第２４回
オリエンテーリングあだたら高原大会
あだたら高原ロゲイニング大会

大会プログラム

日　時 **2025年6月8日（日）** 雨天決行

集合場所（会場） **安達太良小学校**（福島県二本松市岳温泉）

◆主　催　一般社団法人岳温泉観光協会・福島民報社
◆主　管　福島県オリエンテーリング協会
◆後　援　二本松市、二本松市教育委員会、ラジオ福島、ＮＨＫ福島放送局、
　　福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、
　　ふくしまＦＭ、Mot.Comもとみや、岳クラブ
◆協　賛　コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
　　岳温泉旅館協同組合・岳温泉料飲組合、岳温泉管理株式会社

ごあいさつ

一般社団法人岳温泉観光協会
会長　二瓶明子

このたびは『第 24 回オリエンテーリングあだたら高原大会・あだたらロゲイニング大会』にようこそお出でくださいました。 24 回目を無事に開催できますことは、周辺エリアの皆様、関係各所の皆様、そしてエントリーしていただく選手の皆様あってのことと心より御礼を申し上げます。

スポーツは人間にとって身近なもので、非日常でもあり、その中から生まれる感動や喜び、出会いが育まれる瞬間であると思います。そのような価値をこの安達太良の自然の中で皆様に思う存分体感してほしいと思います。また、特に子ども達には、自然に触れあいながら、「自分で考え、必要な情報を読み取る力 」「情報をつなぎ合わせ、自分なりの答えを導く力」「やりとげる力」「自然を大切にする心」を養っていただけたら心よりうれしく思います。

大会終了後には、名湯岳温泉に浸かり、大会のお疲れを癒され、明日からの英気を養っていただければ幸いです。皆様のご健闘を心よりお祈り申し上げ、歓迎のご挨拶とさせていただきます。

ごあいさつ

福島民報社
代表取締役社長　　芳見　弘一

ほんとうの空が広がる新緑の安達太良高原で「第２４回オリエンテーリングあだたら高原大会・あだたら高原ロゲイニング大会」を開催できますことを、心からうれしく思います。

あだたら高原大会は、２００１年（平成１３年）から始まりましたが、東日本大震災の際に一度中止となりました。さらに２０２０年（令和２年）も新型コロナウイルスの感染状況から再度中止せざるを得ませんでした。このため今回が２４回目の大会となります。おかげさまで、県内外の愛好者にすっかり定着し、地域挙げての支援や盛り上げもあって参加者の皆様から大変ご好評をいただいております。これもひとえに、大会開催にご尽力いただきました岳温泉観光協会、福島県オリエンテーリング協会はじめ、関係各機関の皆様のご支援、ご協力の賜物と感謝いたしております。

ご承知のように、オリエンテーリング大会は、未知の山野を舞台として、地図とコンパスを使い、設けられたコントロールを回り、時間を競う競技で、誰でも楽しめるスポーツとして親しまれております。

