

発行日 2025年6月1日

# 2025年度関東ロングセレ 兼 中高選手権東日本セレ 兼 マウンテンオリエンテーリング(MM) 要項3

## 1.概要

### 正式名称

2025年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ロング・ディスタンス競技部門 関東地区代表選考会 兼  
関東学生オリエンテーリング選手権大会個人戦 兼  
全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会東日本地域選考会

### 日時

2025年6月8日(日)雨天決行・荒天中止

### 場所

栃木県日光市

### 主催

関東学生オリエンテーリング連盟

### 主管

2025年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門 関東地区代表選手選考会実行委員会

実行委員長:相葉 莉子

(横浜市立大学 2021年度入学)

運営責任者:浦中 美里

(東京理科大学 2021年度入学)

競技責任者:桑原 唯歩

(横浜国立大学 2021年度入学)

渉外責任者:寺町 俊輝

(千葉大学 2020年度入学)

会計責任者:遠藤 陽太

(東京大学 2021年度入学)

資材責任者:河内 絵里香

(法政大学 2021年度入学)

広報責任者:樋口 佳那

(筑波大学 2021年度入学)

プランナー:三井 健世

(東京大学 2021年度入学)

イベントアドバイザー:宮西 優太郎

(東北大学 2012年度入学)

### 当日スケジュール

8:30	開場・受付開始
10:00	トップスタート
13:45	スタート閉鎖
15:00	表彰式
15:30	フィニッシュ閉鎖
16:00	会場閉鎖

## 2.会場およびアクセス

スマイルクラブ野口(旧野口小学校)

📍スマイルクラブ野口



・**自家用車で来場の方は黄色○の入り口から会場内にお入りください。**それ以外の場所からは入場できません。**また赤い×印の入り口からは入らないようお願いいたします。**

・公共交通機関を利用の場合

電車 東武日光線 上今市駅より 約3.4km  
徒歩約50分

バス 関東バス 上今市停留所から野口西停留所 乗車時間約3分

野口西から会場まで 徒歩約3分 330円

- 時刻表 (2025/04/30時点)

停留所	上今市		野口西
時刻	8:37	⇒	8:42
	10:18	⇒	10:23
停留所	野口西		上今市
時刻	16:25	⇒	16:31

※最新の情報をご確認の上ご利用ください。

・自動車を利用の場合

日光宇都宮道路 今市ICより 約4.5km

所要時間約8分

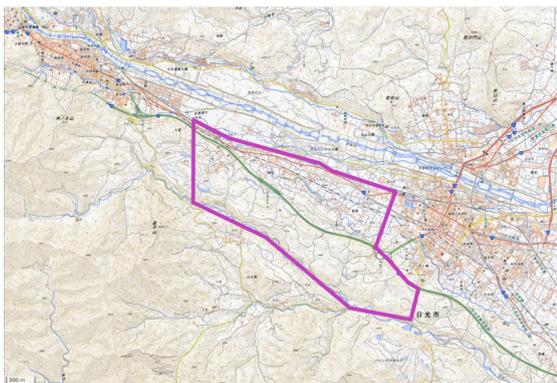
※会場付近の混雑が見込まれます。時間に余裕を持ってお越しいただくことを推奨いたします。

なお、会場付近の道路が狭いため、**1度駐車場に入場した車は10:00まで出場不可**とします。(車以外での出場は可能です)

### 3.立ち入り禁止区域

本選考会に参加を予定している方は、オリエンテーリングを目的とする以下の競技エリアへの立ち入りを選考会当日まで禁止とします。違反した場合、大学単位で失格とすることがあります。

○クローズドトレイン:『日光口』『日光和泉』



※地理院地図 ([地理院地図 / GSI Maps | 国土地理院](#)) を加工して作成

### 4.会場案内

受付

・受付横にて、大学ごとに配布します。

併設クラスは個人に配布します。

・レンタルEカード、バックアップラベルに不足がないかご確認ください。

・ナンバーカード用紙および安全ピンは、配布いたしません。

・本部にてナンバーカード用紙と安全ピン(4本組)を販売しますが、数に限りがあります。価格は各50円です。

・本大会では全てのクラスにおいて**ナンバーカードの着用**を必須とします。再利用品などを各自でご用意の上、スタートリストに記載された4桁のスタートナンバーを、高さ10cm以上の大きく分かりやすい黒文字で記入してください。(次図参照)読みづらく、選手に不利益が生じた場合、責任は負いかねます。

