

2025 年度全日本オリエンテーリング選手権大会
(ミドル・ディスタンス競技部門、ロング・ディスタンス競技部門)
参加同意書

1. 自然環境の中で行われるオリエンテーリングの特性によって生じる一般的なリスク（※次頁参照）や、完全には予期できないトラブルが起こりうるスポーツであることを理解したうえで、参加します。万が一、事故や災害に遭った場合には、開催場所の土地所有者は一切の責任を負わないことを承諾します。
2. 主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、さらに環境保全にも十分配慮して大会に参加します。
3. 大会当日、体調が悪い場合は自主的に参加を見合わせます。参加にあたっては、安全および健康管理に十分注意し、体調等に異常が生じた場合は速やかに競技を中止します。
4. 大会中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議はありません。この場合の補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
5. 貴重品や手荷物などの管理は各自の責任とし、紛失、盗難などについて、主催者は一切の責任を負わないことを承諾します。
6. 以下の事項を確認のうえ、主催者が個人情報を取得することを承諾します。
 - ・ 主催者が取得した個人情報は、本大会運営上必要な作業(Web サイト上への氏名公開を含む)、および今後の当協会主催大会の告知・広報の目的に限定して使用すること。
 - ・ 主催者が取得した個人情報は、委託業務、法律上公的機関への届出・提出が必要な場合、事故等での緊急時を除いて第三者へ提供しないこと。
 - ・ 主催者が取得した個人情報について、本人から開示、内容の訂正、追加、削除の求めがあった場合、速やかに対応すること。
7. 地震・災害・風水害・荒天・天災・降雪・事件・疫病などによる開催縮小・中止については、主催者が判断し、決定することを承諾します。またその場合、参加費の返金については主催者の判断に従います。
8. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等（氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）を新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属することを承諾します。
9. 年齢・性別等の虚偽申告、本人以外の出走（代理出走）はしません。
10. 大会当日以外に今大会使用地図を使用した入山は行いません。

私は上記内容に同意のうえ、本大会に参加します。

未成年（18 歳未満）の参加者の場合：

私は保護者（法定代理人）の同意を得たうえで本大会に参加します。

※オリエンテーリングで起こりうる一般的リスク及び対策

①道迷い

オリエンテーリングでは「道迷い」のリスクがあります。

現在地を見失った場合は林道に出ることで比較的容易に現在地を把握できます。なお山から道路に出る場合は安全に下りられる場所を選んで通行してください。森の中では日没時刻以前にも、地図も読めないほど暗くなります。

必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュへ戻ることを意識してください。

また遭難時に備えてホイッスル（笛）や携帯電話などの携行を推奨します。

時間までにフィニッシュ（会場）に到達できない場合は、暗くなる前に林道に戻り、林道や道路を使ってフィニッシュに向かうようにしてください。

②外傷

転倒などにより、自然の地形や植生に由来する切創、裂創、刺創、打撲、捻挫、脱臼、筋腱断裂、骨折、内臓損傷、などが起こる可能性があります。創からの二次感染（破傷風など）の危険性もあります。足元の安全を確保しながら進むことでリスクを低減できます。

③低体温

天候の良し悪しに関わらず低体温になる可能性があります。低体温症予防のため、長袖長ズボンでの出走を推奨します。降水時には綿ではなく化繊のアンダーウェアを着用するなど、防水性のオーバーウェアを利用することも検討してください。

④脱水症状

山での行動は長時間に及びます。必要に応じて、飲料水を携行してください。携行しない場合は、事前の水分補給をしっかりと行ってください。コース途中に飲料を購入できる場所はありません。日本オリエンテーリング競技規則 16.8 項に基づき、優勝設定時間が 30 分を超える場合は、少なくとも 25 分ごとに給水所（地図上のコップマーク）を設けます。

⑤転落・滑落

急な斜面や法面、がけなどがあります。やみくもに進まず周囲の安全を確保しながら進んでください。

⑥落石

急な斜面や法面の下側などで落石の可能性があります。小石が転がる場所などでは上方の安全も確認しながら進んでください。

⑦踏み抜き

整備されていない道を利用するため踏み抜きの可能性があります。なるべく底の丈夫な靴の利用をおすすめします。

⑧野生動植物による事故

シカ、イノシシ、スズメバチ、マムシ、ヤマビル、マダニなどのヒトに危害を加える動植物の生息地である場合があり、遭遇による事故が起こる可能性があります。動物に対しては万一遭遇してもいたずらに刺激しないようにしてください。

⑨その他

転倒による骨折・捻挫、急病・体調不良による停滞と救助の遅れなど、一般的なアウトドア活動と同等のリスクがあります。

※救助を待つ場合

万が一動けなくなった場合は、なるべく大きな音を出し、他の競技者に救助を求めてください。可能な限り、近くの救護所・給水所・近くのコントロール・林道に出て救助を求めてください。携帯電話を携行している場合は、直ちに地図に記載されている緊急連絡先に連絡をしてください。

