステーションに SI-card を差し込んだ時刻をフィニッシュ時刻とします。ここで競技終了となります。
- ・フィニッシュしたらすぐに会場に来てください。
帰還確認を兼ねて、SI-card の情報を読み取ります。
- ・競技が終了した地図の回収は行いません。翌日の霧ヶ峰ファミリーオリエンテーリング参加者にコース情報が漏れないようご注意ください。

結果速報

- ・競技結果速報をネット上 Lap Center にて公開します。

<https://mulka2.com/lapcenter/>



救護所

救護所は会場に置きます。

表彰式

本大会では表彰式は行いません。

競技情報

大会名	霧ヶ峰ナイトオリエンテーリング練習会
日時	2025年7月5日(土)
会場	双葉屋旅館
主催	長野県オリエンテーリング協会
トレイン	長野県諏訪市の霧ヶ峰高原西部 標高 1600m-1700m
服装	必携装備：ヘッドライト、携帯電話 使用する靴に制限はありません。
給水所	コース途中で給水所はありません。
地図	縮尺 1:10,000 等高線間隔 10m 通行可能度なし
コントロールフラッグ	昼間のオリエンテーリングで使用するフラッグ 特に反射材は付けていません
パンチシステム	SI システム (差し込み方式)
実行委員長	木村佳司 (長野県オリエンテーリング協会)

コース情報

コース	直線距離	登高
L	3.2km	80m
S	1.9km	80m

コースプロフィール

7月6日に行われる霧ヶ峰ファミリーオリエンテーリングの試走として本イベントを行います。

LコースもSコースもオリエンテーリング大会のN(初心者)クラス程度。ただしこれは昼間競技での難易度であり、ナイトオリエンテーリングとなると格段に難易度は高まります。

コントロールはすべて小径または道に沿って設置されています。

トレインプロフィール

霧ヶ峰の西部、標高 1,600-1,700m に位置しており、なだらかな地形です。草原部と森林部があります。

霧ヶ峰に街灯はなく、星のみが空から地上を照らしています。この日の月齢 9.5 (半月・上弦)。草原では星明りで空は明るいでしょう。曇りか霧の可能性も高いです。その時は真の闇夜のオリエンテーリングになりそうです。

地図情報

縮尺 1:10,000 等高線間隔 10m

コントロール番号とコントロール記号を併記して地図面に記載しています。

例：1-46、2-32、3-51

その他

競技中止の方針

- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準：雨天の場合、または濃霧の場合。小雨ぱらつく程度では行うという判断をすることがあります。
- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・練習会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
-----	---

宿泊案内

会場徒歩圏内の宿 (強清水地区)

ヒュッテ霧ヶ峰	0266-57-0333
温泉旅館双葉屋	0266-52-0560
ホテルこわしみず	0266-52-1983

霧ヶ峰高原は標高 1600m の高地にあり、夏は気温が 25℃を超えることは少なく、さわやかです。すべての宿で、地下 1500m から湧き出す天然温泉を楽しめます。

スタートリスト

スタート時刻を指定させていただきます。

マイカードのかたは受付時に SI-card 番号を申告してください。

コースは受付時にどちらを走るか地図を見て選択してください。

スタート時刻	氏名	チーム名	SI-card
20:01	得能 渉	鳩の会	レンタル
20:02	得永 慶	B チーム	レンタル
20:03	岩井 紀子	B チーム	レンタル
20:04	奥松 有理奈		レンタル
20:05	柿野 誠	つるまい OLC	レンタル
20:06	川野 麻里子	MARI Co.	マイカード
20:07	山本 隆	MARI Co.	レンタル
20:08	大橋 一貴	Team Satsuki	レンタル
20:09	安川 真奈	Team Satsuki	レンタル
20:10	米山 靖		レンタル
20:11	山越 言	蒼穹クラブ	レンタル
20:12	井狩 高平	よいかっぱ	レンタル

スタートリストの最終者より後ろから、

長野県オリエンテーリング協会メンバーも走らせていただきます。

安全第一で
涼しい
霧ヶ峰の夜を

Safety first,
Have a good Night-Run in
Kirigamine