参加者の皆さまには安達太良の自然に触れながら、体力の向上と心のリフレッシュを図っていただきたいと思います。

岳温泉の心温まるおもてなしも満喫され、多くの愛好者と交流の輪を広げられ、思い出に残る大会となることを念願いたしております。

結びになりますが、ご後援いただきました二本松市、二本松市教育委員会など関係者の皆様に厚く御礼申し上げ、ごあいさつとさせていただきます。

第２４回オリエンテーリングあだたら高原大会
あだたら高原ロゲイニング大会

大　会　役　員

名誉会長	芳見	弘一（福島民報社代表取締役社長）
会　　長	二瓶	明子（一般社団法人岳温泉観光協会代表理事）
副 会 長	廣田	雅幸（福島県オリエンテーリング協会会長）
〃	円谷	真路（福島民報社事業局長）
顧　　問	三保	恵一（二本松市長）
〃	渡辺	惣吾（二本松市教育委員会教育長）
	加藤	一郎（福島県オリエンテーリング協会顧問）
参　　与	鈴木	安一（岳温泉旅館協同組合理事長）
〃	平	聖一（岳温泉料飲組合長）
〃	本多	友和（岳温泉管理株式会社代表取締役）
実行委員長	渡辺	茂雄（一般社団法人岳温泉観光協会専務理事）
実行副委員長	佐藤	克也（福島民報社二本松支社長）
〃	廣田	雅幸（福島県オリエンテーリング協会会長）
実行委員	平	聖一（一般社団法人岳温泉観光協会副代表理事）
〃	大内	啓子（一般社団法人岳温泉観光協会副代表理事）
〃	渡邉	康治（一般社団法人岳温泉観光協会理事）
〃	加藤	正広（一般社団法人岳温泉観光協会理事）
〃	松崎	義将（福島民報社事業局事業部）
〃	佐藤	典子（福島県オリエンテーリング協会副会長）
〃	渡辺	研也（福島県オリエンテーリング協会副会長）
〃	加藤	美由紀（一般社団法人岳温泉観光協会事務局）
〃	菅野	愛花　（一般社団法人岳温泉観光協会事務局）
〃	増子	英昭　（一般社団法人岳温泉観光協会事務局）
〃	堀井	けさよ（一般社団法人岳温泉観光協会事務局）
〃	簇山	真莉子（一般社団法人岳温泉観光協会事務局）

【熊鈴等の携行ついて】

テレイン内では、クマの目撃情報が頻繁にあります。**鈴（熊鈴や大きめの音がする鈴）を携行**することを推奨します。

【荒天時における大会開催の判断について】

○　大会当日、大雨等による荒天が予想される場合の大会開催の判断については、前日（6月7日）17時発表の気象予報を参考に主催者において行います。

○　大会延期もしくは中止となった場合、次のホームページに掲載するとともに、大会申込代表者のみにメールにて連絡します。参加者全員へメールや電話での連絡はいたしませんので、ホームページ等を必ずご確認ください。

岳温泉ホームページ（http://www.dakeonsen.or.jp）

Japan-O-entry（https://japan-o-entry.com/）

○　なお、大会開催の判断が17時以降となりますので、問い合わせ先（岳温泉観光協会）への電話やメールによる問い合わせに応じられない場合もあります。予めご了承願います。

【問い合わせ先】一般社団法人岳温泉観光協会
〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16
TEL：0243-24-2310　FAX：0243-24-2911　Eメール：info@dakeonsen.or.jp

【タイムスケジュール】

7:15	ロゲイニング５時間受付
	※ロゲイニング5時間参加者のみ、開場前に会場利用が可能です。
8:00	ロゲイニング５時間スタート（7:45集合）
8:15	開場・受付
9:15	ロゲイニング３時間スタート（9:00集合）
9:45～	グループクラス初心者説明
10:01～	オリエンテーリング個人（ポイントO）スタート
10:15	オリエンテーリンググループ（スコアO）スタート（10:00集合）
13:15頃～	表彰式・閉会式
13:30	フィニッシュ閉鎖
14:30	閉　場

