

サマーチャレンジ 2025 記録会（2025 年 6 月 8 日）プログラム

主催	静岡県オリエンテーリング協会
協力	富士山こどもの国、O-Support
コース設定	小泉成行（静岡オリエンテーリングクラブ、O-Support）

お問合せ先

前日まで： m-chako@ac.auone-net.jp（村越）

当日のみ： 090-8542-1503（山本）

会場情報

富士山こどもの国 A 駐車場西端 [【地図】](#)

車は A 駐車場に駐車できます。路線バス利用時はこどもの国下車、徒歩約 3 分です（[時刻表](#)）。

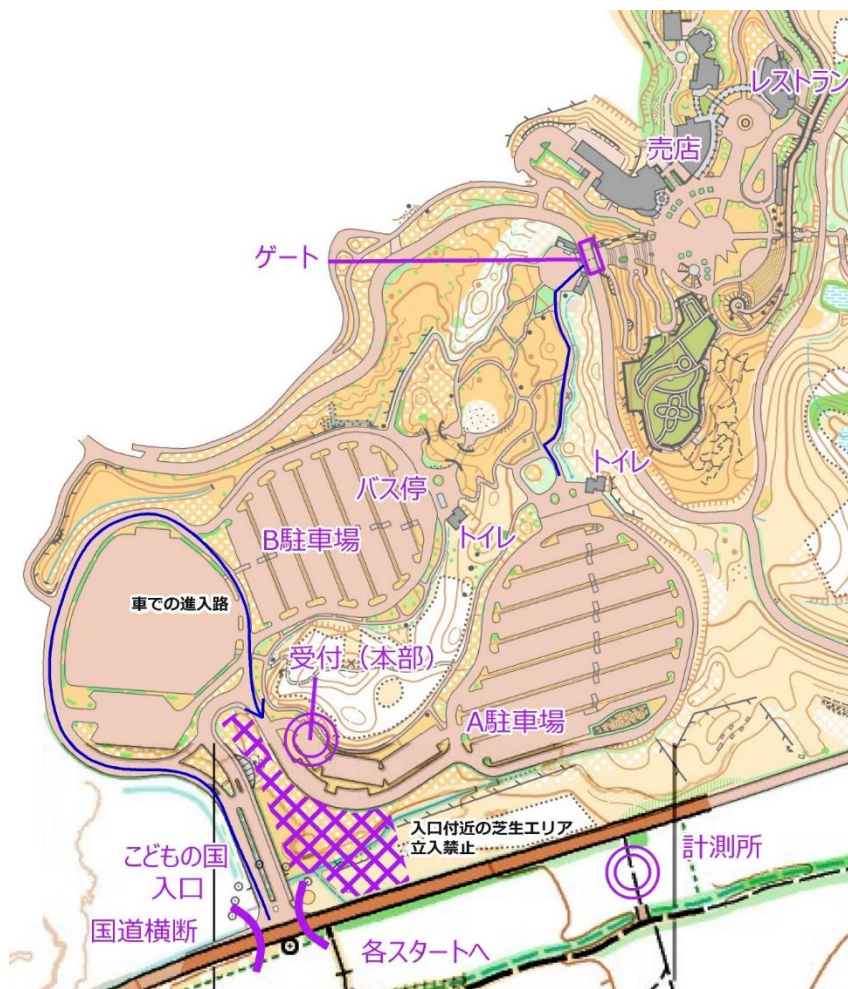
こどもの国駐車場および園内のトイレを利用できます。更衣スペースは設けません。

こどもの国内のレストラン、売店、自動販売機を利用できます。

こどもの国園内ではキッズオリエンテーリングにも参加できます（9:00～13:30）

こどもの国への入園する場合は受付で配布する記録会参加者専用入園券をゲートで提示してください。

会場図



スケジュール

10:00 受付開始
10:30 スタート開始
11:30 受付終了
13:30 スタート閉鎖
14:00 フィニッシュ閉鎖・コントロール撤収
15:30 閉場（こどもの国閉園は 17:00）

※参加者数を考慮し、募集要項で案内した時刻から変更しました。ご了承ください。

コース情報

記録会では直進を除くコースで EMIT 計測が可能です。

また全コースで NabiTabi アプリが利用できます（アプリ利用料が別途かかります）。詳細は受付にてご確認ください。

コース名	距離/登り	縮尺	備考
M-Sel	7.8 k m/480m	1:10000	
W-Sel	5.6km/350m	1:10000	
ミドル	3.9km/210m	1:10000	
ショート	2.3km/120m	1:7500	募集時はサーキットの名称で案内
コンピ	2.2km/80m	1:7500	
直進	5.7km/300m	1:7500or10000	Hard モード、Easy モードあり、EMIT 計測不可
コリドア	4.8km/110m	1:7500	Hard モード、Easy モードあり

