

コーチになろう

2025年6月11日 Orienteering Lightning Talk #2

松澤俊行

登壇者 松澤俊行 紹介

1972年生まれ（○年齢53歳）

1991年東北大学入学 競技を開始

2021年JSPO公認オリエンティングコーチ1資格取得

JPSA公認初級パラスポーツ指導員資格取得

現在 JOA普及・指導委員会副委員長

コーチ・インストラクタ資格認定小委員会委員長

松塾 塾長

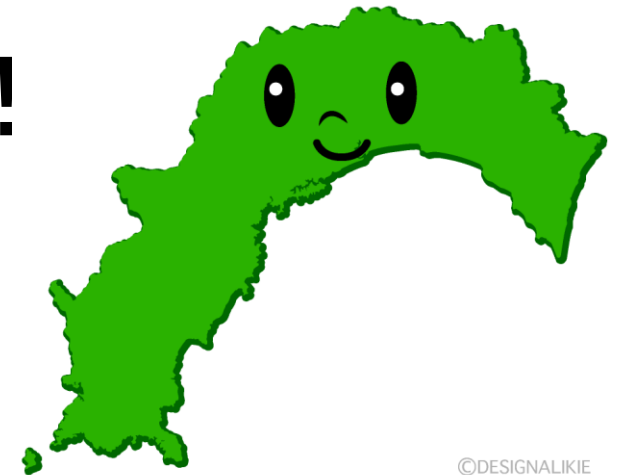
（浜松学院大学短期大学部勤務）



今回のプレゼンテーションの目的

多くの方にコーチ活動をして欲しい！

コーチになる意義を伝えたい！



オリエンテーリング活動の四本の柱

競技 指導 運営 観戦

一つ行くと他の三つへ好影響がある



競技・運営・観戦の三本柱の方
是非 指導の始動を！



「指導の柱」を太く強くしたい方

是非とも

「JSP0公認オリエンテーリングコーチ」 資格の取得を！

↓ 2025年度養成講習会の情報はこちらから

<https://www.orienteering.or.jp/leader-data/coach1coach2/>

「日本オリエンテーリング協会、コーチ養成」で検索

ご視聴中の20代男性の方

ご視聴中の20代男性の方

今なら日本初の

「公認オリエンテーリングコーチ資格を

20代で取得した男性」

になれます！

ご視聴中の21世紀生まれの方

ご視聴中の21世紀生まれの方

今なら日本初の

「21世紀生まれの

公認オリエンテーリング コーチ」

になります！

ご視聴中の令和生まれの方

ご視聴中の令和生まれの方

…はしばらくお待ちください

コーチングを学ぶと...

人間が磨かれる



コーチをすると...

速報チェックが
一層楽しみになる

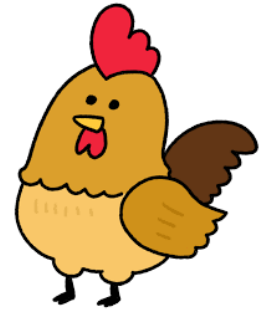


コーチを森に連れて行くために…

自分がコーチになってしましましょう！

オリエンテーリングは

セルフコーチング



が重要なスポーツです！



まとめ

コーチになれば得します



とまでは言えないかもしれないけれど…
オリエンテーリングライフが一層充実！
国内のオリエンテーリング環境も改善！

まとめ（念押し）

コーチになると得します



とまでは言えないかもしれないけれど…
オリエンテーリングライフが一層充実！
国内のオリエンテーリング環境も改善！

ご清聴ありがとうございました

登壇者は20時40分に退出します
(「J0Aオンラインセミナー」へ出席のため)
ご質問等は下記アドレスへどうぞ

mazzawa_0419@yahoo.co.jp

「松塾」とは何か？ についてはこちらから

① https://note.com/o_michishirube/n/n233bc925fb12

(日本学連インタビュー企画 みちしるべ)

「みちしるべ、松澤俊行」で検索

② <https://japan-o-entry.com/event/view/2061>

(Japan-O-entrY 5/28&6/11 JOAオンラインセミナー情報)

5/28の講座で松塾の活動を紹介しています。

※ 申し込み締切を過ぎています。視聴されたい方は

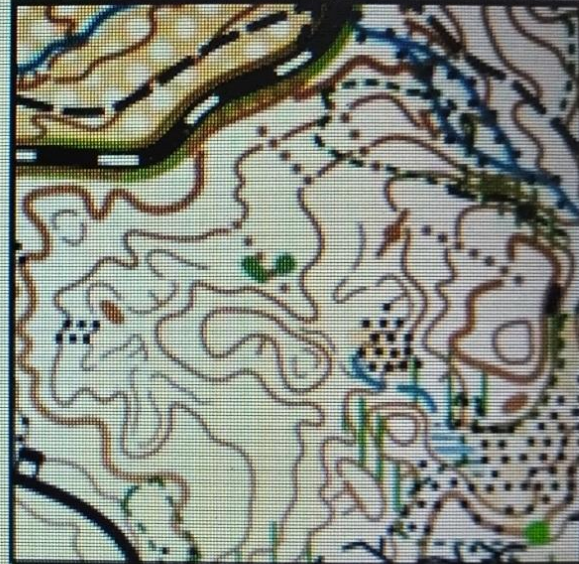
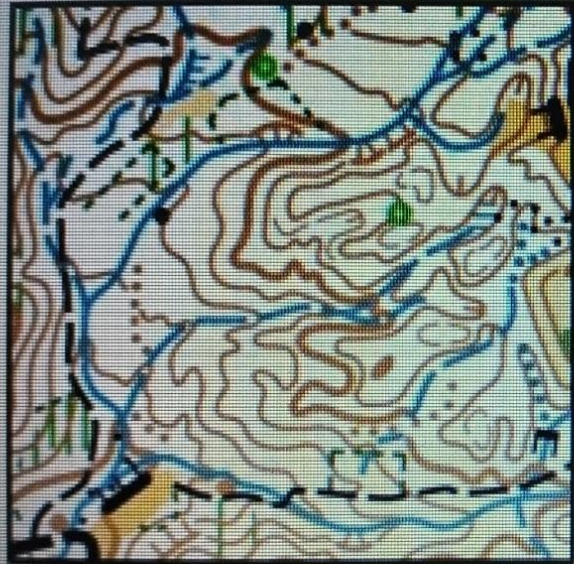
JOA事務局へお問い合わせください。 [joa@orienteering.or.jp]

「松塾」の大会対策の一例

プログラムのサンプルMAPで
レッグ（コース）を組んで共有

「予想」というよりは「テレインの特徴」や
「コントロール位置とレッグの傾向」の把握用

2025年3月神戸大大会サンプルMAP (プログラム掲載情報)



サンプルMAPで組んだ対策コース

(△位置が本番と一致 序盤の現地イメージが明瞭に)