【交通案内】

＜自家用車利用の方＞

次ページの「会場付近案内図」に示す駐車場を利用し、会場（安達太良小学校）までお越しください。テープ誘導等はありません。駐車場から会場まで徒歩５～15 分です。

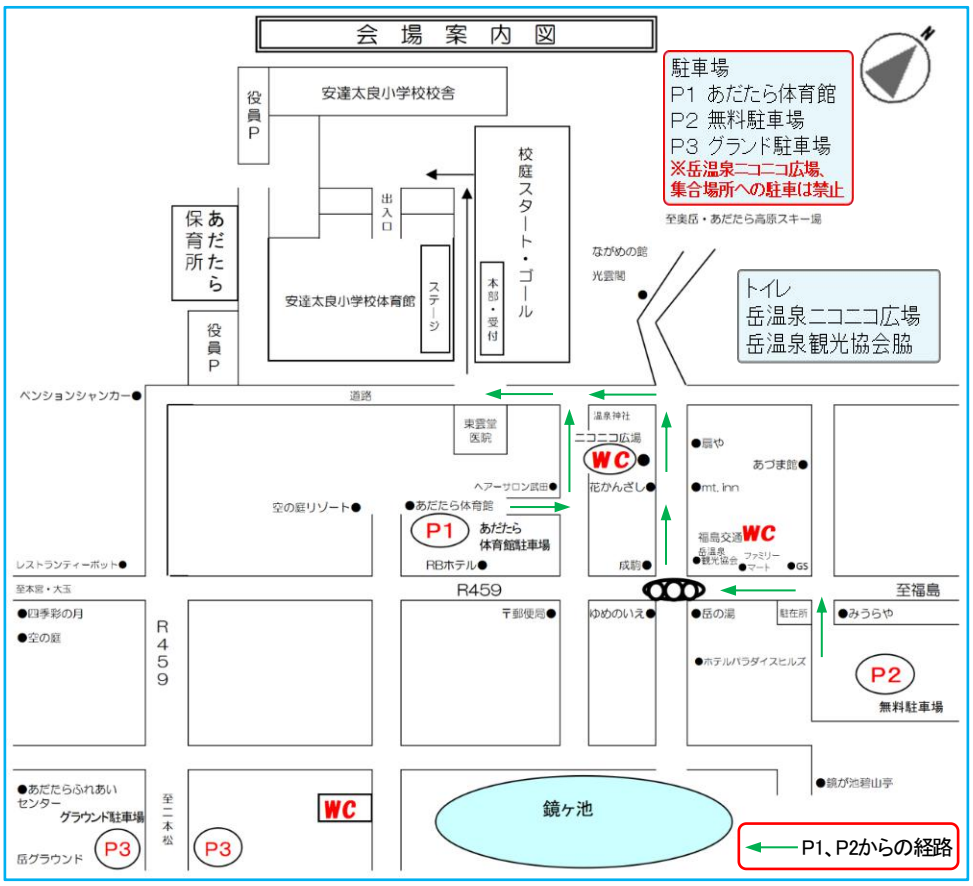
駐車場は、会場から近い順に、①安達太良体育館、②岳温泉無料駐車場、③緑ケ池、グランド駐車場となります。

※「安達太良小学校・保育園」「岳温泉ニコニコ広場」の駐車場は利用できません。ご注意ください。

＜公共交通機関利用の方＞

ＪＲ東北本線「二本松駅」下車、バスもしくはタクシーを利用し、会場までお越しください。
福島交通／「岳温泉」下車（片道500 円）、タクシー：約 15 分（約4,000 円）