トレーニングコース メニュー紹介

M-Sel：富士山麓大会 2025 にて世界選手権日本代表男子の選考レースに使われたコース。両面フリップの 2 マップ。ウイニングタイムは 64 分。ロングディスタンスとミドルディスタンスの両方のテストを含む。日本代表に迫るかチャレンジ！

W-Sel：同じく女子代表の選考レースに使われたコース。大会時は 2 マップだったが 1 マップに集約。ウイニングタイム 61 分。M-Sel 同様、ロングディスタンスとミドルディスタンスの両方のテストを含む。

ミドル：サマーチャレンジオリジナルコース。ミドルディスタンス調のコースでやぶの中のなど難しいコントロールも含む。

ショート：短めのサマチャレオリジナルコース（募集時は「サーキット」の名称で案内）。ウォーミングアップや軽くトレーニングしたいとき、初中級者向けの練習に。

コンピ（コントロールピッキング）：短めのレッグが連続したコース。コントロール周りの手続きの練習やコンパスを使わず整置して方向を定める練習、あるいは短めのコンパス直進練習など目的意識をもってやってみよう。初中級者向けにはノーマルコースとしての練習にも利用可。

直進：コンパス直進練習コース。基点となるコントロールでは長短のある数レッグを練習できる。基点に戻ってくるときも直進でぴたり戻れるか試してみよう。部分的に取り組むのもよし。Hard モードはコントロール周り以外を切り抜いた縮尺 1:7500、Easy モードはノーマルマップで縮尺 1:10000。本コースでは EMIT 計測ができません。

コリドア：細長い回廊（コリドア）状に切り抜いたコース。上級者向けトレーニングコース。地図に記載されている特徴物だけを使って現在地を確認しながら進んでみよう。距離感や方向変化も大切。ポイントはコリドアの縁にある明瞭な特徴物との距離感（相対位置）をうまく掴むこと。Easy モードは周辺情報がうっすら分かるマップ。

トレーニングの進め方

① 受付・E カードレンタル

受付にて事前購入した地図、レンタル E カードを受け取ってください。欠席時の事前連絡は不要です。
なおレンタル E カードを紛失・破損した場合は弁償金として 1 万円を申し受けます。ご注意ください。
追加でマップを購入したい方、マイ E カードを忘れた方は受付で対応します。いずれも数に限りがあります。

追加マップ：1 枚 500 円

当日 E カードレンタル：500 円

② スタートの前に

受付にある入山リストに名前、走るコース（複数記入可）、おおよそのスタート時間を記入してからスタートへ向かってください。

③ スタートへ移動、スタート方法

走りたいコースのスタートまで各自で移動してください。誘導はありません。こどもの国入口までは会場図に示す経路を通ってください。こども国入口での国道横断は二輪車用の押しボタン信号を利用してください。

スタート時間も指定はありませんので好きなタイミングでスタートしてください。

スタートにはスタートユニットを置いてあります。ユニットに E カードをセットし離れた瞬間から計測が開始されます。

13:30 以降はスタートできません。

④ フィニッシュ、計測読み取り

フィニッシュでユニットにパンチした後は他のユニットにパンチせず、計測所へ移動してください。

計測所にて記録を読み取ります。

続けて別のコースを走りたい人は各コースのスタートへ向かってください。

14:00 までに必ず計測所へ戻るようにしてください。

⑤ トレーニングを終えたら

受付にある入山リストに下山時刻を記入してください。

14:00 以降、下山時刻に記載がない場合は連絡先携帯電話や緊急連絡先へ連絡を取ります。安否が確認できない場合は行方不明者として捜索対象となり、関係機関へ救助要請することもあります。

注意事項

- 崖や急斜面からの転落滑落、道迷い、体調不良時の救護に時間を要するなどオリエンテーリング活動における一般的なリスクがあり、骨折や捻挫、擦り傷、切り傷、眼球の損傷などの損害を負う可能性があります。各自注意して取り組むとともに、けが人や体調不良者を見つけた場合は参加者同士で救援し合うようご協力をお願いします。
- 一般的なリスクに加え下記のリスクが高いです。各自十分な対策をお願いします。体調が悪い場合は無理せず、欠席やトレーニング時間の短縮を検討してください。

熱中症：湿気が多く気温が上がりやすい季節です。各自水分、塩分補給を行い、休みを取りながら実施してください。

低体温：標高が高い場所のため雨天時は気温が低くなります。気温が高い場合でも雨に濡れ続けると体温は奪われます。雨具の着用、タオルや着替えの用意などの対策を行ってください。

- やぶが生い茂る時期です。長袖長ズボンの着用をおすすめします。
- 欠席者のうち希望者には地図を郵送します。サマーチャレンジとして後日再チャレンジできます。郵送希望者は開催後 1 週間以内に問い合わせ先までご連絡ください。