※救助対象者を発見した場合

救助対象者を発見した場合は、直ちに競技を中止し救助対象者の救護を開始してください。

【参考】ナビゲーションスポーツのための安全ガイド（日本オリエンテーリング協会）
https://www.orienteering.or.jp/archive/JOA_safety_manual2022ver.5.pdf

Participant Agreement

1. I understand the general risks (see next page) associated with orienteering, which takes place in a natural environment, as well as the potential for unforeseen issues, and I participate with this understanding.
2. I will adhere to all rules and precautions set by the organizers and will take sufficient care to protect the environment while participating in the event.
3. If I am unwell on the day of the event, I will voluntarily withdraw from participation. I will pay close attention to my safety and health and will promptly cease competing if I experience any abnormalities in my condition.
4. I consent to receiving first aid in the event of injury or illness during the event and acknowledge that compensation will be within the scope of the insurance taken out by the organizers.
5. I accept responsibility for the management of my valuables and belongings and agree that the organizers will not be held responsible for any loss or theft.
6. I agree to the collection of my personal information by the organizers under the following conditions:
 - Personal information collected by the organizers will only be used for tasks necessary for the operation of this event and for the announcement and promotion of future events hosted by the association.
 - Personal information collected by the organizers will not be provided to third parties except in cases of outsourced work, legal requirements, or emergencies.
 - The organizers will promptly respond to any requests from participants to disclose, correct, add, or delete their personal information.
7. I agree that the organizers will decide on any necessary reduction or cancellation of the event due to earthquakes, disasters, severe weather, incidents, epidemics, or other unforeseen events, and I will follow their decision regarding the refund of participation fees.
8. I agree that images, photos, articles, and records (including personal information such as name, age, gender, and results) of me during the event may be reported, published, and used in newspapers, television, magazines, the internet, pamphlets, etc. I also agree that the rights to these publications and uses belong to the organizers.
9. I will not provide false information about my age, gender, or identity, nor will I participate on behalf of someone else.
10. I will not enter the competition area outside the designated event days using the maps provided for this event.

I agree to the above terms and conditions and participate in this event.

For participants under 18 years old: I participate in this event with the consent of my guardian (legal representative).

General Risks and Countermeasures in Orienteering

1. Getting Lost

Orienteering carries the risk of "getting lost." If you lose track of your location, you can often regain your bearings by reaching a forest road. When exiting from the mountain to a road, choose a safe path. It can get dark in the forest before sunset, making it difficult to read the map. Be aware of the finish closing time and aim to return by then. It is recommended to carry a whistle and a mobile phone for emergencies. If you cannot reach the finish (event area) on time, return to the forest road before dark and head to the finish using the roads.

2. Injuries

There is a possibility of cuts, lacerations, punctures, bruises, sprains, dislocations, muscle or tendon tears, fractures, and internal injuries due to falls and natural terrain or vegetation. There is also a risk of secondary infections (e.g., tetanus) from wounds. You can reduce risks by ensuring your footing as you progress.

3. Hypothermia

There is a risk of hypothermia regardless of weather conditions. To prevent hypothermia, it is recommended to wear long sleeves and long pants. During rainfall, consider wearing synthetic underwear instead of cotton and using waterproof overclothes.

4. Dehydration

Activities in the mountains can be prolonged. Carry drinking water as needed or ensure adequate hydration before the event. There are no places to purchase drinks along the course. According to the Japan Orienteering Competition Rules section 16.8, if the winning time exceeds 30 minutes, water stations (marked with a cup symbol on the map) will be set up at least every 25 minutes.

5. Falls and Slips

There are steep slopes and cliffs. Do not proceed recklessly and ensure your surroundings are safe as you move.

6. Falling Rocks

There is a possibility of falling rocks on steep slopes. Check for safety above you in areas where small stones are rolling.

7. Stepping through

There is a risk of stepping through the ground on unmaintained paths. It is recommended to wear sturdy shoes.

8. Wildlife and Plant Accidents

There is a possibility of encountering deer, wild boar, wasps, pit vipers, leeches, ticks, and other wildlife that may cause harm. If you encounter an animal, do not provoke it unnecessarily.

9. Other

There are general risks associated with outdoor activities, such as fractures, sprains, sudden illness, and delays in rescue.

If You Need Rescue

If you are unable to move, make as much noise as possible and seek help from other participants. If possible, move to the nearest aid station, water station, control point, or forest road. If you have a mobile phone, immediately contact the emergency number on the map.

If You Find Someone Needing Rescue

If you find someone needing rescue, stop your competition immediately and start assisting the person.