●会場付近案内図

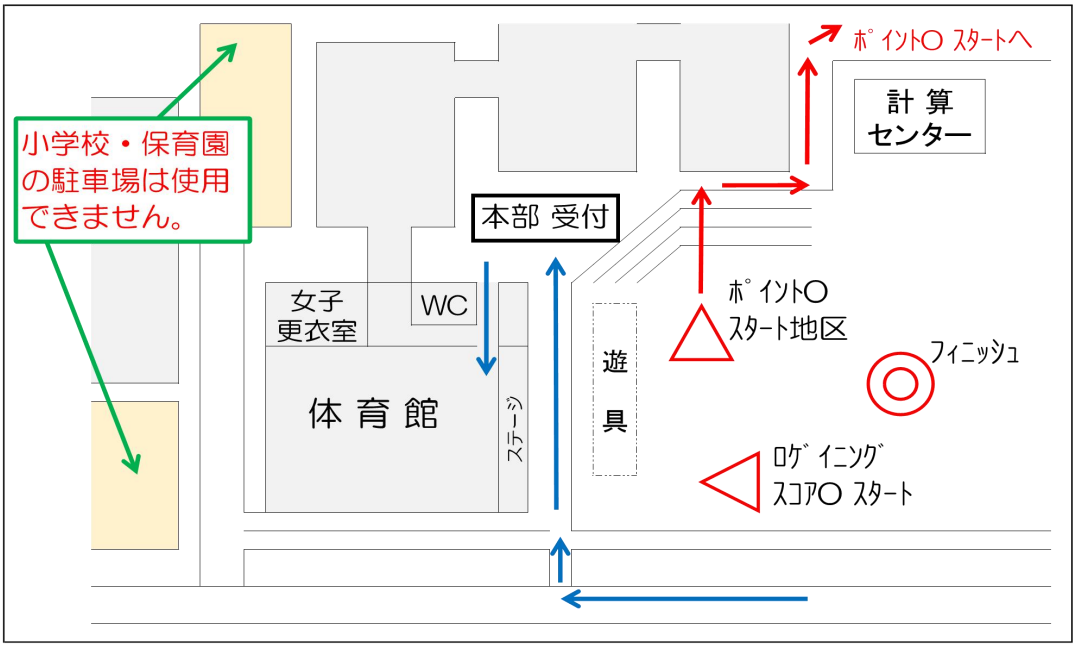


○バス時刻表

行　き		
二本松駅前	→	岳温泉
6:48	→	7:13
7:34	→	7:59
8:06	→	8:31
8:46	→	9:11
9:28	→	9:53
「岳温泉」行き、又は「岳温泉経由JICA・NTC」行きに乗車		

帰　り		
岳温泉	→	二本松駅前
12:50	→	13:14
14:43	→	15:10
15:30	→	15:54
16:22	→	16:46
「二本松」行き、又は「原瀬経由二本松」行きに乗車		

【会　場】　安達太良小学校



※　随所に手指用アルコール消毒液を置きますので、必要に応じご利用ください。

＜女子更衣室＞

体育館に女子の更衣室を準備しますが、荷物は置かないでください。定期的に換気を行いますので、ご協力をお願いします。

＜ウォーミングアップエリア＞

ウォーミングアップエリアは設けていません。会場内のスペースをご利用ください。

【男子トイレの使用制限】※御協力をお願いします！

○　体育館の男子トイレは、大小１つずつしかないため、中学生以上の大便器の使用を禁止します。

○　会場から徒歩２～10 分の範囲に公衆トイレが２ヶ所（大１・小２/箇所）ありますので、公衆トイレをご利用いただくか、移動途中の休憩等の際に済ませてから会場へお越しください。公衆トイレは、「会場付近案内図」の「WC」マーク（①ニコニコ広場、②岳温泉観光協会脇）となります。（鏡が池南側にもトイレがありますが、少し遠いです。）

○　体育館の小便器は利用できます。

※　女子トイレの使用は制限しませんが、男子同様、数が少ないため、公衆トイレ等のご利用もお願いします。

※体育館の利用について

○　体育館を利用する際には、密にならないように譲り合いながらご利用ください。

○　換気のため、体育館の扉や窓は、常に開けています。

【受　付】８：15 頃～　（ロゲイニング５時間は、7:15～）

＜事前申込の方＞

○　受付を通過する必要はありません。会場に着いたら、体育館のステージ前に置いてある袋（ナンバーカード、レンタルＥカード等が入っています。）をご自身でお取りください。
※　欠席者の袋は持っていかないようにお願いします。

○　申込みに不備のあった方には「お知らせ」の紙を入れてあります。「お知らせ」を持参の上、大会本部（受付）までお越しください。

＜当日申込の方＞ ８：15 頃～９：30 ※オリエンテーリングのみ

○　申込用紙に必要事項を記入の上、受付へお持ちください。参加費をお支払いいただいた後、ナンバーカード等が入っている袋をお渡しします。Ｅカードをレンタルされる方は、受付にてお申しつけください。レンタル料 300 円が必要です。