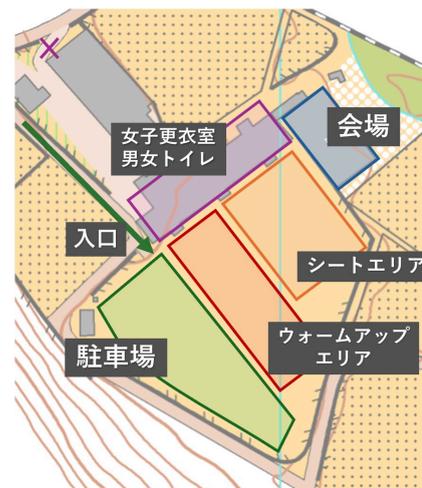


・ナンバーカードは安全ピンで四隅を留め、身体の前面につけて出走してください。

・レンタルEカード紛失時は実費1万円をいただきます。

・コンパスの貸出を行います。レンタル代は無料ですが、紛失時は実費2,000円をいただきます。

会場レイアウト



・会場は体育館です。下履きを脱いでから体育館内にお入りください。靴を入れる用の袋を用意してあります。

・トイレは校舎の1階と2階にあります。

・女子更衣室は2階にある音楽教室をご利用ください。

## 5. 競技情報

### 競技形態

- ・ポイントオリエンテーリング  
ロング・ディスタンス競技
- ・EMIT社電子パンチングシステム使用

### 使用地図

- ・「日光口」(2025年修正)
- ・縮尺 1:15000 (ME/MEC, WE/WEC, MM)  
1:10000 (HME/MA/MAC,  
JME/WAC)  
1:7500 (F/FC)
- ・等高線間隔 5m
- ・走行可能度 4段階表示  
ISOM2017-2 準拠

### トレインプロフィール

標高400m から標高550m の間に位置する比高100m 程度の丘陵地であり、日光宇都宮道路「日光IC」から「今市IC」にかけての森林一帯を使用する。走行可能度の高い手入れされた人工林が面積の多くを占め、耕作地は少ない。森林の内部を日光宇都宮道路が通っており、立体交差などで横断は可能であるが横断箇所は限られている。(2018年度関東学生オリエンテーリング選手権大会個人戦 要項ver. 2より一部抜粋)

### コースプロフィール

- ・ME/WEクラスは、半年後にインカレ選手権を走るに値するフィジカルとナビゲーション技術、ルートチョイスを適切に行う能力を問うコースを設定した。
- ・MA/WA・HME/JMEクラスは、ルートを決め、現在地をロストせずこなし切る能力を問うコースを設定した。
- ・Fクラスは、可能な限り簡単なコースを設定したが、トレインの制約上新歓レベルを超え、道を外れたナビゲーションが求められる。

### 競技時間

- ・競技時間は**120分**(ただし**MEC105分**、**MM180分**)、フィニッシュ閉鎖は15:30です。

### クラス情報

- ・クラス情報は以下の表に示す通りです。

・この時刻までに必ずフィニッシュを通過してください。フィニッシュの通過が確認されなかった場合、未帰還者として検索対象となります。検索対象者が出た場合、所属する大学クラブ員に検索を依頼することがあります。

### シード選手

- ・本選考会では競技の公平性確保のためシード選手制を採用します。
- ・ME、WEクラスの次の選手をシード選手として指定し、スタート抽選において考慮します。

### ME

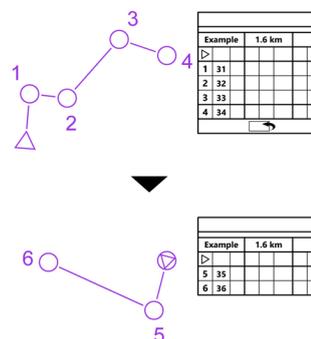
及川 悠太郎 (筑波大学大学院)  
森 創之介 (横浜国立大学)  
堀井 聡一郎 (東京理科大学)  
齊藤 大己 (筑波大学)  
栗田 稜也 (東京大学)  
木明 拓玖 (筑波大学)

### WE

砂田 優萌子 (お茶の水女子大学)  
牧 依瑠香 (早稲田大学)  
中舘 美卯 (横浜国立大学)  
小野塚 智美 (筑波大学)

### マップフリップ

- ・今大会では一部のクラスでマップフリップ方式を採用します。
- ・表面の最終コントロールは、裏面の最初のコントロール(○と△を重ねた記号で表記)となっています。



フリップ方式のイメージ図

クラス	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定 (分)	給水位置 (%)	縮尺	マップ フリップ
ME/MEC	7.9	355	55	15, 35, 60, 70, 85	1:15000	○
WE/WEC	5.9	220	55	20, 50, 60, 80	1:15000	×
MA/MAC	4.2	210	40	30, 75	1:10000	×
WAC	3.1	140	40	40, 60	1:10000	×
MF/WF/FC	1.6	90	30	なし	1:7500	×
HME	4.2	210	40	30, 75	1:10000	×
JME	3.1	140	30	40, 60	1:10000	×
MM (個人/ペア)	11.0	455	90	10, 25, 50, 55, 70, 80, 90	1:15000	○