＜その他＞

○　ご自分の E-カードを忘れた場合、Ｅカードに不具合があった場合は、ナンバーカードを持参のうえ本部へお越し下さい。Ｅカードレンタル料 300 円が必要です。

○　レンタルＥカードは、絶対に紛失しないようにしてください。紛失した場合は、弁償金として 10,000 円をいただきます。

○　代走は受付できません。無断代走は厳禁とします。

○　若干の貸出用コンパスを用意します。競技終了後本部に返却して下さい。保証金は不要ですが、紛失・破損した場合は、弁償金として 3,000 円をいただきます。

【服　装】

○　ナンバーカードを使用します（前１枚）。安全ピンは各自で４本以上ご準備ください。４本の安全ピンでしっかりと胸に固定し、競技中はいつでも外からよく見えるようにしてください。若干の予備を準備していますので、忘れた方は本部で声をかけてください。

○　オリエンテーリング競技では、金属ピンの付いた靴の使用は禁止です。また、服装について特に制約はありませんが、肌の露出しない長袖長ズボン、濡れても冷えない合成繊維のシャツなどを推奨します。

○　ロゲイニング競技についても、服・靴に関しての制限はありませんが、ル

ートによっては未舗装の小道を通過しますので、ご注意ください。

※　雨の場合は、適宜、雨具の準備等もお願いします。

【注意事項】

①　参加者が、衝突し怪我を負わせたり施設を破損するなど、自分自身あるいは第三者に与えた損害・損傷・損失等について、主催者はその責任を負いません。

②　当日は、雨や高温多湿も予想されます。睡眠を十分に取るなど、各自、体調管理をお願いします。また、基本的な感染防止対策をお願いします。なお、37.5℃以上の発熱や咽頭痛など、お体に異常がある際には参加をお控えください。

③　大会本部には、簡単な救急薬品等を備えつけてあります。また、競技中に怪我や事故で動けなくなった場合は、他の競技者に救護依頼するか、地図に記載の緊急連絡先に電話し、その場所を動かないようにしてください。
　競技中に怪我人を発見した場合は、直ちに競技を中止し、救護に当たるとともに近くにいる競技者に声をかけ、大会本部まで連絡するようにしてください。

④　大会で撮影した写真は、新聞記事のほか、オリエンテーリング協会広報等で使用することがありますのでご了承ください。

⑤　ごみは、ご自宅まで必ずお持ち帰りください。

【初心者説明】グループ（スコアO）クラス参加の希望者　９：４５～

○　グループ（スコアO）クラスの参加者で希望される方を対象に、オリエンテーリングの簡単なルール説明などを行います。

○　説明後、そのまま競技となりますので、オリエンテーリングができる準備をして、９時40分までに、グループクラスのスタート地区へ集合してください。

※　ポイントOの参加者で初心者説明が必要な方は、受付へ申し出てください。

【表彰式・抽選会（13時15～30分頃から）、無料温泉入浴券】

○　成績の確定後、13時15分から30分を目途に表彰式を行います。賞状と副賞のほか、優勝者には特製のメダルを授与します。

※　フィニッシュから表彰式の間を利用し、温泉やお食事をお楽しみください。
　なお、13時10分頃までに会場へお戻りください。

○　当日参加された方を対象に「宿泊助成券」が当たる抽選会を実施します。抽選は、表彰式の場で行います。２名に当たりますので、お楽しみに！

○　無料温泉入浴券（当日限り有効）をお渡しします。無料温泉入浴券は、ナンバーカード等と同じ袋に入っていますので、ご確認ください。なお、利用する温泉施設や利用時間も制限されていますのでご注意ください。

＜特別賞＞福島県オリエンテーリング協会賞について

○　オリエンテーリング（個人クラス）の参加者で、①MAの参加者のうち35歳以上の方、②M45Aの参加者のうち55歳以上の方、②M60Aの参加者のうち70歳以上の方を抽出し、その中から上位に入った方（各クラス３名ずつ）を表彰します。

※　主催者が行う表彰の対象となった方は対象外となります。予めご了承願います。

【競技に関する事項】

＜注意事項＞

　グループ（スコアO）クラスも、ポイントOの一部のコントロールを通過します。また、同じフィニッシュを使用します。グループ（スコアO）クラスの参加者が近くにいるときは、

スピードを落とすなど、接触事故等を起こさないよう十分注意してください。

＜公式掲示板＞

公式掲示板は、体育館内にあります。競技前にご確認ください。

オリエンテーリング：個人　ポイントO

● コース情報（個人A・Bクラス）

クラス	距離(km)	登距離(m)	クラス	距離(km)	登距離(m)
M　A	5．1	170	W　A	3．2	110
M45A	3．2	110	W45A	2．9	100
M60A	2．9	100	W60A	2．3	80
M20A	2．9	100	W20A	2．3	80
M　B	2．0	70	W　B	2．0	70
M　C	1．8	70	W　C	1．8	70

● スタート　10：01～

＜スタート地区＞

スタート地区は、会場内にありますので、各自確認願います。

＜アクティベート＞

アクティベートのユニットは、スタート地区に設置しますので、スタート枠に入る前にアクティベートを行い、ユニットのランプが点滅することを確認してください。ユニットのランプが点滅しないなど、異常があるときは、運営スタッフへ申し出てください。

＜スタート＞

○　個人クラスは２レーンで、１分毎のスタートとなります。

○　氏名等の呼び込みは行いません。指定されたスタート時刻の３分前になったら、３分前枠に入り、１分毎に１つ前の枠に進んでください。

（３分前枠）

⇩

（２分前枠）

⇩

（１分前枠）

⇩

（スタートへ）

○　役員にＥカードを提示し、氏名・Ｅカード番号のチェックを受けてください。

○　コントロール位置説明表を置きますので、各自で適宜お取りください。

○　地図の確認を行ってください。地図の表面は、まだ見ないでください。

○　時計を見ながらスタート１０秒前に、Ｅカードをユニットに差し込んでください。

○　スタート時刻の合図と同時にＥカードを離し、地図を取ってスタートしてください。（リフトアップ方式）

○　個人クラスのスタート地区からスタートまで、赤白テープ誘導となります。

○　スタート位置には、コントロールフラッグが置いてあります。

● 使用地図、コントロール位置説明

◆縮尺 １：10,000（5色刷り）　等高線間隔 5m　Ａ４版

通行可能度表示 4段階　JSOM2007に準拠（一部特殊記号を使用）

◆コントロール位置説明　ISCD2018記号による表記。

● 競　技

○　指定された順番に回ってください。

○　コントロールに到達したら、記号を確認し、ユニットにＥカードを差し込んでください。順番を間違うなど、間違ったコントロールをチェックした場合もそのまま競技を続け、正しいコントロールのユニットにＥカードを差し込んでください。

○　Ｅカードの紛失及びミスパンチは失格です。

（給水・救護所）

○　テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

● フィニッシュ・計算センター

○　最終コントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。

○　フィニッシュの方法は、パンチングフィニッシュです。フィニッシュラインにあるユニットにＥカードを差し込んだ時点でフィニッシュとなります。

○　フィニッシュしたら、誘導に従って計算センターへ進んでください。

○　誘導の途中に参加賞の飲み物が置いてありますので、一人1本ずつお取りください。

○　計算センターは会場にあります。Ｅカードをリーディングユニットに置いてスタッフの確認を受けてください。マイカードの方はチェック完了後、カードを返却します。

○　地図回収は行いません。未出走者に見られないよう、各自管理をお願いします。

○　棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過きなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。