※WA,HWE, JWEクラスはエントリーがなかったため、廃止いたしました。

※コントロール位置説明表のサイズは縦180mm、横60mmに収まる大きさです。

## 6. 競技の流れ

### スタート地区

- ・会場からスタート地区まで、黄色テープ誘導で約1km、徒歩15分です。
- ・会場内でウォーミングアップが可能です。道が狭いため、スタート地区までの誘導上を繰り返し往復することは控えてください。
- ・スタート地区にトイレはありません。
- ・スタート地区に給水を用意しますが、数が限られるため、各クラブでも用意をお願いします。

### スタート方式

#### ・3分前

自身のEカードをアクティベートし、係員の指示に従って自身のクラスのレーンの3分前枠にお入りください。

#### ・2分前

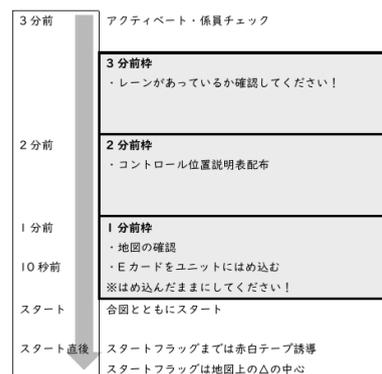
出走2分前になりましたら、2分前枠に入り、コントロール位置説明表をお取りください。

#### ・1分前

出走1分前になりましたら、1分前枠に入り、出走するクラスの地図をかごから1枚お取りください。係員の指示に従い、スタートの合図と共に出走してください。

- ・**MEC**クラスは出走間隔が**30秒**となります。そのため、MEの最終出走後に3分前枠⇒2分前枠⇒・・・⇒30秒前枠と30秒ごと枠を設けます。

レーン1	レーン2	レーン3	レーン4	レーン5
ME MEC	WE HME WEC MA MAC	JME WAC MM	MF WF FC	遅刻枠



- ・**スタート閉鎖時刻は13:45です。**

### 遅刻出走

- ・遅刻者は遅刻枠からの出走となります。遅刻枠に入り、係員に出走クラス、正規のスタート時刻、氏名を申告し、Eカードを提示してください。係員の指示に従い、出走してください。

・タイムは正規のスタート時刻に出走したものと計算します。なお、遅刻の責が運営者にある場合はこの限りではありません  
・Eクラスの遅刻者は、正規のスタート時刻から10分以内に限り出走可とします。それ以外のクラスの遅刻者は、スタート閉鎖時刻(13:45)前に限り出走可とします。この時刻を超えて遅刻した選手は出走できません。遅刻者はフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュを通過してください。その際競技時間が十分に確保されない場合があります。

#### 競技中

・競技中の誘導は赤白テープ誘導です。  
・救護所等における手当の際に係員から補助を受けた場合でも、競技情報の共有を受けず競技続行の意思があった場合、競技を継続することができ、このことを理由に失格になることはありません。  
・テレイン内で怪我人や病人を発見した場合、速やかに競技を中断し、近くの係員にお知らせください。怪我人の救助は競技者の責務です。  
・競技時間は120分です。ただしMECは105分、MMIは180分。競技時間を過ぎたら速やかにフィニッシュに向かってください。

#### フィニッシュ

・フィニッシュ方式はパンチングフィニッシュです。  
Eカードをフィニッシュユニットにパンチした時刻が正式なフィニッシュ時刻となります。  
・計算センターにて地図回収を行います。13:45より前にフィニッシュした選手は、係員の指示に従い地図を回収箱へ入れてください。

・**フィニッシュ閉鎖時刻は15:30です。**

競技が終了していない場合にも、必ずこの時刻までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュの通過が確認されなかった場合、未帰還者として検索対象となります。万が一フィニッシュを通過せずに会場へ戻られた場合は必ず会場受付までお申し出ください。

・オフィシャル、出走前の選手のフィニッシュ地区への立ち入りは認めません。

#### 計算センター

・会場内にある計算センターにてEカードの読み取りを行ってください。

・レンタルEカードは、読み取り後に計算センターにて回収します。

#### 競技結果

・競技結果はLap Centerに掲載します。  
・スタート閉鎖後、上記Webサイト上にてライブ速報を行います。

#### 調査依頼

・調査依頼および提訴は会場にて受け付けます。  
・調査依頼は、フィニッシュ(フィニッシュ閉鎖時刻を超過した場合はフィニッシュ閉鎖時刻をフィニッシュ時刻とみなす)から30分後、または、15:30のどちらか遅い方の時間までに提出してください。  
・調査依頼の回答がなされてから15分以内に限り、提訴を行うことができます。