○　コンパスを借りた方は、本部に返却してください。

○　クレームの申告は、フィニッシュ後、１時間以内に文書で大会本部へ提出して下さい。

競技終了時刻　１３：３０

○　フィニッシュ閉鎖は１３時３０分です。１３時３０分以降は、競技を中止し、フィニッシュに直行してください。

オリエンテーリング：グループ　スコアO

● スタート地区への集合時刻　１０：００（初心者説明が必要な方は９：４０）

○　スタート地区は、会場（安達太良小学校校庭）内にありますので、各自確認願います。

○　オリエンテーリングができる準備をして集合してください。Ｅカードを忘れずに！

○　注意事項などを説明しますので、よく聞いてください。

● スタート　１０：１５ 一斉スタート

＜アクティベート＞

運営スタッフの指示に従って、Ｅカードをアクティベート（初期化）してください。

＜地図の配布＞

○　全チームのアクティベートが終わったら、地図を配布します。

○　地図を受け取ったら、地図を見て、どの順番で回ると高い得点が取れるか、作戦を立ててください。

＜スタート＞

○　ピストル（もしくは笛）の合図で一斉にスタートします。
○　小学校の出入口は混みあいます。接触等を起こさないよう、譲り合いながらスタートしてください。また、怪我には十分注意してください。

● 使用地図、コントロール位置説明

◆縮尺 1：10,000（5色刷り）　等高線間隔 5m　A３版
通行可能度表示 4段階　JSOM2007に準拠（一部特殊記号を使用）

◆コントロール位置説明はありません。

● 競　技

今回のスコアオリエンテーリングは、
※　競技時間は、60分です。
※　６０分を過ぎると、１分につき10点の減点になります。
※　同じ得点の場合は、先にゴールしたチームを優先順位とします。
※　６０分では回れない数のコントロールを設置してありますので、すべてのコントロールを回る必要はありません。時間を確認しながら、余裕を持ってフィニッシュするようにしてください。
※　各コントロールの点数　200番台：20点、300番台：30点、
400番台：40点、500番台：50点
花火による合図　２回
※　①スタートから45分後（11：00）、②競技終了時刻（11：15）の2回、花火による合図を行います。

○　コントロールに到達したら、地図に記載の番号と一致するか確認し、ユニットにＥカードを差し込んでください。
○　Ｅカードの紛失は失格です。

（給水・救護所）

○　テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

● フィニッシュ・計算センター　１１：１５

○　チーム全員でフィニッシュしてください。
○　フィニッシュに着いたら、フィニッシュラインにあるユニットにＥカードを差し込んでください。その時点でフィニッシュとなります。
○　誘導の途中に参加賞の飲み物が置いてありますので、一人1本ずつお取りください。
○　計算センターでは、自分でＥカードをリーディングユニットに置いて、得点の確認を受けてください。運営スタッフが補助します。レンタルＥカードは、ここで回収します。
○　地図とゼッケンは、記念にお持ち帰りください。
○　コンパスを借りた方は、本部に返却してください。

競技終了時刻　１１：４５

○　フィニッシュ閉鎖は１１時４５分です。
○　１１時４５分になると、コントロールの撤収を始めます。この時間になってもテレイン内にいる方は、直ちに競技を終了し、フィニッシュへ向かってください。

ロ ゲ イ ニ ン グ

● スタート　（5時間の部）集合 ７：４５　スタート ８：００
（3時間の部）集合 ９：００　スタート ９：１５

※　携行品を確認後、会場内のスタート地区に集合してください。

＜携行品＞

◆携帯電話提出用紙（水色の用紙）：ナンバーカード等が入っている袋に入っていますので、競技中に携行する携帯電話の電話番号を記入し、スタッフへ提出してください。

◆撮影した写真を確認できるデジタルカメラ、スマホ・携帯電話(※)：コントロール通過記録用。１チームに１台ご用意ください。写真撮影は一つのスマホ・カメラで行ってください。

※グループのチームは、緊急連絡用以外のスマホ・携帯電話を使用してください。

※ソロの方は、緊急連絡用のスマホ・携帯電話を使用しても構いません。その際には、電池切れに対応できるよう、モバイルバッテリーも携行してください。

◆携帯電話　：緊急連絡用。１チームに１台ご用意ください。

◆モバイルバッテリー：電池切れに対応できるよう、必要に応じ携行してください。

◆筆記用具（ペンなど）：作戦を立てる時、及び競技後、回ってきた順番を用紙に記載する時、必要です。主催者では貸し出しはしません。

◆飲み物、携行食：テレイン内に自動販売機がありますが、飲み物は携行してください。

◆コンパス（方位磁石）：必要な方は、各自でご用意ください。貸し出しもしています。

◆その他、レスキューキットや小銭など、必要なもの。

＜主催者が用意するもの＞

◆競技用地図、コントロール位置説明：スタート地区において、携帯電話提出用紙と引き換えにチーム全員に１枚ずつ配布いたします。（ビニール袋入り）

○　集合時刻を過ぎたら地図を見て結構ですので、作戦を立ててください。

○　スタートは、一斉スタートとなります。

● 使用地図、コントロール位置説明

◆縮尺 １：25,000（国土地理院発行の地形図を一部修正）　等高線間隔 10m

◆コントロール位置説明　地図の裏にコントロール（撮影箇所）の写真と簡単な位置説明を添付してあります。

● 競　技（制限時間　5時間の部：３００分、3時間の部：１８０分）

○　コントロールは多めに設定しています。全て通過する必要はありません。

○　制限時間を過ぎてフィニッシュすると、１分につき１０点減点されますので、制限時間を超えないようにフィニッシュしてください。

○　各コントロールの点数　200 番台：20 点、300 番台：30 点、
400 番台：40 点、500 番台：50 点、６００番台：６０点

（コントロール）

○　コントロールには、オリエンテーリング競技で使用するコントロールフラッグは置いてありません。コントロール位置説明表の写真で確認してください。

○　コントロールに到達したら、コントロール位置説明表の説明を参考にしながら、位置説明表と同じ風景をカメラで撮影します。

○　コントロールの正しい位置でカメラ撮影しても、位置説明表の写真と異なると不正解となり加点されませんので、必ず、位置説明表と同じように撮影してください。

（給水・救護所）

○　テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

○　テレイン内にコンビニエンスストアや自販機が数ヶ所ありますので、給水に利用してください。（主な自販機等の位置は、地図に表記してあります。）

○　当日は、雨天や高温多湿が予想されます。飲料水や携行食を携行するなど、各自、対策をお願いします。

● フィニッシュ、計算センター

○　フィニッシュラインを通過した時点でフィニッシュとなります。

○　**フィニッシュラインにある時計を撮影してフィニッシュしてください。**また、グループでご参加の方は、グループ全員でフィニッシュしてください。

○　フィニッシュしたら、誘導に沿って荷物が置いてある待機エリアへお戻りください。誘導の途中に参加賞の飲み物が置いてありますので、一人1本ずつお取りください。

○　配布した袋に入っている申告表（白い用紙）にコントロールを回った順番を、撮影した写真を見ながら記入し、チーム代表者の方は速やかに計算センターへ提出してください。上位入賞のチームは写真確認がありますので、スタッフの指示を受けてください。

○　棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過きなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。フィニッシュしないと行方不明者として役員及び警察等が捜索することになります。

○　コンパスを借りた方は、本部に返却してください。

競技終了時刻　（５時間の部　１３：１５、３時間の部　１２：３０）

○　フィニッシュ閉鎖は、５時間の部１３時１５分、３時間の部１２時３０分です。これ以降は、競技を中止し、フィニッシュに直行してください。