## 7. 関東地区代表選考/表彰対象

### 2025年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ロングディスタンス競技部門関東地区選手選考

・以下の方法で関東地区の代表選手選考を行います。

#### 選考の免除

「日本学生オリエンテーリング選手権ロングディスタンス競技 競技者数及びその配分に関する規則(2025年4月25日改正)」第2条 競技者数と配分の対象に基づき、前年度個人実績枠として、次の3名を選考免除者とします。

男子 2名

梶本 和 (東京大学3)

森 創之介 (横浜国立大学4)

女子 1名

山崎 葵 (筑波大学4)

また、別途学生ランキングにおいて男子上位8名、女子上位4名の選手が出場資格を与えられます。

#### 選手選考について

・今年度より変更されました枠配分制度については「日本学生オリエンテーリング選手権ロング・ディスタンス競技部門 競技者数及びその配分に関する規則」および「日本学生オリエンテーリング選手権ロング・ディスタンス

競技部門 競技者数及びその配分に関する規則」をご確認ください。

・インカレ開催86日前時点の学生ランキング(RoadToインカレロング2025)に基づき枠配分がされるため、本大会終了時点ではセレクション通過者は確定されません。

・男子の枠数は「各地方学連に配分される2枠」+「8/27時点の学生ランキング上位40名(基本的に9位から48位)の関東学連の選手の人数」

女子の枠数は「各地方学連に配分される1枠」+「8/27時点の学生ランキング上位20名(基本的に5位から24位)の関東学連の選手の人数」

となります。

・今後は以下の日程の通りにロングセレ通過者・推薦者の決定を予定しています。

**W** 2025年度ロングセレ通過者・推薦者...

詳細な情報や推薦については関東学連渉外を通じて告知いたします。

## 2024年度関東学生オリエンテーリング選手権大会 個人戦表彰

・ME/WE, MF/WF上位6名、MA/WA上位3名を対象に表彰を行います。

・中高校生クラス、併設クラス、MMIは表彰対象となりません。

・表彰式は15:00ごろを予定しています。

## 8. 注意事項

### 本テレインにおける危険と推奨装備

・本選考会を実施するテレイン「日光口」では以下の生物による危険を伴う可能性があります。

マダニ ヤマビル クマ

・出走時には以下の対策を推奨します。

- マダニ、ヤマビルに対応したスプレーの使用

- 肌の露出が少ない服装での出走

- 熊鈴の携行

- 緊急時に備えた笛の携行

### 忘れ物対応

・本大会の忘れ物は、後日JOYに掲載します。忘れ物にお気づきの方は掲載から1週間以内に問い合わせ先までご連絡ください。

連絡がないものについては運営者で処分します。

### 地図販売の受け渡し

・購入された地図の受け渡しは、スタート閉鎖(13:45)以降となります。

### 傷害保険

・本大会では傷害保険に加入していますが、補償額には限りがあります。

・選考会当日のケガ等を事由に病院への通院を行った方は委員会までご連絡ください。

### 競技に関する注意事項

・以下の違反が発覚した場合、**大学単位で失格**とする場合があります。

- 競技範囲を一部でも含む地図やそれに類するものを会場に持ち込むことを禁止します。(電子媒体の閲覧も禁止です。)

- 競技情報伝達目的での電子機器使用を禁止します。

- 事前に運営へ知らせた上であれば選手が別の人物を伴って出走することを許可します。

- その場合、別の人物を伴って出走した選手の記録は参考記録とし、選考および表彰の対象外とします。

- 伴走した選手が、自身のクラスに対して出走した場合、その記録も参考記録とし、選考および表彰の対象外とします。

- 競技後の選手は、別の選手に同伴することを目的とする場合を除き、競技エリア、スタート地区への立ち入りを禁止します。

## 9. お問い合わせ

連絡先

実行委員長: 相葉莉子

メールアドレス: 2025kantolong★gmail.com (★→@)

## 10. 運営者一覧

相葉莉子 浦中美里 桑原唯歩 寺町俊輝 河内 絵里香 遠藤陽太 三井健世 樋口佳那

### 救護パート

○平田千畝 上妻慶太 佐野晴也 綾野拓全

### スタートパート

○高塚碩己 北江溪吾 浅川竣風 長谷部倫太 柴崎愛有 佐藤宏紀

### フィニッシュパート

○大塚誠也 小川亮太郎 安田佳奈 井上拓紀

計センパート

○谷口瑞樹 真家遼介 竹下舜人

体験会パート

○金道志野 寺町俊輝 河内絵里香

EA 宮西優太郎

坂野翔哉

山川順子